

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
DESDE LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA VIDA

SI ERES JOVEN
ESTAS A TIEMPO.

JORNADA PREVEN-T

Salamanca, 13 de diciembre de 2017

Lugar: Universidad de Salamanca. Hospedería Fonseca, c / Fonseca nº 2

Participantes: Pueden participar jóvenes, técnicos de juventud, profesionales de la salud y de la actividad física y el deporte, así como otras personas interesadas.

PROGRAMA

9 a 10 h. **ACREDITACIÓN**

10 a 12 h. – **SESIÓN PLENARIA**

Cuatro ponencias TEDx

¿Por qué cuidarme si no me duele nada?

Dr. José Antonio García Donaire

Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

¿Cómo afecta el sobrepeso a mi salud?

Prof. Jesús Román Martínez

Facultad de Nutrición. Universidad Complutense. Madrid

Salud. ¿Voluntad o autogobierno?

D^a. Vanessa Abrines Bendayán

Psicóloga Clínica. Director de VAB & Asociados. Madrid

Deporte y Salud en jóvenes

Dr. Luis Félix Valero Juan

Medicina Preventiva y Salud Pública. Salamanca

Debate- Moderado por Carlos Moreno, médico deportivo y profesor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca.

12 h. PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

- ✓ Javier Dorado Soto, Director General del INJUVE
- ✓ Cristina Pita Yáñez, Vicerrectora Universidad de Salamanca
- ✓ Eduardo Carazo Hermoso, Director General de Juventud de Castilla y León
- ✓ Javier Anitua Iriarte, Director Fundación Mylan para la Salud
- ✓ José A. García Donaire, Coordinador Jornadas Prevent

12.30 – 14.30 h. – TALLERES PRÁCTICOS (simultáneos)

Lectura crítica de etiquetas de alimentos. ¿Cómo lo hago?

D^a. Andrea Calderón.

Facultad de Nutrición. Universidad Complutense. Madrid

Aprendiendo a gestionar mis emociones para el cuidado de mi salud.

D^a. Vanessa Abrines Bendayán.

Psicóloga Clínica. Director de VAB & Asociados. Madrid

Paciente joven con dislipemia. Opciones terapéuticas y papel de los nutracéuticos

Dr. José Antonio García Donaire

Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Quiero cuidarme: Actividad física y alimentación

Nuria Tomé Boisán

SEFYD de la Universidad de Salamanca

Convocan:



Colabora:



Patrocinio:



Fundación Mylan
para la Salud