

CAPÍTULO. 19.

CONTROL DE EMBARAZOS Y DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

1. Datos relevantes para la prevención del SIDA y de los embarazos en adolescentes.

Las políticas destinadas a evitar los embarazos en las adolescentes y prevenir el SIDA, pueden obtener algunas orientaciones útiles de las pautas de autocontrol y de profilaxis que muestran las personas jóvenes. Y sobre todo de las que convendría que adoptasen y no adoptan.

Se ha estudiado la abstinencia sexual y el uso de técnicas anticonceptivas. Para sistematizar la información más detallada que seguidamente se ofrece, tienen utilidad las siguientes observaciones:

1º). La abstinencia sexual no aparece como una práctica alternativa, sino complementaria, del uso de anticonceptivos. O visto de otra forma: es más probable que quienes no se autocontrolan cuando la ocasión lo amerita, tampoco empleen anticonceptivos.

Conviene que las políticas de salud sexual destinadas a la juventud, presten aún más atención a las chicas que a los chicos. Y no sólo por el hecho obvio de que ellas son quienes se quedan embarazadas. También porque las jóvenes son quienes en mayor número contraen el SIDA en las relaciones sexuales. (Cf. Capítulo 20)

Esa desventaja se puede relacionar con algunos datos obtenidos en la encuesta realizada para este "Informe". Ellas ceden más fácilmente a los comportamientos no precavidos y además están expuestas a mayores riesgos de infección en sus prácticas sexuales. Así cabe pensar, a partir de los epígrafes que siguen.

2º). Actualmente, los varones están más implicados que las mujeres en la toma de precauciones. Este comportamiento más activo, se relaciona con el predominio del recurso a los preservativos, que supone que sea el varón quien se adapte el profiláctico. Pero también cuentan otras razones, relativas a los distintos valores y temores que tienen predicamento entre ellos y ellas:

- Los embarazos indeseados y el riesgo de contraer enfermedades, les da miedo a más varones.
- Entre las chicas, la abstinencia responde más frecuentemente que entre los chicos a motivos externos, a la presión social, a las censuras religiosas y al qué dirán. Entre los chicos se obedece más a convicciones: prima la lealtad que se le debe a la pareja.

3º). La inexperiencia es el factor que mejor explica por qué se prodigan los embarazos entre las adolescentes. Sucede que para un número muy elevado de chicas, la primera relación sexual es muy temprana. (Cf. Capítulo 18) Por eso conviene adelantarse y difundir la información adecuada para estas edades, desde la adolescencia.

4º). La iniciación sexual de las jóvenes puede suponer una situación de riesgo. En la mayoría de los casos, la primera pareja sexual de una chica virgen será un chico, o un hombre, que habrá tenido otras experiencias sexuales anteriores. El escaso empleo de métodos anticonceptivos durante el primer coito es un riesgo de efecto retardado en la transmisión del SIDA.

5º). Tal vez se esté bajando la guardia en la prevención del SIDA. Porque la gente joven usa el preservativo mucho más para controlar los embarazos que las enfermedades de transmisión sexual. El condón puede caer en desuso cuando estén disponibles las píldoras abortivas del día siguiente. Este nuevo método anticonceptivo cabe esperar que contribuya a una disminución muy significativa de los embarazos indeseados. Pero también podría generar un repunte en la transmisión del SIDA. Seguramente convenga volver a promocionar el uso de preservativos entre la gente joven, ahora con otros argumentos centrados en sus funciones profilácticas.

6º). Además de las campañas informativas, resulta ser lo más preventivo para los más jóvenes, que los condones se encuentren disponibles cuando y donde se necesitan. Lo cual incluye la conveniencia de que sean gratuitos.

7º). La abstinencia por razones religiosas o morales, que ofrecen como alternativa al condón, es ineficaz; incluso entre la juventud católica. Y tiene un efecto indeseado entre los y las jóvenes practicantes del catolicismo: relaja el cuidado frente al riesgo del SIDA. Así se muestra reiteradamente, tanto en "INJUVE 1996", como en "INJUVE 2000". (Cf. Cuadro 19.2.)

2. El recurso a la abstinencia sexual.

Dos de cada cinco personas jóvenes dicen que, en alguna ocasión deseaban mantener relaciones sexuales completas y decidieron no hacerlo. (Cf. G.19.1. y Cuadro 19.2) Parece una proporción muy baja, para la manera en la que se pregunta y procediendo de una población juvenil que es poco promiscua¹.

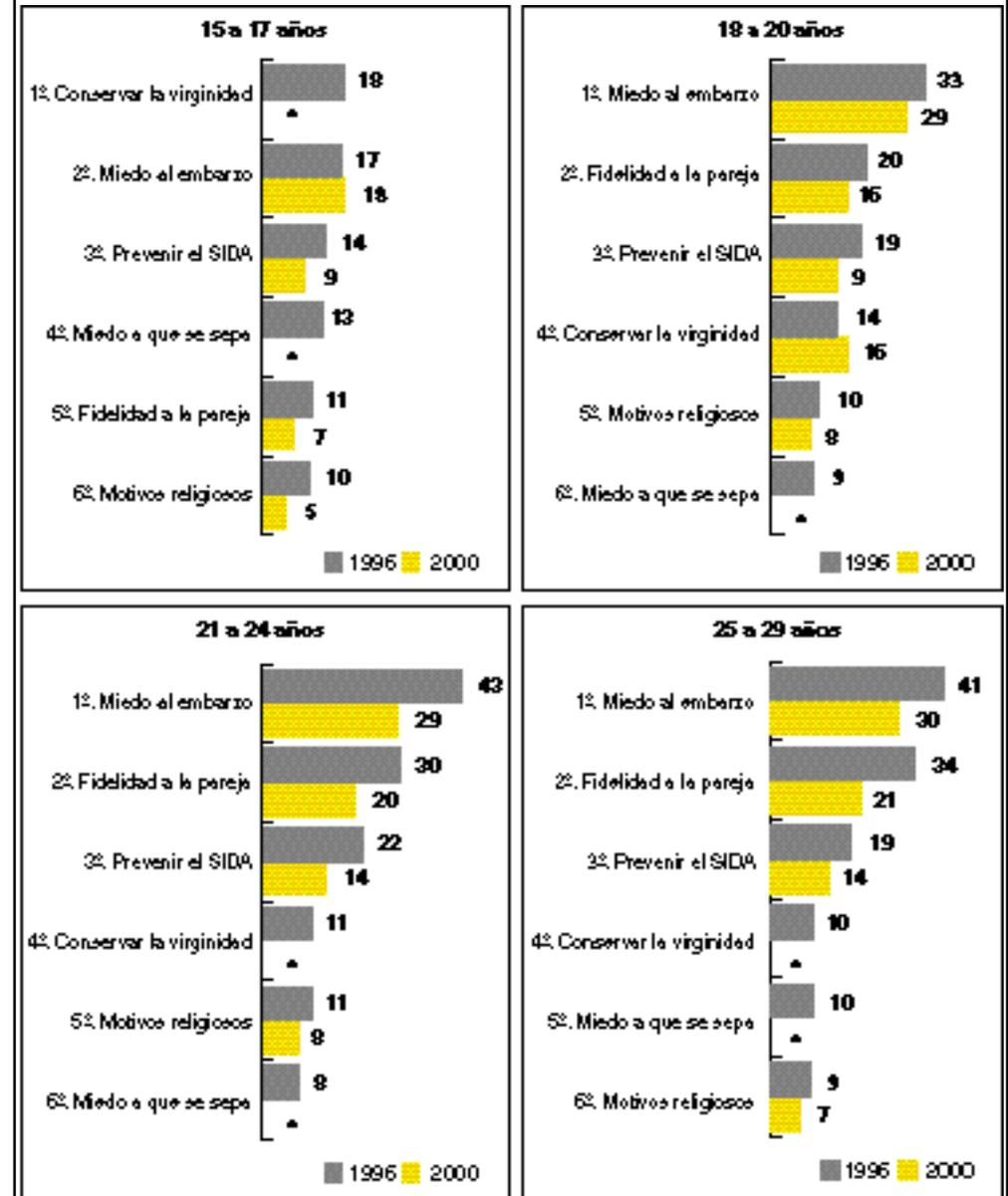
2.1. Los motivos para la abstinencia.

Este autocontrol sexual, se analiza tomando en cuenta las razones que en cada caso llevaron a preferir la abstinencia. Pero cualquiera que sea la causa de esa abstención, se ha hecho menos habitual entre las promociones actuales.

¹ "Alguna ocasión" anima a abarcar toda la historia erótica de la persona joven. Por eso pueden responder afirmativamente, incluso quienes sean vírgenes. Y la probabilidad de haber pasado por una circunstancia que exigiese contención, también puede darse cuando se tiene una pareja.

Importancia que tienen las diferentes razones para la abstinencia sexual, en cada grupo de edades. Gráfico G.19.1.

Base: En cada caso población joven entre 15 y 29 años.



* No se hizo la pregunta

Fuentes: ■ INJUVE, Informe de Juventud en España, 1996.

■ INJUVE, Informe de Juventud en España, 2000.

La autorrepresión sexual puede tener que ver con diversas motivaciones. En esta ocasión se ha considerado: el temor a las consecuencias indeseadas; las convicciones o prejuicios sociales; y los principios morales. Concretamente se ha preguntado por las siguientes causas de abstinencia sexual y se han obtenido estos resultados:

- El temor al embarazo.* Es el motivo de autocontrol más generalizado. Aumenta el número de menciones con las edades. Es de lamentar que los y las adolescentes sean quienes menos frecuentemente manifiestan este temor.
- La fidelidad a la pareja.* Esta razón, basada en la lealtad, tiene tanta más difusión cuanto más edad hayan cumplido las personas jóvenes. Es un reflejo de la constitución de compromisos duraderos que, entre otras cosas, proporcionan una vida sexual estable.
- El miedo al SIDA.* Ocupa el tercer lugar en frecuencia de menciones. Además es uno de los motivos de autocontrol que más ha bajado; incluso en el grupo de 15 a 17 años en el que los y las abstinentes por esta causa ya eran escasos y escasas.
- Conservar la virginidad.* Este motivo se analizó en "INJUVE 96". Entonces se anteponía a todos los demás entre quienes eran adolescentes; o cuando eran adolescentes. (Cf. G.19.1.) Este dato tiene interés para las políticas de prevención porque en esta etapa de iniciación a la vida sexual, el temor al embarazo les controla poco. Con el paso de las edades sigue habiendo un resto de gente joven, que sigue tomando en cuenta el valor de la virginidad.
- Los motivos religiosos.* Tienen un peso reducido, incluso entre quienes se declaran católicos y católicos practicantes. Están difundidos de forma equiparable en todos los grupos de edades.
- El miedo al que dirán, a que se sepa.* En "INJUVE 1996", era una razón de abstinencia, con un predicamento equiparable a los motivos religiosos.

2.2. Peculiaridades de quienes se abstienen por unos u otros motivos.

La eficacia profiláctica de estas conductas de abstinencia, varía mucho según las peculiaridades de cada grupo juvenil. (Cf. Cuadro 19.2.)

- La abstinencia es una práctica más frecuente entre los hombres que entre las mujeres.* Concretamente:
 - La abstinencia, por miedo a un embarazo indeseado y al SIDA, está más difundida entre ellos. También hay más jóvenes varones que se abstengan por fidelidad a la pareja.
 - Entre las jóvenes hay más que se hayan abstenido por los hetero-controles, para conservar la virginidad, por motivos religiosos y por temor a que se sepa.
- La abstinencia sexual, es tanto menos practicada, cuanto más jóvenes.*
 - La juventud que carece de experiencia sexual se manifiesta en menor número temerosa del SIDA y de los embarazos.
- La abstinencia sexual y sus razones, muestran importantes diferencias según las identificaciones religiosas.*
 - Hay más autocontrol entre los y las creyentes de otras religiones distintas del catolicismo. Son el grupo a quienes más les mueven los motivos religiosos y la fidelidad a la pareja.
 - Católicas y católicos practicantes son los menos motivados por el miedo al SIDA.
 - Los católicos no practicantes son quienes en mayor número se abstienen por miedo al embarazo.
 - Entre los que se declaran no creyentes está más difundido abstenerse para prevenirse del SIDA.

Cuadro 19.2.

FACTORES QUE SE RELACIONAN CON LAS DIVERSAS RAZONES DE ABSTINENCIA SEXUAL

	Decidieron abstenerse de tener relaciones sexuales en alguna ocasión	MOTIVOS RELIGIOSOS		FIDELIDAD A LA PAREJA		CONSERVAR LA VIRGINIDAD (suya o de la pareja)		MIEDO A QUE SE SEPA		MIEDO AL EMBARAZO		MIEDO AL SIDA	
CONJUNTO: PROPORCIÓN QUE LO MENCIONAN	41.	10.	7.	25.	17.	13.		10.		35.	27.	19.	13.
HOMBRES	43.		5.		20.						26.		15.
MUJERES	39.		10.		13.						28.		11.
Con experiencia sexual	51.		6.		24.						33.		16.
sin experiencia sexual	23.		9.		6.						15.		9.
15 a 17 años	21.		5.		7.						18.		9.
18 a 20 años	42.		8.		16.						29.		14.
21 a 24 años	43.		8.		20.						29.		14.
25 a 29 años	46.		7.		21.						30.		14.
ENTRE LOS HOMBRES, SEGÚN EDADES													
15-17	24.		3.		8.						15.		9.
18-20	43.		5.		19.						28.		14.
21-24	49.		5.		25.						28.		17.
25-29	48.		5.		25.						29.		17.
ENTRE LAS MUJERES, SEGÚN EDADES													
15-17	26.		7.		6.						20.		8.
18-20	41.		11.		13.						29.		14.
21-24	41.		10.		14.						30.		10.
25-29	44.		10.		17.						32.		12.
ESTUDIO LA PRIMARIA:													
En centro público	41.		7.		16.						28.		13.
En centro priv. no religioso	38.		6.		19.						20.		11.
En centro religioso	41.		12.		18.						25.		13.
Católicos practicantes	39.		12.		14.						27.		11.
católicos no practicantes	43.		6.		17.						30.		13.
creyentes otra religión	52.		25.		22.						21.		13.
no creyentes	40.		3.		21.						23.		16.
indiferentes	38.		5.		17.						23.		13.

■ Significativamente menos frecuente

■ Significativamente más frecuente

Fuentes: INJUVE, Informe Juventud en España, 1996.

INJUVE, Informe Juventud en España, 2000.

Base: Población joven entre 15 y 29 años

3. Empleo de anticonceptivos y profilácticos.

Se refiere este epígrafe a las personas jóvenes que tienen experiencia sexual; y se concreta en la última vez que hayan mantenido relaciones sexuales.

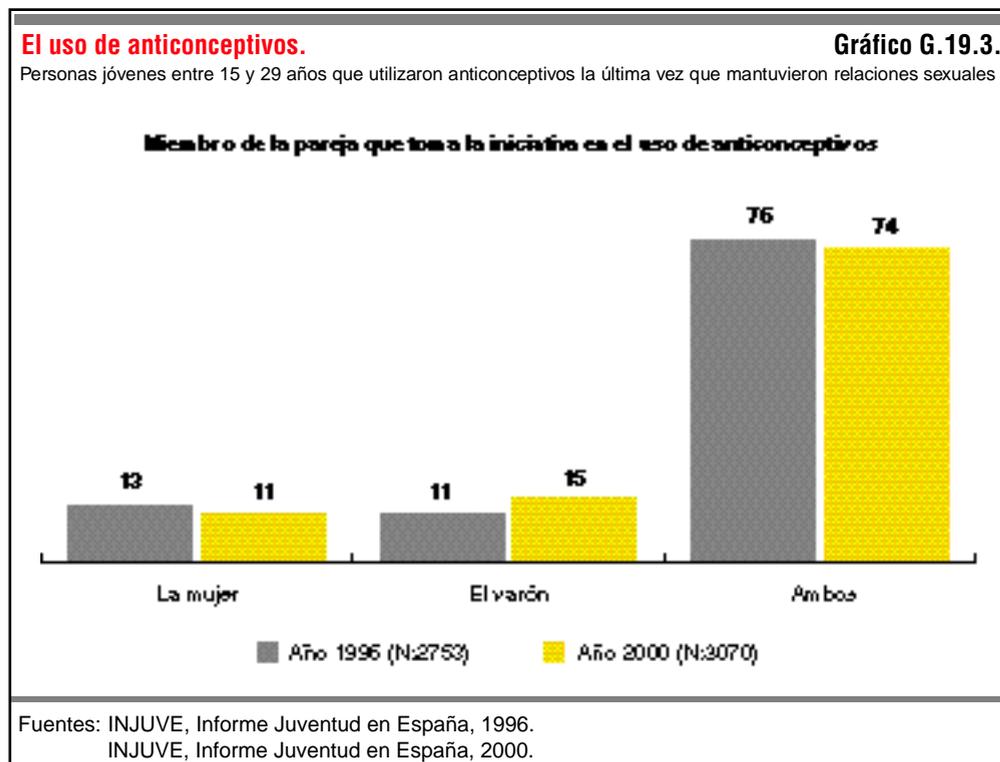
Se ha estabilizado la proporción de quienes recurren al uso de métodos anticonceptivos y profilácticos. Lo hace el 83% de la muestra. (Cf. T.19.1.)

3.1. El uso de anticonceptivos la primera vez que se tuvo una relación sexual completa.

Está más extendida entre las actuales generaciones juveniles, iniciarse sexualmente haciendo uso de alguna medida de profilaxis o de control de embarazos. Y tanto más, cuanto más jóvenes sean. (Cf. T.19.2.)

3.2. Recurso a anticonceptivos y profilácticos la última vez que habían mantenido relaciones sexuales.

Esta precaución se va consolidando entre los más jóvenes. Predomina el recurso a los preservativos. Como se ha indicado, algo tendrá que ver con que el hábito de prevención esté más generalizado entre los varones. La iniciativa del uso suele ser compartida; y cuando no, también parte en más ocasiones de los hombres que de las mujeres. (Cf. G.19.3.)



Entre las amas de casa con dedicación exclusiva al hogar, aparece el menor número de usuarias de anticonceptivos. Seguramente porque desean quedarse embarazadas.

Todos los demás rasgos que distinguen a quienes utilizan métodos anticonceptivos o profilácticos de quienes no los usan, tienen que ver con el status social y con las ventajas profesionales, de ocupación y educativas, que proporciona el estar mejor situado en la vida. Y también tiene relevancia la mejor calidad del consumo cultural y un posicionamiento político moderadamente de izquierdas. (Cf. Cuadro 19.4.)

Este análisis saca a la luz el control sobre la natalidad que llevan a cabo las nuevas parejas jóvenes. Siete de cada diez están utilizando un anticonceptivo. Tres de cada cuatro mujeres que aún no han pasado por un embarazo y tienen pareja estable, dicen que están usando anticonceptivos. (Cf. T.19.3.)

Cuadro 19.4.

ESTRUCTURA QUE TIENE EL USO DE ANTICONCEPTIVOS Y PROFILÁCTICOS

USO DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO O PROFILÁCTICO LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVO RELACIONES SEXUALES COMPLETAS	INICIATIVA EN EL USO DE ANTICONCEPTIVOS	USO CONCRETO DEL PRESERVATIVO	USO CONCRETO DE LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA
Más hombres que mujeres			Más mujeres que hombres
Más antes de los 25 años	Sin variaciones significativas según las edades	Más antes de los 24 años y tanto más cuanto más jóvenes	Más desde los 25 años y tanto más cuanto más mayores
Más quienes nunca han convivido con pareja estable que quienes conviven o convivieron	Más varones que mujeres, entre quienes nunca han convivido con pareja estable	Más quienes nunca han convivido con pareja estable que quienes conviven o convivieron	Más en quienes conviven con su pareja
Entre quienes conviven con su pareja, más cuanto más jóvenes	Más mujeres que varones, entre quienes conviven o convivieron con pareja estable		

(Sigue.../...)

USO DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVOS O PROFILÁCTICO LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVO RELACIONES SEXUALES COMPLETAS	INICIATIVA EN EL USO DE ANTICONCEPTIVOS	USO CONCRETO DEL PRESERVATIVO	USO CONCRETO DE LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA
Más quienes tienen novio/a formal, que quienes tienen relaciones pasajeras, o no tienen relaciones afectivas especiales Más entre quienes tienen estudios al menos de secundaria y tanto más cuanto más altos los estudios	s.d.	Menos quienes tienen novio formal, que quienes tienen relaciones pasajeras o no tienen relaciones afectivas especiales	
Más en quienes estudian, aunque además trabajen. Menos en quienes sólo trabajan Menos en quienes están en el paro Las que menos, las amas de casa		Más en quienes estudian, aunque además trabajen Menos en quienes sólo trabajan Sin variaciones significativas relacionadas con el paro Las que menos, las amas de casa	Más en quienes estudian Menos en quienes estudian, aunque además trabajen Las que más, las amas de casa
Más en quienes alguna vez se abstuvieron Menos en quienes nunca lo hicieron		Más en quienes alguna vez se abstuvieron Menos en quienes nunca lo hicieron	Menos en quienes alguna vez se abstuvieron Más en quienes nunca lo hicieron
Más posiciones políticas de centro izquierda. Tanto menos cuanto más a la derecha		Menos en posiciones políticas de la derecha	Más en posiciones políticas de la derecha
Más en status alto, medio alto y nuevas clases medias Menos en obreros no cualificados Tanto menos, cuanto más bajo el status		Menos en nuevas clases medias	Más en nuevas clases medias

(Sigue.../...)

USO DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVOS O PROFILÁCTICO LA ÚLTIMA VEZ QUE TUVO RELACIONES SEXUALES COMPLETAS	INICIATIVA EN EL USO DE ANTICONCEPTIVOS	USO CONCRETO DEL PRESERVATIVO	USO CONCRETO DE LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA
Sin variaciones significativas según el tamaño de hábitat	s.d.	Menos en poblaciones comprendidas entre 50.001 y 1.000.000 de habitantes	Menos en poblaciones de hasta 2.000 habitantes Más en poblaciones de 50.001 a 100.001; y de 400.001 a 1.000.000 de habitantes
Tanto menos, cuantas más horas se vean la TV Tanto más, cuanto más libros se lean. Menos en los que no leen ninguno Más en quienes usan ordenadores, se conectan a internet, usan correo electrónico. Menos en los que no lo hacen		s.d.	s.d.
Sin variaciones significativas, ni en varones ni en mujeres, según la edad en la que se comience a vivir en pareja			
		Más cuando la iniciativa en el uso de anticonceptivos es del varón	Más cuando la iniciativa en el uso de anticonceptivos es de la mujer
s.d.: No se ha preguntado. Fuente: Los datos desagregados y las fuentes están disponibles en la Tabla 19.3.			

4. El método anticonceptivo utilizado por uno u otra de los miembros de la pareja heterosexual.

El preservativo es el método usual en cuatro de cada cinco casos. La píldora anticonceptiva es otra fórmula alternativa, aunque menos difundida. El resto de las técnicas anticonceptivas aparecen testimonialmente entre la gente joven. (Cf. T.19.1.)

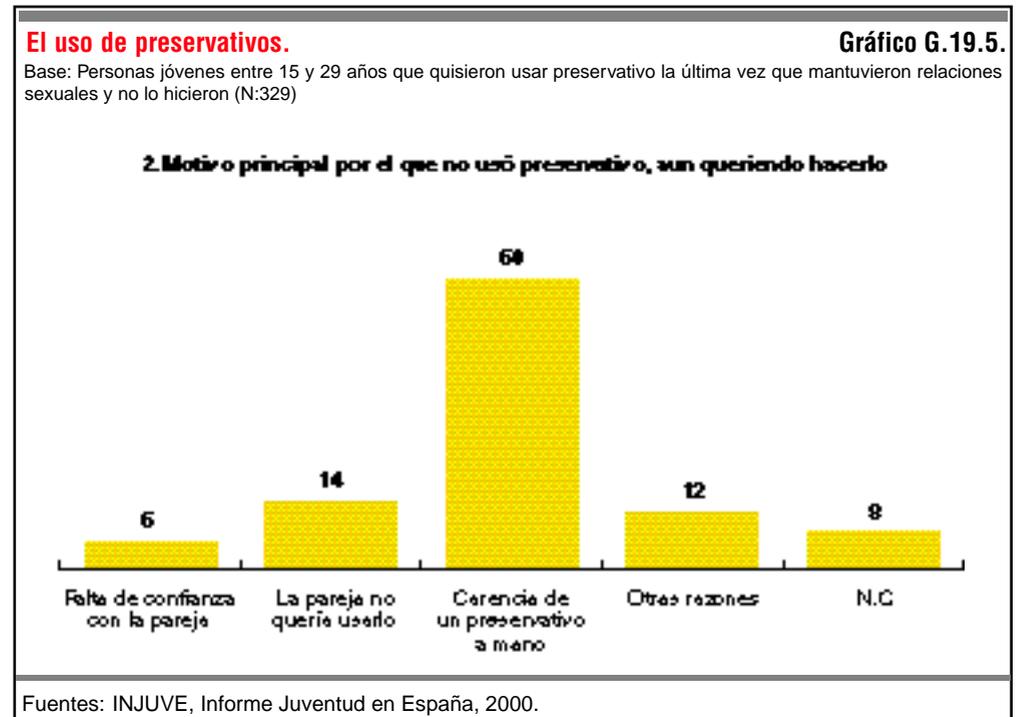
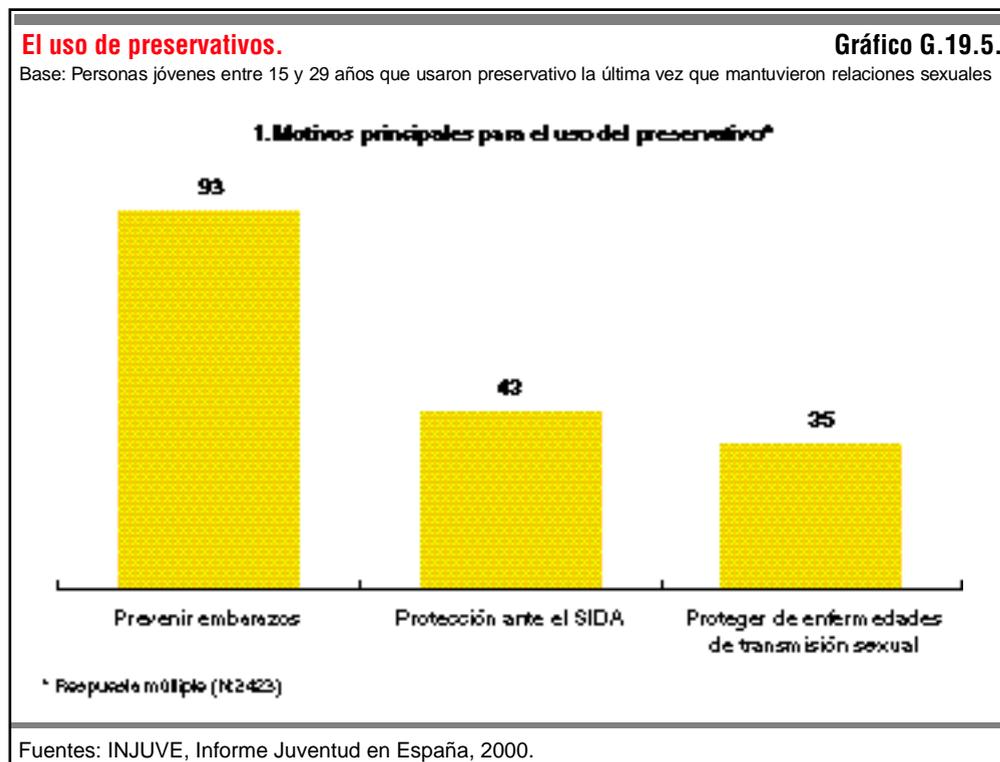
4.1. Perfil de los usuarios de cada método

- El preservativo es la técnica más frecuente entre los solteros y para relaciones sexuales pasajeras. Por eso se emplea tanto más, cuanto más jóvenes.
- El recurso a la píldora suele implicar noviazgos estables o convivencia con la pareja. Parece técnica que se asocia, por su seguridad, con la no abstinencia sexual. Lógicamente el número de usuarias aumenta a partir de los 25 años. (Cf. Cuadro 19.4.)

4.2. La percepción del uso del preservativo.

a) Motivos por los que no los usaron.

Hay un 10% de informantes que durante los últimos 12 meses, en alguna ocasión, cuando mantuvieron relaciones sexuales, quisieron que se emplease un preservativo y no lo hicieron. (Cf. G.19.5.) Parece que la existencia del condón, en el lugar y el momento oportunos, es lo que más contribuye a evitar las relaciones de riesgo. Sobre todo entre los más jóvenes y cuando tienen una relación pasajera. (Cf. Cuadro 19.5.)



En este grupo minoritario de renuentes al uso del preservativo, la resistencia es más frecuentemente que proceda del hombre. Sobre todo en las parejas que mantienen relaciones estables pero aún no conviven juntas. Y mientras se tiene entre 21 y 24 años. (Cf. Cuadro 19.6.)

b) Las razones de quienes lo usaron.

El motivo casi universal entre la juventud, para el uso de los preservativos, es la prevención de los embarazos. La protección frente a los riesgos del SIDA y de otras enfermedades, está menos generalizada. (Cf. G.19.4.)

- La prevención de embarazos indeseados corresponde sobre todo, a las respuestas de las mujeres y de los y las más jóvenes; tanto cuando hay relaciones pasajeras como formales. Parece que es más frecuente que el uso del preservativo se haga de mutuo acuerdo, si se trata de evitar la concepción.
- Los usos profilácticos del preservativo, para prevención del SIDA y de las enfermedades de transmisión sexual, responden a pautas similares entre sí. Sobre todo son propios del periodo en el que todavía no hay una pareja estable y se mantienen relaciones pasajeras. Y por lo tanto de la época en la que se vive como estudiante y aún no se ha ingresado definitivamente en el mercado laboral.

Está más difundida la utilización del condón en los núcleos urbanos que en los agrarios y rurales.

El empleo del preservativo para prevenir el SIDA, coincide con el uso para evitar los embarazos, en que se hace más frecuentemente como resultado de una iniciativa compartida.

Entre las personas jóvenes que se ubican políticamente a la derecha, tiene menos encaje los preservativos para cualquiera de estos usos anticonceptivos o profilácticos.

Cuadro 19.6.

MOTIVOS PARA UTILIZAR Y NO UTILIZAR LOS PRESERVATIVOS

MOTIVOS PARA UTILIZARLOS			MOTIVOS PARA NO UTILIZARLOS	
PREVENCIÓN DE EMBARAZOS	PROTECCIÓN ANTE EL SIDA	PROTEGERSE DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	LA PAREJA NO QUERÍA USARLOS	CARECER DE PRESERVATIVO A MANO
93%	43%	35%	14%	60%
Más mujeres que varones			Le sucede más a las mujeres	Le sucede más a los varones
Más hasta los 21 años	Más hasta los 24 años		Más hasta los 23; sobre todo, entre 21 y 24	Más entre 18 y 20 años
Más cuando hay pareja estable Menos cuando la hubo y ya no la hay	Menos cuando hay pareja estable Más cuando nunca la hubo, o cuando la hubo y ya no la hay		Más cuando hay pareja estable Menos cuando la hubo y ya no la hay	Menos cuando hay pareja estable Más cuando nunca la hubo, o cuando la hubo y ya no la hay
Más cuando tienen novio/a formal Menos cuando lo hubo y ya no lo hay, o cuando sólo hay relaciones pasajeras	Menos cuando tienen novio/a formal Más cuando lo hubo y ya no lo hay, o cuando sólo hay relaciones pasajeras			
		Más cuando no se abstuvieron de tener relaciones sexuales que cuando se abstuvieron		
Menos en quienes se sitúan políticamente a la derecha, que en todos los demás				
		Más en quienes estudian, aunque trabajen		
		Más en quienes trabajan, aunque estudien		
		Menos en quienes se dedican solo a las tareas del hogar		
Menos en quienes están en el paro				
No aparecen diferencias significativas según los status socioeconómicos		Menos en las viejas clases medias		

s.d.

(Sigue.../...)

MOTIVOS PARA UTILIZARLOS			MOTIVOS PARA NO UTILIZARLOS	
PREVENCIÓN DE EMBARAZOS	PROTECCIÓN ANTE EL SIDA	PROTEGERSE DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	LA PAREJA NO QUERÍA USARLOS	CARECER DE PRESERVATIVO A MANO
93%	43%	35%	14%	60%
	Más en las poblaciones de más de un millón de habitantes			
	Menos en las poblaciones de hasta 10.000 habitantes			
	Más en las poblaciones de 10.001 a 50.000			
	Más cuando ambos, toman de mutuo acuerdo la iniciativa en el uso de anticonceptivos			
	Menos cuando la iniciativa la toma la mujer			
Quienes los usaron la última vez que tuvieron relaciones sexuales. Base:2423.Respuesta múltiple.			Quienes hubieran querido usarlo y no lo hicieron alguna vez, en los últimos doce meses.	

s.d.: No se preguntó.

5. Cuidado de la salud y hábitos saludables.

Hay datos que indican un uso del tiempo más saludable en el conjunto de los y las adolescentes y de los y las más jóvenes. Concretamente, duermen más; le dedican menos tiempo a la televisión; no suelen estar multiempleados o pluriempleadas entre los estudios y el trabajo; gozan de una calidad de vida mejor, porque viven con mayores comodidades y mayor atención en los hogares de sus padres. En cambio se muestran descuidados en sus hábitos higiénicos.

La juventud española se coloca debajo de la ducha o se baña, con una asiduidad razonable. Pero deja mucho que desear en cuanto al aseo y al cuidado dental.

Ciertamente, no son los años juveniles época en la que preocupen los "chequeos médicos". Así se trasluce en un indicador de esa vigilancia de la salud que es el control de la tensión.

La mayoría de las chicas sólo inician el cuidado ginecológico a partir de los 25 años. Llama la atención el número tan elevado de mujeres que pasó del estado pueral a la juventud y luego a la edad adulta, sin haber pisado ni una vez la consulta ginecológica. (Cf. T.19.4.)

Tablas disponibles para ampliar esta información:

- T.19.1.Evolución del porcentaje de personas jóvenes que dicen utilizar algún método anticonceptivo
- T.19.2.Uso de anticonceptivos en la primera relación sexual completa
- T.19.3. Personas jóvenes que dicen haber utilizado algún método anticonceptivo o profiláctico la última vez que tuvieron relaciones sexuales
- T.19.4.Hábitos higiénicos y preventivos