

Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades Sexuales (Planificación Familiar)

Dña. Margarita Delgado

Instituto de Economía y Geografía. Consejo Superior de Investigaciones Científicas

La evolución que muestra la práctica de la interrupción voluntaria del embarazo es consecuencia de que se trata de embarazos no deseados, lo que ocurre en más del 90% de los casos de embarazos de adolescentes, llegando estos porcentajes a alcanzar los valores próximos al 100% cuando se trata de las menores de 18 años. Cabe hacerse la reflexión del porqué de esta conducta en nuestras jóvenes, pero, sobre todo, de la educación que los adultos les proporcionan en materia de sexualidad y reproducción.

Palabras clave: Estadística. Embarazo. Aborto. Jóvenes.

Juventud y embarazo

Los embarazos en la adolescencia, aunque cuantitativamente no representan un peso muy elevado en el total de embarazos de las mujeres en edad de procrear, son causa de gran preocupación social por las repercusiones que tienen en la trayectoria vital de la joven que pasa por esa experiencia, la cual supone un punto de inflexión de enorme trascendencia en su proyecto de vida. En los países desarrollados, pese a la difusión y accesibilidad de los modernos métodos anticonceptivos, todavía la mayor parte de los embarazos que se producen en esa etapa son embarazos no deseados.

En España, el grupo de mujeres menores de 20 años -que son las que se identifican como adolescentes- ha experimentado una importante reducción en su tasa de embarazo si se considera el período 1975-1998 (tabla 1), aunque es de destacar que se aprecian varios subperíodos: el quinquenio 1975-1980, en que la tasa experimentó

un incremento generalizado, observable en todas las comunidades autónomas; los años 1980-1995 en los que el descenso constituye la tónica general y los posteriores a 1995 en que se aprecia un leve, pero sostenido, nuevo incremento.

En el conjunto del país el descenso entre 1975 y 1998 ha sido del 38%, pero se aprecian comunidades donde la reducción supera el 60% - Cantabria, Galicia y el País Vasco-, mientras que en Extremadura y Castilla-La Mancha -son las pocas excepciones- se aprecia un incremento de la tasa. No obstante, en estas dos comunidades, en los años recientes se observa que su tasa de embarazo también está descendiendo, por lo que el efecto se debe a un retraso en incorporarse a la tendencia general.

Durante 1990-1995, la tasa se redujo en el total de España casi un 20%, resultando la reducción más importante, por encima del 40%, la experimentada por Cantabria, mientras que el descenso de menor cuantía fue el de Cataluña (2,41%). Tras 1995 se

TABLA 1

TASA DE EMBARAZO* (por mil) DEL GRUPO 15-19 AÑOS. ESPAÑA, 1975-1998

CC.AA.	1975	1980	1985	1990	1995	1996	1997	1998	VARIACIONES EN EL PERÍODO			
									total 1975-98 (%)	años		noventa 1995-98 (%)
										1990-95 (%)	1995-98 (%)	
ANDALUCÍA	26,62	33,23	25,87	19,16	16,50	15,35	16,16	16,96	-36,29	-13,91	2,81	-11,49
ARAGÓN	10,33	15,76	10,51	10,24	8,70	8,94	9,26	10,00	-3,20	-15,05	14,96	-2,34
ASTURIAS	28,12	32,77	21,04	19,83	13,40	14,00	12,25	11,64	-58,61	-32,42	-13,16	-41,31
BALEARES	29,58	32,07	21,69	19,03	14,32	14,88	16,28	20,07	-32,16	-24,74	40,13	5,47
CANARIAS	43,82	48,11	29,40	23,94	21,07	21,88	22,08	23,64	-46,06	-12,01	12,20	-1,27
CANTABRIA	19,60	28,68	17,48	14,19	7,95	7,16	8,24	7,43	-62,09	-44,00	-6,50	-47,64
C. MANCHA	8,73	14,87	14,30	13,78	10,48	9,73	10,44	11,27	29,15	-23,92	7,54	-18,19
C. Y LEÓN	11,29	18,82	14,66	15,33	9,73	8,56	9,36	8,86	-21,55	-36,55	-8,90	-42,20
CATALUÑA	22,14	21,76	13,42	11,50	11,22	11,86	12,33	13,21	-40,35	-2,41	17,71	14,87
C. VALENCIANA	17,09	21,89	15,44	14,17	10,78	12,05	11,12	12,39	-27,49	-23,96	14,96	-12,59
EXTREMADURA	11,25	22,83	21,76	19,41	15,00	14,89	14,59	13,97	24,17	-22,72	-6,89	-28,04
GALICIA	31,93	42,29	28,05	17,06	11,04	11,40	11,33	10,52	-67,06	-35,30	-4,70	-38,35
MADRID	19,05	19,18	13,08	11,65	9,01	8,85	9,70	10,50	-44,88	-22,63	16,49	-9,87
MURCIA	34,40	38,79	25,05	20,48	15,85	17,26	17,91	18,31	-46,77	-22,62	15,55	-10,59
NAVARRA	9,48	13,25	9,08	8,15	4,46	5,03	5,70	4,94	-47,88	-45,28	10,79	-39,38
PAIS VASCO	15,10	17,03	9,26	7,10	4,75	3,94	5,24	5,23	-65,36	-33,01	10,04	-26,29
RIOJA	10,13	16,01	14,08	9,99	6,89	6,91	7,79	9,31	-8,06	-31,05	35,12	-6,83
T. NACIONAL	21,65	26,06	18,50	15,07	12,10	12,21	12,69	13,37	-38,24	-19,71	10,50	-11,28

Fuente: I.N.E., Ministerio de Sanidad y Consumo y elaboración propia.

*Los embarazos comprenden los nacidos vivos, las muertes fetales tardías y los abortos a partir de 1990. Antes de esa fecha comprenden los nacidos vivos y las muertes fetales tardías, excepto en 1975 en que para las comunidades autónomas no se dispone de las muertes fetales tardías, aunque sí para el Total Nacional.

observa un repunte sostenido de la tasa de embarazo que, aunque no general, supone un 10,5% para el conjunto del país, destacando el aumento del 40% en Baleares. La excepción a la tendencia se aprecia en Asturias, Cantabria, Castilla y León, Extremadura y Galicia, que siguen reduciendo su tasa. Considerando el conjunto de los años noventa, con el descenso del primer quinquenio y el posterior aumento, el saldo total es de reducción de la tasa de embarazo en la casi totalidad de las comunidades –un 11,28% para el conjunto del país–, pues sólo Baleares y Cataluña muestran un aumento del indicador, notable en el caso de la última (14,87%).

Tras esta evolución, la situación española respecto a la tasa de embarazo entre las adolescentes, muestra para el total de España una tasa de embarazo del 13,37 por mil en 1998, resultando

que la zona con los valores más altos corresponde a la España insular, seguida de Murcia y Andalucía, mientras que la mitad norte del país acusa los índices más bajos, destacando Navarra con una tasa inferior al 5 por mil.

Si en lugar de observar la evolución del embarazo, se observa la evolución de la fecundidad, lo primero que se aprecia es que la tasa de fecundidad es menor que la de embarazo y que la evolución es algo diferente: entre 1975 y 1998 la reducción es generalizada, sin ninguna excepción –a diferencia de lo que ocurría con la tasa de embarazo– y va desde el 9% en Extremadura hasta el 80% en el País Vasco (tabla 2). Si se observa el período 1990-1995 el descenso es, asimismo, generalizado, mientras que a partir de 1995 se aprecian ocho comunidades en que la fecundidad se incrementa, resultando el incremento en el conjunto del país un poco menos del 2%. El mayor

TABLA 2
TASA DE FECUNDIDAD (por mil) DEL GRUPO 15-19 AÑOS. ESPAÑA, 1975-1998

CC.AA.										VARIACIONES EN EL PERÍODO			
	1975	1980	1985	1990	1995	1996	1997	1998	total 1975-98 (%)	años noventa			
										1990-95 (%)	1995-98 (%)	1990-98 (%)	
ANDALUCÍA	26,62	32,99	25,61	18,03	12,48	11,25	11,82	11,77	-55,78	-30,78	-5,69	-34,72	
ARAGON	10,33	15,65	10,40	7,47	3,94	3,61	4,42	3,65	-64,67	-47,26	-7,36	-51,14	
ASTURIAS	28,12	32,65	20,99	11,86	6,86	6,62	5,90	6,34	-77,46	-42,16	-7,58	-46,54	
BALEARES	29,58	32,95	21,58	15,13	9,26	7,51	8,52	9,60	-67,55	-38,80	3,67	-36,55	
CANARIAS	43,82	47,69	29,29	21,23	14,07	14,50	15,97	16,89	-61,46	-33,73	20,04	-20,44	
CANTABRIA	19,60	28,44	17,43	10,17	4,80	4,67	5,26	4,09	-79,13	-52,80	-14,79	-59,78	
C. MANCHA	8,73	14,76	14,28	11,29	7,65	6,86	6,99	7,25	-16,92	-32,24	-5,23	-35,78	
C. Y LEON	11,29	18,64	14,58	9,85	5,63	4,68	5,51	4,74	-58,03	-42,84	-15,81	-51,88	
CATALUÑA	22,14	21,64	13,35	7,56	4,83	4,92	5,12	5,48	-75,25	-36,11	13,46	-27,51	
C. VALENCIANA	17,09	21,81	15,39	9,63	6,25	6,67	6,33	6,61	-61,32	-35,10	5,76	-31,36	
EXTREMADURA	11,25	22,69	21,57	18,06	11,63	11,03	11,05	10,21	-9,25	-35,60	-12,21	-43,47	
GALICIA	31,93	41,99	27,84	15,71	8,04	7,84	7,49	6,88	-78,45	-48,82	-14,43	-56,21	
MADRID	19,05	19,06	12,98	7,35	4,42	4,27	4,61	4,79	-74,86	-39,86	8,37	-34,83	
MURCIA	34,40	38,57	24,72	18,90	12,77	13,20	13,84	13,50	-60,75	-32,43	5,72	-28,57	
NAVARRA	9,48	13,16	9,08	6,19	3,29	3,44	3,77	3,19	-66,34	-46,85	-3,04	-48,47	
PAIS VASCO	15,10	16,94	9,21	4,60	2,66	2,13	2,85	2,99	-80,19	-42,17	12,41	-35,00	
RIOJA	10,13	15,60	14,08	7,68	3,75	3,30	4,28	4,36	-56,94	-51,17	16,27	-43,23	
T. NACIONAL	21,41	25,89	18,37	11,93	7,64	7,36	7,72	7,77	-63,72	-35,96	1,70	-34,87	

Fuente: I.N.E., Ministerio de Sanidad y Consumo y elaboración propia.

PROPORCIÓN DE ABORTOS SOBRE EL TOTAL DE EMBARAZOS DEL GRUPO 15-19 AÑOS.
ESPAÑA, 1990-1998

CC.AA.											VARIACIONES EN EL PERÍODO (puntos porcentuales)		
	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1990-98	1990-95	1995-98	
ANDALUCÍA	5,26	10,71	12,77	16,49	22,77	24,00	26,34	26,46	30,18	24,92	18,74	6,18	
ARAGON	26,85	29,66	32,75	30,97	47,55	54,40	59,80	52,29	63,54	36,69	27,55	9,14	
ASTURIAS	40,07	39,69	45,67	52,40	53,14	48,47	52,54	51,36	45,55	5,48	8,40	-2,92	
BALEARES	20,33	23,60	28,64	26,03	38,05	35,37	49,25	46,95	51,98	31,65	15,04	16,61	
CANARIAS	11,10	12,48	17,88	22,57	26,18	33,01	33,54	27,48	28,13	17,03	21,91	-4,88	
CANTABRIA	28,32	41,77	35,56	38,64	39,41	39,02	34,72	36,25	44,20	15,88	10,70	5,18	
C. MANCHA	17,71	18,82	19,49	23,16	21,02	26,50	29,52	32,90	35,08	17,37	8,79	8,58	
C. Y LEON	35,30	34,14	37,79	40,54	42,89	41,97	45,17	41,01	46,38	11,08	6,67	4,41	
CATALUÑA	33,91	37,53	45,90	50,59	51,31	56,83	58,40	58,30	58,29	24,38	22,92	1,46	
C. VALENCIANA	31,65	35,16	38,98	41,58	37,47	41,86	44,37	42,71	46,35	14,70	10,21	4,49	
EXTREMADURA	6,75	6,91	8,02	15,16	17,15	22,15	25,75	24,09	26,70	19,95	15,40	4,55	
GALICIA	7,48	13,45	18,63	17,28	23,15	26,74	31,15	33,65	34,53	27,05	19,26	7,79	
MADRID	36,71	35,89	41,18	39,71	48,31	50,85	51,48	52,29	54,09	17,38	14,14	3,24	
MURCIA	7,20	9,75	13,04	15,91	19,82	19,13	23,29	22,36	25,75	18,55	11,93	6,62	
NAVARRA	24,10	20,59	15,97	11,81	25,00	25,00	24,21	33,98	34,12	10,02	0,90	9,12	
PAIS VASCO	34,97	39,58	42,36	39,65	36,19	43,72	43,87	45,58	42,65	7,68	8,75	-1,07	
RIOJA	22,11	29,03	32,58	32,84	38,27	45,59	52,24	45,07	53,16	31,05	23,48	7,57	
T. NACIONAL	20,44	23,25	27,49	29,74	33,66	36,64	39,44	38,85	41,58	21,14	16,20	4,94	

Fuente: I.N.E., Ministerio de Sanidad y Consumo y elaboración propia.

aumento es el de Canarias (20%) y el menor el de Baleares (3,67%). Entre las áreas donde ha seguido descendiendo la fecundidad, las que

acusen descensos más importantes son Cantabria, Castilla y León, Extremadura y Galicia. Pero, una vez más, si se observa el saldo de los años

TABLA 4

**PORCENTAJE (estimado) DE EMBARAZOS* NO DESEADOS RESPECTO AL TOTAL
DE EMBARAZOS DEL GRUPO 15-19 AÑOS. ESPAÑA, 1975-1998**

CC.AA.	1975	1980	1985	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	VARIACIONES EN EL PERÍODO (puntos porcentuales)	
													total 1975-98	años noventa 1990-98
ANDALUCÍA	48,03	54,47	67,63	83,98	85,34	86,34	87,50	89,25	90,41	91,54	92,29	93,40	45,37	9,42
ARAGON	48,35	58,83	70,06	88,13	87,90	90,58	89,45	93,62	93,83	95,21	94,99	96,28	47,93	8,15
ASTURIAS	45,18	51,86	64,10	88,25	87,71	89,58	91,26	92,49	91,53	93,37	93,37	93,41	48,23	5,16
BALEARES	47,68	56,87	72,80	89,46	89,62	91,07	90,73	91,67	93,28	95,34	95,15	97,12	49,44	7,66
CANARIAS	45,95	54,93	68,22	86,11	86,47	88,02	88,92	90,54	92,35	93,37	94,33	95,67	49,72	9,56
CANTABRIA	43,65	52,60	65,79	86,97	90,69	90,58	90,50	89,84	92,46	91,97	91,56	94,33	50,68	7,36
C. MANCHA	50,07	56,53	68,48	86,72	88,26	88,57	89,11	89,16	90,72	90,78	93,35	93,90	43,83	7,18
C. Y LEÓN	48,78	55,24	68,25	89,09	89,15	90,12	90,53	92,07	91,65	93,10	92,92	94,60	45,82	5,51
CATALUÑA	47,35	56,94	72,76	89,99	90,77	92,56	93,46	93,94	95,20	95,33	95,73	95,81	48,46	5,82
C. VALENCIANA	48,81	55,80	68,50	89,02	90,11	91,09	92,44	91,73	93,29	94,15	94,51	95,43	46,62	6,41
EXTREMADURA	48,89	54,73	68,06	84,91	83,79	85,15	87,24	87,29	89,36	90,78	91,41	92,55	43,66	7,64
GALICIA	48,57	55,04	66,75	81,90	84,17	84,63	84,42	84,95	86,99	88,29	89,00	90,61	42,04	8,71
MADRID	49,53	58,86	74,66	92,08	92,25	93,49	93,81	94,82	95,71	96,68	96,84	96,85	47,32	4,77
MURCIA	45,42	52,45	65,23	83,09	83,58	85,11	85,06	86,24	86,77	89,00	90,26	90,75	45,33	7,66
NAVARRA	46,07	57,92	69,12	88,28	89,30	89,84	91,06	91,91	90,76	89,05	91,71	93,74	47,67	5,46
PAIS VASCO	46,44	55,19	69,15	89,95	90,94	93,47	92,03	92,80	94,04	94,82	95,65	95,89	49,45	5,94
RIOJA	49,53	54,41	69,45	86,69	92,96	91,29	90,55	91,91	91,74	94,70	94,54	92,89	43,36	6,20
T. NACIONAL	47,85	55,46	68,89	86,98	87,78	89,05	89,71	90,75	91,97	92,98	93,60	94,49	46,64	7,51

Fuente: I.N.E., Ministerio de Sanidad y Consumo y elaboración propia.

*Los embarazos comprenden los nacidos vivos, las muertes fetales tardías y los abortos a partir de 1990. Antes de esa fecha comprenden los nacidos vivos y las muertes fetales tardías, excepto en 1975 en que para las comunidades autónomas no se dispone de las muertes fetales tardías, aunque sí para el Total Nacional.

noventa, los resultados muestran que para el total de España la reducción de la fecundidad ha sido del 34,87% frente al descenso del 11,28% en que se redujo la tasa de embarazo. Por otra parte, aunque en los diferentes subperíodos la tendencia es similar a la que muestra la tasa de embarazo, el aumento posterior a 1995 se aprecia un año más tarde en la fecundidad, además de resultar de menor cuantía.

La desigual evolución que se aprecia en la tasa de fecundidad y la tasa de embarazo es debida a la influencia del aborto. Así, la proporción de embarazos que finalizan en aborto ha aumentado entre 1990 y 1998 (tabla 3). Si, considerando el total del país, en la primera fecha en el conjunto de las adolescentes un 20,44% de los embarazos desembocaban en un aborto, en 1998 la proporción se había más que doblado, hasta alcanzar el 41,58%, con varias comunidades donde más

embarazos tenían como fin un aborto que un nacimiento -Aragón, Baleares, Cataluña, Madrid y La Rioja-, destacando Aragón como la comunidad con el porcentaje más elevado (63,54%), seguida de cerca por Cataluña. Incluso la comunidad donde menos embarazos tenían como resultado un aborto (Murcia, con 25,75%) mostraba una cifra más elevada de la que registraba el conjunto de España en 1990. Andalucía, Canarias, Castilla-La Mancha, Extremadura, Murcia y Navarra resultaban ser las comunidades donde menos embarazos finalizaban en un aborto.

Distinguiendo entre los dos subperíodos, se aprecia que el aumento de la incidencia del aborto es general entre 1990-1995. Tras esta fecha sólo en Asturias, Canarias y el País Vasco se reduce algo la proporción de embarazos que se interrumpen voluntariamente. La evolución que muestra esta práctica es consecuencia de que se

trata de embarazos no deseados, lo que ocurre en más del 90% de los casos de embarazos adolescentes (tabla 4). La variación en este indicador es pequeña entre unas y otras comunidades, si bien Galicia y Murcia son las que muestran menor porcentaje de embarazos no deseados (en torno al 90%), mientras que los valores más elevados son los de Baleares (97%).

El constante aumento que muestra el indicador de los embarazos no deseados en España en los años noventa obedece, principalmente, al continuado incremento del aborto, que, por definición es un embarazo no deseado en la medida en que se le pone término. Pero ésta sería la causa próxima. La causa última sería la ausencia de eficaz protección anticonceptiva ante una determinada actividad sexual, la cual es una realidad entre los jóvenes. Y aquí sí que conviene hacerse la reflexión del porqué de esta conducta de nuestras jóvenes, pero, sobre todo, de la educación que los adultos les proporcionan en materia de sexualidad y reproducción.

Apéndice

Definiciones:

- Tasa de fecundidad (nacimientos)
- Tasa de embarazo (nacimientos, abortos y muertes fetales tardías)

Situación actual: cifras de 1998

- A las adolescentes les corresponden el 3% de todos los nacimientos que se producen en España.

10.865 vs. 364.427

- A las adolescentes les corresponden el 14% de todos los abortos que se producen en España.

7.774 vs. 53.847

- Del total de abortos de adolescentes (7.774) un 34,5% (2.682) corresponde a menores de 18 años.
- Del total de nacimientos de adolescentes un 31% corresponde a menores de 18 años.