

---

**Directora**

Elena Azpiroz Villar

---

**Coordinación del número**

María Sainz Martín

---

**Diseño Gráfico**

Pep Carrió / Sonia Sánchez

---

**Ilustraciones**

Pablo Amargo

---

**Edición**

© Instituto de la Juventud

Redacción

Consejería Técnica de Planificación y Evaluación

Servicio de Documentación y Estudios

c/ Marqués de Riscal, 16

Tel.: 91 363 78 09

ISSN: 0211-4364

NIPO: 208-00-015-8

Dep. Legal: M-41.850-1980

Impresión: Brizzolis

Las opiniones publicadas en este número corresponden a sus autores.  
El Instituto de la Juventud no comparte necesariamente el contenido de las mismas.

## ÍNDICE

	<i>Páginas</i>
<b>El Tema</b> .....	<b>7</b>
Introducción .....	7
<b>1. Educación para la Salud: Un reto de futuro en la Juventud</b> Dra. María Sainz Martín .....	9
<b>2. La Juventud y los Comportamientos de Riesgo para la Salud</b> Dra. Pilar Brañas .....	17
<b>3. Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades Sexuales</b> (Prevención V.I.H. SIDA) D. Juan Carlos Diezma .....	21
<b>4. Promoción de la Salud Y Prevención de Enfermedades Sexuales</b> (Planificación Familiar) Dña. Margarita Delgado .....	25
<b>5. Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades Sexuales</b> (Educación para la Salud) D. Alfonso Antona. ....	31
<b>6. Juventud y Salud</b> D. Juan del Rey Calero .....	39
<b>7. Juventud y Drogadicción</b> (Prevención del Tabaquismo) Dña. M <sup>a</sup> Angeles Planchuelo .....	49
<b>8. Juventud y Drogadicción</b> (Prevención de la Drogadicción) D. Javier Arza .....	53
<b>9. Juventud y Drogadicción</b> (Prevención del Alcoholismo) D. Juan Madrid Gutierrez .....	79
<b>10. Juventud y Drogadicción</b> (Educación Afectivo Sexual) D. Félix López .....	83
<b>Materiales</b> .....	111

Los temas de **Educación para la Salud** como un reto de futuro en la juventud, están muy relacionados con el desarrollo que hizo el INJUVE para el Plan de Acción Global en materia de Juventud 2000-2003:

La puesta en marcha del Plan de Acción Global en materia de juventud es, sin duda, el instrumento político y estratégico esencial del Gobierno para diseñar, desarrollar y evaluar su política hacia el colectivo juvenil.

Se trata, por lo tanto, de un esfuerzo coordinado de la Administración del Estado, integrado por un conjunto de acciones cuya ejecución es responsabilidad de uno o varios Departamentos, y que está también abierto a la participación de las administraciones de juventud autonómicas y municipales y a las organizaciones juveniles que así lo deseen.

#### Contenidos del Plan

Los contenidos del Plan se concretan en las siguientes áreas:

Formación, empleo y orientación. Nuevos Yacimientos de Empleo.  
Vivienda.

#### **Educación para la Salud.**

Alternativas de ocio y tiempo libre.  
Exclusión e integración social.  
Participación, voluntariado asociacionismo y cooperación.

El área de **Educación para la Salud** tiene como medidas en las que encuadramos las diversas acciones para alcanzar los objetivos específicos porque a pesar de que la juventud es una de las etapas vitales en las que la **salud** está expuesta a mayores riesgos, la práctica de hábitos saludables gana terreno entre los jóvenes. La salud ocupa un espacio cada vez más importante entre los objetivos que se marcan como reflejo del interés y preocupación que suscita este aspecto en la sociedad en general. No por ello se ha desviado suficientemente la tendencia que les hace ocupar las primeras posiciones en relación de determinados comportamientos de riesgo contra la salud, como resultado de la falta de actitudes críticas frente al consumo excesivo de alcohol y otras sustancias nocivas; conductas violentas y temerarias; ausencia de actitudes preventivas en su sexualidad, y carencias de información sobre los riesgos que esto puede suponer para su salud. Emergen nuevos problemas de salud relacionados con el comportamiento humano. **Información y**

**Prevención** continúan siendo las claves para avanzar hacia una vida saludable, sin dejar de lado los problemas específicos que afectan a los diferentes grupos de edad que conforman la etapa de la juventud.

Así pues, la Conferencia sobre la **Juventud y los Comportamientos de Riesgo para la Salud**, tiene la importancia de situarnos en la problemática que se analiza día a día en la clínica con las situaciones más adversas en la adolescencia y juventud, a fin de dar respuestas preventivas o terapéuticas desde los equipos interdisciplinarios.

La mesa sobre **Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades Sexuales** presentará las intervenciones a modo de ejemplo, que se realizan o deben realizarse desde una administración autonómica, hasta una administración local en el Área de Salud. También el análisis científico de los comportamientos sexuales en función de las tasas de fecundidad y de embarazo, así como las propuestas preventivas de una educación para la salud sexual.

La ponencia sobre **Juventud y Salud** nos presentará un retrato socio-sanitario de la actualidad, desde la percepción del ponente, para estimular el coloquio.

La mesa sobre **Juventud y Drogadicción** abordará la problemática del tabaquismo, el alcohol y las drogas desde los estudios

epidemiológicos y sociales, hasta las alternativas preventivas en la familia, la escuela, los medios de comunicación y la sociedad, de esta problemática y sus consecuencias múltiples en la salud, la violencia y los accidentes.

La ponencia sobre la **Educación Afectivo Sexual en la Adolescencia y Juventud** abordará

también todos los aspectos que tanta importancia tienen en estos grupos de edades.

Como el área de Educación para la Salud es transversal habría muchísimos temas que tratar, pero hemos presentado los de mayor relieve para favorecer desde el INJUVE una política de promoción y de **Educación para la Salud**.

**Dra. María Sáinz**