



# Red de Servicio Civil de Cáceres ante el Coronavirus



**RedCor**



AYUNTAMIENTO  
**cáceres**



[contacto@redcor.org](mailto:contacto@redcor.org)



[facebook.com/RedCorCaceres/](https://facebook.com/RedCorCaceres/)



# #AcompáñameConTuVoz

COVID19: Acompañamiento vía telefónica



Si necesitas o conoces a alguien que necesite nuestra **compañía telefónica**, llama al:

**686 24 81 40**

RedC**o**r



AYUNTAMIENTO  
**cáceres**



# #AcompáñameConMascarillas

COVID19: Confección, esterilización y reparto  
de mascarillas

Si puedes ayudar  
confeccionando o  
esterilizando **inscríbete**  
**en el formulario** que  
encontrarás en:

-  [facebook.com/RedCorCaceres/](https://facebook.com/RedCorCaceres/)
-  [twitter.com/RedCorCaceres/](https://twitter.com/RedCorCaceres/)
-  [instagram.com/RedCorCaceres/](https://instagram.com/RedCorCaceres/)



RedCor



AYUNTAMIENTO  
cáceres



# #AcompáñameConComida

COVID19: Continuidad del **reparto de alimentos mensuales** en los diferentes puntos de la ciudad

**Si ya eres usuario,**  
contacta con tu entidad de referencia para que te den los detalles del protocolo actual a seguir en tu punto de reparto



**Si aún no eres usuario** contacta según tu zona:

**Aldea Moret**  
927 030 109

**Centro**  
927 030 103

**Valhondo**  
927 030 226

**RedC**or



AYUNTAMIENTO  
**cáceres**



# #AcompáñameEnSalud

**Atención psicológica telefónica a personas afectadas por la situación del COVID-19**

**De 9:00 a 21:00 de Lunes a domingo**

**608 52 52 86**

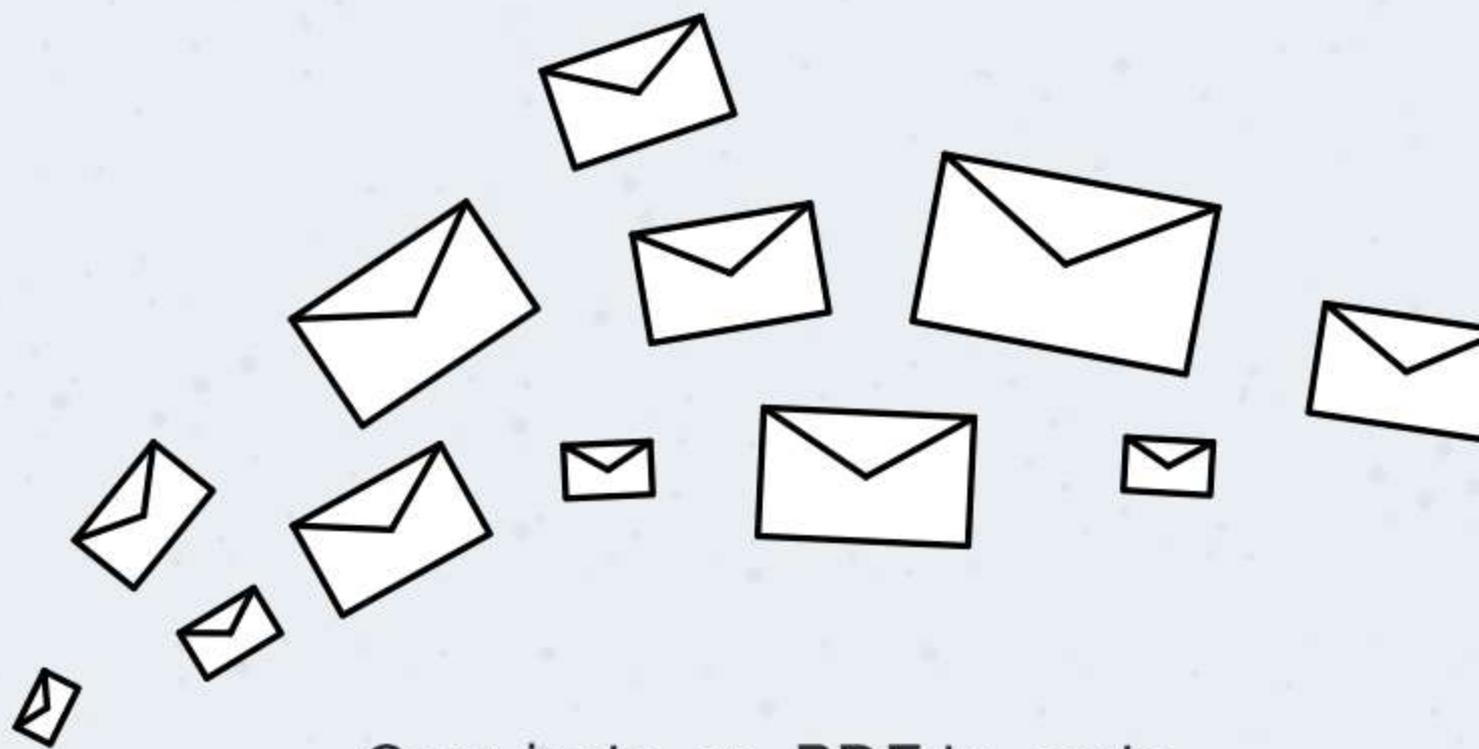
El Colegio Oficial de Psicólogos de Extremadura atiende a profesionales sanitarios y no sanitarios que se encuentran en hospitales, a miembros de los cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, a personas que han perdido familiares o cualquiera afectada por el confinamiento.





# #AcompáñamePorCarta

Escribe tu **mensaje de ánimo**  
a los pacientes ingresados por **COVID19**



Convierte en .PDF tu carta  
o dibujo y envíanoslo:  
**[cartas@redcor.org](mailto:cartas@redcor.org)**

**RedCor**



AYUNTAMIENTO  
**cáceres**



# #AcompáñameEnSalud

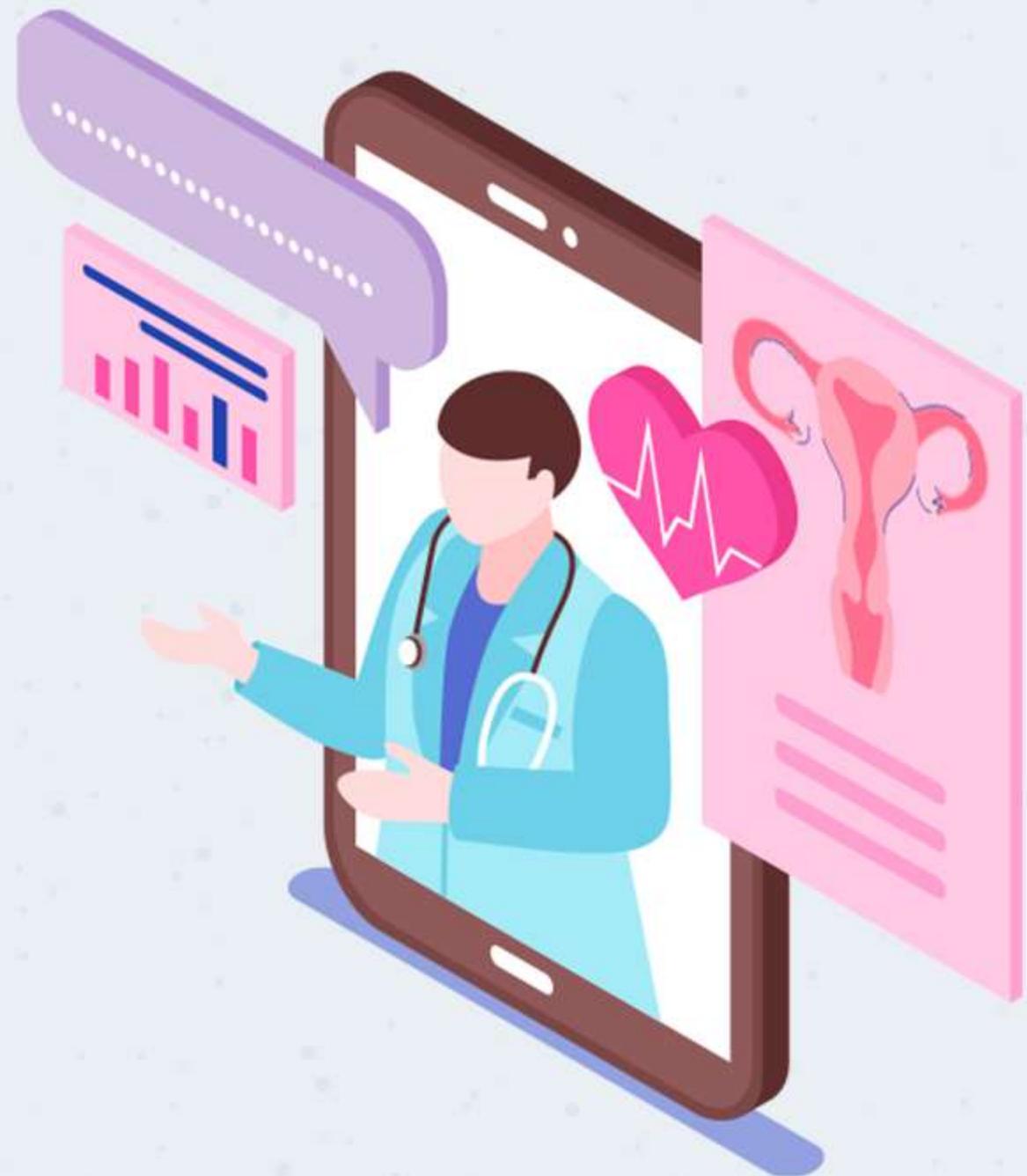
## Ginecología

Servicio de atención telefónica gratuita:

**Dr. Damián Gallego,**  
ginecólogo en Cáceres

Atención telefónica  
de **16:30 a 19:00**  
en el siguiente teléfono:

**927 210 191**





# #AcompáñameEnApuros

COVID19: Atención sociosanitaria a domicilio



**DYA**  
EXTREMADURA

Teléfono de  
asistencia rápida:

**616 229 110**

RedCör



AYUNTAMIENTO  
**cáceres**



# #AcompáñameAlTeléfono

COVID19: Atención telefónica y necesidades a domicilio



De lunes a domingo  
De 9:00h a 21:00h:



698 934 331

RedC**o**r



AYUNTAMIENTO  
cáceres



# #AcompáñameConCompras

Si eres población de riesgo, no te la juegues con el Covid19, **salimos por ti**



Si estás o conoces a alguien en esta situación, llama:

**648 284 165** | **670 877 278**

**RedCor**



AYUNTAMIENTO  
**cáceres**



# #AcompáñameEnSalud

Acompañamiento psicológico para madres y padres

## ¿Eres madre, padre o cuidas de niños o jóvenes?

Si a veces te desborda estar en casa, si no sabes muy bien cómo ayudar a tus peques con las emociones y preguntas que les surgen en esta cuarentena, o si simplemente necesitas un espacio de escucha...

El equipo de psicología de RedCor te ofrece un acompañamiento psicológico por teléfono.

Llama al **650 381 214**  
y nos pondremos en contacto contigo.



RedCor



AYUNTAMIENTO  
cáceres

# #RefuerzoEducativo

## ASESORAMIENTO A MAESTROS Y PROFESORES

¿Te gustaría dar videoclases y no sabes cómo empezar?. Un grupo de colegas de profesión está para ayudarte.

**¡Aprovecha!**



[www.caceres.redcor.org](http://www.caceres.redcor.org)  
[educacion@redcor.org](mailto:educacion@redcor.org)

 [Facebook.com/RedCorCaceres](https://www.facebook.com/RedCorCaceres)  
 [Twitter.com/RedCorCaceres](https://twitter.com/RedCorCaceres)  
 [Instagram.com/RedCorCaceres](https://www.instagram.com/RedCorCaceres)

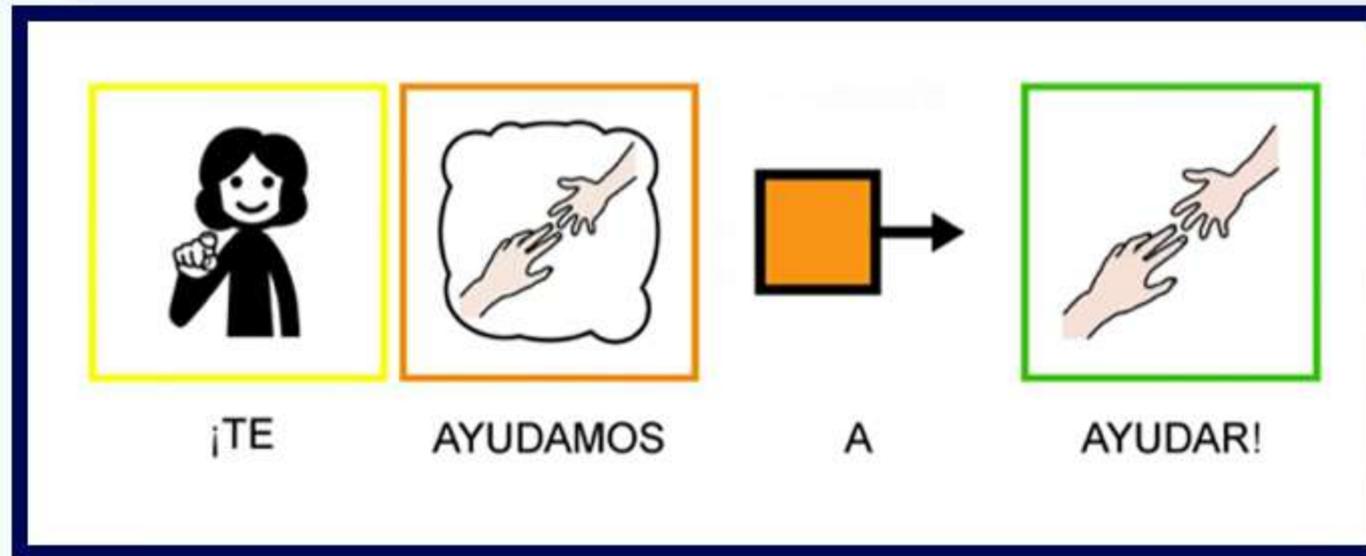
**Llama al 650 381 214**



De lunes a viernes,  
de 16h00 a 21h00

# #RefuerzoEducativo

## EDUCACIÓN ESPECIAL



**Familia, te ayudamos:** Ante cualquier necesidad específica de apoyo educativo: dificultades específicas de aprendizaje, en la comunicación y el lenguaje, TDHA, TEA, TEL,....

Un equipo de voluntarios profesionales de Educación Especial, (PT, AL, logopedas,...), estamos dispuestos y encantados de poder echarle una mano.

¡Cuenta con nosotros!

[www.caceres.redcor.org](http://www.caceres.redcor.org)  
[educacion@redcor.org](mailto:educacion@redcor.org)

 [Facebook.com/RedCorCaceres](https://www.facebook.com/RedCorCaceres)

 [Twitter.com/RedCorCaceres](https://twitter.com/RedCorCaceres)

 [Instagram.com/RedCorCaceres](https://www.instagram.com/RedCorCaceres)

**Llama al 650 381 214**



De lunes a viernes,  
de 16h00 a 21h00



# #AcompáñameEnLaAyuda

Un espacio de escucha para personas voluntarias

¿Eres voluntario?

¿Estás dedicando tiempo para ayudar en esta crisis?

Un tiempo para conversar y compartir las inquietudes y/o preocupaciones que pueda generar el formar parte de este proceso de voluntariado.

**Ayudándonos a ayudar.**

Escribe a [psicologia@redcor.org](mailto:psicologia@redcor.org) y, si quieres, te llamamos.

Nuestro equipo de psicología profesional se pondrá en contacto contigo lo antes posible.



RedCör



AYUNTAMIENTO  
cáceres

# #RefuerzoEducativo

## EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLERATO

¿Estás atascad@ con alguna asignatura o algún programa informático? Un grupo de profes voluntarios están dispuestos a ayudarte.



[www.caceres.redcor.org](http://www.caceres.redcor.org)  
[educacion@redcor.org](mailto:educacion@redcor.org)

 Facebook.com/RedCorCaceres

 Twitter.com/RedCorCaceres

 Instagram.com/RedCorCaceres

**¡Aprovecha!**

**Llama al 650 381 214**



De lunes a viernes,  
de 16h00 a 21h00

# #RefuerzoEducativo

## EDUCACIÓN PRIMARIA

¡Niñ@s y papis!  
Un equipazo de maestros  
voluntarios están listos para  
ayudaros en las cosas del cole  
porque...

¡LA ESCUELA SIGUE ABIERTA, SOLO  
CIERRA EL EDIFICIO!

Si tú o tus hijos necesitáis  
ayuda en educación primaria,  
no lo dudes.  
¡Estamos para ayudarte!

**Llama al 650 381 214**

De lunes a viernes,  
de 16h00 a 21h00





# #AcompáñameEnSalud

COVID19: Atención telefónica a personas migrantes y/o refugiadas



Médicos del Mundo Extremadura trabaja con personas en situación de exclusión social. En la actual situación de pandemia damos apoyo telefónico a personas migrantes que **NO** tienen acceso al **Sistema Nacional de Salud**.

Si nos necesitas o conoces a alguien que nos necesite, **llámanos**

Lunes, martes y jueves  
De 18:00 a 20:00h

 **650 381 214**

RedC**or**



AYUNTAMIENTO  
**cáceres**