

COLABORACIÓN

Jóvenes: factores de riesgo  
cardiovascular



## Colaboran en este número

### **ABAD CARDIEL, María**

Nacida en 1976, en Aranda de Duero, Burgos, cursó sus estudios en la facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Realizó la especialidad de Medicina Interna en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Desde 2007 trabaja en la unidad de HTA, que es centro de excelencia de la Sociedad Europea de HTA. Se doctoró en la Universidad Complutense de Madrid en 2012. Sus principales líneas de investigación son el estudio de la HTA secundaria por hiperaldosteronismo primario, el manejo de la HTA y sus complicaciones durante la gestación y el estudio de los cambios en la hemodinámica de los pacientes hipertensos. Actualmente es vocal de la SEH-LELHA y de la SOMHA.

### **DE PABLO PONS, María Luisa**

Licenciada en Medicina y Cirugía (1982). Servicios de Pediatría Ambulatoria del Institut Català de la Salut (1990-2008). Servicio de Pediatría de Badalona Serveis Assistencials (2008). Especialista en intervención con PNL y terapia breve en la infancia (2011). Investigadora clínica del IDIAP Jordi Gol (2012).

### **FRANCH NADAL, Josep**

Doctorado en Medicina y Cirugía (1990). Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (1990). Médico del EAP Raval Sud del Institut Català de la Salut (1991). Coordinador del grupo de investigación DAP\_cat del IDIAP Jordi Gol (2008). Profesor asociado de la Universitat de Barcelona - Departamento de Medicina.

### **GALLARDO PINO, Carmen**

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Córdoba, en 1982. Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Autónoma de Madrid en 1992. Doctora en Epidemiología y Salud Pública por la Universidad Rey Juan Carlos en 2001. Inicia su trayectoria docente en 1994, el Centro Universitario de Salud Pública, perteneciente a la Universidad Autónoma y Comunidad de Madrid, como profesora asociada del departamento Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma. En 2002 toma posesión de una plaza de Titular de Escuela Universidad en la Universidad Rey Juan Carlos. En 2008 es acreditada como Profesora Titular de Universidad por la Agencia Nacional de Evaluación, Calidad y Acreditación

(ANECA), en el departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública, Microbiología e Inmunología Médicas impartiendo docencia en pregrado, postgrado, doctorado y participando en varias iniciativas de innovación educativa. Ha desempeñado distintos cargos de gestión universitaria, destacando el de Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable desde 2006 hasta julio 2103. Actualmente ocupa el puesto de Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Rey Juan Carlos.

Su actividad investigadora se centra en el ámbito de la promoción de la salud, articulándose en tres líneas: Asociaciones de ayuda mutua en el ámbito de la salud, Competencias en promoción de la salud. Promoción de la salud en entornos universitarios.

### **GARCÉS RIMÓN, Marta**

Doctora en Biología y Ciencias de la Alimentación. Universidad Autónoma de Madrid. Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Autónoma de Madrid. Licenciatura en Ciencia y Tecnología de Alimentos. Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Prevención de Riesgos Laborales (Especialidades en higiene industrial, seguridad laboral y ergonomía en el trabajo). Trabajo postdoc en Bioactividad y Análisis de Alimentos (BIOPEP), Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL).

Docente en Universidad Francisco de Vitoria.

### **GARCÍA ALCÓN, Rosa María**

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la UCM. Máster en Alimentación, Nutrición y Salud Pública, por la UCM. Colaboradora honorífica del Departamento de Dietética de la Facultad de Enfermería, UCM. Especializada en tratamiento nutricional de Enfermedad Renal Crónica y en asesoramiento dietético en salud laboral. Autora y coautora de varios capítulos en cursos *online* y presenciales. Y diversos artículos y comunicaciones.

### **GARCÍA DONAIRE, José Antonio**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Doctor en Medicina con calificación de Sobresaliente "cum laude". Especialista en Nefrología vía MIR. Presidente de la Sociedad Madrileña de Hipertensión. Profesor de Fisiopatología. Especialista europeo en Hipertensión acreditado por la ESH/ESC. Director Médico de Global Health Premium. Médico Adjunto de la Unidad de Hipertensión del Hospital Clínico San Carlos, Madrid. Autor de 60 publicaciones internacionales, 20 libros, más de 200 ponencias científicas, más de 100 comunicaciones a congresos. Organizador de diversos cursos de formación de excelencia para médicos especialistas en el campo del riesgo cardiovascular. Investigador en más de 30 ensayos clínicos. Divulgador científico en programas de salud en Movistar + TV.

### **GUIJARRO HERRANZ, Carlos**

Licenciado en Medicina. U. Autónoma de Madrid. 1985. Especialista Medicina Interna. HU 12 de Octubre. 1991. Research Fellow. Univ. of Minnesota. USA. 1992-1995. Doctor en Medicina (Premio Extraordinario). UAM. 1996. Investigador postdoctoral. Fundación Jiménez Díaz 1996-97. Facultativo Especialista M. Interna. Hospital Universitario Fundación Alcorcón 1998-actualidad. Cargo/s actual/es: Facultativo Especialista Medicina Interna. Consulta de Riesgo Vascular. Coordinador de Innovación, Docencia e Investigación. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Profesor Asociado Fac. CC de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos. Otros méritos: Acreditación Profesor Titular (ANECA 2010) Más de 60 publicaciones internacionales (indexadas Pubmed).

### **MARTELL CLAROS, Nieves**

Especialista en medicina interna. Doctor en Medicina. Clinical hypertension specialist of the European Society of Hypertension. Experto universitario en obesidad: diagnóstico, tratamiento y control. Jefe de Sección de la unidad de hipertensión. Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. 2007-2011. Presidente de la sociedad madrileña de hipertensión y otros factores de riesgo cardiovascular (SOMHA). 2011.- 2015 Presidente de la sociedad española de hipertensión-liga española para la lucha contra la hipertensión arterial (SEH-LELHA). Ha impartido 180 conferencias y ha publicado 105 artículos en revistas internacionales y 70 en revistas nacionales.

### **MARTÍNEZ ÁLVAREZ, Jesús Román**

Doctor por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomado en Comunidades Europeas por el Ministerio de Asuntos Exteriores. Escuela Diplomática. Profesor contratado doctor en la Universidad Complutense de Madrid (Grado de Nutrición humana y Dietética de la Facultad de Medicina). Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Presidente de la Fundación Alimentación saludable. Director de la Revista 'Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria'. Coordinador de la Unidad de Nutrición y dietética del Grado correspondiente de la Universidad Complutense de Madrid.

### **MIGUEL CASTRO, Marta**

Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid y Doctora por la Universidad Autónoma de Madrid con Mención de Doctor Europeo. En la actualidad trabaja como investigadora en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Más de 80 artículos, capítulos de libro y libros publicados. Destacar que su trabajo ha dado lugar a la presentación de 8 patentes. Es importante señalar que de la mayoría de ellas se ha solicitado su ampliación internacional dado su interés en el sector industrial y, además, 3 de ellas han sido licenciadas a empresas. En total ha presentado más de

95 comunicaciones en Congresos nacionales e internacionales, de las cuales más de veinte se han realizado como ponente invitado.

### **RUIZ FERNÁNDEZ, María Dolores**

Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Médico de Empresa por la Escuela de Medicina del Trabajo de la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada del CDC (Centers for disease control and Prevention of US Department of Health and Human Services) sobre "Principles of Epidemiology". Especialista universitario en Senología y Patología mamaria. Universidad Complutense de Madrid. Hospital Universitario de San Carlos. Clinical Hypertensión Specialist. Of the European Society of hipertensión. Experto Universitario en Obesidad: Diagnóstico, Tratamiento y Control. Universidad Nacional de Educación a Distancia. Especialista Universitario en Salud Pública Municipal por la Universidad Europea de Madrid. Máster en Salud Pública Municipal. Universidad Europea de Madrid. Servicio de Prevención y Promoción de la Salud del Madrid Salud, Organismo Autónomo del Ayuntamiento de Madrid. En la actualidad Jefe de Sección, directora del CMS de Arganzuela.

### **VIVAS TORO, Francisca**

Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Endocrinología, Metabolismo y Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista universitario en Senología y Patología mamaria. Universidad Complutense de Madrid. Hospital Universitario de San Carlos. Clinical Hypertensión Specialist. Of the European Society of hypertension. Experto Universitario en Obesidad: Diagnóstico, Tratamiento y Control. Universidad Nacional de Educación a Distancia. Máster en tabaquismo. Universidad de Cantabria. Dpto. de Fisiología y Farmacología. Servicio de Prevención y Promoción de la Salud del Madrid Salud, Organismo Autónomo del Ayuntamiento de Madrid. En la actualidad realiza las funciones de Jefe del Departamento de Coordinación de Centros Madrid Salud II.