

**MATERIALES**

**Jóvenes: factores de riesgo  
cardiovascular**



## Selección de referencias documentales Jóvenes: factores de riesgo cardiovascular

Esta relación está formada tanto por libros, como por artículos de revista o documentos de distinta procedencia, incluidos los electrónicos, seleccionados en la base de datos de la Biblioteca del Instituto de la Juventud.

Caso de estar interesados en alguna de estas referencias pueden solicitar copia del material susceptible de reproducción, según la legislación vigente, así como la realización de otras búsquedas, dirigiéndose a: BIBLIOTECA DE JUVENTUD. Marqués de Riscal, 16.- 28010 MADRID. Tel.: 917827473 - biblioteca-injuve@injuve.es. Así mismo puede consultar otras referencias de la Biblioteca accediendo a CONSULTA DEL CATÁLOGO.

Los documentos que tienen enlace al texto, puede descargarlos en la web, <http://www.injuve.es/conocenos/ediciones-injuve> filtrando Revistas de Juventud.

### **Alcohol consumption and mediterranean diet adherence among health science students in Sapin: the DiSA-UMH Study /**

Alexander Scholz... [et al.].

En: Gaceta Sanitaria vol. 30, n. 2 (marzo-abril 2016), p. 126-132; ISSN: 0213-9111

Explora la asociación entre el consumo de diferentes bebidas alcohólicas y la adherencia a la dieta Mediterránea. La ingesta de alcohol entre los estudiantes del estudio fue en general baja-moderada. Los bebedores exclusivos de cerveza o vino presentaron un patrón dietético mediterráneo diferenciado del de los no bebedores y los bebedores de todo tipo de bebidas, lo que justificaría ajustar correctamente por la dieta en estudios sobre los efectos del consumo de alcohol.

Delgado Floody, Pedro.

### **Análisis de los factores de riesgo cardiovascular en jóvenes universitarios según su estado nutricional /**

Pedro Delgado Floody, Manuel Alarcón Hormazábal y Felipe Caamaño Navarrete.

En: Nutrición Hospitalaria vol. 32, n. 4 (2015), p. 1820-1824; ISSN: 0212-1611

La obesidad es una de las enfermedades no transmisibles más graves y prevalentes en la actualidad, y se considera un factor de riesgo importante para la enfermedad cardiovascular asociándose con la resistencia a la insulina, la intolerancia a la glucosa, la hipertensión arterial y el síndrome metabólico. El estudio analiza el estado nutricional de jóvenes universitarios y su asociación con los factores de riesgo

cardiovascular, resultando el 35,29% con sobrepeso u obesidad.

Gentile, Giovanna.

**Bienestar y calidad de vida relacionada con la salud en una muestra urbana de jóvenes** / Giovanna Gentile; Dir.: Marta Gil Lacruz.-- Zaragoza: Universidad, Departamento de Psicología y Sociología, 2013.

319 p.: gráf., tabl.

Tesis doctoral de la Universidad de Zaragoza.

Analiza la relación entre las variables sociodemográficas y los estilos de vida, y su influencia en la calidad de vida de los jóvenes residentes de un barrio de Zaragoza. Para ello, se tienen en cuenta los factores que la OMS considera prioritarios a la hora de explicar nuestro nivel de salud, como por ejemplo el sexo, la edad, el nivel de instrucción, la situación laboral, el nivel de ingresos, la zona de residencia y los comportamientos de ocio y tiempo libre, las conductas saludables y/o de riesgo.

**Consejos sobre actividad física para niños y adolescentes** /

Asociación Española de Pediatría, Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.-- [S.l.]: [AEPED] [2014]

4 p.

Recomendaciones dirigidas a profesionales de la salud y titulados en Ciencias de la Actividad Física, como responsables de instaurar unos hábitos de actividad física saludables en niños y adolescentes. Se recomienda, entre otras, la realización de actividad física; evitar el sedentarismo o identificar el ejercicio físico con la diversión.

Martínez Oró, David Pere.

**El saludable malestar: Descripción y análisis crítico de la salud de l@s adolescentes español@s a partir del informe de la OMS: "Determinantes sociales de salud y bienestar entre l@s jóvenes"** / David Pere Martínez Oró.-- Barcelona: Fundación Igenus, 2012.

46 p.: gráf.

Las alarmas en torno la sexualidad, el consumo de drogas o el uso de Internet son en ocasiones injustificadas. La salud de los adolescentes españoles es de las mejores entre los países desarrollados. Se debe continuar trabajando para mejorar la prevención del consumo de drogas, la adherencia a la escuela y la aceptación de la imagen corporal. Elementos contextuales como la sociedad de consumo, los discursos adultos y el compromiso con las instituciones también influyen en la salud.

**Factores de riesgo cardiovascular en adolescentes con hipertensión arterial esencial** / Alberto Raúl Medina Martín...

[et al.].

En: Gaceta Médica Espirituana vol. 16, n. 2 (2014);

ISSN: 1608-8921

Determina el comportamiento de algunos factores de riesgo

cardiovascular en los adolescentes con hipertensión arterial esencial. En una muestra de 90 adolescentes con hipertensión arterial esencial predominó el grupo de 12 a 14 años (58 %), el sexo masculino y los pacientes de color blanco (62 %). Con relación a los antecedentes familiares, aparece la hipertensión arterial (98 %) como el factor de riesgo cardiovascular más frecuente.

### **Factores de riesgo cardiovascular para niños y adolescentes**

/ Centro de Información Cardiovascular del Texas Heart Institute.-- Almería: AENCOAL, 2013.

Las enfermedades del corazón no son una de las principales causas de muerte en niños y adolescentes, pero son la primera causa de muerte en los adultos en los Estados Unidos. La mayoría de los factores de riesgo pueden controlarse en la niñez, lo cual reduce el riesgo cardiovascular más adelante. El documento analiza estos factores de riesgo.

### **Hábitos sedentarios en adolescentes escolarizados de Cantabria = Sedentary habits among adolescent students of Cantabria** / M<sup>a</sup> José Noriega Borge... [et al.].

5 p.

En: Retos. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación, v. 27, 3-7, 2015.

En los últimos años, se ha relacionado el aumento del tiempo dedicado a actividades sedentarias con el aumento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en la infancia y adolescencia. En este trabajo se estudian los hábitos sedentarios de adolescentes escolarizados en centros de educación pública de la Comunidad Autónoma de Cantabria, participantes en el Proyecto Promoción de Hábitos Saludables en Adolescentes desde el Ámbito Educativo.

### **Health inequalities in urban adolescents: role of physical activity, diet, and genetics** / Francisco B. Ortega... [et al.].

En: Pediatrics vol. 133, nº 4, p. 883-896 abril 2014 ISSN

Online: 1228-1237

Importantes cambios en la dieta y estilo de vida han tenido lugar en los países mediterráneos en los últimos años, y no se sabe cómo pueden influir en la salud cardiovascular actual. Este estudio concluye que los adolescentes urbanos del sur de Europa son menos saludables que los de Europa central o del norte. Se analizan y discuten estas diferencias, que podrían explicarse por la actividad física, la dieta y la genética.

Cerda Ojeda, Francisco de la.

### **Hipertensión arterial en niños y adolescentes** / Francisco de la Cerda Ojeda, Carlos Herrero Hernando.

En: Protocolos Diagnósticos y Terapéuticos en Pediatría n. 1 (2014), p. 171-89; ISSN: 2171-8172

La hipertensión arterial (HTA) en la edad pediátrica es una entidad frecuentemente infradiagnosticada con características propias en cuanto a diagnóstico, etiología y manejo que la diferencian de la del adulto. Su prevalencia en nuestro medio

está creciendo en los últimos años influida por factores ambientales como el sobrepeso, la ingesta de sal y alcohol o el sedentarismo. El artículo trata los aspectos referentes al HTA como el diagnóstico, causas, valoración...

**Influencia de los hábitos de alimentación y actividad física de los padres y madres en sus hijos/as adolescentes, 2012 /**

Observatorio de la Salud; autores: M<sup>a</sup> Ángeles García Martín ...

[et al.]-- Sevilla: Ayuntamiento, 2012.

147 p. (1 CD-ROM): tab. , graf. ; 19 cm.

El enfoque de este trabajo permite obtener datos para emprender acciones necesarias a nivel de prevención e intervención con adolescentes en materias de salud relacionadas con la alimentación y la actividad física. Asimismo, se espera sea de utilidad para avanzar en la sensibilización e implicación de los padres y madres tanto en el seno de sus familias como en la participación en programas.

Huarte Golebiowska, Ramona.

**Influencia de patrones culturales en la alimentación durante la adolescencia /** Ramona Huarte Golebiowska; Directora, María Pilar García Castellano.-- Pamplona: Universidad Pública de Navarra, 2014.

65 p.: gráf., tab.

Trabajo fin de Grado en Trabajo Social.  
Investigación que trata de identificar los factores que

condicionan y definen el patrón alimentario de los jóvenes. Se realizan cuestionarios a jóvenes de 15 y 16 años de Pamplona, considerando que los hechos que más han afectado al cambio de los hábitos alimenticios han sido la globalización, la incorporación de la mujer al ámbito laboral y la actual crisis económica.

**La tasa de obesidad en España ha aumentado un 9% en niños y jóvenes en los últimos 15 años /** Europa Press.

En: La Voz de Galicia 26 de noviembre de 2015.

El Estudio de Evaluación de los Hábitos Alimentarios y Estado Nutricional de la Población Española (ENPE), impulsado por la Fundación EROSKI, tiene como base 6.800 encuestas realizadas a hombres y mujeres a partir de los tres años de edad y hasta más de 65 años en todas las comunidades autónomas. La principal conclusión de este estudio, es el incremento en la prevalencia de la obesidad en España. Los valores más elevados se encuentran en la población infantil y juvenil y se describen en los intervalos de edad de 6 a 9 años y de 18 a 24 años.

**Las conductas relacionadas con la salud y el desarrollo de los adolescentes españoles: Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años /** Carmen Moreno...

[et al.]-- Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012.

916 p.: principalmente tablas.

Estudio sobre las conductas saludables de jóvenes escolarizados auspiciado por la Organización Mundial de la Salud

en el que participan más de 40 países occidentales. Esta edición incorpora por primera vez las TIC en el procedimiento de recogida de datos, con el uso de Internet como soporte para el cuestionario, facilitando la participación de los centros escolares, la confidencialidad de los alumnos y reduciendo los costes asociados. La muestra incluye las tres edades que aborda el estudio internacional (11 a 16 años) más el grupo de edad de 17-18 que ha sido incorporado como opción nacional.

**Obesidad infantil y juvenil: informe TFW 2014-1** / Informe elaborado por el Área de Salud y coordinado por el Dr. José Antonio Serrano.-- Madrid: The Family Watch, 2014.  
25 p.

Aborda la problemática de la obesidad infantil analizando las diversas variantes en las que puede presentarse y el riesgo sanitario que puede ocasionar desde edades tempranas. Recopila y describe brevemente estudios, encuestas y programas llevados a cabo en diferentes países dirigidos a sensibilizar y difundir hábitos de vida saludables entre los más jóvenes. Finalmente, recoge el tratamiento y las intervenciones en el estilo de vida, farmacológicas y quirúrgicas existentes, así como una serie de recomendaciones para su prevención desde la infancia y la adolescencia, haciendo hincapié en la importancia del entorno familiar y escolar.

**Patrones de hábitos alimentarios, estilos de vida y sobrepeso en niños y adolescentes españoles en el estudio científico ANIBES.**-- [S.l.]: Fundación Española de la Nutrición [2016]

19 p.: tabl., fig.-- (Estudio de Antropología, Ingesta y Balance Energético en España (ANIBES); 5)

La prevalencia de sobrepeso y obesidad se ha incrementado paulatinamente en España durante las últimas décadas. En el caso de la infancia y adolescencia, este hecho es especialmente preocupante debido, no sólo al rápido aumento de los índices de sobrepeso y obesidad, sino también por el potencial impacto negativo que conlleva en la salud y el bienestar presente y futuro. Esta investigación está realizada en niños entre 9 y 12 años y adolescentes entre 13 y 17, con una muestra de 415 personas.

Jiménez Chaves, Jorge Daniel.

**Principales factores de riesgo cardiovascular en poblaciones jóvenes** / Jorge Daniel Jiménez Chaves.-- [Asunción (Paraguay)]: Centro de Investigación de la Universidad Americana [2015?]  
[14 p.]: gráf. y tablas.

Entre los factores de riesgo en pacientes jóvenes, encontramos el tabaquismo, la hipertensión arterial, el alcoholismo, actividad física insuficiente, obesidad, concentración de lipoproteínas plasmáticas, resistencia a la insulina... El objetivo de este trabajo de revisión bibliográfica en las principales bases de datos de medicina y las publicaciones libres en Internet, es determinar estos factores de riesgo.

**Relación del autoconcepto con la condición física y la composición corporal en una muestra de adolescentes** / Rafael E. Reigal-Garrido... [et al.].

En: Anales de psicología Vol. 30, n. 3 (octubre 2014); p. 1079-1085 ISSN 1695-2294

Investigación sobre las relaciones entre el autoconcepto multidimensional, los resultados obtenidos en diferentes pruebas de condición física y el porcentaje de grasa corporal. El objetivo principal es determinar si el porcentaje de masa grasa y la condición física pueden ser predictores óptimos del autoconcepto, en una muestra de 283 adolescentes de 14 a 16 años.

**Relationship of physical activity and sedentarism with tobacco and alcohol consumption, and Mediterranean diet in Spanish teenagers** / Alberto Grao-Cruces... [et al.].

En: Nutrición hospitalaria vol. 31, n. 4 (2015) p. 1693-1700 ISSN 0212-1611

Relaciona la actividad física y el sedentarismo con el consumo de alcohol y tabaco, y la adherencia a la dieta mediterránea en adolescentes españoles (12-16 años). La actividad física estuvo positivamente asociada con la dieta mediterránea en ambos sexos, mientras que el sedentarismo con propósitos lúdicos (televisión y ordenador) estuvo negativamente asociado en chicos. Asimismo, altos niveles de actividad física en chicos puede ayudar a reducir el consumo de tabaco, mientras que ver la televisión y el uso recreativo del ordenador pueden conducir a un incremento del consumo de alcohol entre las chicas.

**Self-perceived weight status, dieting and unhealthy weight-control behaviors among Spanish male adolescents** / Carlos A. Almenara... [et al.].

En: Nutrición Hospitalaria 30, 2 (2014); p. 301-305.

Se analiza la relación entre los hábitos dietéticos para perder peso no saludables y la percepción que tienen de su cuerpo los adolescentes españoles varones. Para ello, se han estudiado a 597 chicos a los que se les ha medido, pesado y preguntado por su alimentación. Se concluye que los más obesos eran los que seguían prácticas de adelgazamiento de riesgo.

**Sleep disturbance and cardiovascular risk in adolescents** / Indra Narang... [et al.].

En: Canadian Medical Association Journal, octubre 2012 ISSN 1488-2329

Los participantes de este estudio se sometieron a mediciones de factores de riesgo cardiometabólicos, incluyendo índice de masa corporal, perfil lipídico y presión arterial, y completaron cuestionarios de medición de los hábitos de sueño y alimentación. En los adolescentes saludables los trastornos del sueño están asociados con riesgo cardiovascular. Las estrategias de intervención para optimizar la higiene del sueño pueden ser importantes para la prevención de las enfermedades cardiovasculares.



Sarwer, David.

**Invited commentary: childhood and adolescent obesity: psychological and behavioral issues in weight loss treatment /**

David B. Sarwer, Rebecca J. Dilks.

En: Journal of Youth and Adolescence, 2012 vol. 41, nº 11, p. 98-104 Online ISSN 1573-6601

La prevalencia de la obesidad infantil y juvenil se ha triplicado en las últimas tres décadas, acompañado de un aumento dramático en las complicaciones de salud relacionadas con la obesidad entre la juventud estadounidense. Debido a los escasos resultados de los tratamientos convencionales, la cirugía bariátrica para los adolescentes que sufren de obesidad extrema ha crecido en popularidad.

Tardón, Laura.

**Las diferencias sociales marcan la obesidad juvenil /** Laura

Tardón.

En: El Mundo. Salud 14/01/2014

Según un estudio reciente la prevalencia de la obesidad en los adolescentes de un estatus socioeconómico alto ha descendido en los últimos años, mientras que en los jóvenes más desfavorecidos la tendencia continúa incrementando.

Frederick, Carl B.

**Increasing socioeconomic disparities in adolescent obesity /**

Carl B. Frederick, Kaisa Snellman, and Robert D. Putnam.

En: Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America 14 Noviembre 2013; 5 p.

Recientes estudios apuntan a un estancamiento de la obesidad infantil en Estados Unidos. Sin embargo, a partir del estudio detenido de los datos, se deriva que lo que ha ocurrido es que la obesidad ha descendido entre los adolescentes de un status socioeconómico alto, mientras que entre los de un status bajo ha continuado incrementando. Análisis adicionales sugieren a su vez que esas diferencias socioeconómicas en los niveles de actividad física, así como en la ingesta de calorías, pueden haber contribuido a ese incremento.

**Estudio de hábitos alimentarios y estilos de vida de los universitarios españoles: Patrón de consumo de bebidas fermentadas /** Emma Ruiz Moreno... [et al.]-- [S.l.]:

Fundación Española de la Nutrición [2013]

32 p.: tabl., fig.

Investigación efectuada con cerca de un millar de estudiantes de 21 universidades españolas sobre los hábitos alimentarios, en la que se pone de manifiesto que los jóvenes presentan un peso normal, consumen muchas proteínas, y la mayoría tienen carencia de cereales o verduras, pero no sobrepeso. Los universitarios españoles que beben cerveza de forma moderada presentan una adherencia a la dieta mediterránea superior.