

# INFORME JUVENTUD EN ESPAÑA 2024

*Entre la emergencia  
y la resiliencia*

**RESUMEN EJECUTIVO**



# Resumen ejecutivo

## Informe Juventud en España 2024

Entre la emergencia  
y la resiliencia

INJUVE, 2024



**Directora del INJUVE:** Margarita Guerrero Calderón

**Director del Informe:** Carles Feixa Pampols

**Equipo investigador del Informe:** Albert Julià, Almudena Moreno Mínguez, Ariadna Fernández-Planells, Belén Beltrán-Beltrán, Benjamín Tejerina, Ester Oliveras, Jofre López, Jorge Benedicto, Jose Sánchez-García, Mari Àngels Cabasés, Manuel Mejías-Leiva, Marc Tataret Batalla, Marçal Farré, Marga Mari-Klose, María José Palacios Esparza, Mariana Prado, Miquel Úbeda, Mittzy Arciniega-Cáceres, Mònica Figueras, Nele Hansen, Oriol Bartomeus Bayés, Pedro Gallo, Roger Soler-i-Martí, Sandra Escapa, Sonia Páez de la Torre, Tanja Strecker e IKERFEL S.A.

**Resumen ejecutivo:** Instituto de la Juventud INJUVE

**Edición:** ©Instituto de la Juventud

**Coordinación:** Observatorio de la Juventud en España

E-mail: [observatorio.juventud@injuve.es](mailto:observatorio.juventud@injuve.es)

Web: <https://www.injuve.es/observatorio>

**Biblioteca de Juventud:**

C/Marqués de Riscal, 16

Teléfono: 91 782 74 73

E-mail: [biblioteca@injuve.es](mailto:biblioteca@injuve.es)

Web: <https://www.injuve.es/observatorio/biblioteca>



NIPO papel: 160240146

NIPO línea: 160240151

DL: M-28266-2024

**Maquetación e impresión:** Publiprinters S.L. - Estugraf Impresores, S.L.

**Diseño gráfico e ilustraciones:** Miguel Cerro y Marino Rubio

# Índice

Presentación de la Ministra de Juventud e Infancia.....	5
Presentación de la Directora del INJUVE.....	7
1. Menos jóvenes y más diversos. El reto del envejecimiento demográfico.....	9
2. Una amenaza generacional: la falta de vivienda estable y la emancipación tardía.....	15
3. Una juventud con expectativas educativas muy altas, frente a un sistema educativo que mantiene la desigualdad social .....	21
4. El reto persistente de la precariedad laboral juvenil.....	31
5. La participación política: una juventud crítica y activa .....	37
6. Una juventud ideológicamente dividida, pero con una Agenda común.....	41
7. Una juventud polarizada en relación al feminismo .....	47
8. La vida <i>online</i> y la necesidad de una educación digital .....	51
9. Un ocio digitalizado con actividades alternativas segmentadas.....	59
10. Una juventud que es consciente de la importancia de la salud mental, pero que está descuidando la salud sexual .....	63
11. Las personas jóvenes en los últimos 40 años a través de los Informes Juventud en España .....	69
12. El IJE en imágenes 72kilos .....	79





# Presentación de la Ministra de Juventud e Infancia

Diversidad, incertidumbre y compromiso. Estas tres palabras marcan el *Informe Juventud en España 2024*, un documento que no solo recoge las realidades y desafíos de las juventudes actuales, sino que también celebra 40 años de historia analizando sus transformaciones. Diversidad, porque nunca como ahora la juventud ha sido tan plural en sus orígenes, trayectorias y forma de entender el mundo. Incertidumbre, porque el contexto actual – marcado por la crisis climática, la precariedad económica, las cicatrices de una pandemia y la digitalización – define los retos a los que se enfrentan. Compromiso, porque, pese a estas dificultades, las juventudes no solo resisten, sino que generan formas innovadoras de transformar su realidad y construir futuro.

Este informe no solo es un diagnóstico, sino una crónica privilegiada de cómo las generaciones jóvenes han moldeado la sociedad española. En 1985, la primera edición, trazaba un mapa de los retos de la inserción social y laboral en un país que daba sus primeros pasos en democracia. La confianza en las instituciones era alta: la democracia, aún joven, representaba una promesa de cambio y esperanza tras años de dictadura. Hoy, en 2024, el panorama es diferente. La desconfianza hacia las instituciones es uno de los signos más marcados de esta generación. Sin embargo, este trabajo de investigación nos permite ir más allá de las etiquetas y nos cuenta una historia muy diferente a la del desencanto indiferente que se utiliza para describir superficialmente a las juventudes.

Existe una juventud que se ha apartado de los canales tradicionales de la política porque ha perdido la confianza en un sistema que no cumple sus promesas y que perpetúa las desigualdades. Este informe recoge datos contundentes sobre sus realidades: la dificultad para emanciparse, el peso de la precariedad, las desigualdades educativas y la polarización marcan su día a día. Pero va más allá de los números. Es un testimonio vivo de una generación que nos interpela, que no se resigna, que lucha por redefinir las reglas del juego. Más del 40% se involucra en luchas por la igualdad, la justicia climática y los derechos humanos.

El documento también revela que cada vez más jóvenes combinan trabajo y estudios, lo que demuestra su esfuerzo y compromiso. Aunque esta realidad no elimina las dificultades estructurales a las que se enfrentan, refleja una juventud activa y resiliente, lejos de ser “de cristal”, como pretenden etiquetarlas aquellos que quieren ignorar su voz.

Desde el Ministerio de Juventud e Infancia, consideramos este informe como una hoja de ruta. Conscientes de que la acción política e institucional no puede limitarse a la gestión administrativa de problemas aislados, asumimos la responsabilidad de abordar las demandas estructurales que enfrentan las juventudes: acceso a la vivienda, igualdad educativa, empleo digno y salud mental. Lo hacemos partiendo de una perspectiva que atraviesa todo nuestro trabajo: dejándonos inspirar por la mirada de la juventud. Para que su voz sea el núcleo de las propuestas compartidas. La única manera de hacer políticas de juventud eficaces es construir políticas con la juventud.

**Sira Rego**

Ministra de Juventud e Infancia



# Presentación de la Directora General del INJUVE

En 2024 se cumple el cuarenta aniversario de la publicación del primer *Informe Juventud en España*, que, en este tiempo, ha mantenido siempre su periodicidad cuatrienal. Durante estos cuarenta años el Informe ha sido fiel reflejo de los profundos cambios experimentados en las realidades a las que se enfrentan las personas jóvenes, en las formas en que se han adaptado a ellas, y en las opiniones que les suscitan. Vivir la juventud ha sido, hasta hoy, afrontar diversas crisis, y el Informe da fe de la capacidad de las personas jóvenes para superarlas, transformando y enriqueciendo a la sociedad en el proceso.

La precariedad condiciona el desarrollo de los proyectos vitales de las personas jóvenes, pero este no es un asunto de jóvenes, es un reto social que, en primer lugar, interpela a las Administraciones públicas. Por ello, el *Informe Juventud en España 2024* está dedicado a las juventudes *entre la emergencia y la resiliencia*, abordando un análisis certero de sus situaciones y contextos de precariedad, como la vivienda o el empleo, o retos como la crisis climática, los derechos LGTBIQ+ o la igualdad de género. En todos ellos expone soluciones políticas de urgencia, avaladas por la percepción de la propia juventud.

Pero la juventud que desde 2008 afronta sucesivas crisis superpuestas no es tampoco la misma que hace cuarenta años. En este sentido, el Informe se ha actualizado, desde el diseño de la investigación, para incorporar una pluralidad de segmentos y realidades de juventud que, hasta ahora, permanecían ocultas. Por un lado, la diversidad y la extensión de los procesos de transición a la vida adulta obligan a empezar a estudiar a las *personas que mantienen su condición de juventud más allá de los 30 años* llegando hasta los 34. Es necesario saber en qué momento las personas jóvenes alcanzan, de forma efectiva, su plena autonomía y la capacidad para afrontar los hitos que marcan la transición a la madurez. Otra obligación ineludible, que por primera vez se afronta en este Informe, ha sido la incorporación explícita de las personas jóvenes con historias de inmigración,

cada vez más relevantes entre nuestra población joven y que presentan circunstancias y aportaciones específicas que deben ser reconocidas. Su voz está muy presente en este Informe, así como las realidades de otros grupos, como las personas jóvenes del mundo rural. Todo ello, además, se ha analizado teniendo en cuenta el contexto y el parámetro de comparación en el que las personas jóvenes en España se enmarcan, el europeo.

Este conjunto de novedades hace que, posiblemente, nos encontremos ante uno de los *Informes Juventud en España* más completos, que aborda de forma amplia la diversidad de las realidades juveniles de nuestro país, contextualizándolas en su ámbito geográfico y temporal. Un estudio integral que, una vez más, responde al compromiso del INJUVE de contribuir al conocimiento científico sobre las personas jóvenes en España, otorgándoles el protagonismo que se merecen. También aspira a ser un referente empírico clave para la definición de nuestras políticas públicas, dando a las personas jóvenes un protagonismo y una prioridad que, cada día, se revelan más necesarias. Estos son los objetivos que, desde un comienzo, orientaron el trabajo del equipo de investigación responsable de este nuevo Informe. Un trabajo que, desde aquí, quiero agradecer encarecidamente, y cuyos resultados y propuestas se ponen, desde ahora, al servicio de las Administraciones con la finalidad de alumbrar políticas públicas que nos permitan transformar la realidad que hoy está condicionando el presente de las personas jóvenes. Les toca a las instituciones escuchar con empatía a las juventudes. Confiamos que este Informe arroje la evidencia y la perspectiva histórica para actuar con la decisión que necesitamos. Las generaciones más jóvenes están abriendo debates de época que exigen ampliar y mejorar la democracia. En definitiva, afrontar profundas transformaciones económicas, sociales y medioambientales que ellos y ellas demandan, y de las que depende la posibilidad de construir un mundo más justo y más humano en un planeta habitable. No hay tiempo que perder.

**Margarita Guerrero Calderón**

Directora General del Instituto de la Juventud

# 1. Menos jóvenes y más diversos. El reto del envejecimiento demográfico

Como el resto de Europa, España se encuentra inmersa en un **proceso de envejecimiento de la población** que se refleja en la disminución de la proporción de personas jóvenes dentro del conjunto de la población. No sólo hay pocas personas jóvenes, además acceden a las condiciones sociológicas propias de la edad adulta (emancipación, empleo estable, etc.) más tarde que las generaciones precedentes, con el incremento de las personas que, superados los 30 años, viven aún en unas condiciones sociales inestables.

## Una juventud menos numerosa

En 2023 España contaba con 48.085.361 habitantes, de los que 7.639.268 son jóvenes de entre 15 y 29 años<sup>1</sup>, haciendo que la tasa de juventud se situara en un 15,89 %<sup>2</sup>. Si se compara con los datos de hace cuarenta años, cuando la tasa de juventud era del 24,33 %, España ha experimentado una reducción de 8 puntos porcentuales en su población joven<sup>3</sup>, lo que supone una **pérdida de en torno a 1,3 millones de personas jóvenes** en dicho periodo.

---

<sup>1</sup> Serían 10.438.747 las personas en condición de juventud, es decir, de entre 15 a 34 años.

<sup>2</sup> La tasa, considerando las personas en situación de juventud, es de 21,71.

<sup>3</sup> La tasa de condición de juventud ha experimentado, en este periodo, una reducción de más de 9 puntos porcentuales si se tiene en cuenta hasta los 34 años, ya que entonces era de 30,80.

Tabla 1.1. Evolución de la población juvenil  
en España (1983-2023)

EDAD	TOTAL			TASA DE JUVENTUD		
	1983	2023	Diferencia	1983	2023	Diferencia
<b>TOTAL</b>	38.090.151	48.085.361	9.995.210			
<b>15-19</b>	3.326.831	2.562.806	-764.025	8,7 %	5,3 %	-3,4
<b>20-24</b>	3.044.149	2.502.990	-541.159	8,0 %	5,2 %	-2,8
<b>25-29</b>	2.651.598	2.573.472	-78.126	7,0 %	5,4 %	-1,6
<b>30-34</b>	2.489.707	2.799.479	309.772	6,5 %	5,8 %	-0,7
<b>15-29</b>	9.022.578	7.639.268	-1.383.310	23,7 %	15,9 %	-7,8
<b>15-34</b>	11.512.285	10.438.747	-1.073.538	30,2 %	21,7 %	-8,5

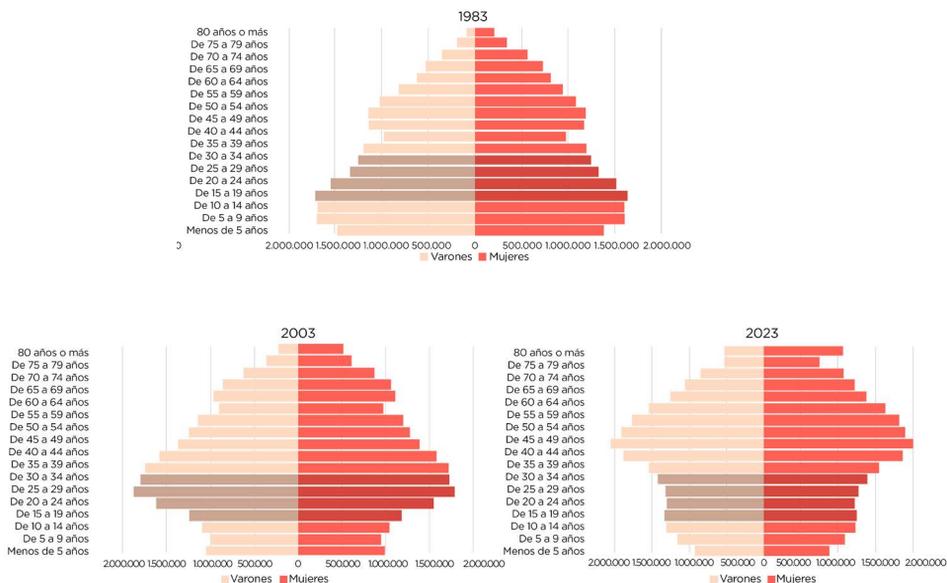
Fuente: elaboración propia a partir de la [Estadística continua de población](#) (INE). Los datos se corresponden a la población a 1 de enero del año anotado. P.p.: Puntos porcentuales.

## Una población envejecida y dependiente

Del mismo modo, en los últimos 40 años, la población dependiente en España ha pasado de estar compuesta principalmente por las personas de menos edad, a estar dominada por mayores de 65 años como resultado del aumento de la esperanza de vida y forma parte de una tendencia que continuará en las próximas décadas. El resultado es que la población joven, que en buena medida prolonga su etapa de dependencia más que en el pasado, se suma a la población dependiente de mayor edad, en franco crecimiento. Como resultado, **se está generando una carga económica creciente para unas generaciones actuales y futuras en edad laboral, con cada vez menor peso demográfico.**

# 1. Menos jóvenes y más diversos. El reto del envejecimiento demográfico

Gráfico 1.1. Pirámides de población española (1983-2003-2023)



Fuente: elaboración propia a partir de la [Estadística continua de población](#) (INE) y Población y condiciones sociales (Eurostat, [demo\\_pjan](#)).

## La emancipación tardía retrasa la maternidad a casi 32 años

Por otra parte, los datos sobre fecundidad y maternidad sitúan a España en las últimas posiciones tanto a nivel europeo, como mundial. Según los datos de Eurostat de 2022, **la edad media de la primera maternidad en España fue de 31,6 años**, comparada con los 29,1 años en Francia y los 29,9 años en Alemania. La tasa de fecundidad también estaba muy por debajo del nivel de reemplazo, con 1,16 hijos por mujer en 2022.

Esta situación se debe, fundamentalmente, a que, en los últimos 20 años, las personas jóvenes se han visto forzadas a retrasar sus procesos emancipatorios. La falta de un sueldo digno y estable, así como los procesos de especulación inmobiliaria, han supuesto a su vez el retraso de la emancipación residencial, con una gran

proporción de jóvenes que continúa viviendo con sus padres y/o madres, **al situarse la edad de emancipación en los 30,4 años**<sup>4</sup>. En estas condiciones, **la paternidad/maternidad, con sus condiciones necesarias de estabilidad, no es una opción** para la mayor parte de la juventud: el 72 % de las personas jóvenes de entre 15 y 34 años quieren tener algún hijo o hija, siendo una realidad únicamente para el 19 % de quienes tienen entre 30 y 34 años<sup>5</sup>. Para el 87,2 % de las personas de entre 18 y 34 años el bajo nivel de natalidad se debe, principalmente, a la falta de medios económicos<sup>6</sup>.

### Una juventud cada vez más diversa en cuanto a sus orígenes

La segunda gran transformación de la demografía de la juventud en España es la importante incorporación de personas de origen extranjero. **Un 24 % de las personas jóvenes residentes en España ha nacido en el extranjero**, se concentra especialmente en la franja de edad de 25 a 34 años y tiene una gran diversidad de orígenes, destacando entre ellos Sudamérica, África y la Unión Europea. En relación con la población total residente en España, el 17 % es de origen extranjero. Esa diversidad de procedencia también se refleja en el crisol de culturas e identidades transnacionales que enriquecen nuestra sociedad.

---

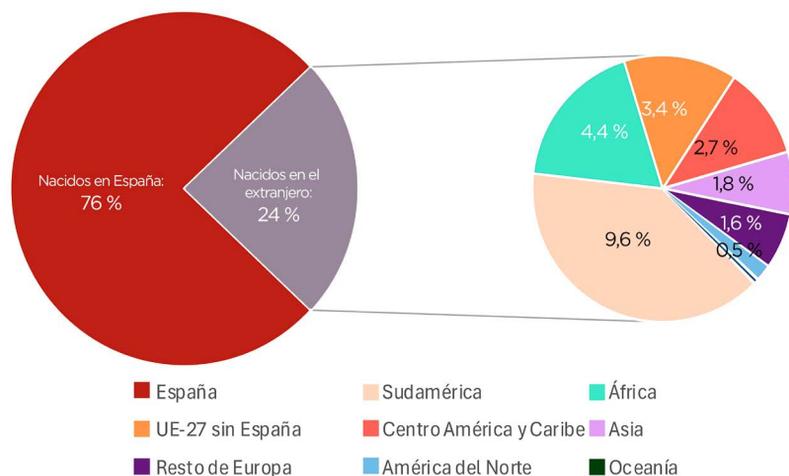
<sup>4</sup> CJE (2023), [Observatorio de emancipación. Segundo semestre de 2023](#).

<sup>5</sup> El 15 % de las personas entre 15 y 34 tienen hijos o hijas.

<sup>6</sup> CIS (2024), [Estudio 3475 - Fecundidad, familia e infancia](#).

## 1. Menos jóvenes y más diversos. El reto del envejecimiento demográfico

Gráfico 1.2. Población joven residente en España según país de nacimiento (% , 2023)



Fuente: elaboración propia a partir de INE ([Estadística continua de población](#)).

### Una juventud centrada en las ciudades, pero con la vista en lo rural conforme aumenta la edad

El 41 % de personas jóvenes de entre 15 y 29 años vive en **municipios grandes** (desde los cien mil habitantes, a las grandes ciudades). Esto se debe, posiblemente, a las oportunidades laborales y/o educativas asociadas a estos núcleos urbanos, así como está influido por las desigualdades en cuanto al acceso al transporte y otros servicios públicos, fomentando la migración interna de jóvenes y contribuyendo al fenómeno de la “España vaciada”. Además, y probablemente por las mismas razones, **también las personas jóvenes de origen extranjero prefieren los municipios de mayor tamaño** (el 53 %, frente al 39,9 % de la juventud de origen español). En cambio, en los municipios de menor tamaño (menos de diez mil habitantes), la franja de edad mayoritaria de las personas encuestadas es de 30 a 34 años (29 %), fenómeno que podría responder, posiblemente, a un coste relativamente asequible de la vivienda en estas localidades, que ofrecerían así una mayor posibilidad de desarrollar proyectos vitales.





## 2. Una amenaza generacional: la falta de vivienda estable y la emancipación tardía

**La emancipación residencial de las personas jóvenes, que se sitúa ya en los 30,4 años<sup>7</sup> y por tanto más allá del límite de los 29 años, muestra, además, una tendencia al alza desde 2016.** Esta circunstancia obedece a una prolongada crisis de acceso a la vivienda, que afecta destacadamente a la juventud y que, sumada a sus condiciones laborales inestables, enfrenta a las personas jóvenes a la tesitura de retrasar su independencia o abordarla en situaciones precarias o de riesgo de pobreza. Esta tendencia se ve agravada por la generalización del alquiler como única opción de emancipación joven. El 56,6 % de los hogares jóvenes de entre 16 y 29 estaban en régimen de alquiler, frente al 19,3 % de la población general<sup>8</sup>, haciendo que se esté hablando de una **“generación inquilina”**. El alquiler, como régimen inestable y sensible a la especulación, detrae la mayor parte de los ingresos de las personas jóvenes, anula su capacidad de ahorro e impide el desarrollo pleno de sus proyectos vitales.

La posibilidad de emancipación efectiva de la juventud pasa, en la mayoría de los casos, por compartir vivienda (en torno a un sexto de jóvenes entre 20-24 años) o la vida en pareja (principal motivo para el 22 % de las personas emancipadas de hasta 34 años para dejar de vivir en casa de sus padres y/o madres). No obstante, casi la mitad de las personas jóvenes no tiene pareja y sus deseos reproductivos a menudo no se cumplen. También se está tendiendo hacia modelos familiares más igualitarios, con una disminución del modelo familiar de varón sustentador y un aumento en los hogares donde las mujeres jóvenes son las principales aportadoras de ingresos.

---

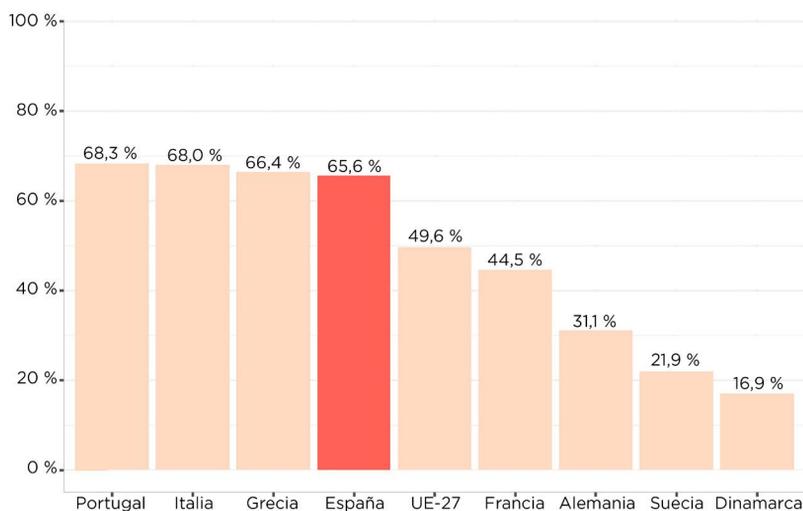
<sup>7</sup> CJE (2023), [Observatorio de emancipación. Segundo semestre de 2023](#).

<sup>8</sup> INE (2023), [Encuesta de Condiciones de Vida](#).

## La juventud española, a la cola de la emancipación residencial

**España tiene una de las edades más altas para la emancipación juvenil de Europa.** En 2023 la juventud abandonaba el hogar familiar a los 30,4 años<sup>9</sup>, frente al promedio europeo de 26,3 años<sup>10</sup>. En torno al 67 % de las personas jóvenes del sur de Europa viven o dependen económicamente de sus padres y/o madres (65,6 % en España), mientras que en los países nórdicos esta cifra es del 19,5 %<sup>11</sup>. Entre 2011 y 2023, el porcentaje de jóvenes que vive con sus padres ha aumentado en 12 puntos en España, mientras que en países como Suecia, Dinamarca o Alemania ha disminuido.

**Gráfico 2.1. Jóvenes de entre 18-34 años que siguen viviendo o dependen económicamente de sus padres/madres (%)**



Fuente: elaboración propia a partir de Eurostat (2024). *Persons living with their parents or contributing/benefiting from the household income -population aged 18 to 34 years-*. ([ilc\\_lvps08](#)).

<sup>9</sup> CJE (2023), [Observatorio de emancipación. Segundo semestre de 2023](#).

<sup>10</sup> Eurostat (2024), *Estimated average age of young people leaving the parental household by sex*. ([yuh\\_demo\\_030](#)).

<sup>11</sup> Eurostat (2024), *Persons living with their parents or contributing/benefiting from the household income -population aged 18 to 34 years-*. ([ilc\\_lvps08](#)).

## 2. Una amenaza generacional: la falta de vivienda y emancipación tardía

### El perfil de la emancipación: mujer de más edad, con estudios y empleo, o jóvenes de origen extranjero

Desde el año 2000 hasta 2023, las tasas de emancipación residencial de las personas jóvenes en España presentan tres momentos distintos: de incremento hasta 2008, de disminución durante la crisis económica hasta 2016, y un repunte postcrisis interrumpido brevemente por la pandemia en 2020. **En 2023, el 37,9 % de las personas jóvenes de 15 a 29 años estaba emancipada**, cifra que asciende hasta el 49,6 % entre los 15 y 34 años. Por el contrario, el 60,6 % de las personas jóvenes aún reside con sus progenitores. El perfil de la emancipación es una mujer joven de más edad, con estudios y empleo, o bien personas jóvenes de origen extranjero. Las principales razones para emanciparse incluyen la búsqueda de independencia, la necesidad de trasladarse por estudios o trabajo, y la formación de una pareja, con diferencias según género, edad y nacionalidad.

### La dependencia en la juventud: jóvenes económicamente más autónomos frente a hogares en riesgo de pobreza

En la actualidad, en relación con la dependencia económica, los y las jóvenes enfrentan dos situaciones antagónicas. Por un lado, y en relación al conjunto de la población juvenil, **desde el año 2000, el porcentaje personas de entre de entre 15 y 29 años que dependen económicamente de los ingresos de otras personas muestra una tendencia decreciente**, desde el 40,8 % en 2000 al 33,7 % en 2023. En paralelo, la proporción de jóvenes económicamente independientes alcanzó en 2023 el 24,8 %, la cifra más alta desde 2004. La forzada emancipación tardía probablemente facilita el ahorro y la independencia económica de las personas jóvenes. Los hombres tienden a vivir más de sus propios ingresos que las mujeres, mientras que ellas reportan más dependencia parcial de ingresos ajenos. Además, las personas jóvenes extranjeras suelen ser más independientes económicamente que las nativas, pudiendo ser esto consecuencia de la falta de redes familiares.

En paralelo, el 44,5 % de los y las jóvenes dependen económicamente de terceros en diverso grado. La principal fuente de

ayuda para estas personas son sus padres y/o madres. Sin embargo, existen marcadas diferencias en la magnitud de ese apoyo en función del nivel socioeconómico de la familia de origen: la ayuda económica de las y los progenitores es más frecuente en familias de mayor estatus socioeconómico (el 94,6 % de las personas jóvenes de hogares de renta alta recibe apoyo de los padres y/o madres, comparado con el 79,6 % de las procedentes de hogares de renta baja, que tienden a depender más de sus parejas u otros familiares).

**Un importante factor de riesgo de pobreza es la paternidad y la maternidad**, especialmente en los hogares jóvenes más vulnerables o monoparentales, ya que el coste de un menor se cifra en 758 euros al mes<sup>12</sup>, con lo que ello conlleva en términos de pobreza infantil.

### Una generación inquilina en riesgo de pobreza

Entre las personas jóvenes de 16 a 29 años, la proporción que vive en régimen de alquiler ha aumentado significativamente en las últimas dos décadas, mientras que la vivienda en propiedad ha disminuido. **En 2023, aproximadamente el 56,6 % de los hogares jóvenes de entre 16 y 29 estaban en régimen de alquiler, frente al 19,3 % de la población general**<sup>13</sup>. En el mismo año, una persona joven debía dedicar el 92 % de su salario al pago del alquiler<sup>14</sup>. Así, la vivienda representa una carga económica excesiva para muchos hogares inquilinos en España, especialmente para los hogares jóvenes vulnerables, monoparentales o ubicados en las grandes ciudades. Estos hogares encuentran grandes dificultades para afrontar gastos imprevistos y para mantener su hogar en condiciones adecuadas (pagos de alquiler o hipoteca 19 %, goteras 19 %, o temperatura del hogar 12 %)<sup>15</sup>.

---

<sup>12</sup> Save the Children (2024), [El coste de la crianza en 2024](#).

<sup>13</sup> INE (2023), [Encuesta de Condiciones de Vida](#).

<sup>14</sup> CJE (2023), [Observatorio de emancipación. Segundo semestre de 2023](#).

<sup>15</sup> Para personas emancipadas de entre 15 y 34 años.

## 2. Una amenaza generacional: la falta de vivienda y emancipación tardía

Además, la probabilidad de vivir en régimen de alquiler o propiedad en la edad adulta está influenciada por la forma de tenencia de la vivienda durante la infancia. Las personas jóvenes que crecieron en viviendas de alquiler tienen más probabilidades de vivir de alquiler en la edad adulta, mientras que aquellas que crecieron en viviendas en propiedad tienden a ser propietarias. Esta dinámica perpetúa las desigualdades de riqueza y de pobreza heredada, ya que la propiedad inmobiliaria es un componente clave de la acumulación de capital en España.

### La emancipación de las personas jóvenes: en pareja y desde los 30

Entre las personas jóvenes emancipadas, el 19 % de entre 15 y 29 años lo hacen en pareja, frente al 56 % de las personas de entre 30 y 34 años. El porcentaje de jóvenes viviendo en pareja ha fluctuado desde el 2000, alcanzando un pico en 2012 (28,4 %) y disminuyendo al actual 19 %.

Entre los 30 y 34 parece existir una asociación entre la estabilidad en las relaciones de pareja y la emancipación residencial. Como parece evidente, y ante el coste que conlleva la emancipación residencial, estos jóvenes que viven con su pareja tienen unas posibilidades de emancipación significativamente superiores al resto.

### Las nuevas familias jóvenes: más igualitarias pero sin posibilidad de ser padres

Desde la perspectiva reproductiva, se constata que la maternidad/paternidad entre la juventud española de 15 a 29 años es prácticamente irrealizable. En 2008 no tenían hijos/hijas el 88 % de los y las jóvenes, pero **desde 2019 este porcentaje está estancado en el 92 %**. En España la media de hijos/hijas por mujer está en el 1,16. Aunque la mayoría querría tener dos descendientes, el número de jóvenes que no quieren tener ser padres o ma-

dres se sitúa en el 16 % y los que solo desean un descendiente han pasado de 15,1 % (2019) al 17 % (2023).

La probabilidad de tener descendientes depende especialmente de la edad, la estabilidad de la pareja, la existencia, o no, de estabilidad económica y residencial y las expectativas de vida. Así, las personas con empleos más precarios, que habitan en áreas metropolitanas, extranjeras o con estudios superiores tienen menor probabilidad de tener descendientes.

En cuanto a la conformación de los hogares jóvenes, la tendencia a que los hombres sean los principales aportadores de ingresos está cambiando. **En 2023, el 56,3 % de las mujeres jóvenes emancipadas dicen aportar más ingresos al hogar**, reflejando este dato un aumento significativo con respecto a 2008, cuando era del 30,5 %. Este cambio indica una tendencia hacia una mayor igualdad económica entre géneros en los hogares jóvenes emancipados.



### 3. Una juventud con expectativas educativas muy altas, frente a un sistema educativo que mantiene la desigualdad social

La evolución histórica de la educación formal en España muestra una tendencia clara a la realización de estudios superiores y un incremento de jóvenes que compatibilizan estudios y trabajo. A pesar de estos importantes avances en materia educativa, en paralelo España sigue teniendo niveles de abandono escolar temprano superiores a la media europea<sup>16</sup>, y ha aumentado la población joven que, al finalizar la Educación Secundaria Obligatoria, no ha adquirido las competencias básicas mínimas en lectura y matemáticas<sup>17</sup>.

No obstante, la mayoría de los y las jóvenes perciben la educación y la acumulación de capital cultural como un factor esencial de desarrollo personal y progreso sociolaboral. **A la mayoría les hubiera gustado alcanzar mayores niveles educativos (55,64 %), y un porcentaje creciente no renuncia al progreso formativo y compatibiliza los estudios y el trabajo (23 %).**

A la vez, la equidad en el acceso al capital cultural de la juventud se ve obstaculizada por el proceso de mercantilización de la

---

<sup>16</sup> Eurostat (2024), [Early leavers from education and training by sex and labour status](#).

<sup>17</sup> INE (2024), [Indicador 4.1.1 Proporción de niños, niñas y adolescentes que, a\) en los cursos segundo y tercero, b\) al final de la enseñanza primaria y c\) al final de la enseñanza secundaria inferior, han alcanzado al menos un nivel mínimo de competencia en i\) lectura y ii\) matemáticas, desglosada por sexo](#).

educación. La ampliación de la oferta de centros de educación privada contribuye a la segregación educativa, a la generación de centros educativos elitistas y a la reproducción de la desigualdad social.

### Una educación formal polarizada y con mayores niveles educativos entre las mujeres jóvenes

En España, la educación formal continúa estando polarizada: la mayoría de las personas jóvenes han alcanzado o bien niveles superiores, o inferiores<sup>18</sup>. Además, en ambos segmentos se aprecia una clara diferenciación por sexo. **Los jóvenes constituyen un porcentaje mayor de los que se estancan en los niveles educativos más bajos (9 puntos más que ellas) y cada vez hay más mujeres universitarias (12 puntos más que ellos)**. Esta diferenciación se agudiza aún más en las zonas rurales<sup>19</sup>.

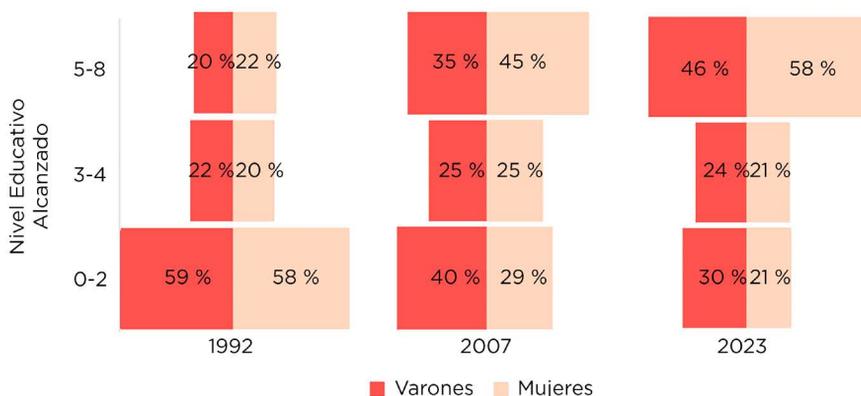
---

<sup>18</sup> Eurostat (2024), [Educational attainment statistics](#).

<sup>19</sup> Eurostat (2024), [Educational attainment statistics](#).

### 3. Una juventud con expectativas educativas muy altas

Gráfico 3.1. Visualización de la evolución de los niveles educativos de las personas de 25 a 34 años por sexo (% , 1992, 2007 y 2023)



Fuente: elaboración propia a partir de datos de [Eurostat](#) (2024).

#### Menos jóvenes *NEET*..

La tasa de *NEET*<sup>20</sup> se ha reducido sustancialmente en España en los últimos 10 años, desde un máximo de 22,5 % en 2013 al actual 12,3 %, aunque sigue siendo algo superior a la media de la UE (11,2 %) <sup>21</sup>. Existen, además, diferencias significativas entre Comunidades Autónomas, encabezando estas tasas Melilla (18 %) y Andalucía (15,4 %), y con los mejores valores en el País Vasco (8,0 %) y Cantabria (8,4 %). Los principales motivos para dejar de estudiar son trabajar (46,7 %) y las necesidades económicas (17,8 %), aunque cabe destacar que, entre las personas jóvenes que abandonaron la educación antes de los 17 años, **gana importancia la impresión de no valer para los estudios (28,5 %)**. Desde el punto de vista sociológico, la exclusión educativa

<sup>20</sup> *Neither in Employment, nor in Education and Training*, personas jóvenes en situación de desempleo que no cursan estudios ni formación.

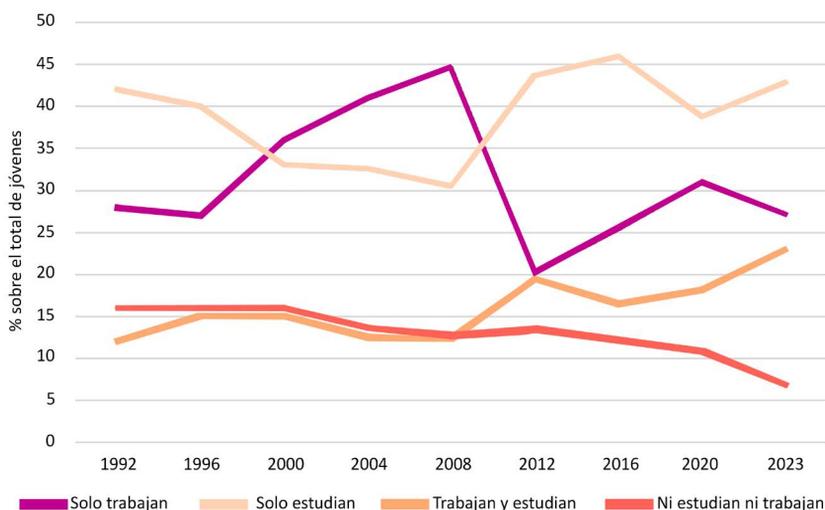
<sup>21</sup> Eurostat (2024), *Young people neither in employment nor in education and training by sex, age and labour status (NEET rates)*. ([edat\\_lfse\\_20](#)).

parece condicionada por el nivel educativo alcanzado por los y las progenitoras (nivel primario) y por la autopercepción de la salud como regular, mala o muy mala.

### ... Y más jóvenes “Sisis”, que ahora combinan estudios y trabajo

Tomando los Informes de Juventud desde 1992 a la actualidad se observa que, las personas jóvenes que estudian y trabajan (denominados como “sisis”), están aumentando desde 2008, alcanzando los niveles que, en 1992, tenían las personas jóvenes que únicamente trabajaban.

**Gráfico 3.2. Actividad (sólo trabajan, sólo estudian, trabajan y estudian, ni estudian ni trabajan) en los IJE (% , 1992-2023)**



Fuente: IJE 1992-2020 y EJ 2023.

### 3. Una juventud con expectativas educativas muy altas

Este fenómeno puede estar condicionado tanto por la necesidad de actualizar permanentemente educación y formación en un mercado laboral competitivo, como por la creciente necesidad de que los propios jóvenes contribuyan a costearse ámbitos como los estudios y los procesos emancipatorios. Esto justificaría la tendencia de las personas jóvenes a expresar que les hubiera gustado alcanzar mayores niveles educativos de los efectivamente concluidos.

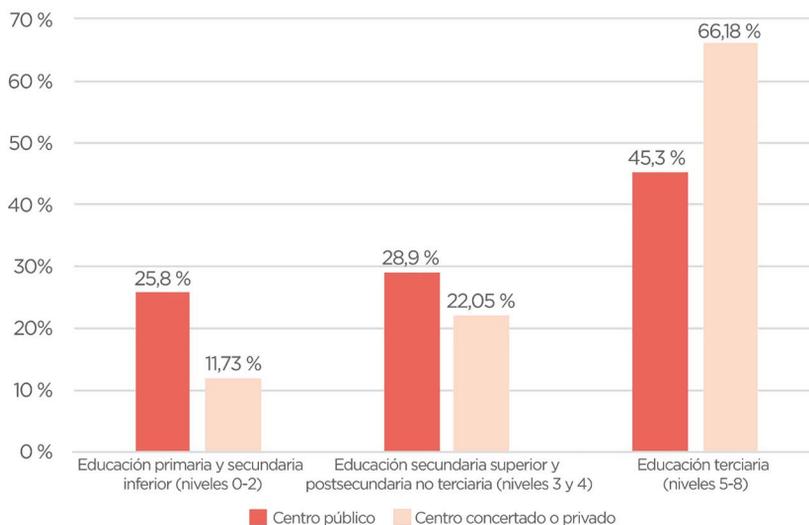
#### El desarrollo de la educación privada y concertada: un factor de desigualdad social

La historia de los Informes de Juventud refleja una **tendencia creciente hacia la escolarización en centros privados y concertados** (1996: 24,38 %, 2023: 29,63 %), con importantes diferencias entre Comunidades Autónomas. Los datos de 2023, para el segmento de edad de 25 a 34 años<sup>22</sup>, revelan una importante relación entre el nivel de estudios alcanzado y el centro de educación primaria de cada educando. En el Gráfico 3.3. se aprecia que los y las jóvenes que cursaron educación primaria en centros públicos alcanzaron niveles educativos sistemáticamente inferiores a aquellos que realizaron los mismos estudios en centros privados y concertados. En concreto, un 66,18 % de jóvenes que estudiaron primaria en centros privados o concertados alcanzaron el nivel de máster universitario, frente al 45,3 % que lo hicieron en centros públicos.

---

<sup>22</sup> Se compara este tramo de edad para poder comparar los niveles máximos alcanzados.

**Gráfico 3.3. Máximo nivel de estudios alcanzados por titularidad del centro y sexo (edad: 25-34 años, %)**



Fuente: EJ 2023.

Además, también con datos de la Encuesta de Juventud 2023, el propio alumnado matriculado en centros privados y concertados valora mejor su experiencia educativa que el de los centros públicos y, ante todo, en coherencia con el gráfico anterior, confía más en esta forma de escolarización como ascensor social, aspirando en un alto porcentaje a culminar estudios superiores (el 27,9 % de jóvenes con nivel de estudios de ESO y de centros concertados o privados quiere alcanzar el nivel de máster, mientras que para quienes estudiaron en centros públicos el porcentaje baja hasta el 17,8 %). Se sigue confirmando que el sistema de concertos y la amplia red de centros privados contribuyen a la reproducción de la desigualdad social.

#### Las consecuencias de la privatización: una educación segregada

En relación con el sistema educativo, las personas jóvenes de origen foráneo presentan situaciones en las que las desigualdades son muy significativas. Por un lado, en el curso académico 2021-2022, la presencia de jóvenes extranjeros era superior, en términos relativos, en centros públicos (13 %) que en centros privados (7 %)<sup>23</sup>. Por otro lado, en dicho curso académico se evidenció una brecha importante entre personas jóvenes de origen nativo y extranjero en cuanto a la competencia matemática de 52 puntos y de 40 puntos en comprensión lectora y científica según PISA<sup>24</sup>, en los tres casos con mejores resultados para las personas jóvenes autóctonas. Las mujeres jóvenes extranjeras tienen mejores resultados en competencia lectora, mientras que los hombres jóvenes sacan mejor puntuación en la matemática, tal y como ocurre también con el estudiantado de origen nacional.

Respecto a las tasas de repetición, los datos de PISA reflejan que las y los jóvenes extranjeros repiten curso en casi el doble de ocasiones que las y los nativos (50 % vs. 22 %)<sup>25</sup>. Además, en el 2023, la tasa de abandono escolar de personas jóvenes extranjeras fue del 32,8 %, mientras que la de población joven española fue del 11 %<sup>26</sup>. A pesar de ello, cabe destacar que en los últimos 20 años se ha producido una disminución de la tasa de abandono escolar temprano de las personas extranjeras en casi 20 puntos porcentuales<sup>27</sup>.

---

<sup>23</sup> OBERAXE (2023), [Informe sobre la integración de los estudiantes extranjeros en el sistema educativo español](#).

<sup>24</sup> OBERAXE (2023), [Informe sobre la integración de los estudiantes extranjeros en el sistema educativo español](#).

<sup>25</sup> OBERAXE (2023), [Informe sobre la integración de los estudiantes extranjeros en el sistema educativo español](#).

<sup>26</sup> INE (2023), [Abandono educativo temprano de la población de 18 a 24 años por nacionalidad y periodo](#).

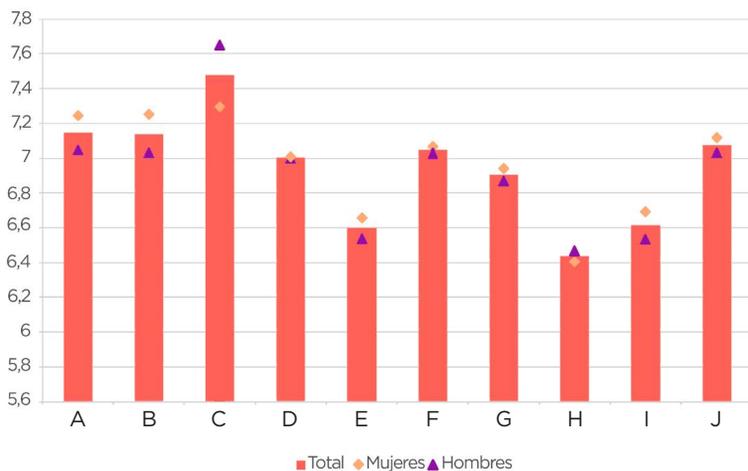
<sup>27</sup> INE (2023), [Abandono educativo temprano de la población de 18 a 24 años por nacionalidad y periodo](#).

## Retos pendientes: la atención individualizada al alumnado con necesidades educativas especiales o con dificultades de inclusión

El IJE 2024 permite identificar algunos de los problemas del sistema educativo, a partir de la valoración de la experiencia educativa que transmiten los y las jóvenes. Con 6,4 puntos sobre 10, **el aspecto peor valorado es la atención específica al alumnado con necesidades especiales**, mostrando las dificultades del sistema educativo para atender e incluir de forma efectiva a este grupo de educandos/as. El aspecto mejor valorado son las amistades, con una valoración media de 7,5, siendo superior entre los varones. Sin embargo, **los perfiles afectados por la exclusión educativa (aquellos con progenitores con nivel educativo primario y salud percibida regular, mala o muy mala) valoran peor las amistades que establecieron** durante la escolarización obligatoria, lo cual sugiere que pudieron enfrentar problemas de inclusión social en el aula; se trata de un nuevo déficit del propio sistema, entre cuyas responsabilidades explícitas figura asegurar el bienestar y la atención individualizada e integral a todos y todas sus educandas.

### 3. Una juventud con expectativas educativas muy altas

Gráfico 3.4. Valoración de aspectos del sistema educativo español por sexo (media)



- A - Lo que aprendiste en la enseñanza entre los 6 y los 16 años
- B - En qué medida contribuyó esta etapa a formarte como persona
- C - Si estás satisfecho con los amigos/as que hiciste
- D - La relación que hubo entre el centro educativo y tu familia
- E - Los métodos de enseñanza y de examinación que utilizaron contigo
- F - Los espacios e instalaciones
- G - El profesorado
- H - La atención específica al alumnado con necesidades especiales en los centros donde estudiaste
- I - La utilidad de lo que aprendiste para tu futuro
- J - Valoración global de la etapa en la enseñanza obligatoria

Fuente: EJ 2023.





## 4. El reto persistente de la precariedad laboral juvenil

**La reforma laboral del 2022 supuso un antes y un después en los modelos de contratación, favoreciendo la contratación indefinida (incremento de 20 puntos porcentuales entre el 2021 y el 2024 según la EPA) y atendiendo la anomalía del mercado laboral español en cuanto a la temporalidad.** A pesar de estos avances, las personas jóvenes están aún inmersas en un modelo de empleo precario (dificultad de acceso, temporalidad y parcialidad involuntarias, sobrecualificación y bajos salarios) que comenzó en los años ochenta y que se ha agravado en los últimos años, tras tres crisis consecutivas: la financiera de 2008, la sanitaria por COVID-19 de 2020 y la inflacionaria ligada a guerra de Ucrania. Debido a ello, su futuro, aun habiendo alcanzado mayores niveles educativos, ofrece menores oportunidades que a las generaciones precedentes en términos de estabilidad económica y laboral, condicionando su posibilidad de desarrollar sus proyectos vitales. Frente a este panorama general, en 2023 las cifras de desempleo juvenil han mejorado en relación, tanto a las de 1984, situándose en el valor más bajo de la última década, habiendo supuesto una reducción de más de 20 puntos porcentuales<sup>28</sup>. Estos cambios podrían explicar que el miedo a perder el empleo se haya reducido desde 1984, pasando del 50,9 % al 14,4 % (IJE 1984 - EJ 2023).

---

<sup>28</sup> INE (2021 y 2024), [Encuesta de Población Activa \(3T\)](#).

**Gráfico 4.1. Tasa de paro por sexo de las personas jóvenes menores de 25 años (% , 1984-2023)**



Fuente: elaboración propia. [EPA 1984-2023](#) (INE). Entre 1984 y 2004 las tasas se calculan según la base poblacional 2001 y metodología EPA-2005. Entre 2008 y 2020, según la base poblacional 2011. Desde 2021 se utiliza la base 2021.

### Una década de políticas laborales de juventud centradas en formación y competencias (2013-2023). Análisis de resultados

En un análisis de las políticas de empleo joven de la última década (de 2013 a 2023), se pueden destacar cuatro iniciativas significativas dirigidas a mejorar las condiciones de precariedad laboral de la juventud: la Garantía Juvenil desde 2013, el Plan de Choque por el Empleo Joven 2019-2021, la reforma laboral de 2022 y la Estrategia de Juventud 2030. Tanto la Garantía Juvenil, como el Plan de Choque, adolecían de un análisis integral y pormenorizado de la situación del colectivo juvenil, lo que se tradujo en la implementación de **programas de formación puntuales**, dirigidos a fomentar la adquisición de competencias y de habilidades individuales, pero que no alcanzaron un resultado significativo en el

## 4. El reto persistente de la precariedad laboral juvenil

empleo a largo plazo ni aportaron estabilidad vital a las personas jóvenes. No obstante, el programa de **Garantía Juvenil sí redujo sustancialmente la situación del colectivo NEET**, que en 2023 y para la población de 15 a 29, años presenta resultados muy parecidos a los del conjunto de la UE (12,3% frente a 11,2 %) <sup>29</sup>, y más de diez puntos por debajo de las tasas de 2013.

### La reforma laboral de 2022 y la reducción de la temporalidad contractual

**La reforma laboral de 2022** comportó un cambio relevante en el panorama laboral de la juventud, al simplificar las modalidades de contratación laboral, regular los contratos formativos y, ante todo, reducir drásticamente la temporalidad contractual, que afectaban especialmente a las personas jóvenes y mujeres. A partir de su aplicación, y entre 2021 y 2024, se ha incrementado la tasa de empleo (2021: 41,63 %; 2024: 44,56 % <sup>30</sup>), y se ha reducido la tasa de paro (del 25,44 % al 20,85 %) <sup>31</sup>. Además, **se ha reducido la tasa de temporalidad (del 55,2 % al 36,1 %) <sup>32</sup> y los contratos fijos entre la juventud han pasado del 44,45 % al 65,33 % en 2023 <sup>33</sup>. No obstante, los contratos temporales siguen penalizando a las mujeres jóvenes**, con una de temporalidad del 40,89 % frente al 32,46 % de los hombres jóvenes, así como la parcialidad (43,6 % de mujeres jóvenes de entre 20 y 24 años frente al 28,4 % de los hombres de la misma edad) <sup>34</sup>.

---

<sup>29</sup> Eurostat (2024), *Young people neither in employment nor in education and training by sex, age and labour status (NEET rates)*. ([edat\\_lfse\\_20](#)). La principal diferencia de las personas en situación NEET en España es que son más frecuentes las personas que estarían dispuestas a trabajar (el 8,9%).

<sup>30</sup> INE (2021 y 2024), [Encuesta de Población Activa \(3T\)](#).

<sup>31</sup> INE (2021 y 2024), [Encuesta de Población Activa \(3T\)](#).

<sup>32</sup> INE (2024), [Encuesta de Población Activa](#).

<sup>33</sup> INE (2024), [Encuesta de Población Activa](#).

<sup>34</sup> INE (2024), [Encuesta de Población Activa \(3T\)](#).

## La otra cara del empleo joven: menor temporalidad, pero continuidad de la parcialidad y los bajos salarios

La reforma laboral, junto con la creación de empleo experimentada en 2023 y 2024, han paliado por primera vez, desde 2008, dos de las características de la precariedad laboral juvenil: la temporalidad y el paro. Sin embargo, la reforma no ha servido para atraer más personas jóvenes al mercado laboral, sino para dar una salida profesional a aquellas que ya estaban buscando trabajo con anterioridad<sup>35</sup>. **Las personas jóvenes inactivas apenas se han incorporado al mercado laboral y la tasa de actividad apenas ha sufrido variación** (2021: 55,84 %; 2024; 56,29 %)<sup>36</sup>. También se ha incrementado la población joven con contratos fijos discontinuos (del 3 % al 6,8 %)<sup>37</sup> y las cotas de empleo involuntario a tiempo parcial siguen siendo muy superiores a las del resto de la UE. **Además, la precariedad sigue siendo muy elevada en el primer empleo:** en 2023 un 20 % de jóvenes se incorporó sin contrato y/o con remuneraciones muy escasas, especialmente en negocios familiares, en investigación y en los trabajos informales.

Los salarios de las personas jóvenes trabajadoras han subido en los últimos años como consecuencia de los sucesivos aumentos del Salario Mínimo Interprofesional: en la última década el salario neto de las personas jóvenes se ha incrementado en más de 500 € al mes (según EJ 2012 y EJ 2023). Comparativamente con el resto de la población asalariada, las personas jóvenes, incluso las de 30 a 34 años, siguen percibiendo unos salarios inferiores a los del resto de la población. Este contraste es un reflejo directo de sus precarias condiciones de trabajo. Además, en el ámbito temporal del presente Informe (2020-2024), la inflación ha reducido el salario efectivo de las personas jóvenes. **Mientras que el índice de precios al consumo se ha incrementado en un 16,7 %<sup>38</sup>, el salario de las personas jóvenes lo ha hecho en un 8,38 % hasta 2023<sup>39</sup>.**

<sup>35</sup> INE (2024), [Encuesta de Población Activa](#).

<sup>36</sup> INE (2021 y 2024), [Encuesta de Población Activa \(3T\)](#).

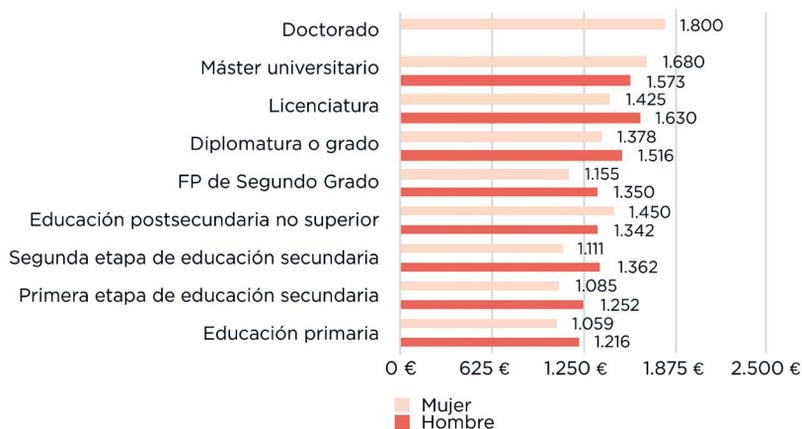
<sup>37</sup> INE (2024), [Encuesta de Población Activa](#).

<sup>38</sup> INE (2024), [Cálculo de variación del IPC \(base 2021\)](#).

<sup>39</sup> INE (2024), [Encuesta de estructura salarial](#).

## 4. El reto persistente de la precariedad laboral juvenil

Gráfico 4.2. Remuneración media neta de las personas jóvenes de 16 a 29 años por nivel educativo alcanzado (euros)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la EJ 2023.

### Brechas salariales: hombres y mayores, mejor remunerados

La diferencia salarial por grupos de edad, es decir, entre los y las menores de 30 años y quienes tienen entre 30 y 34 años, es de un 20 % superior en el caso de los hombres de entre 30 y 34 años y de un 9 % para las mujeres de esa edad. Frente a las mujeres, los hombres jóvenes reciben, en casi todas las modalidades de relación laboral, mayor salario (menos en el indefinido/fijo discontinuo, donde la diferencia no es significativa) destacando una diferencia a favor de los hombres de 894 euros al mes en el caso de los negocios familiares.

### La brecha de la empleabilidad: a más estudios, más empleo

En relación con la empleabilidad y la calidad del empleo, se percibe una tercera brecha de juventud en función del nivel de estudios finalizados. A mayor formación, mayor probabilidad de estar trabajando, de tal modo que el colectivo con estudios de máster y doctorado es el que presenta un mayor porcentaje de personas empleadas, la mayoría con habilidades necesarias propias de su

acervo social y cultural, seguido de aquellas con estudios universitarios de diplomatura, grado o licenciatura. Lo mismo sucede con la tasa de paro, puesto que sigue existiendo una brecha muy abrupta según el nivel de estudios alcanzado. **En 2023, frente a una tasa de paro del 13,4 % entre la población de 15 a 29 años con formación de grado superior terminada, la población joven con solo estudios primarios ostentaba una tasa de paro del 32,7 %.** Esta diferencia, que en España es de 19,3 % puntos, en Europa es apenas de 10,9 %<sup>40</sup>. En términos de sobrecualificación, los datos de la Encuesta de Juventud constatan constata que la mitad de las personas jóvenes que trabajan consideran que su trabajo está relacionado con los estudios que han realizado, a pesar de que esta sintonía pierde fuerza cuanto menor es la formación alcanzada. No obstante, **el 26 % con estudios de grado y el 16 % con máster y doctorado tienen la percepción que su trabajo está poco o nada relacionado con sus estudios,** pudiendo asimilarse dicho porcentaje al de sobrecualificación en dichos colectivos.

---

<sup>40</sup> Eurostat (2024), *Youth unemployment by sex, age and educational attainment level*. ([youth\\_empl\\_090](#)).

## 5. La participación política: una juventud crítica y activa

La relación de la juventud con el sistema político en su conjunto, que incluye desde su grado de adhesión a la democracia y a sus actores e instituciones, como su propia implicación en el mismo, no admite una visión simplificada. Por un lado, **los y las jóvenes se muestran críticos con el funcionamiento de la democracia**, significativamente más que el conjunto de la población, a la vez que **tienden a mostrar una mayor desconfianza hacia las instituciones**. Sin embargo, en paralelo a esta visión crítica del sistema, se observa en los últimos años **una intensa politización de la juventud, crecientemente articulada a través de nuevas formas de participación, especialmente de carácter digital**.

**La juventud es crítica con el sistema democrático y desconfía de sus instituciones**

**La juventud española no se muestra especialmente crítica con el propio concepto de democracia, pero sí con su funcionamiento**, sobre el que hay una opinión más negativa (nota media de 4,33 sobre 10) que la que muestra el conjunto de la población mayor de 18 años (valoración media de 4,73)<sup>41</sup>. Es destacable que esta opinión empeora con la edad, pasando del 38 % de jóvenes de 15 a 24 años que le dan una nota inferior a 5, al 46 % de los de 25 a 29.

La actitud crítica hacia la democracia se convierte en desconfianza cuando se pregunta sobre sus principales instituciones. Entre 2008 y 2023, ha disminuido la confianza en los políticos (de 3,56 a 3,29), el Congreso (4,38 a 4,09) y la Corona (4,94 a 4,30). En el caso de los partidos políticos se ha mantenido

---

<sup>41</sup> European Social Survey (2020), [Round 10, edition 3.2](#).

la valoración (3,77 puntos). Por el contrario, la policía y las fuerzas armadas muestran un incremento de la confianza que la juventud deposita en ellas.

A pesar de su opinión crítica sobre el funcionamiento del sistema, se observa que los y las jóvenes aceptan principios inherentes al mismo, como el deber de votar, de no evadir impuestos (74,6 % le dan una nota superior a 7), de obedecer las leyes y de mantenerse informado/a. De este modo, la juventud desconfía del sistema, pero su implicación lo sostiene, en una suerte de integración crítica.

### **Una juventud interesada en la política, pero cada vez más fuera del sistema y desde sus propios cauces**

Un 55 % de los y las jóvenes manifiestan algún interés por la política, y el 24 % muestra un interés destacado por ella (mucho o bastante). Este interés destacado crece a partir de los 25 años, pero sólo entre los hombres, alcanzando un 35,1 % (25,7 % entre las mujeres).

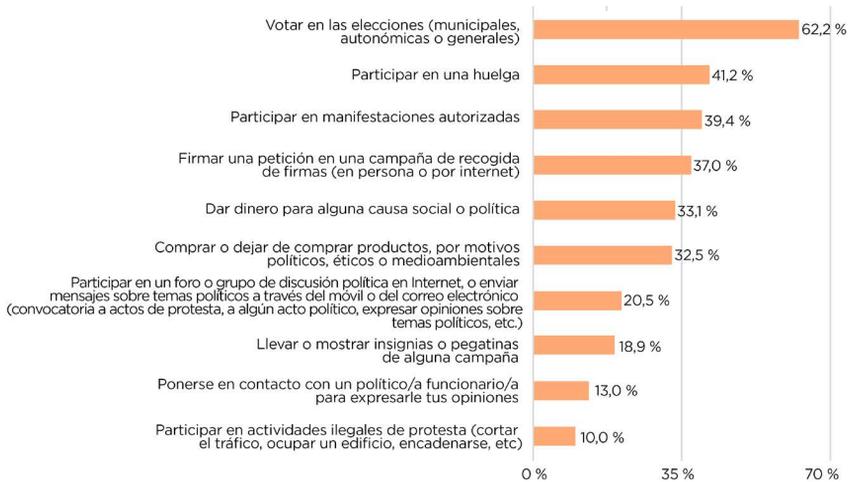
**Por lo que respecta a la forma de articular esta implicación, la juventud se decanta por cauces nuevos, propios de su generación, mientras da la espalda a las formas tradicionales o institucionales de ciudadanía activa.** El voto continúa siendo la forma más respaldada de activismo político, con un 62,2 %. Sin embargo, un tercio de la juventud (31 %) atribuye poca importancia a participar en asociaciones de carácter social o político. De forma coherente, se registra poca participación en entidades como partidos políticos (2 %), sindicatos (4 %), organizaciones de estudiantes (5 %), ONGs (6 %) y grupos ecologistas (4 %). Además de por la existencia de nuevas formas de movilización, este hecho puede deberse a que en España existe poca tradición asociativa.

Por el contrario, y cada vez más, la juventud parece decantarse por nuevos cauces de participación y expresión de carácter no convencional y más activos y directos. **En 2023, la forma de activismo político preferida, tras el voto, fue la participación en**

## 5. La participación política: una juventud crítica y activa

**huelgas (2023: 41,2 %; 2019: 22,51 %), en manifestaciones autorizadas (2023: 39,4 %; 2019: 21,24 %) o firmar una petición o campaña *online* u *offline* (2023: 37 %; 2019: 25,22 %).**

Gráfico 5.1. Formas de participación política en últimos 12 meses (%)



Fuente: EJ 2023.



## 6. Una juventud ideológicamente dividida, pero con una Agenda común

En las últimas décadas, la juventud en España ha experimentado profundas transformaciones derivadas tanto de cambios globales (ecológicos, tecnológicos, económicos, ideológicos y poblacionales), como locales, con una sucesión de crisis que han impactado decisivamente en sus condiciones y expectativas de vida. La respuesta de las personas jóvenes a estos retos se manifiesta en una **Agenda común compartida**, que gira hacia los problemas materiales e inmediatos de la juventud pendientes de solución. Pero, junto a esta Agenda joven, un análisis detallado de su posicionamiento político y de sus valores revela, por un lado, actitudes compartidas hacia derechos de nueva generación, y por otro, una **incipiente polarización ideológica entre los y las jóvenes**. Ellas se adscriben a la izquierda, y apoyan en gran medida el feminismo y la lucha por la igualdad, las políticas sociales o los derechos LGTBIQ+; en cambio, los hombres poseen una visión política más diversa: la mayoría de ellos son de centro derecha y, aunque comparten su adhesión a las políticas de igualdad y de carácter social, lo hacen en menor medida que las mujeres. Por su parte, la mayoría de la juventud presenta una actitud abierta hacia la multiculturalidad.

### La nueva Agenda joven: trabajo, vivienda, educación y salud mental

La Agenda joven está formada por los temas a los que la juventud concede una gran importancia con un alto grado de consenso. Así, en 2023, **al menos el 60 % de las personas jóvenes conceden una importancia de 8 o más puntos sobre 10 a los siguientes temas: la situación económica, el trabajo, la vivien-**

**da, la educación y la salud mental.** En 2019 esta misma agenda incluía el trabajo y la educación (9 puntos), más la igualdad entre hombres y mujeres, la seguridad, la vivienda, el cambio climático y los derechos de los animales (8). En 2023, ganan prioridad los temas vinculados directamente a las dificultades de transición a la vida adulta. También concitan el apoyo común ciertos derechos civiles, como el matrimonio igualitario (78 %) o la eutanasia (76 %), aunque más entre las mujeres, personas más jóvenes y personas de izquierda. En cambio, por comparación a 2019, la igualdad o el compromiso ambiental pierden protagonismo.

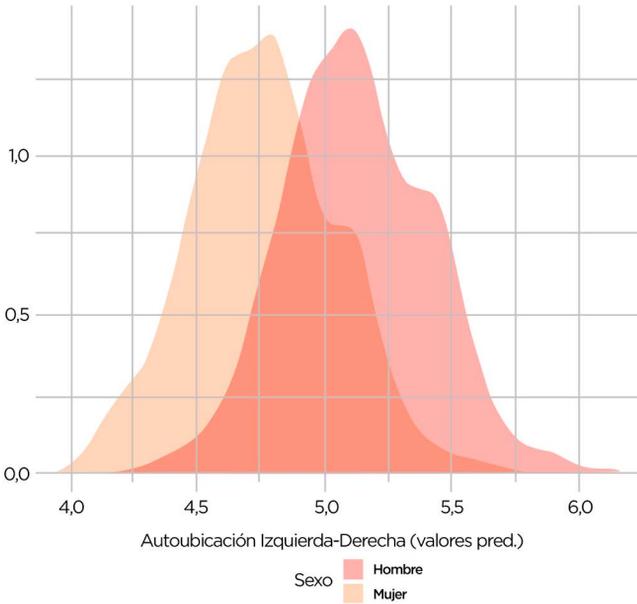
### Una juventud ideológicamente dividida entre hombres y mujeres

**Al margen de esta Agenda compartida, la politización de la juventud no es homogénea:** por el contrario, pone de manifiesto una creciente brecha entre mujeres y hombres, tanto de implicación, como de posicionamiento político.

La autoubicación ideológica presenta una brecha de género muy marcada: las **mujeres se sitúan significativamente más en la izquierda** (41% en general y el 45% entre los 20 y 29 años) que en el centro (27 %) o la derecha (20 %). En cambio, los **hombres, se ubican más en el centro - derecha** (izquierda: 31 %; centro: 33 %; derecha: 25 %). En cuanto al voto a la extrema derecha, el Informe refleja una adscripción del 8 % entre los hombres jóvenes.

## 6. Una juventud ideológicamente dividida, pero con una Agenda común

Gráfico 6.1. Valores predichos según el modelo de regresión del posicionamiento en el eje izquierda (1)-derecha (10) de las personas jóvenes en España en 2023 según el sexo



Fuente: EJ 2023.

**Además, estos posicionamientos son coherentes con los valores con los que se identifican hombres y mujeres jóvenes.** En primer lugar, se detecta una importante polarización entre hombres y mujeres en relación con el feminismo, la igualdad y los derechos de género. En 2023, el 67,64 % de las mujeres jóvenes se definen como feministas, frente al 40,96 % de los varones, y apoyan más los derechos de los colectivos LGTBQ+ (47 % ellas, 27 % ellos). Además, las mujeres jóvenes también se identifican más con otros valores progresistas, como el cambio climático (55 % mujeres frente al 45 % de hombres), el reciclaje (73 % frente al 67 %), la prohibición de los plásticos (69 % ellas, 62 % ellos) y los derechos de los animales (59 % contra 48 %).

## Otros temas que preocupan a la juventud

Por otro lado, tanto hombres y mujeres jóvenes muestran preocupación sobre otros temas, sin que lleguen a articular el consenso propio de la Agenda joven. Así, la mitad aproximada de juventud revela preocupación por la guerra (50 %) o la inseguridad (49 %).

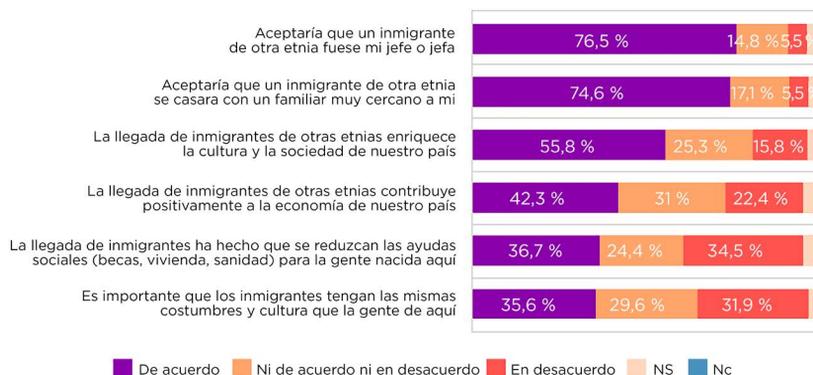
## Una juventud mayoritariamente abierta a la multiculturalidad

**La juventud española, en general, destaca también por su tolerancia, similar a la de los países nórdicos, valorando positivamente la contribución de los migrantes a la sociedad y la cultura** (56 %), así como a la economía del país (42,3 %). Respecto a los grados de tolerancia frente al “otro”, la mayoría de la juventud se muestra abierta y dispuesta a aceptar como jefe o jefa a personas inmigrantes (76,5 %), y a que un familiar se case con una persona de otra etnia (el 75 %). En términos generales, estos resultados podrían relacionarse con que la idea de una España multicultural comienza a naturalizarse entre la juventud.

Por otro lado, y en menor medida, el 37 % de las personas jóvenes considera que las ayudas sociales disponibles para la población local se ven reducidas por la llegada de población inmigrante, y 36 % cree que los inmigrantes deben adoptar las costumbres y cultura locales. Muy en especial, mientras el 74,4 % de personas jóvenes que se ubica más a la izquierda reconocen el enriquecimiento cultural que brinda la presencia de inmigrantes, solo un 29,4 % de las que se ubican más a la derecha considera que existe tal aportación. Es probable que los discursos del odio difundidos a través de las redes sociales estén abriendo una nueva brecha en la juventud ante la inmigración, en este caso, en función del sesgo ideológico.

## 6. Una juventud ideológicamente dividida, pero con una Agenda común

Gráfico 6.2. Actitudes frente a la multiculturalidad (%)

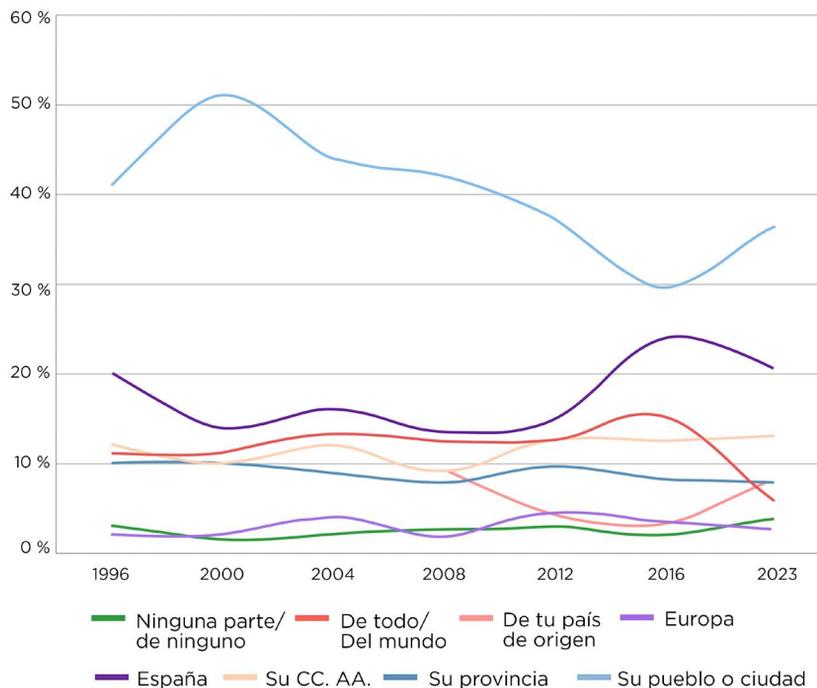


Fuente: EJ 2023.

### Identidad *glocal*: el arraigo a lo local en un entorno globalizado

En el aspecto territorial, la identidad de la juventud española puede definirse como *glocal*, en tanto responde a un cruce dinámico entre influencias de signo global y local. Aunque los y las jóvenes están expuestos a una creciente globalización, **la identificación con lo local ha recuperado su importancia en la última década**, pasando de un mínimo histórico del 30 % en 2016, a un 36 % en 2023. Así, la mayoría de las personas jóvenes sigue identificándose principalmente con su entorno más cercano, como la ciudad o el pueblo (36 %), mientras que la identidad global (6 %) y europea (3 %) adquieren menor relevancia. **Esta tendencia sugiere que, en un contexto de globalización y crisis sociopolíticas, las personas jóvenes encuentran en las identidades locales un refugio y un punto de anclaje seguro.** Además, un 21 % de jóvenes se identifica con España, lo que evidencia la persistencia de la identidad nacional en un entorno globalizado. También se observa que la identificación con “el país de origen” es especialmente notable entre los jóvenes migrantes, representando un 8 % del total de la juventud encuestada.

**Gráfico 6.3. Evolución del sentimiento de identidad territorial en la juventud (1996-2023)**



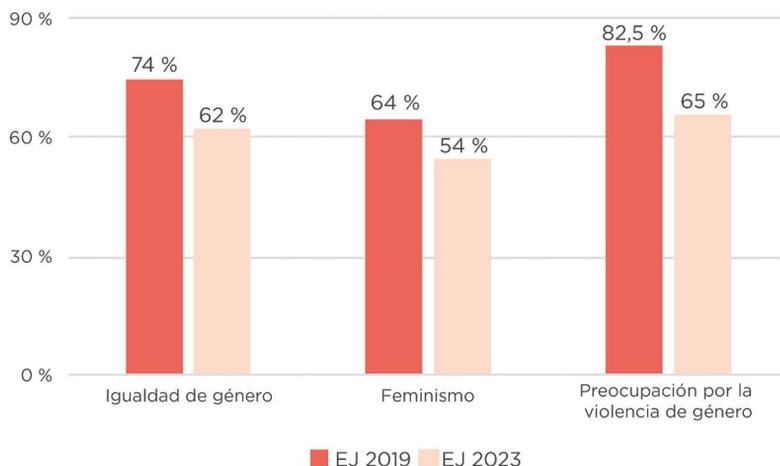
Fuente: IJE 1996-2016 y EJ 2023.

## 7. Una juventud polarizada en relación al feminismo

El Informe de Juventud 2024 constata que la identificación de las políticas de igualdad y del feminismo como una de las banderas generacionales de la mayor parte de la juventud española comienza a ponerse en cuestión. Si bien las cifras de apoyo a la igualdad de género son aún altas entre las personas jóvenes, **la polarización política entre hombres y mujeres se manifiesta muy especialmente en las posiciones de unos y otras relativas al feminismo, las políticas de igualdad, y las identidades y las atribuciones de género.** Además, tanto entre ellas como entre ellos, decrece el apoyo hacia el feminismo y la igualdad respecto a 2020 e, incluso, un sector minoritario pero significativo de la población joven comienza a cuestionar el consenso social sobre la propia existencia de las desigualdades de género estructurales.

### Un retroceso en la identificación de la juventud con el feminismo y la lucha por la igualdad

En términos generales, el Informe constata que **las personas jóvenes se sienten menos identificadas con el feminismo y la lucha por la igualdad de género.** En 2019 el 64 % presentaba un alto grado de identificación con el feminismo (de 7 a 10 puntos en una escala de 1 a 10). En 2023 este apoyo al feminismo se ha reducido al 54 % y, en relación con la igualdad de género, ha pasado del del 74 % al 62 %. Lo mismo ocurre con la preocupación por la violencia de género: en 2019 un 82,5 % afirmaban estar mucho o bastante de acuerdo con la afirmación de que la violencia de género es uno de los problemas sociales más relevantes, mientras que en 2023 esta afirmación es respaldada por el 65 % de las personas jóvenes.

**Gráfico 7.1. Alto grado de identificación con la igualdad de género, el feminismo y la preocupación por la violencia de género (% , 2019 y 2023)**

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de las EJ 2019 y EJ 2023.

En el análisis por géneros también se aprecia esta dinámica común, marcada por un importante retroceso en el ámbito de la lucha por la igualdad. En 2019 un 80,9 % de ellas se identificaban como feministas, frente a un 67,6 % en 2023. Un 84,6 % de las mujeres se identificaban con la igualdad de género en 2019, frente al 76,14 % en 2023. **A pesar de ello, más de dos tercios de las mujeres continúan vinculándose hoy al feminismo y a la igualdad de género.** En cambio, en el caso de los hombres, el retroceso es más marcado: su identificación con los temas de igualdad ha caído por debajo del 50 %. El apoyo al feminismo ha pasado del 54 % en 2019 al 40,96 % en 2023 y a la igualdad de género, del 69,6 % al 49,48 % en 2023<sup>42</sup>.

<sup>42</sup> Cálculos realizados excluyendo a las personas que no han contestado a las preguntas relativas a identificación con feminismo o igualdad de género.

Otras fuentes avalan estas tendencias. Entre 2019 y 2023 las mujeres jóvenes han pasado de considerar que existen desigualdades grandes o muy grandes de género del 48,9 % al 46,5 %, y en el caso de los hombres jóvenes, del 45,7 % al 41,2 %<sup>43</sup>. Mucho más significativo es el incremento de la consideración de “la violencia de género como un invento ideológico”. **El negacionismo de la violencia de género ha aumentado** tanto entre las mujeres jóvenes (2019: 5,7 %; 2023: 13,2 %), como, especialmente, en el caso de los hombres jóvenes (2019: 11,9 %; 2023: 23,1 %)<sup>44</sup>.

### ¿Qué desigualdad? Jóvenes que no identifican la discriminación de género ni los derechos de las mujeres

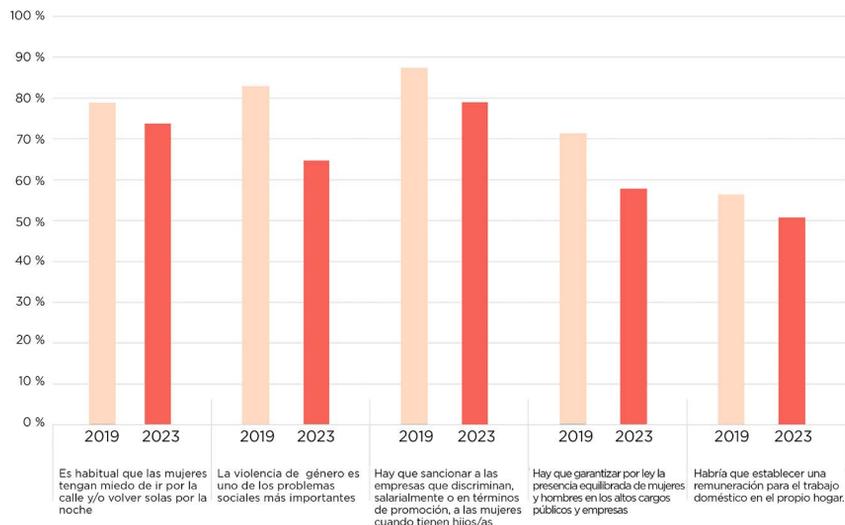
El descenso en las cifras de identificación con la igualdad y el feminismo, y la puesta en cuestión de ambos términos, se corresponden con el incremento de las personas jóvenes que, enfrentadas a situaciones de injusticia o de discriminación que sufren las mujeres por el hecho de serlo, no son capaces de reconocerlas como tales. En algunos casos, esta caída es de más de 10 puntos porcentuales en 4 años. Como consecuencia, tampoco reconocen a las mujeres su derecho a políticas públicas de igualdad que palien las injusticias de género. Muchas de estas iniciativas feministas muestran más de 10 puntos de diferencia por sexo. Apoyan el derecho al aborto el 55,6 % hombres por el 71 % de mujeres; la remuneración del trabajo doméstico, 44,8 % de hombres y 60,9 % de mujeres; y la garantía de una presencia equilibrada de hombres y mujeres en altos cargos, 48,3 % de hombres frente a 70 % de mujeres.

---

<sup>43</sup> Sanmartín, A., Gómez, A., Kuric, S. & Rodríguez, E. (2023). Barómetro Juventud y Género 2023. Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud. [DOI: 10.5281/zenodo.10144131](https://doi.org/10.5281/zenodo.10144131).

<sup>44</sup> Sanmartín, A., Gómez, A., Kuric, S. & Rodríguez, E. (2023). Barómetro Juventud y Género 2023. Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud. [DOI: 10.5281/zenodo.10144131](https://doi.org/10.5281/zenodo.10144131).

**Gráfico 7.2. Grado de acuerdo con afirmaciones sobre la desigualdad de género (% , 2019 y 2023)**



Fuente: EJ 2019 y EJ 2023.

## Los derechos LGTBIQ+: una preocupación destacada de las mujeres jóvenes

Si, a pesar de todo, una de las grandes preocupaciones de las personas jóvenes continúa siendo la igualdad de derechos en materia de género (62 %), esta relevancia disminuye cuando se trata de la igualdad de derechos del colectivo LGTBIQ+ (52 %). Además, los datos revelan que el sexo y la orientación sexual están muy relacionados el apoyo a los derechos de este colectivo: las mujeres (63 %) y el colectivo de referencia se identifican estrechamente con ellos, en tanto **los hombres jóvenes se muestran menos empáticos en la lucha por los derechos LGTBIQ+ (41 %).**

## 8. La vida *online* y la necesidad de una educación digital

En 2023, Internet se presenta como el elemento central que articula la vida de las personas jóvenes. La juventud española está construyendo su identidad, sus prácticas culturales y de ocio y socialización en torno al plano digital. Esto es especialmente cierto entre las personas de 15 y 19 años, que presentan un altísimo grado de conectividad a la red a lo largo del día. Todo ello implica tanto beneficios (formativos o sociales, entre otros), como retos y riesgos (formas de acoso y violencia *on* y *offline*, adicciones al espacio *online* y a las redes sociales, exposición a grupos cerrados y a la desinformación, la salud mental o a las apuestas en línea, entre otros). En este contexto, la brecha digital no se define en términos de conectividad, sino de educación y competencia digital. **En 2023 la juventud se divide entre aquellas personas jóvenes que se sitúan ante las redes como meros receptores y las utilizan sólo para la socialización, el ocio y el entretenimiento, y aquellas otras que, como agentes activos, saben aprovecharlas en sus propios términos, como herramientas de creación, producción y participación social.**

### Toda una juventud conectada intensivamente a Internet

**Casi el 90 % de la juventud española se conecta a Internet un mínimo de 2 horas al día.** El 59 % alcanza 4 horas al día o más, y este tiempo no han dejado de crecer en los últimos años. **Las personas jóvenes de entre 15 y 19 años son las que más horas pasan conectadas: un 69 % lo están cuatro horas o más al día.** Por Comunidades Autónomas, la juventud de las Baleares (72 %) realiza un consumo más frecuente de Internet, seguida de la del País Vasco (68 %), la Comunidad de Madrid (67 %), Cataluña (64 %) y Murcia (63 %).

Estos resultados reflejan claramente un **patrón generacional** en el que la intensidad de la conectividad constituye un rasgo propio de la juventud actual. Como resultado, la información y la comunicación que facilitan Internet y los dispositivos digitales vehicula y condiciona todos los planos de la construcción personal de las personas jóvenes: laboral, social e identitario.

### **Internet como medio de información, educación y trabajo**

Los y las jóvenes se informan *online*, con un efecto de la edad relevante, congruente con la progresiva socialización política. También emplean Internet para elaborar trabajos escolares, siendo los más jóvenes quienes lo usan mayoritariamente. En el trabajo, Internet es también protagonista en el segmento de 25 a 29 años (78%) revelando la incorporación al mercado laboral.

## 8. La vida *online* y la necesidad de una educación digital

Tabla 8.1. Uso de Internet por tareas, sexo y grupos de edad (%)

	Varón	Mujer	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 29 años	Total 15 a 29 años
Usar Internet como apoyo a mis estudios	80 %	81 %	94 %	83 %	64 %	80 %
Usar Internet por cuestiones de trabajo	60 %	61 %	41 %	62 %	78 %	60 %
Leer/ ver noticias en periódicos o <i>blogs</i> en Internet	84 %	80 %	74 %	84 %	87 %	82 %
Escuchar, ver o descargar música, podcast, series o películas	97 %	96 %	96 %	96 %	96 %	96 %
Consultar contenidos o seguir a <i>influencers</i> en redes sociales como YouTube, Instagram, X, Tik Tok ...	93 %	95 %	96 %	95 %	92 %	94 %
Jugar a videojuegos	83 %	53 %	76 %	70 %	59 %	68 %
Conversar con amigos/as	98 %	97 %	98 %	97 %	97 %	98 %
Conversar con familiares	97 %	97 %	97 %	97 %	97 %	97 %
Utilizar redes sociales para relacionarte con otras personas	91 %	93 %	93 %	92 %	90 %	92 %
Utilizar <i>apps</i> o visitar páginas para “ligar”	30 %	19 %	22 %	26 %	27 %	25 %
Utilizar <i>apps</i> o visitar páginas con contenido porno	58 %	21 %	35 %	43 %	40 %	40 %
Participar en juegos de apuestas <i>online</i> , ya sea de deportes o de juegos de azar	24 %	11 %	14 %	20 %	19 %	18 %

Fuente: EJ 2023.

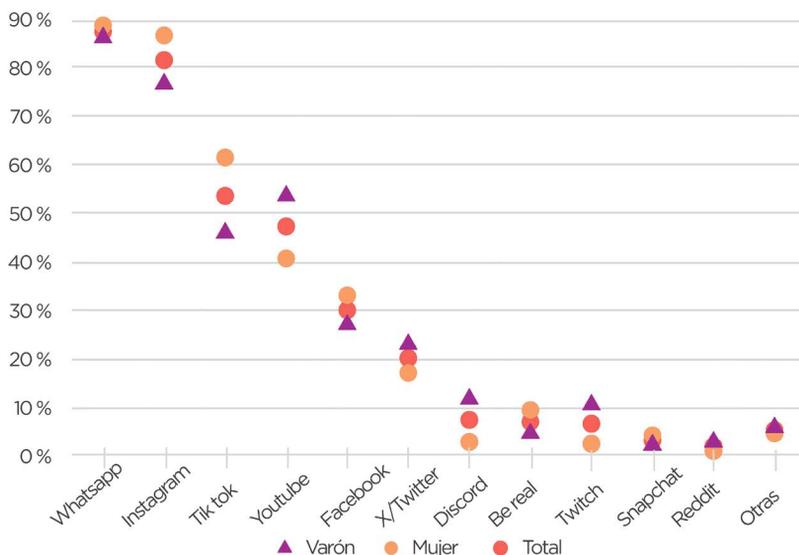
## El uso de las redes sociales y la construcción de la identidad individual y social

Para construir su identidad personal y social a través de la comunicación, la socialización y la generación de prácticas culturales compartidas, las personas jóvenes se sirven masivamente de una plétora de redes sociales y aplicaciones, que todos conocen y contribuyen a popularizar.

**Las redes sociales, por tanto, son un instrumento generalizado de construcción y socialización identitaria, primero en el plano digital, pero con traslado al ámbito *offline*.** La red social de mensajería instantánea WhatsApp destaca con un 88 % del uso, seguida por Instagram (82 %), TikTok (54 %) y YouTube (47 %). No obstante, cabe mencionar que aún existe una considerable presencia de personas jóvenes usuarias de Facebook (30 %) y X (antes Twitter, 20 %). **En las plataformas más populares predominan las usuarias mujeres:** Instagram (87 % mujeres y 77 % de hombres), TikTok (62 % mujeres, frente a 46 % hombres) y Facebook (33 % mujeres, 27 % hombres). **En cambio, los hombres lo hacen en las minoritarias:** X (23 % hombres, 17 % mujeres), Twitch (11 % frente a 2 %) o Discord (12 % frente al 3 %).

## 8. La vida *online* y la necesidad de una educación digital

Gráfico 8.1. Uso de redes sociales por sexo (%)



Fuente: EJ 2023.

Las redes sociales proporcionan todos los referentes que la juventud necesita para su construcción identitaria y social y, además, favorecen que estos procesos sean más líquidos y eclécticos que en el pasado, porque permiten conocer, compartir y, en su caso, modificar o elaborar nuevos modelos simbólicos y pautas sociales. En el plano de la construcción identitaria individual, Internet aglutina la práctica totalidad de los referentes identitarios pertinentes a través de un nuevo fenómeno, los *influencers* y, además, brinda acceso directo a productos e información complementarios. Así, **las personas jóvenes acuden a Internet o al móvil para seguir a estos *influencers* (94 %), consumir contenido audiovisual como música, series o películas (96 %) o jugar a videojuegos (68 %)**. Estas elecciones permiten a los y las jóvenes construir un modelo para sí mismos, que proyectan y refuerzan en sus relaciones sociales inmediatas, también digitalizadas: tanto ellos, como ellas usan, de nuevo, los medios digitales para comunicarse con amigos (98 %) u otras personas (92 %). Otro elemento vital esencial que comienza a digitalizarse son las relaciones afectivas. Entre 2019 y 2023, **el empleo de las**

**aplicaciones o páginas Web para “ligar” se ha incrementado en torno a un 10 % en todas las franjas de edad y para hombres y mujeres por igual**, con una media de 25 % de uso entre los 15 y 29 años, pero aumentando entre los varones hasta el 30 %.

En el plano de la identidad social, las culturas juveniles se construyen, refuerzan y reconocen generando elementos diferenciadores simbólicos a partir del lenguaje, la estética, la música, las actividades grupales y las producciones culturales para diferenciarse de sus análogos propuestos por la cultura hegemónica (institucional o comercial) y por las culturas parentales (las de los entornos familiares y sociales de origen). En el pasado reciente estos elementos de identidad social procedían de un ámbito *offline* y se articulaban en torno a gustos y aficiones compartidos como, señaladamente, la música. Ahora, este rol de referente significativo ha sido sustituido por los y las *influencers* y la información digital. Además, la riqueza y diversidad de la información disponible facilita que las identidades grupales adquieran un carácter menos permanente: los grupos de jóvenes se adhieren o migran de una a otra en función de sus preferencias e intereses, que son variables. Como resultado, **a la mayoría de personas jóvenes les cuesta identificarse con algún grupo juvenil concreto (subculturas, bandas o movimientos) y oscilan de unas comunidades a otras en función de sus intereses en un momento dado**. Así, si bien la música sigue siendo un elemento significativo en la configuración juvenil (el 71 % la escucha todos los días), la mayoría no se identifica ni con un estilo musical concreto (77 %), ni con algún grupo juvenil (78 %). Del 8 % de las personas jóvenes que se identificaron claramente con algún grupo juvenil, las mujeres lo hicieron más con los reguetoneros, y los varones con *heavies*, *rockers* o *frikis* (otakus, *gamers* o *geeks*).

### Aumento de las apuestas en línea, especialmente en los hombres más jóvenes

**En 2023 el 82 % de las personas jóvenes afirmó no haber apostado nunca en línea, frente al 18 % que sí lo hizo**. Esto supone un ligero incremento respecto al anterior Informe de Juventud, en el que un 16,2 % de los integrantes de la muestra jugaba habitualmente a juegos de apuestas en general, tanto *online* como

## 8. La vida *online* y la necesidad de una educación digital

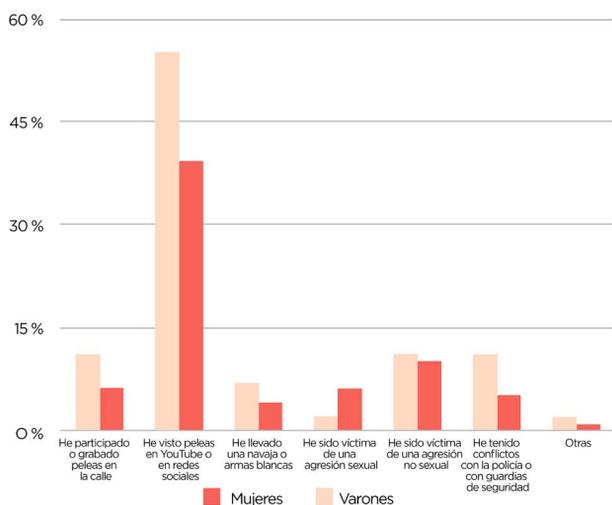
*offline*, y un 12 % específicamente a través de Internet. También se aprecia **una clara brecha de género: un 24 % de los hombres han apostado en línea alguna vez, frente al 11 % de las mujeres.**

### La población juvenil y las situaciones de violencia *on* y *offline*

Las personas jóvenes experimentan, consumen o viven, más situaciones de violencia en Internet (47 %) que en la calle (9 %). Las víctimas de esta exposición a la violencia *online* suelen tener un nivel de ingresos alto (50 %).

En el ámbito presencial, la exposición a la violencia es mucho menor que *online*. En este contexto las víctimas más comunes de estas experiencias son jóvenes estudiantes varones (50 %) con estudios primarios y secundarios obligatorios y nivel de ingresos bajo. Sin embargo, en los casos de agresión sexual, las víctimas son mujeres. En la Encuesta de Juventud 2023, **un 9 % de mujeres jóvenes declaró haber sido forzada a tener relaciones sexuales. Asimismo, el 6 % de las mujeres de entre 15 y 29 años declaró haber sufrido una agresión sexual**, especialmente aquellas con nivel de estudios máximos de educación primaria o inferior (9,77 %), o bien de máster (10,64 %).

Gráfico 8.2 Situaciones de violencia experimentadas por las personas jóvenes de España según el sexo (% , 2023)



Fuente: EJ 2023.

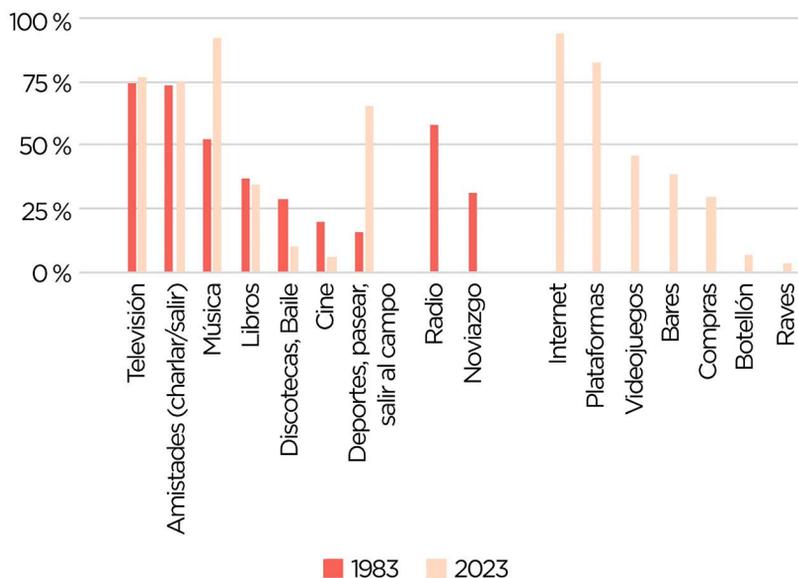


## 9. Un ocio digitalizado con actividades alternativas segmentadas

**Uno de los elementos más importantes en la definición de la personalidad de la juventud es el ocio. Este ámbito, clave para la auto-realización del individuo, se ha digitalizado de forma totalmente transversal y generalizada en 2023.** Otras prácticas, on u offline, están más segmentadas en función de la educación, sexo, ideología o residencia localizadas. Por ello, cada vez es más necesario reconocer el derecho efectivo de la juventud a la educación digital, así como a un tiempo libre creativo y diverso en los contextos digital y presencial.

### La digitalización y diversificación en las formas de ocio juvenil

Las actividades más cotidianas y frecuentes son pasar tiempo en Internet (78,5 % todos los días), escuchar música (71,1 %), ver la televisión (47,8 %), ver películas, deportes o series en plataformas (34,3 %), salir con amigos/as (un 57,2 % lo realiza entre 1 y 2 veces por semana) y hacer deporte o pasear (23,1 %). No se aprecian diferencias relevantes entre hombres y mujeres.

**Gráfico 9.1. Actividades de ocio de las personas jóvenes (% , 1983-2023)**

Fuente: EJ 1983 (15-24 años, fin de semana) y EJ 2023 (15-29 años, semanal).

En el año 2023 los y las jóvenes españoles han dedicado de promedio 24,51 horas a la semana a las actividades de ocio. Este promedio corresponde a una pequeña parte del tiempo total a su disposición que, en su mayor parte, dedican al trabajo y al estudio. **Las mujeres jóvenes disfrutan de dos horas menos de ocio a la semana**, lo cual evidencia la persistencia de los roles de género. **Han aumentado las actividades de ocio activo (deporte, salir, etc.) que, además, se asocian con mejores niveles de salud autopercibida.** El principal cambio, sin embargo, consiste en la generalización de las modalidades de ocio *online* (plataformas, videojuegos, e Internet) y otras actividades que antes se realizaban *offline* (lectura, música o juegos de apuestas) ahora se llevan a cabo *online*.

### Diferentes opciones de ocio según educación, sexo, ideología o residencia

Se detecta una **relación entre el capital cultural-educativo, el sexo y el interés por la política y la práctica de actividades culturales y sociales alternativas**, como ir al cine, a museos o exposiciones, la lectura de libros y revistas, realizar voluntariado, asistir a fiestas populares, etc.

A mayor **capital educativo** se ve menos la televisión y aumenta la dedicación a las actividades descritas. Esta tendencia podría conllevar el riesgo de que la juventud más desfavorecida quede marginada de formas de ocio más culturales y participativas, con el déficit que ello supone para su desarrollo personal y su capacidad de incidencia en el desarrollo comunitario.

También **las mujeres jóvenes** practican estas formas de ocio en mayor medida que los hombres. En cambio, ellos dedican más tiempo a jugar a videojuegos, realizar apuestas (*online* y *offline*), ir a *raves*, *free parties* y botellones.

Asimismo, las actividades culturales y sociales alternativas aparecen asociadas a las personas jóvenes con **mayor interés político** (un 27 % de los y las jóvenes que las practican muestran mucho interés en la política, frente al 17,3 % de jóvenes sin ningún interés político) y a la ideología de izquierdas (solo un 8,6 % de los que se declaran de izquierdas no practica ninguna de estas actividades, frente a un 12,6 % de jóvenes que se identifican de derechas).

La juventud presenta prácticas de ocio muy diversas en función de su residencia en un **entorno rural, urbano o metropolitano**. Los y las jóvenes del entorno rural se conectan más a Internet (el 81 % se conecta de forma diaria, frente al 73 % de quienes viven en metrópolis) y ven más series, deportes y películas en plataformas o en la televisión que los que viven en grandes urbes. Esto apunta a la idea de que en las ciudades existen más opciones de ocio, y más diversas, para pasar el tiempo de forma *offline*, pero también al hecho de que el perfil cultural-educativo de la población juvenil en el entorno rural resulta ser muy diferente al metropolitano, lo que se traduce en preferencias de ocio divergentes.



## 10. Una juventud que es consciente de la importancia de la salud mental, pero que está descuidando la salud sexual

En los últimos años se ha visto como **la cuestión de la salud mental ha ido tomando más relevancia en el ámbito social**, especialmente abanderada por las personas jóvenes. No obstante, las personas jóvenes están **retrocediendo en otros aspectos de la salud sexual que parecían consolidados, como el empleo de preservativos, y es también preocupante el porcentaje de personas jóvenes que declara haber realizado prácticas sexuales no deseadas.**

### El incremento de los problemas de salud mental en las personas jóvenes

Como en otros países de nuestro entorno, la juventud española registra, desde hace más de una década, un incremento en la incidencia de los problemas psicológicos. **Respecto del conjunto de la población, el grupo de edad que más ha visto crecer sus registros de problemas de salud mental es el de 15 a 34 años. En este segmento, la tasa de problemas psicológicos ha pasado de registrar 5.712 casos clínicos de problemas psicológicos por 100.000 habitantes en 2011 a 39.408 casos por 100.000 habitantes en 2022**, lo que supone un crecimiento del 590 %, por encima del resto de población adulta (450 %)⁴⁵.

---

<sup>45</sup> Oxfam & Consejo de la Juventud de España, (CJE) (2024), [Equilibristas. Las acrobacias de la juventud para sostener su salud mental en una sociedad desigual](#).

## El nivel socioeconómico, el género y la orientación sexual influyen en auto percepción de la salud de las personas jóvenes

En 2023, tres de cada cuatro jóvenes identifica su salud como buena o muy buena (76,1 %). El porcentaje de jóvenes que la considera mala o muy mala (5,5 %) es considerablemente menor, pero no es desdeñable que aproximadamente un 20 % de jóvenes considere su salud regular. Las mayores diferencias están relacionadas con el género (82,3 % de hombres entre 15 y 34 años consideran su salud como buena o muy buena frente al 69,5 % de las mujeres), la orientación sexual (el 77,8 % de quienes tienen entre 15 y 34 años y son heterosexuales consideran su estado de salud como bueno o muy bueno frente al 66,6 % de quienes se identifican con algunas de las siglas LGTBIQ+) y las condiciones socioeconómicas. Mientras el 80,3 % de jóvenes que viven en hogares con más ingresos consideran su salud como buena o muy buena, un 73 % la valora así entre los que viven en los hogares con ingresos más bajos.

## La soledad no deseada y el bajo bienestar mental no son situaciones inusuales entre la juventud

**Uno de cada tres jóvenes se encuentra en situación de soledad no deseada<sup>46</sup>**, cuestión que choca con el estereotipo sobre las personas jóvenes al respecto. Un factor que expone a un porcentaje elevado de jóvenes a la soledad no deseada es la orientación sexual. **Un 47,6 % de las personas jóvenes que se autoidentifican con alguna de las siglas LGTBIQ+ se sienten solas**, frente a un 26,8 % de sus iguales heterosexuales. Respecto a la salud mental, un 19 % de la población joven sufre **bajo bienestar mental<sup>47</sup>**, estando las mujeres (24,2 %) **significativamente más expuestas que los hombres (14 %)**.

---

<sup>46</sup> Según la escala UCLA-3 ítems.

<sup>47</sup> Índice WHO-5.

### Existe un importante riesgo de comportamiento suicida, frente a un acceso limitado a especialistas de salud mental

Según los datos provisionales del INE, en 2023 el 17 % de los fallecimientos de las personas jóvenes en España fueron por suicidio<sup>48</sup>, siendo este, además, un fenómeno que se incrementa con la edad de la persona joven. Según el Informe de Juventud, **un 15 % de los jóvenes presenta un riesgo alto de comportamiento suicida, siendo más elevado en mujeres (17,9 %)** que en hombres (13,2 %). Los factores asociados a un alto riesgo de comportamiento suicida son estar parado/a o buscando el primer empleo, haber nacido en España de progenitores extranjeros o familias mixtas, o identificarse con las siglas LGTBIQ+. **Un 41,4 % de las personas jóvenes con alto riesgo de comportamiento suicida nunca han visitado a un especialista de salud mental**<sup>49</sup>. Asimismo, se observan **barreras económicas** importantes para acceder a un especialista entre jóvenes de riesgo alto dado que un 26,7 % (contra un 7,5 % entre los que no tienen un riesgo alto) dejan de acudir a la consulta por ese motivo.

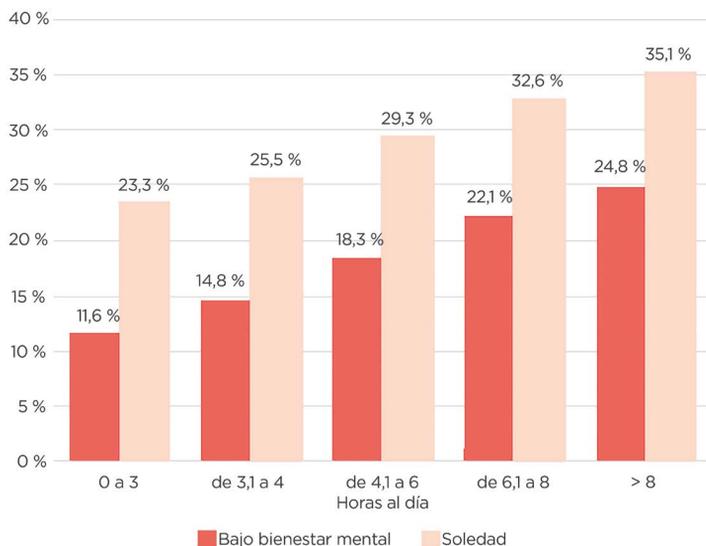
### El uso abusivo de las redes sociales incrementa la soledad y el malestar emocional

A mayor uso de redes sociales (en horas al día), mayor es el porcentaje de jóvenes con bajo bienestar mental y que sufren soledad no deseada. No se puede descartar que la asociación pueda ser bidireccional: los y las jóvenes con bajo bienestar emocional, o que se sienten en mayor medida solas, pueden pasar mayor cantidad de tiempo en entornos y relaciones digitales que en entornos de interacción física con otras personas.

---

<sup>48</sup> INE (2023), [Causas básicas de defunción](#).

<sup>49</sup> SBQ-R.

**Gráfico 10.1. Bajo nivel de bienestar mental y soledad de jóvenes de 15 a 34 años según las horas al día que dedican a las redes sociales (% , horas/día)**

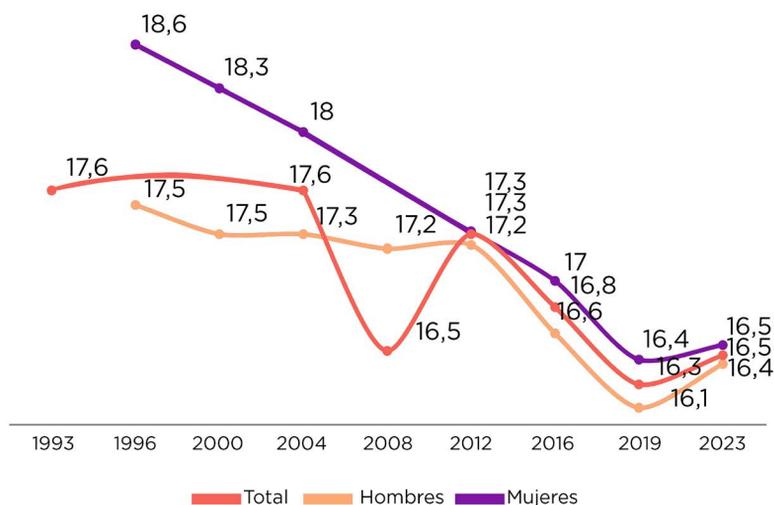
Fuente: EJ 2023.

## Aumento del porcentaje de relaciones sexuales a edades tempranas

Se puede considerar que la edad media de la primera relación sexual se ha mantenido estable desde 2016 a 2023 en los 16,5 años. No obstante, sí **se observa un cambio significativo de tendencia en el inicio de relaciones sexuales a edades tempranas**, ya que el porcentaje de jóvenes que manifiesta haber mantenido relaciones sexuales antes de los 16 años se ha incrementado. Mientras que en el año 2004 este porcentaje era únicamente del 7,7 %, en 2008 se situó en un 14 %, en el 2012 en 17 %, para llegar a un 21 % en 2023.

## 10. Juventud consciente de la salud mental, pero no salud sexual

Gráfico 10.2. Edad media de primera relación sexual (1993-2023)



Fuente: EJ 1993-2019 y EJ 2023.

### Más del 10 % de jóvenes no usa métodos anticonceptivos

Respecto a la salud sexual y reproductiva, en torno al 10 % de las personas jóvenes declaran no haber empleado ningún método anticonceptivo, incrementándose hasta alcanzar un 14 % para las personas encuestadas de más de 30 años. **El condón externo sigue siendo el método más empleado** (72 % de las personas encuestadas afirman haberlo utilizado), si bien su uso baja 7 puntos desde 2019 (79,4 %). **En cambio, el uso de la píldora anticonceptiva se incrementa conforme aumenta la edad** (del 14 % entre 15 y 19 años al 26 % de 25 a 29 años).

### Un 32 % de las mujeres jóvenes han mantenido relaciones sexuales no deseadas

El 32 % de mujeres afirman haber sufrido relaciones sexuales no deseadas (integrando las respuestas “no habría querido tener

relaciones, pero me forzaron”, “he tenido relaciones que no hubiera querido tener” e “hice cosas de las que no estaba convencido/a”), por un 19 % en el caso de los hombres jóvenes.

### **Ven más pornografía, pero se inspiran menos en ella**

En 2023, el 43 % de las personas jóvenes accede, al menos una vez al mes, a contenido pornográfico frente al 35 % de 2019. Este incremento se registra tanto entre los varones (del 52,7 % al 63 %), como en las mujeres jóvenes (del 16,7 % al 22 %). En cuanto al grado de inspiración, se aprecia una reducción significativa respecto a hace cuatro años. En el 2019 el 32 % de los hombres jóvenes decía inspirarse mucho o bastante en la pornografía, mientras las mujeres lo hacían en un 24 %; en cambio, en 2023, los hombres se inspiran en un 18 % (y un 75 % nada o poco) y las mujeres en el 8 % (84 % nada o poco).

# 11. Las personas jóvenes en los últimos 40 años a través de los Informes Juventud en España

Este año se cumple el 40 aniversario de los Informes Juventud en España (IJE), haciendo que, con una periodicidad cuatrienal, se hayan sucedido diez publicaciones. Estas han ido mostrando la situación de las personas jóvenes en España, a la par que han sido capaces de ir adaptándose a la forma de abordar la juventud e incluyendo elementos innovadores tanto en términos metodológicos, como temáticos.

Una de las características de los IJEs ha sido, y es, que a partir de una encuesta representativa de personas jóvenes<sup>50</sup> de entre 15 y 29 años investigadores e investigadoras han analizado los resultados con el fin de conocer cómo es y cómo se comporta la juventud en cada momento dado<sup>51</sup>.

---

<sup>50</sup> El IJE de 2024 amplió la muestra hasta los 34 años con el fin de conocer la situación de emancipación, ya que esta se produce generalmente pasados los 30 años, mientras que el primer IJE se realizó a partir de varias encuestas a población de 15 a 24 años sobre el empleo del tiempo y los medios económicos, hábitos y prácticas culturales y emancipación, y cuatro encuestas ómnibus a población de entre 15 y 29 años, como reflejó en la publicación conmemorativa del treinta aniversario su propio autor (Zárraga (2015). [A los 30 años del Informe de Juventud de 1985. Investigación empírica y cuestiones teóricas](#), en Benedicto, J. & Feiza, C. Los estudios sobre la juventud en España: Pasado, presente, futuro. Revista de estudios de juventud. INJUVE. Diciembre 2015).

<sup>51</sup> Es necesario agradecer el trabajo y las aportaciones realizadas por los y las coordinadoras: José Luis de Zárraga (1984 y 1988); María J. Mateo y Manuel Navarro (1992); Manuel Martín Serrano y Olivia Velarde (1996 y 2000); Andreu López Blasco (2004 y 2008); Almudena Moreno y Elena Rodríguez (2012); Jorge Benedicto (2016); Pablo Simón (2020) y Carles Feixa (2024). También a cada los y las investigadoras que contribuyeron con sus capítulos y análisis ya que, sin cada uno de ellos y ellas, hoy no se estaría hablando del 40 aniversario.

## 40 años: elementos comunes y novedosos de los IJEs

Durante este tiempo, los IJEs han ido cambiando la forma de aproximarse a la juventud y sus realidades, aunque sin perder elementos comunes. Más allá de la representatividad y del análisis cuantitativo de los resultados, en todos los IJEs los elementos sociodemográficos y socioeconómicos han tenido especial protagonismo. Así, cabe destacar que **en todos los Informes se ha abordado la educación, el empleo o la emancipación de las personas jóvenes**, temas ya recogidos en el primer IJE que tituló su primer volumen con “La inserción de los jóvenes en la sociedad”<sup>52</sup> y reflejando este primer IJE la visión de la juventud como un proceso transitorio que culmina con la emancipación y autonomía económica que se vinculaba a la condición de persona adulta. Además de estas cuestiones, otros temas comunes en los Informes han sido **las relaciones personales y familiares, el uso del tiempo o el ocio**.

Bien es cierto que muchos de los temas han sido abordados en sucesivos Informes, siendo elementos estructurales y que permiten **llevar a cabo un análisis histórico a día de hoy**. Pero estos han sido capaces de **adaptarse al paso de los años, con nuevos temas e ítems** y, por qué no decirlo, de los intereses del personal investigador. Cabe destacar que, aunque en 1984 uno de los volúmenes se dedicó a la “Participación social y política”<sup>53</sup> es, desde 1992, que se empieza a dar más importancia al asociacionismo, la ideología o la participación política, destacando en ese sentido el IJE de 2020 que abordar cuestiones como el comportamiento o la socialización política, **tendiendo cada vez más los Informes hacia una concepción de la juventud como sujetos de derechos (y deberes) inmersos en la sociedad**.

Hay otros temas que han ido ganando importancia con el tiempo. Así, mientras en las primeras encuestas de los IJEs atendían a cuestiones como el uso del tiempo o las relaciones familiares de las personas jóvenes, con los años, se ha comenzado a inda-

---

<sup>52</sup> Título del primer volumen del IJE de 1984.

<sup>53</sup> Este capítulo analizó, principalmente, datos de fuentes secundarias.

## 11. Las personas jóvenes en los últimos 40 años a través de los Informes

gar sobre su posición ante derechos o temas de interés general con el fin de conocer su posición ante ello. Por ejemplo, el IJE de **2004 prestó especial atención a la igualdad de género o a las personas jóvenes inmigrantes**, dedicando a cada ámbito un bloque del mismo, o en esta última edición la situación de las personas jóvenes con historias de vida de migración residentes en España ha sido tratada de forma transversal como resultado de haber tenido en cuenta su representatividad en el diseño muestral de la encuesta y reflejando, de mejor manera, la pluralidad de las realidades de las personas jóvenes. Estos cambios han hecho que, **desde 2016, se pueda analizar lo que se ha denominado como la “Agenda joven”**, es decir, las principales inquietudes y preocupaciones de las personas jóvenes.

La evolución de los propios Informes, con sus cambios temáticos y metodológicos, muestran tanto cómo ha sido entendida la juventud, así como los propios cambios de esta o de su posición en la sociedad. Pero ¿qué cambios se han producido? ¿Cómo es y cómo está la juventud en España 40 años después?

### ¿Cómo son las juventudes 40 años después?

Como se ha reflejado, las cuestiones sociodemográficas y socioeconómicas han sido constantes en los Informes, por lo que parece evidente la necesidad de comenzar por ellos.

El primer elemento a resaltar puede ser la **disminución de la población joven**, tanto en términos absolutos (se ha reducido la población joven en más de 1,3 millones entre 1983 y 2023<sup>54</sup>), como relativos (la población joven ha pasado de representar el 23,7 % de la población total hasta el 15,9 %<sup>55</sup>). Cabe destacar que este fenómeno habría sido mayor si no hubiera sido por la población

---

<sup>54</sup> La disminución de la población joven es consecuencia de la minoración en el número de nacimientos entre este periodo y la de la tasa de juventud. Esta última influida también por el incremento de la esperanza de vida, vinculado al desarrollo del estado del bienestar en España.

<sup>55</sup> INE (1983 y 2023), [Encuesta continua de población](#).

joven de origen extranjero, así como por las generaciones anteriores que consideraron España como lugar en el que establecer sus hogares y cuyos hijos e hijas han conformado la juventud en este periodo. Todo ello ha generado que **la población joven esté compuesta por personas de diferentes orígenes y presente una mayor pluralidad** que las personas de más edad (las personas jóvenes de origen extranjero suponen el 24 % del conjunto de jóvenes mientras que, en el conjunto de la población, es el 17 %<sup>56</sup>) haciendo que la juventud en España, a día de hoy, sea **reflejo de un crisol de orígenes y culturas que enriquece la sociedad**.

Uno de los ámbitos en los que más han cambiado las características de la población joven es en materia educativa. Por un lado, **el abandono de la educación-formación temprana de personas entre 18 y 24 años se ha reducido en España entre 2010 y 2023** en más de 17 puntos porcentuales para los hombres jóvenes y en más de 11 para ellas (hombres jóvenes 2010: 33,6 % y 2023: 16 %; mujeres jóvenes 2010: 22,6 % y 2023: 11,3 %)<sup>57</sup>. Este menor abandono temprano se ha producido a la par que se ha incrementado, de forma sustancial, **los y las jóvenes que están estudiando y/o que han concluido la educación universitaria**. Mientras que en el curso académico 1985/1986 existían 854.189 estudiantes matriculados en universidades en España, esta cifra casi se ha triplicado en estos cuarenta años, alcanzando el número de matrículas en estudios superiores del curso 2023/2024 la cifra de 1.762.459<sup>58</sup>. No obstante, en los últimos años, **se está incrementando la brecha en educación como consecuencia de los procesos de segregación educativa**, se está produciendo que aquellas personas jóvenes que han realizado sus estudios primarios principalmente en centros privados o concertados alcancen más niveles de formación terciaria que los que lo han realizado en centros públicos (en 2023 el 66,18 % de de las personas

---

<sup>56</sup> INE (2023), [Indicadores de estructura de población](#).

<sup>57</sup> INE (2023), [Abandono temprano de la educación-formación de personas de 18 a 24 años](#).

<sup>58</sup> Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades (1985/1986 y 2023/2024), [Estadísticas de estudiantes universitarios](#).

## 11. Las personas jóvenes en los últimos 40 años a través de los Informes

de entre 25-34 años que habían estudiado en centros privados o concertados tienen estudios terciarios, mientras que quienes estudiaron en públicos es el 45,3 %).

Otro de los hitos que tradicionalmente ha sido abordado desde la concepción de la juventud como proceso transicional, pero que también lo es por el valor en sí mismo, es el ámbito laboral. Una de las cuestiones a la que más atención se le ha prestado en los sucesivos Informes es el **desempleo de las personas jóvenes, cuestión que parece que ha tendido a asociarse como consustancial de la condición de juventud**. No obstante, en estos 40 años la tasa de paro personas de entre 16-24 años **se ha reducido en más de 16 puntos porcentuales** (1984: 43,4 %<sup>59</sup>, 3T de 2024: 26,89 %)<sup>60</sup>. Además, los menores niveles de desempleo también se reflejan en las primeras experiencias laborales ya que la tasa de paro de jóvenes de entre 16 y 19 años ha pasado en estos 40 años del 52,3 % al 38,4 %<sup>61</sup>. Estos datos son acordes con **un menor miedo a perder el empleo** por parte de las personas jóvenes, ya que ha pasado del 50,9 % de personas jóvenes que en 1984 consideraban probable perder su empleo a un 14,4 % que lo consideran bastante o muy probable en 2023. Además, cabe señalar que la **media de ingresos neta al mes recogida en las sucesivas encuestas alcanza su valor más alto en 2023 desde que se tiene registros, alcanzando los 1.328,53 euros netos al mes**. Si bien es cierto que se han producido avances significativos, pero, a día de hoy, **parece todavía prevalecer la asunción de normalidad de la precariedad en el ámbito laboral de las personas jóvenes**. Los datos de 2023 revelan que el 43 % de las personas jóvenes ha trabajado sin contrato en alguna ocasión o que el 14,6 % lo ha hecho, además, sin contrato y sin cobrar.

---

<sup>59</sup> de Zárraga, J. L. (1985), *Informe Juventud en España 1984. La inserción de los jóvenes en la sociedad*, p. 73. INJUVE.

<sup>60</sup> INJUVE (2024), [Cifras jóvenes. Encuesta de Población Activa. Principales resultados. Jóvenes 16-24 años. Tercer trimestre 2024](#).

<sup>61</sup> INE (2024), [Encuesta de Población Activa \(3T\)](#).

Las mejoras en la situación laboral parecen estar detrás en los **cambios en las condiciones de vida de las personas jóvenes**, haciendo que en 2023 el 24,8 % de las personas jóvenes vivieran exclusivamente de sus ingresos, suponiendo un incremento en 10 puntos porcentuales entre 1984 y 2023, a la vez que se ha reducido en 18,5 puntos las personas jóvenes que son completamente dependientes de otras personas. Así, las motivaciones para emanciparse también han experimentado variaciones: mientras que la principal en 1984 era el matrimonio (80,2 %), cuestión que en 2023 si se asimila a “formar mi propio hogar” sería el tercer motivo (21,3 %), en 2023 el tener independencia ha pasado al primer lugar (27,3 %) y por estudios al segundo, motivo que, además, más cambio ha experimentado (1984: 2,7 % vs. 2023: 26,3 %). **Los cambios en la forma de convivencia y emancipación han ido variando en estos cuarenta años, pero también se detectan cambios más recientes.** Por ejemplo, las personas que vivían en casa de sus padres, madres o quienes hacían como tales han pasado del 75,5 % en el año 2000 al 60,5 % en 2023, así como se ha duplicado el porcentaje de jóvenes que comparten piso. Se puede, además, destacar que se ha mantenido estable en todo el periodo la opción de preferencia de dos hijos o hijas, pero se ha triplicado desde 1996 la opción de no tener ningún hijo tanto para ellos como para ellas.

En el ámbito sociopolítico y de conformación de la Agenda joven hay ciertos elementos que, **siempre que se ha preguntado, ha contado con el apoyo de las personas jóvenes como son las cuestiones relacionadas con la orientación sexual, el aborto o la eutanasia.** Desde 2012 y 2016<sup>62</sup> se observa que hay ciertos temas que interesan o preocupan en mayor medida a las personas jóvenes y que, como ocurría con los anteriormente mencionados, se han venido manteniendo estables: **el medio ambiente** (2012: 79,4 % presenta mucho o bastante interés por los temas medioambientales, en 2023 valoran con un 7,2 sobre 10 su preocupación sobre el cambio climático), **la situación del mercado de trabajo** (con nota en torno a 8 en 2016 y el 2023) o **de la**

---

<sup>62</sup> Año desde el que se ha mantenido, con alguna limitación, la forma de preguntar sobre los temas de interés o preocupación de las personas jóvenes.

## 11. Las personas jóvenes en los últimos 40 años a través de los Informes

**vivienda** (que ha pasado de un 7,4 a un 7,9 en los últimos ocho años). Junto a estos temas, **actualmente a las personas jóvenes les preocupa otras cuestiones que se han incluido en la Agenda joven, como es la salud mental** (con una valoración de 8,1 y a la que, por primera vez, se le ha dedicado un capítulo en el IJE). Otras cuestiones que se vienen manifestando en Informes anteriores, y siguen siendo relevantes en términos de interés y/o preocupación, son el **acceso a educación de calidad** (7,9) o la **desigualdad entre hombres y mujeres** (7,2).

Entrando en la consideración de juventud como sujetos políticos cabe destacar que, desde 1988 hasta 2023, se ha producido un incremento en el asociacionismo juvenil, pasando de formar parte de ellas el 33,9 % de personas jóvenes en 1988 al 42,1 % en 2023. En este periodo **el interés por la política ha incrementado**, pasando del 16 % al 24,2 %, manteniéndose la tendencia de estar **los hombres jóvenes más interesados que ellas, así como incrementándose el interés con la edad**. Respecto a las formas de participación política, en los últimos 20 años **las principales formas de participación han sido votar en elecciones, participar en manifestaciones y en huelgas**, aumentando de forma importante la participación por medio del consumo político/boicot y el aportar dinero a causas políticas. En términos ideológicos la juventud española se ha situado en valores inferiores a 5 desde 1992<sup>63</sup>, es decir, **se ha venido considerando de izquierdas**. Cabe destacar que, en los últimos años, se ha reflejado que existe una **brecha de género en cuanto a la ideología**. Si bien es cierto, y se está acentuando, cabe señalar que es un proceso que se viene produciendo desde los Informes de 2004 y 2008, momentos en los que se pasó de una autoubicación similar a, las mujeres jóvenes, tender a posiciones más a la izquierda.

Respecto a la construcción identitaria de la juventud, la cosmovisión y la consideración de ciudadanía las personas jóvenes **han tendido a identificarse principalmente con su pueblo o localidad**, cuestión que se ha reiterado desde 1996 hasta la actuali-

---

<sup>63</sup> Año desde que se tienen datos y, con la única salvedad, de la EJ de 1996 cuya media, en la escala ideológica, se situaba en el 5,1.

dad, aunque con una ligera disminución (1996: 40,6 % Vs. 2023: 36,3 %) y tendiendo cada vez mayor relevancia, como refleja el IJE de 2024, **la consideración *glocal* de la identidad**. Desde 2008 se ha dado la opción de respuesta “de tu país de origen”, presentando en 2023 los mismos niveles que en 2008. Por otro lado, los datos de la EJ 2023 reflejan que la juventud española **ha incorporado la diversidad en su cosmovisión y relación con la sociedad**, tal como se refleja a la hora de convivir en sus barrios con personas con diversidad funcional, de diferentes clases sociales, orientación sexual y de género, orígenes, religión o de ideas opuestas. Esta realidad ha sido también **una marca de identidad de la población joven española desde que se viene preguntando por estas cuestiones** en 2004 y, reflejando, otra característica de la población joven: **la tolerancia hacia la diversidad**. En la línea de la cosmovisión y valores, **es notorio resaltar que, las personas jóvenes de entre 2008 y 2023<sup>64</sup> han mantenido su confianza en las instituciones estable y los comportamientos más relevantes en la imagen de un buen ciudadano o una buena ciudadana han sido más o menos constantes**: la tolerancia a opiniones diferentes, obedecer las leyes, no evadir impuestos, el consumir por cuestiones políticas o ayudar a gente que está peor que tú (todas con notas superiores a 5 sobre 7).

Por último, cabe destacar cómo la juventud actual tiende a **no separar los espacios *online* y *offline* de su realidad y forma de estar en la sociedad, siendo uno de los principales cambios que ha experimentado la juventud y que caracteriza a la actual**. Hace 20 años el 15,1 % de las personas jóvenes usaba Internet “varias veces al día”, a día de hoy el 90,5 % de las personas jóvenes pasan más de dos horas al día usando Internet. Actualmente, más del 85 % de las personas jóvenes usa Internet para contactar con familiares y amigos/as a diario, un 73,5 % para seguir a *influencers* o un 69,6 % para sus estudios, siendo, el principal uso que se le da, el entretenimiento 78,2 %.

---

<sup>64</sup> Debido a que en la EJ 2023 se pregunta en una escala de 1-10 se ha procedido a convertir el valor en escala de 1-7, tal como en el histórico de las preguntas.

## 11. Las personas jóvenes en los últimos 40 años a través de los Informes

En conclusión, en estos 40 años se han producido cambios en los Informes (metodológicos y temáticos), en la realidad de las personas jóvenes en España y en la forma de ser entendidas en la sociedad, tendiendo a ser sujetos de derechos y deberes, con sus propios procesos identitarios y de relación, así como su agenda propia que pone en valor sus preocupaciones e intereses como sujetos políticos -esperemos que pronto con la posibilidad del ejercicio pleno de todos ellos-. Sin duda, los sucesivos Informes Juventud en España pondrán en relieve nuevas realidades y contribuirán a que la afirmación que hizo Martín Serrano en el Informe de 1996 siga vigente: *España es el país de Europa que dispone del capital más importante en estudios de juventud.*



## 12. El IJE en imágenes 72kilos





EL INSTITUTO DE LA JUVENTUD  
DE ESPAÑA (INJUVE)  
DEL MINISTERIO DE JUVENTUD  
E INFANCIA REALIZA  
CADA CUATRO AÑOS  
EL INFORME MÁS IMPORTANTE  
SOBRE JUVENTUD EN  
NUESTRO PAÍS:  
EL INFORME JUVENTUD EN ESPAÑA.

¡Y YA CUMPLE 40 AÑOS!

ESTOS SON LOS  
RESULTADOS.



72KILOS







# PARTICIPACIÓN POLÍTICA







PASAMOS  
TANTO TIEMPO  
ONLINE.

QUE IGUAL  
ES NECESARIA,  
UNA EDUCACIÓN  
DIGITAL.

MIRA,  
ACABA DE NACER  
OTRA INTELIGENCIA  
ARTIFICIAL.

72KILOS







CONSCIENTES  
DE LA  
IMPORTANCIA  
DE LA  
SALUD MENTAL.



PERO  
DESCUIDANDO  
LA SALUD  
SEXUAL.

72KILOS



# SOMOS LA GENERACIÓN INQUILINA

VIVIMOS EN CASAS  
MUY CARAS Y QUE  
NO SON NUESTRAS.

Y EL SALARIO  
NO SIEMPRE  
NOS LLEGA.

NOS SOBRA MES  
AL FINAL DEL  
SUELDO.



72KILOS



**IDEOLÓGICAMENTE**

PERO COMPARTIENDO  
MUCHÍSIMAS PRIORIDADES:  
SALUD MENTAL,  
CRISIS CLIMÁTICA Y  
EMANCIPACIÓN.

**POLARIZADA**

72KILOS





72KILOS



# LA GENERACIÓN MEJOR FORMADA

✓  $\frac{8 \text{ AÑOS ESTUDIANDO}}{\text{ERASMUS} + 2} + \frac{3 \text{ IDIOMAS}}{\text{log: } 40 \text{ HORAS}}$







72KILOS

