



# Juventud en Cifras

## 6. Salud

ACTUALIZACIÓN  
DICIEMBRE 2010



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL  
E IGUALDAD

**injuve**

Juventud en Cifras viene recogiendo de forma sistematizada la información estadística y de encuesta sobre juventud de tal forma que permita una visión lo más completa y rápida posible sobre las características del colectivo juvenil.

Juventud en Cifras está estructurado en sendos apartados que abordan diferentes aspectos de este colectivo tales como población, entorno familiar, relaciones de pareja, medios de vida y autonomía económica, ocupaciones, salud, ocio y tiempo libre, y valores y actitudes de nuestros/as jóvenes.

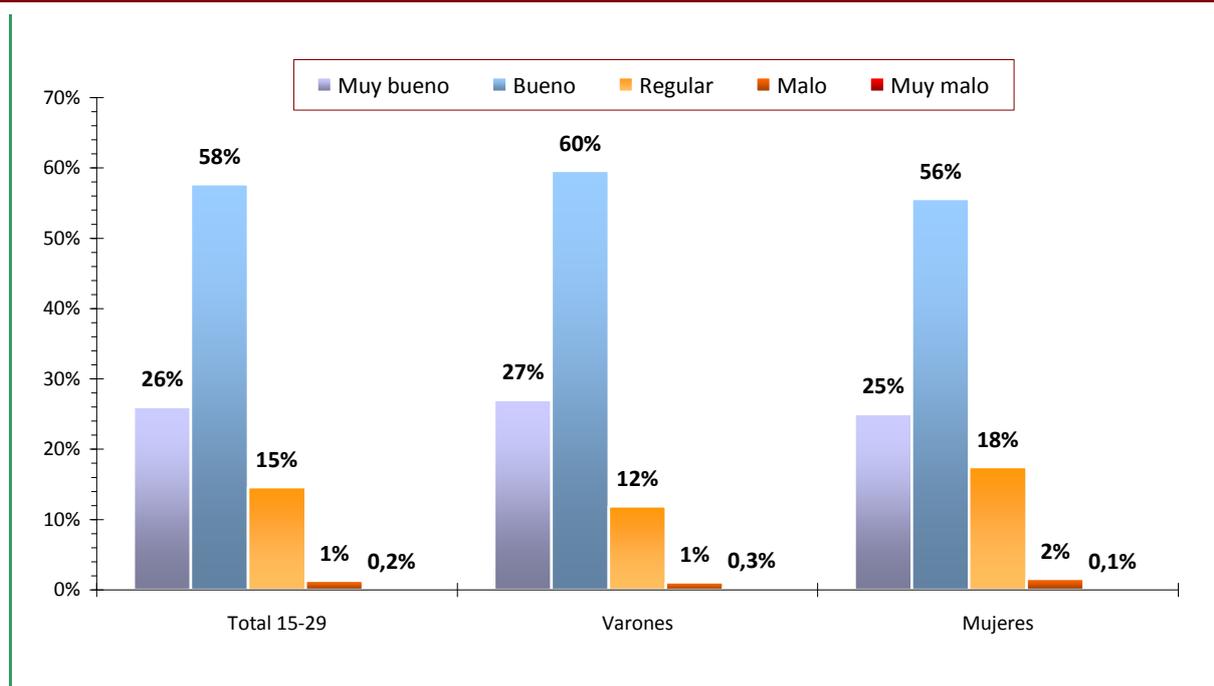
El apartado de SALUD incluye entre otros indicadores la valoración sobre su estado de salud, el ejercicio físico realizado, los casos de SIDA en España, el consumo de bebidas alcohólicas y los accidentes de tráfico.

## DATOS SOBRE SALUD

- Valoración que hace la gente joven (15-29 años) de su estado de salud en los últimos doce meses por sexo. 2008
- Distribución de la gente joven (15-29 años) según su índice de masa corporal, por sexo y grupos de edades. 2008
- Visión que tienen la gente joven (15-29 años) de su propia imagen corporal, por sexo y grupos de edades. 2008
- Horas que suele dormir la gente joven (15-29 años) durante los días laborables según la edad. 2008
- Tipo de ejercicio físico que realiza la gente joven (15-29 años) en su tiempo libre por sexo y edad. 2008
- Métodos anticonceptivos empleados en las relaciones sexuales por parte de los jóvenes (15-29 años), según edades. 2008
- La gente joven entre 15 y 29 años en los casos de SIDA, según el año de diagnóstico. Fecha de actualización 30 de junio de 2010
- SIDA en España. Datos acumulados desde 1981 Casos por categoría de transmisión y sexo, según la edad al 30 de junio de 2010
- Proporción de la población de 15-34 años que ha usado drogas en los últimos 12 meses por sexo. 2007
- Prevalencia de atracones de alcohol (binge drinking\*) según edades y sexo. 2007
- Población joven entre 15 y 29 años víctima de accidentes de tráfico según sean en carretera o en zona urbana, por sexo y grupos de edades. 2009
- Evolución de las víctimas jóvenes entre 15 y 29 años en los accidentes de tráfico según el tipo de víctima. 1998-2009
- Distribución de las defunciones de la población joven (15-29 años), según la causa de muerte, por sexo y grupos de edades. 2008
- Interrupción voluntaria del embarazo. Tasas por 1000 mujeres en cada grupo de edades jóvenes. 2000-2009

## Valoración que hace la gente joven (15-29 años) de su estado de salud en los últimos doce meses por sexo. 2008

Porcentajes sobre el total de población joven en cada sexo



Fuente: INJUVE, Sondeo de Opinión "JÓVENES, SALUD Y SEXUALIDAD" (1ª Encuesta 2008)

## Distribución de la gente joven (15-29 años) según su índice de masa corporal, por sexo y grupos de edades. 2008

Porcentajes sobre el total de población joven en cada grupo de edades y sexo

Sexo y grupos de edades	INDICE DE MASA CORPORAL AGRUPADA (IMC= Kg/m <sup>2</sup> )					BASE (N=)
	<18,5 (peso insuficiente)	18,5-24,9 (peso normal)	25,0-29,9 (sobrepeso)	30,0 o más (obesidad)	Sin Datos	
<b>AMBOS SEXOS</b>						
<b>TOTAL 15-29 AÑOS</b>	4,6%	65,7%	21,5%	4,4%	3,7%	<b>N=1442</b>
De 15 a 19 años	8,3%	69,9%	11,7%	2,9%	7,2%	N=375
De 20 a 24 años	3,6%	67,0%	19,8%	6,4%	3,2%	N=470
De 25 a 29 años	3,0%	62,1%	29,0%	3,9%	2,0%	N=597
<b>VARONES</b>						
<b>TOTAL 15-29 AÑOS</b>	1,2%	60,6%	29,7%	5,1%	3,4%	<b>N=741</b>
De 15 a 19 años	3,1%	73,8%	15,4%	3,1%	4,6%	N=195
De 20 a 24 años	0,8%	61,3%	26,1%	8,0%	3,8%	N=238
De 25 a 29 años	0,3%	51,6%	41,6%	4,2%	2,3%	N=308
<b>MUJERES</b>						
<b>TOTAL 15-29 AÑOS</b>	8,1%	71,2%	12,8%	3,7%	4,1%	<b>N=701</b>
De 15 a 19 años	13,9%	65,6%	7,8%	2,8%	10,0%	N=180
De 20 a 24 años	6,5%	72,8%	13,4%	4,7%	2,6%	N=232
De 25 a 29 años	5,9%	73,4%	15,6%	3,5%	1,7%	N=289

Fuente: INJUVE, Sondeo de Opinión "JÓVENES, SALUD Y SEXUALIDAD" (1ª Encuesta 2008)

## Visión que tienen la gente joven (15-29 años) de su propia imagen corporal, por sexo y grupos de edades. 2008

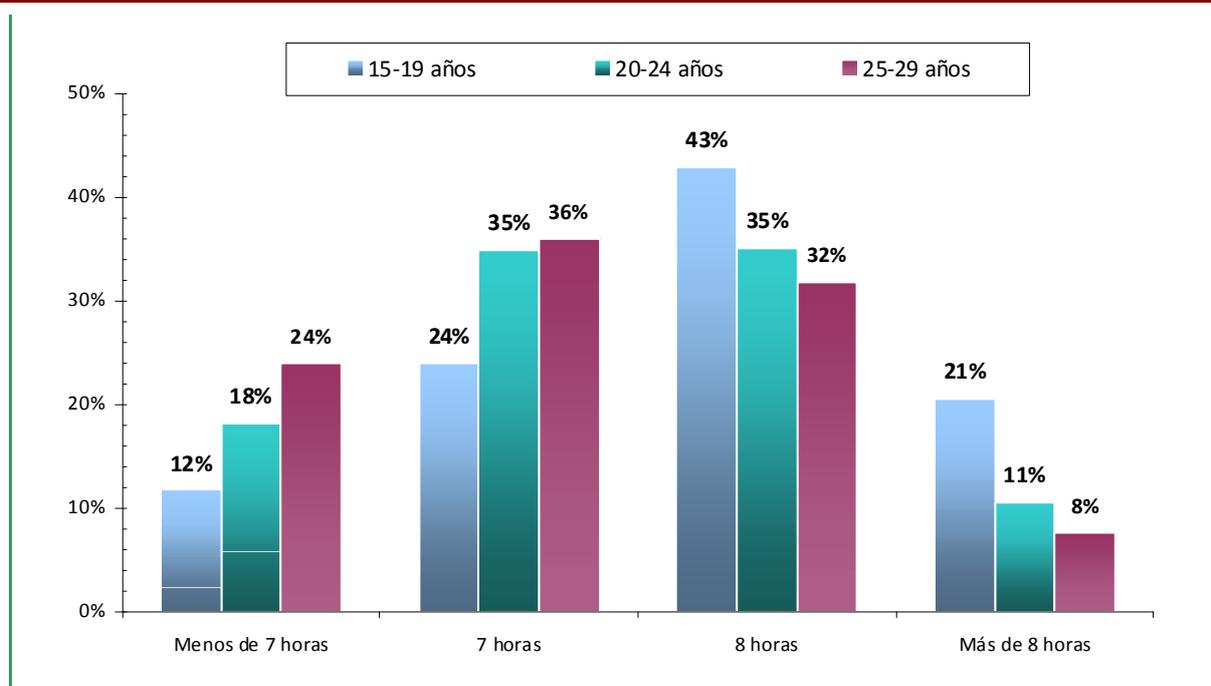
Para cada actividad, porcentajes sobre el total de población joven en cada grupo de edades y sexo

Sexo y grupos de edades	IMAGEN CORPORAL						BASE (N= )
	Como una persona muy delgada	Como una persona delgada	Como una persona normal	Como una persona gorda	Como una persona muy gorda	NO SABE	
<b>AMBOS SEXOS</b>							
<b>TOTAL 15-29 AÑOS</b>	<b>1,0%</b>	<b>13,4%</b>	<b>73,9%</b>	<b>10,7%</b>	<b>0,6%</b>	<b>0,5%</b>	<b>N=1442</b>
De 15 a 19 años	0,8%	16,5%	72,3%	9,9%	0,3%	0,3%	N=375
De 20 a 24 años	0,9%	14,7%	72,8%	11,1%	0,4%	0,2%	N=470
De 25 a 29 años	1,3%	10,4%	75,7%	10,9%	0,8%	0,8%	N=597
<b>VARONES</b>							
<b>TOTAL 15-29 AÑOS</b>	<b>1,2%</b>	<b>15,0%</b>	<b>74,9%</b>	<b>8,5%</b>	<b>0,1%</b>	<b>0,3%</b>	<b>N=741</b>
De 15 a 19 años	1,0%	17,4%	75,4%	5,6%	..	0,5%	N=195
De 20 a 24 años	1,3%	17,6%	72,7%	8,4%	..	..	N=238
De 25 a 29 años	1,3%	11,4%	76,3%	10,4%	0,3%	0,3%	N=308
<b>MUJERES</b>							
<b>TOTAL 15-29 AÑOS</b>	<b>0,9%</b>	<b>11,7%</b>	<b>72,8%</b>	<b>13,0%</b>	<b>1,0%</b>	<b>0,7%</b>	<b>N=701</b>
De 15 a 19 años	0,6%	15,6%	68,9%	14,4%	0,6%	..	N=180
De 20 a 24 años	0,4%	11,6%	72,8%	13,8%	0,9%	0,4%	N=232
De 25 a 29 años	1,4%	9,3%	75,1%	11,4%	1,4%	1,4%	N=289

Fuente: INJUVE, Sondeo de Opinión "JÓVENES, SALUD Y SEXUALIDAD" (1ª Encuesta 2008)

## Horas que suele dormir la gente joven (15-29 años) durante los días laborables según la edad. 2008

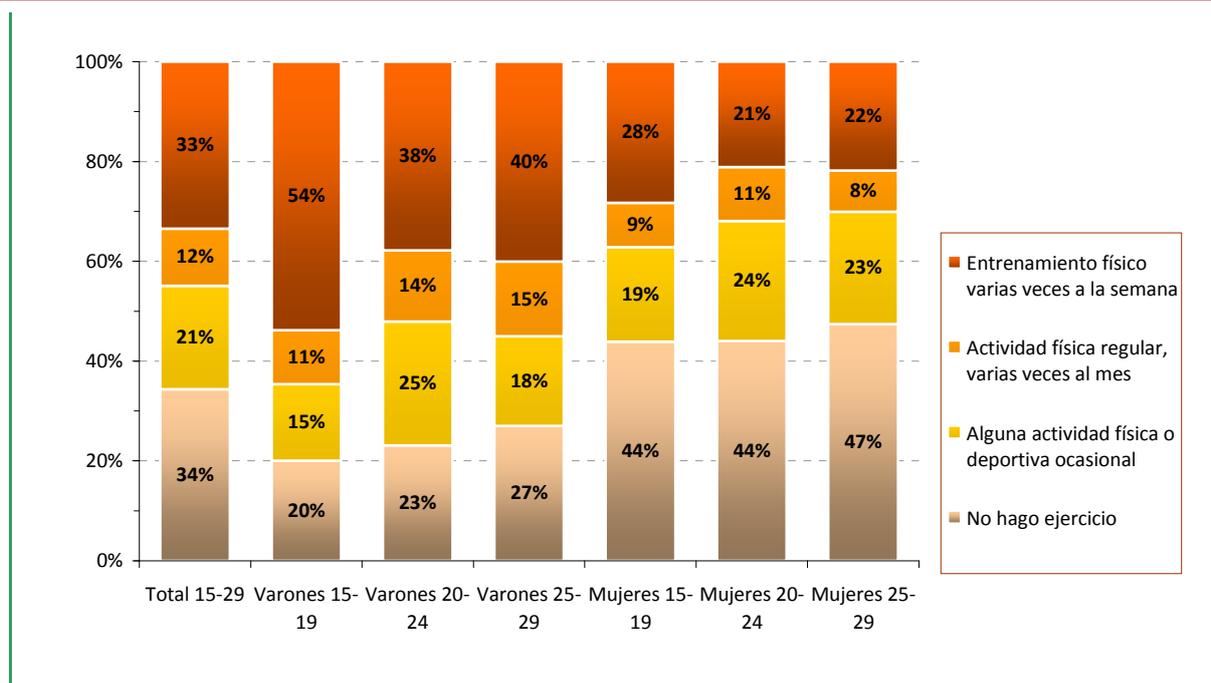
Porcentajes sobre el total de cada grupo de edades



Fuente: INJUVE, Sondeo de Opinión "JÓVENES, SALUD Y SEXUALIDAD" (1ª Encuesta 2008)

## Tipo de ejercicio físico que realiza la gente joven (15-29 años) en su tiempo libre por sexo y edad. 2008

Para cada sexo y grupo de edades, porcentajes sobre el total de población



Fuente: INJUVE, Sondeo de Opinión "JÓVENES, SALUD Y SEXUALIDAD" (1ª Encuesta 2008)

## Métodos anticonceptivos empleados en las relaciones sexuales por parte de los jóvenes (15-29 años), según edades. 2008

Porcentajes sobre el total de población joven que manifiesta haber tenido relaciones sexuales completas y declaran utilizar algún método en cada grupo de edad

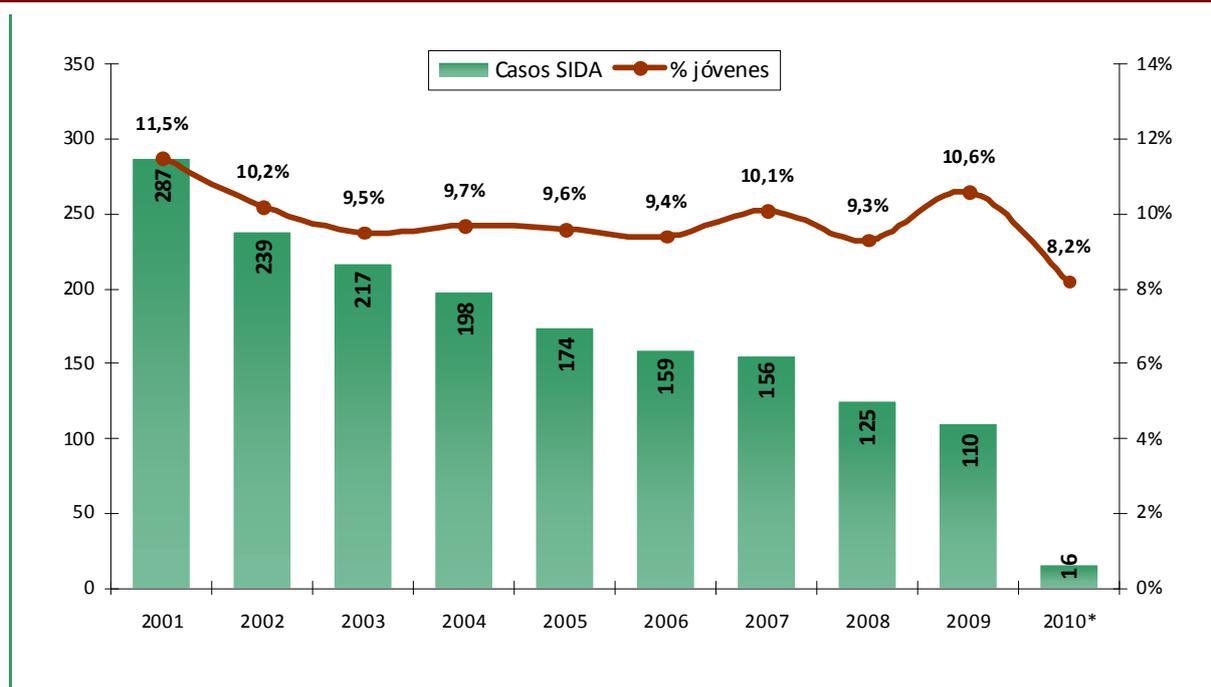
Tipo de método anticonceptivo	TOTAL 15-29 AÑOS	GRUPOS DE EDADES		
		15-19 AÑOS	20-24 AÑOS	25-29 AÑOS
Preservativo masculino	75,8%	91,2%	75,0%	68,2%
Preservativo femenino	1,6%	1,9%	1,2%	1,9%
Píldora anticonceptiva	17,1%	5,0%	18,3%	22,3%
Otros métodos hormonales (parches, anillo vaginal, etc)	3,8%	1,4%	4,0%	4,9%
Diafragma	0,1%	..	..	0,3%
DIU	0,9%	0,1%	0,7%	1,7%
Anticoncepción de emergencia o píldora del día después	0,1%	..	0,1%	..
Coito interrumpido o marcha atrás	0,3%	..	0,1%	0,5%
Otro, ¿cuál?	0,1%	0,2%	0,1%	..
No contesta	0,3%	0,3%	0,4%	0,3%
<b>TOTAL</b>	<b>100,0%</b> <b>N=2609</b>	100,0% N=563	100,0% N=997	100,0% N=1049

Fuente: INJUVE, Informe Juventud en España. 2008

## La gente joven entre 15 y 29 años en los casos de SIDA, según el año de diagnóstico.

Fecha de actualización 30 de junio de 2010

Porcentajes sobre el total de casos de SIDA en cada año



(\*) datos hasta el 30 de junio

Fuente: Registro Nacional de casos de SIDA. Vigilancia epidemiológica del SIDA en España, informe semestral nº 1, año 2010

## SIDA en España. Datos acumulados desde 1981.

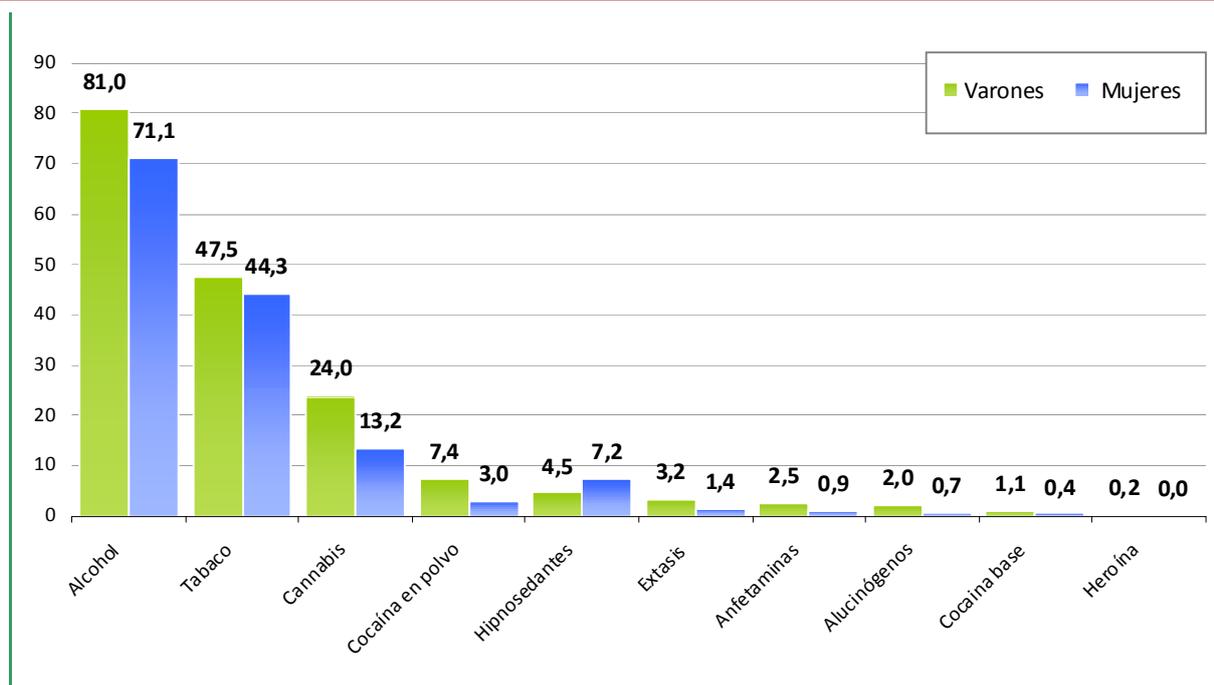
### Casos por categoría de transmisión y sexo, según la edad al 30 de junio de 2010

Sexo y categoría de transmisión	TOTALES	Total 15-29 años	GRUPOS DE EDADES					Edad desco- nocida
			0-14 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años	30 y más años	
<b>TOTAL</b>	79.363	21.496	1.067	457	4.695	16.344	56.698	102
<b>HOMBRES</b>								
Hombres homo y bisexuales	11.307	1.617	0	11	294	1.312	9.677	13
Usuarios de drogas por vía parenteral, incluidos los hombres homo y bisexuales usuarios	39.244	12.799	5	211	2.668	9.920	26.386	54
Receptores de homoderivados	746	292	90	78	108	106	364	
Receptores de transfusiones sanguíneas	216	22	15	5	3	14	179	
Madre-hijo	455	10	445	7	3		0	
Relaciones heterosexuales de riesgo	8.259	884	0	14	171	699	7.364	11
Otras exposiciones de riesgo o no conocidas	3.166	397	9	10	66	321	2.755	5
<b>Total</b>	<b>63.393</b>	<b>16.021</b>	<b>564</b>	<b>336</b>	<b>3.313</b>	<b>12.372</b>	<b>46.725</b>	<b>83</b>
<b>MUJERES</b>								
Usuarías de drogas por vía parenteral	9.126	3.707	0	61	955	2.691	5.406	13
Receptoras de homoderivados	75	15	5		7	8	54	1
Receptoras de transfusiones sanguíneas	173	18	10	4	5	9	145	
Madre-hijo	491	13	478	9	4		0	
Relaciones heterosexuales de riesgo	5.348	1.568	0	37	384	1.147	3.778	2
Otras exposiciones de riesgo o no conocidas	757	154	10	10	27	117	590	3
<b>Total</b>	<b>15.970</b>	<b>5.475</b>	<b>503</b>	<b>121</b>	<b>1.382</b>	<b>3.972</b>	<b>9.973</b>	<b>19</b>

Fuente: Registro Nacional de casos de SIDA. Vigilancia epidemiológica del SIDA en España, informe semestral nº 1, año 2010

## Proporción de la población de 15-34 años que ha usado drogas en los últimos 12 meses por sexo. 2007

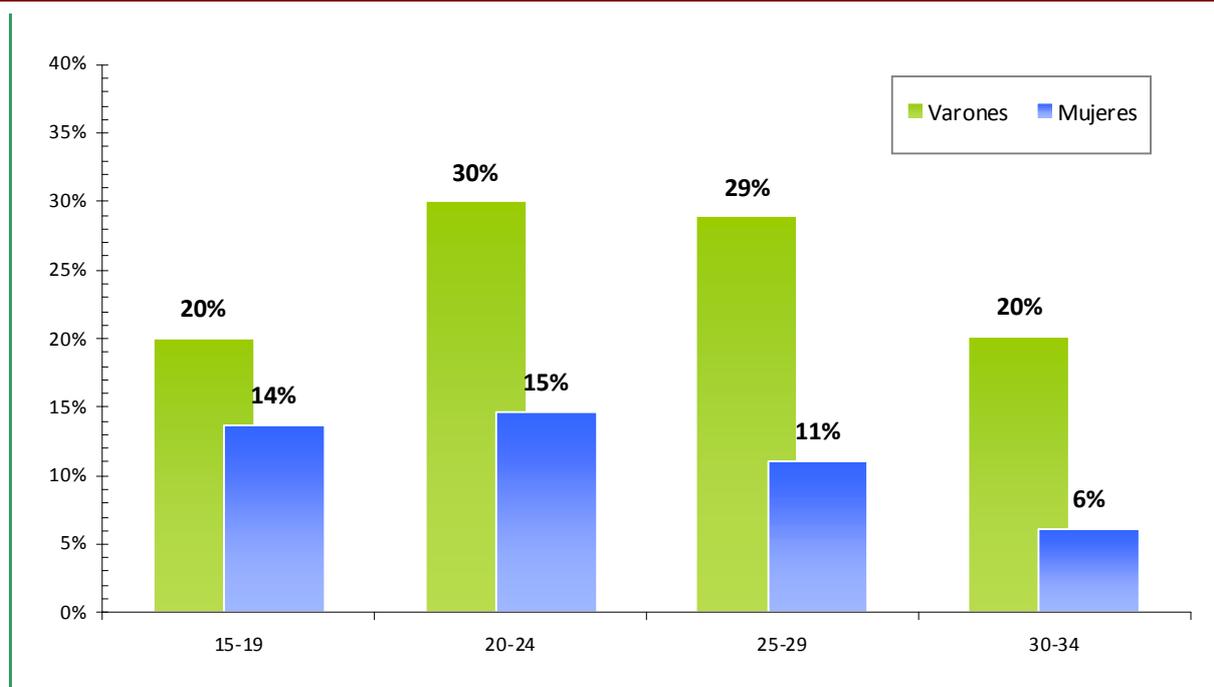
Para cada sustancia porcentajes sobre el total de cada sexo



Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED). Encuesta Domiciliaria sobre Abuso de Drogas en España (EDADES).

## Prevalencia de atracones de alcohol (binge drinking\*) según edades y sexo. 2007

Porcentajes sobre el total de cada grupo de edades y sexo



(\*) 5 ó más copas/vasos en un intervalo aproximado de 2 horas

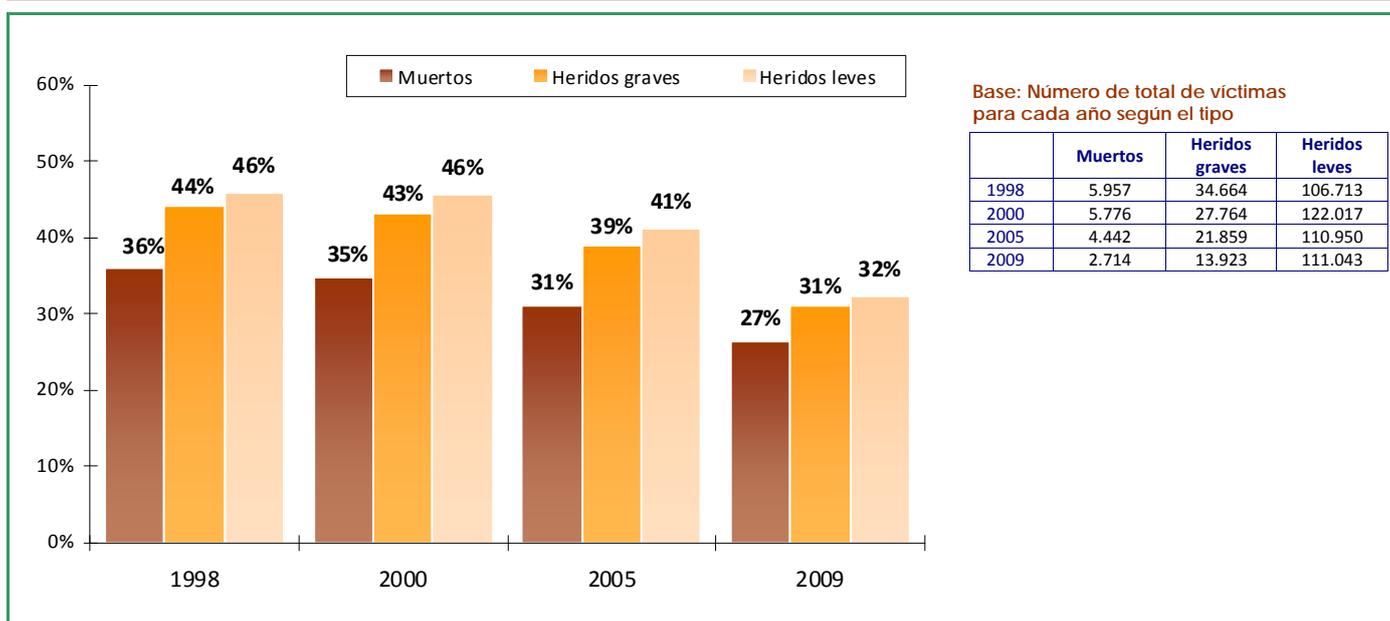
Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED). Encuesta Domiciliaria sobre Abuso de Drogas en España (EDADES).

## Población joven entre 15 y 29 años víctima de accidentes de tráfico según sean en carretera o en zona urbana, por sexo y grupos de edades. 2009

Sexo y Grupos de edades	VÍCTIMAS EN CARRETERA				VÍCTIMAS EN ZONA URBANA			
	Total Víctimas	Muertos	Heridos graves	Heridos leves	Total Víctimas	Muertos	Heridos graves	Heridos leves
<b>TOTALES</b>								
TOTAL 15-29 AÑOS	18.447	561	2.740	15.146	22.476	159	1.585	20.732
De 15 a 17 años	1.692	48	321	1.323	2.823	26	278	2.519
De 18 a 20 años	2.072	121	578	1.373	5.022	37	373	4.612
De 21 a 24 años	6.464	163	844	5.457	6.337	39	377	5.921
De 25 a 29 años	8.219	229	997	6.993	8.294	57	557	7.680
<b>VARONES</b>								
TOTAL 15-29 AÑOS	10.856	441	2.072	8.343	14.172	123	1.133	12.916
De 15 a 17 años	1.040	37	233	770	1.847	21	196	1630
De 18 a 20 años	544	86	435	23	3.256	28	271	2957
De 21 a 24 años	4.067	131	631	3.305	3.927	32	274	3621
De 25 a 29 años	5.205	187	773	4.245	5.142	42	392	4708
<b>MUJERES</b>								
TOTAL 15-29 AÑOS	7.570	119	668	6.783	8.244	36	445	7.763
De 15 a 17 años	650	11	88	551	965	5	81	879
De 18 a 20 años	1.522	34	143	1.345	1.753	9	102	1642
De 21 a 24 años	2.390	32	213	2.145	2.397	7	100	2290
De 25 a 29 años	3.008	42	224	2.742	3.129	15	162	2952
<b>DESCONOCIDO</b>								
TOTAL 15-29 AÑOS	21	1	0	20	60	0	7	53
De 15 a 17 años	2	0	0	2	11	0	1	10
De 18 a 20 años	6	1	0	5	13	0	0	13
De 21 a 24 años	7	0	0	7	13	0	3	10
De 25 a 29 años	6	0	0	6	23	0	3	20

Fuente: Dirección General de Tráfico, Anuario Estadístico de Accidentes 2009

## Evolución de las víctimas jóvenes entre 15 y 29 años en los accidentes de tráfico según el tipo de víctima. 1998-2009



Fuente: Dirección General de Tráfico, Anuario Estadístico de Accidentes

## Distribución de las defunciones de la población joven (15-29 años), según la causa de muerte, por sexo y grupos de edades. 2008

Porcentajes sobre el total de cada grupo de edades y sexo

Causas de muerte	Total ambos sexos 15-29 años	VARONES			MUJERES		
		15-19 años	20-24 años	25-29 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años
<b>TOTALES (BASE)</b>	<b>3.384</b>	<b>528</b>	<b>829</b>	<b>1164</b>	<b>223</b>	<b>261</b>	<b>379</b>
I. Infecciones y parásitos	2,48%	1,89%	0,84%	3,01%	3,14%	2,68%	4,75%
II. Tumores	13,36%	14,39%	8,32%	10,40%	21,08%	24,52%	19,79%
III. Sangre e inmunitarias	0,62%	0,57%	0,36%	0,60%	0,45%	0,38%	1,58%
IV. Endocrinas y metabólicas	2,07%	1,52%	1,69%	2,23%	3,14%	0,77%	3,43%
V. Trastornos mentales y del comportamiento	0,47%		0,84%	0,26%	0,90%	0,38%	0,79%
VI-VIII. Sistema nervioso y órganos de los sentidos	4,70%	5,11%	3,98%	3,52%	9,42%	8,43%	3,96%
IX. Sistema circulatorio	6,91%	5,87%	5,19%	6,87%	6,73%	10,73%	9,76%
X. Sistema respiratorio	3,81%	3,22%	3,02%	4,38%	3,14%	3,45%	5,28%
XI. Sistema digestivo	1,54%	0,95%	1,57%	1,37%	2,69%	1,92%	1,85%
XII. Piel y del tejido subcutáneo	0,06%						0,53%
XIII. Sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	0,41%		0,12%	0,17%	0,45%	1,92%	1,32%
XIV. Sistema genitourinario	0,62%	0,76%	0,24%	0,69%	0,45%	0,38%	1,32%
XV. Embarazo, parto y puerperio	0,27%				0,90%	0,77%	1,32%
XVI. Afecciones originadas en el periodo perinatal	0,15%	0,19%		0,09%	0,90%		0,26%
XVII. Congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	1,57%	2,84%	0,84%	1,29%	2,24%	1,53%	1,85%
XVIII. Síntomas, signos y hallazgos anormales	4,67%	3,22%	5,55%	5,50%	3,14%	3,83%	3,69%
XX. Causas externas de mortalidad	56,29%	59,47%	67,43%	59,62%	41,26%	38,31%	38,52%

Fuente: INE, Defunciones según la causa de muerte

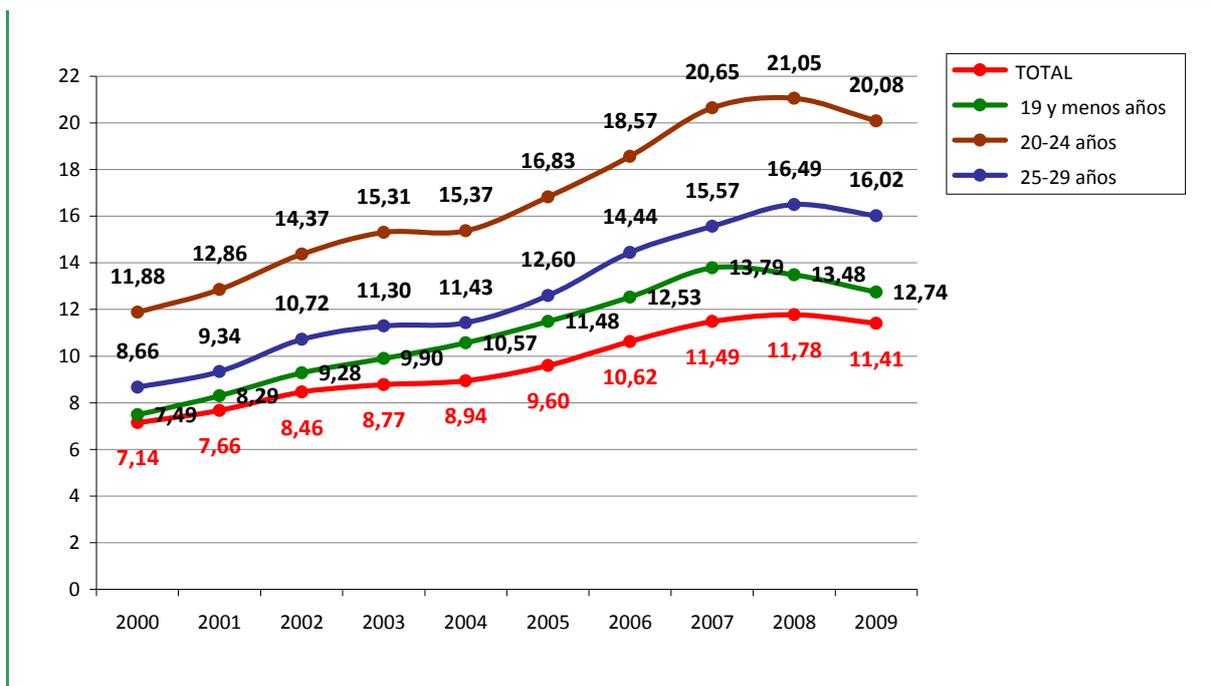
## Distribución de las defunciones de la población joven (15-29 años), según la causa de muerte, por sexo y grupos de edades. 2008

Porcentajes sobre el total de cada grupo de edades y sexo

<b>DETALLE CAUSAS EXTERNAS DE MORTALIDAD</b>							
- Accidentes de tráfico de vehículos de motor	24,44%	35,42%	29,43%	22,59%	20,18%	19,54%	9,76%
- Otros accidentes de transporte	2,30%	2,08%	2,05%	1,72%	5,38%	1,53%	3,69%
- Caídas accidentales	2,33%	2,27%	2,90%	2,92%	1,35%	0,38%	1,32%
- Ahogamiento, sumersión y sofocación accidentales	2,69%	2,65%	3,86%	2,92%	1,35%	1,53%	1,06%
- Accidentes por fuego, humo y sustancias calientes	0,41%	0,57%	0,60%	0,26%	0,90%		0,26%
- Envenenamiento accidental por psicofármacos y drogas de abuso	2,98%	1,14%	3,50%	4,21%	1,35%		3,69%
- Otros envenenamientos accidentales	1,18%	0,19%	1,81%	1,55%	1,35%	0,77%	0,26%
- Otros accidentes	5,26%	7,20%	6,39%	5,41%	2,24%	3,45%	2,64%
- Suicidio y lesiones autoinfligidas	11,23%	5,68%	13,03%	14,60%	4,93%	7,28%	11,08%
- Agresiones (Homicidios)	2,69%	2,08%	2,90%	2,75%	1,35%	3,07%	3,43%
- Eventos de intención no determinada	0,53%	0,19%	0,97%	0,43%			1,06%
-Complicaciones de la atención médica y quirúrgica	0,15%			0,17%	0,90%	0,38%	
- Otras causas externas y sus efectos tardíos	0,09%			0,09%		0,38%	0,26%

Fuente: INE, Defunciones según la causa de muerte

**Interrupción voluntaria del embarazo.**  
**Tasas por 1000 mujeres en cada grupo de edades jóvenes. 2000-2009**



Fuente: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO, datos definitivos correspondientes al año 2009