

Estudio comparativo sobre aspectos sociosanitarios en estudiantes de 4º y 8º de EGB y 3º de BUP en Madrid capital entre 1991 y 1995

Jerónimo Gómez López

La época de la adolescencia es clave en la vida de una persona, sobre todo por la adopción de unas pautas de comportamiento que conformará la calidad de su vida adulta. El período de edad que comprende está muy cuestionado y existen diferentes definiciones, de modo que abordamos la adolescencia desde un sentido amplio tras considerar tres etapas de edad que pueden ser claves en la evolución que surge en este período, representados a través de cursos escolares: 4º de EGB (mínimo 9-10 años), 8º de EGB (mínimo 13-14 años) y 3º de BUP (mínimo 16-17 años). La finalidad de establecer estos cortes está en base a poder comparar cambios en los hábitos y comportamientos analizados.

Este artículo es un resumen del estudio realizado como continuación en la línea de investigación de la Tesis Doctoral que fue presentada en el año 1994 (Aspectos socio-sanitarios de la adolescencia. Estudio de una población de alumnos de 4º de EGB, 8º de EGB y 3º de BUP de Madrid Capital).

Objetivos

Este año nuestro objetivo principal es contrastar los resultados con los del año 1991.

Material y método

El instrumento de recogida de información fue una encuesta compuesta de 99 ítems, de respuesta cerrada y convenientemente codificada, que pudiese constituir una base de datos fiable y tratable de forma automática. Dicha encuesta comprende toda una serie de aspectos socio-sanitarios agrupados en bloques temáticos. La encuesta fue validada antes de utilizarla en la muestra total, pasándola en dos ocasiones diferentes en dos colegios, que constituyeron una muestra piloto.

Al intentar repetir el estudio uno de los colegios se había cerrado, con lo que el número total de encuestas que manejamos, eliminando ese colegio, son las de 658 alumnos frente a las 967 de la Tesis (las encuestas de ese colegio han sido eliminadas también de los resultados del año 1991 con el fin de mantener la igualdad entre las dos muestras).

Se prefirió esta solución a la de sustituir el colegio que faltaba por otro de características similares con el fin de evitar la posible introducción de algún sesgo en los resultados, y además poder analizar, para aquellas variables que se consideraran relevantes, el cambio producido entre los mismos niños que antes estaban en 4º de EGB y ahora estaría en 8º de EGB (el seguimiento en los otros cursos no podía realizarse). La distribución que en definitiva queda por cursos es 29,4% de 4º de EGB, 38% de 8º de EGB y 32,6% de 3º de BUP.

Tanto el fichero informatizado como el análisis estadístico posterior se ha realizado a través del programa SIGMA para PC. Se calculó la distribución de frecuencias para las diferentes respuestas en los tres cursos analizados y se ha realizado la comparación de proporciones a través de la prueba de la CHI-cuadrado.

Resultados

Familia y escuela

Ha disminuido el número de hermanos, ya que con un sólo hermano o con ninguno ha pasado del 57,4% del año 91 al 67,5%, este año.

Entre los encuestados hay 4,5 puntos más que en la anterior encuesta a los que les gustaría cambiar algo del colegio, siendo el aumento mayor entre los alumnos de 4º de EGB con 10,4. Las dos respuestas mayoritarias son los profesores (29,6%) y la dirección (11,1%).

Según ellos mismos valoran peor los estudios (sobre todo en 3º de BUP) y lógicamente también aumenta el número de alumnos a los que no les gusta estudiar. Así mismo aumenta el de los que no estudian ninguna hora diaria disminuyendo el porcentaje de los que estudian entre dos y tres horas; por contra aumenta los que estudian más de tres horas al día. El número de alumnos que quieren realizar estudios superiores ha disminuido. Estudian más horas y en mayor porcentaje las mujeres que los hombres. Respecto a éstos los que menos estudian son los de 3º de BUP y además lo hacen menos que hace cuatro años; los de 8º de EGB siguen siendo los que más estudian aunque en más de tres horas el porcentaje mayor es en 4º de EGB. Respecto a las mujeres estudian un poco menos que hace cuatro años y si antes las que más estudiaban eran las de 3º de BUP ahora son las de 8º de EGB. Es por todo ello lógico que nos encontremos que ellas llevan mejor los estudios que ellos.

Lectura y televisión

La lectura de periódicos ha aumentado en 8,1 puntos (máximo en 4º de EGB con 14,9); siendo el aumento mayor en la lectura diaria con 5,6 puntos; es grato comprobar que este porcentaje es también el más elevado en 4º de EGB con 10,4. Esto parece indicar que la lectura de periódicos se está haciendo firme en estas generaciones pues el aumento de los porcentajes tanto por cursos como total es apreciable así como el aumento en la lectura diaria. En cuanto a sexos comentar que leen más los varones (59,4% vs 40,6%) al igual que en la encuesta anterior y respecto a cursos hay un aumento en 8º de EGB en las mujeres equivalente al descenso de 4º de EGB y de 3º de BUP.

No ocurre lo mismo con la lectura de revistas en la que los porcentajes son casi iguales tanto en general como por cursos. La variación apreciable

es en la frecuencia en donde disminuye la lectura de fin de semana para aumentar la de más de dos veces por semana. Al igual que hace cuatro años leen más las mujeres pero con una mínima diferencia (50,6% vs 49,4%). Por cursos ocurre exactamente igual que con los periódicos.

La lectura de tebeos o cómics ha descendido en 5 puntos siendo la pérdida mayor en 8º de EGB con 7,7. El único aumento ha sido en la lectura de fin de semana con 1,1 y "en alguna vez" con 1,7.

Leen más en este apartado los chicos que las chicas y en estos cuatro años ha aumentado en 2,3 puntos la diferencia.

Los libros de entretenimiento los leen 2,3 puntos más que hace cuatro años siendo el máximo aumento en 8º de EGB (4,3 puntos) y luego en 3º de BUP. En 4º de EGB disminuye. A diario siguen leyendo más los de 4º de EGB que los de 8º de EGB y éstos más que los de 3º de BUP, pero los porcentajes han caído en los tres cursos disminuyendo 13,9 puntos en 4º, 6,8 puntos en 8º y 1,4 en 3º de BUP. Por tanto si hace cuatro años decíamos que se estaba instaurando un hábito de lectura debido tanto a los porcentajes altos como por ser los más pequeños los que más leían hoy tenemos que ser más cautos pues lo único que se mantiene es que los más pequeños son los que más leen. Además los aumentos se producen en la lectura de forma obligada y en los porcentajes de los que hace más de un mes que no leen así como en el de los que hace más de un año y en el de los que no han leído nunca un libro lo que nos podría indicar que más que hábito lo que hay es obligación. Hace cuatro años leían más las mujeres (aunque por poco), hoy esa misma diferencia es la que existe pero a favor de los hombres.

Se puede resumir que ha aumentado la frecuencia de lectura de periódicos a costa de una disminución de la de revistas tebeos y libros. Si nos fijamos en las lecturas diarias de nuestros adolescentes en total han caído en 2,4 puntos. Ante todo esto no podemos asegurar que se esté creando un hábito de lectura sino más bien que es por tendencias y si hace cuatro años eran los libros hoy son los periódicos y mañana... Si

sumamos los que declaran leer periódicos revistas tebeos y libros el mayor porcentaje es el de los varones tanto hace cuatro años (59,1% vs 40,9%) como ahora (62,5% vs 37,5%).

La televisión seguimos diciendo que la ven todos, pues tan sólo un 0,2% dice no verla (porcentaje igual al de hace cuatro años). Entre semana hay 2,3 puntos más de adolescentes que no la ven. Por cursos comprobamos que en 4º de EGB hay 7,7 puntos más de alumnos que no la ven y de los que si lo hacen están menos tiempo. En 8º de EGB disminuye el porcentaje de los que no la ven nunca y el de más de dos horas aumentando los que la ven menos de dos horas. En 3º de BUP aumenta los que la ven entre una y dos horas (5,5 puntos) y los que no la ven nunca (1,4 puntos). Durante el fin de semana se ve menos televisión en general pues tan solo aumentan los porcentajes de visión menor a una hora y entre una y tres horas. Siendo los porcentajes por cursos tanto en el aumento como en la disminución muy parecidos. Las chicas ven menos televisión que los chicos tanto durante la semana como en el fin de semana.

Deporte

La práctica deportiva escolar entre semana es parecida en los totales. Hay una clara tendencia a la baja en 8º de EGB y al alza en 4º de EGB mientras que en 3º de BUP hay un aumento en la cantidad de horas.

Respecto al deporte extraescolar hay una disminución en los que no lo hacen y un aumento en el número de horas al igual que sucede con respecto al deporte de fin de semana. O sea cada vez hay menos jóvenes que no hagan deporte y además cada vez lo practican durante más tiempo. Las que más lo realizan son los de 4º de EGB y los que más horas los de 3º de BUP.

El deporte practicado mayoritariamente sigue siendo el fútbol y además sigue aumentando su práctica. Los otros deportes que aumentan porcentualmente son otros y natación disminuyendo la práctica de todos los demás. Por cursos sucede lo mismo excepto un incremento en 4º de EGB de baloncesto y atletismo y un gran

aumento de la natación. Hacen mas deporte los chicos que las chicas los porcentajes casi no han cambiado en estos cuatro años.

Alimentación

Ha aumentado el consumo de golosinas.

Comprobamos que este aumento es casi debido a los alumnos de 3º de BUP ya que aumenta tanto el consumo diario como el semanal, disminuyendo además el porcentaje de los que no toman golosinas.

El resumen que realizábamos hace cuatro años sobre el menú aproximado de un adolescente de nuestro medio hoy sería así:

- Desayuno: leche con cacao o leche sola acompañada de cereales o de galletas.
- Media mañana: la mitad no toma nada; el resto bocadillo de embutido bollería y después golosinas.
- Comida: Primer plato: la mitad pasta o sopa y luego legumbres. Segundo plato la mitad carne y un 17% nada.
Postre: fruta.
Bebida: agua.
- Merienda: bocadillo de embutido o bollería o nada.
- Cena: Primer plato: bocadillo ensalada o sopa.
Segundo plato: el 37% nada el resto carne huevos o pescado por este orden.
Postre: fruta o nada (uno de cada cuatro).
Bebida: agua.

Aseo personal

Ha aumentado el aseo personal en estos cuatro años aunque hay que matizar varios aspectos aún mejorables. Las manos se las lavan más tanto antes como después de comer pero en 3º de BUP han descendido los porcentajes y en 8º de EGB se las lavan menos alumnos después de comer que hace cuatro años. En estos dos apartados son más aseados los chicos que las chicas.

El cepillado de dientes lo realiza más adolescentes que antes y asimismo se los lavan más veces al cabo del día. Aunque los porcentajes totales son parecidos entre los chicos y las chicas son éstas últimas las que más veces lo hacen al cabo del día. Así mismo ha aumentado también el consumo de flúor.

También son más limpios en el aseo de manos después de defecar, aumentando en el total y por cursos. Del total de encuestados sólo 367 (42,8%) se las lavan tanto antes como después de comer y también después de defecar, y de ellos el 51,8% son mujeres.

Han aumentado los porcentajes de ducha o baño diario en los tres cursos, disminuyendo en el resto de frecuencias salvo en 4º de EGB en el baño o ducha cada dos días. En el año 91 tanto a diario como cada dos días se bañaba más el hombre, mientras que en los apartados bisemanal, semanal y quincenal lo hacía más la mujer, o sea era más aseado el hombre. En esta encuesta, los chicos solo son más "aseados" en el baño bisemanal, en el resto son más aseadas ellas.

Es más irregular en la defecación la mujer que el hombre aunque en este curso han aumentado los porcentajes de a diario, o sea son un poco más regulares que hace cuatro años.

Reconocimientos y medicamentos

Se hacen más reconocimientos médicos en salud pasando del 50% del año 91 al 61,3% de este año. Este aumento se produce por el incremento de reconocimientos en los colegios (salvo en 4º de EGB) y en los sistemas públicos de salud, disminuyendo por tanto los reconocimientos hechos en sistemas privados. Aun así, y debido a que en los colegios públicos casi no se realizan reconocimientos médicos (18,2%), con cargo al sistema público se han realizado el 40,2% y con cargo a un sistema privado el 59,8%.

El consumo de medicamentos ha disminuido como lo demuestra el hecho de pasar del 35,9% al 36,5% el porcentaje de no tomar medicamentos. Disminuye el consumo de antibióticos (excepto en 3º de BUP) y vitaminas, aumenta el de antialérgicos, antitusígenos y mucolíticos en los tres cursos.

La prescripción de estos medicamentos por parte del médico ha aumentado del 57,4% al 62%. Disminuye principalmente la automedicación debido a 3º de BUP que pasa del 22,8% al 14,5% pero habrá que vigilar el aumento en 4º de EGB que pasa del 0,8% al 1,5%. Toman más medicamentos los chicos que las chicas y este año aún más. Los chicos tomaban más analgésicos y mucolíticos. Ahora ellos toman más mucolíticos y vitaminas, casi se han nivelado en el consumo de antialérgicos, y ellas toman más analgésicos, superan mínimamente el consumo de antiinflamatorios y toman más antibióticos que ellos. El médico prescribe al igual que hace cuatro años el 50,5% a chicos y 49,5% por tanto a chicas. Se automedican exactamente por igual. La madre hace cuatro años recetó por igual mientras que hoy manda más a las chicas (53,5%); y sigue dando más analgésicos a ellas (65,7% vs 34,3%) y este año por contra ha mandado menos vitaminas a ellos pasando del 61% al 51,5% y más antibióticos a ellas pasando del 2% al 63,6%.

Tabaco

Ha disminuido el número de fumadores y de los que han probado alguna vez el tabaco pero en cambio ha aumentado su consumo tanto en la frecuencia como en la cantidad por día. En porcentajes totales la mujer fuma 1,3 puntos más que hace cuatro años.

La edad de comienzo ha descendido pues se ha pasado del 48,5% al 23,3% en los que fumaron por primera vez con más de quince años. Los responsables del primer cigarrillo ya no son tanto los familiares como los amigos.

Alcohol

Al igual que con el tabaco ha disminuido el número de bebedores así como el de los que han probado alguna vez el alcohol. Respecto a la frecuencia de su consumo se mantiene igual el de diario en 8º de EGB y en 3º de BUP disminuyendo en los tres cursos el de fin de semana (1,6 puntos en 3º de BUP). Si hace cuatro años bebían más chicos que chicas en el total hoy beben al 50% y es curioso que si antes bebían más las mujeres de 4º de EGB y de 3º de BUP hoy son las de 8º de EGB.

Respecto a la cantidad consumida observamos al igual que en el resto de los estudios que cada vez es mayor: en 4º de EGB consumir de dos a tres vasos pasa del 8,2 al 12,1%; en 8º de EGB beber más de cinco vasos cada vez pasa del 1,3 al 6,1% y en 3º de BUP del 10,6 al 17,8%. Los de 4º de EGB bebían, dos o tres vasos el 8,2% y hoy, que están en 8º de EGB, lo hacen el 15,8%; comprobamos a su vez que sólo disminuye el consumo de un solo vaso, aumentando todos los demás.

Volvemos a verificar que los "incitadores" al consumo del alcohol son los padres en 4º de EGB en el 69,1% de los casos y si a esto sumamos los porcentajes de "otro familiar" (que no sea hermano) se pasa del 82,1% del año 91 al 90,5% ahora.

Drogas

Consumieron algún tipo de droga más alumnos que en el estudio anterior en concreto en 3º de BUP han pasado de 60 a 98 alumnos o sea un incremento del 63%. En 4º de EGB no la ha consumido nadie y en 8º de EGB el 75% más (de cuatro a siete alumnos). En total hay un incremento de 5 puntos pasando de 65 alumnos en el 91 a 105 en este curso. Ha aumentado el consumo de la mujer pasando del 36,9% al 49,5%; siendo en 3º de BUP el 50%.

Ha descendido la edad de comienzo pues si en el año 91 antes de los quince años la habían probado el 8,1% en el año 95 ha pasado al 14,8%. Esta primera droga sigue siendo mayoritariamente dada por los amigos (90,2%) pero aparece un 6,9% (1,6% en el año 91) que dice haberla probado por sí mismo.

Han disminuido todos los tipos de consumo de droga salvo el cannabis que aumenta en 17,7 puntos y que aparece el 3,9% que toma anfetaminas. Se consumen principalmente en la calle. De los que ahora siguen tomando no hay nadie que esté con heroína aumenta el consumo de cannabis y de anfetaminas. Dos alumnos dijeron tomar LSD o ácido y otros dos pastillas o MDMA así como cinco que declaran haber tomado cannabis y anfetaminas y otro que además había tomado cocaína pero ahora ya no.

Relaciones sexuales

Según nuestra encuesta ha descendido el número de jóvenes que han mantenido relaciones sexuales en 7,3 puntos. Pero en cambio siguen teniéndolas a una edad cada vez más temprana, aumentando el número de jóvenes que las han tenido antes de los doce años. Las mujeres comienzan las relaciones más tarde que los hombres.

La primera relación sigue siendo (y aumenta el porcentaje) con amigos. Ha disminuido el porcentaje en el total de mujeres, aumentado en 8º de EGB y disminuyendo en 3º de BUP.

Respecto a esa primera relación, en 8º de EGB aumentan los besos, mientras que en 3º de BUP aumentan los besos y la masturbación. Si hace cuatro años los hombres eran mayoría en todos los apartados salvo en "besos", ahora es en todos salvo en "coito" en el que el 75% de los jóvenes que lo han mantenido son mujeres.

Descienden las relaciones sexuales completas en 8º de EGB y aumenta en 3º de BUP, manteniéndolas más jóvenes: 20% antes de los 15 en 1991 y 35,1% en 1995.

El uso de métodos anticonceptivos pasa del 72,2% al 76,3%, disminuyendo el de preservativos para aumentar el de píldoras. Ahora están más pendientes de ellos las mujeres pasando del 23,1% al 62,1%.

Posteriormente a esta primera relación las siguen manteniendo menos personas que antes pero en cambio de los que las mantienen lo hacen más a menudo como lo demuestra el hecho de mantener el 14,7% relaciones semanalmente mientras que en el año 91 era sólo un 7%.

Porcentualmente las relaciones homosexuales se mantienen casi sin cambios, pasando del 1,6% al 1,3%. Este tipo de relaciones ha aumentado en la mujer, pasando del 55,6% al 71,4%.

Al igual que hace cuatro años, hemos interrelacionado estos cuatro apartados. Los resultados obtenidos son:

* de los que fuman: el 92,2% bebe y el 62,2% mantiene relaciones sexuales.

* de los que consumen drogas ilegales: el 98,1% fuma, el 100% bebe y el 88,5% mantiene relaciones sexuales.

* de los que mantienen relaciones sexuales el 68,6% fuma y el 96,3% bebe.

* de los que fuman y toman alcohol el 64,9% mantiene relaciones sexuales.

* de los que fuman y toman alcohol y drogas ilegales el 89,2% mantiene relaciones sexuales.

* de los que no toman alcohol: el 93,2% no mantiene relaciones sexuales, el 93,2% no fuma y el 100% no toma drogas ilegales.

* de los que nunca hacen deporte el 62,2% fuma el 91,1% bebe y el 54,5% mantiene relaciones sexuales.

* de los que practican mucho deporte: el 17,4% fuma el 45,5% bebe y el 41,2% mantiene relaciones sexuales.

Todos estos porcentajes son bastante parecidos a los de hace cuatro años salvo en estos dos últimos apartados. Entre los alumnos que no hacen nunca deporte ha aumentado 15,3 puntos el porcentaje de bebedores. Entre los que practican mucho deporte se mantiene el porcentaje de los que fuman, descendiendo 25,9 puntos en los bebedores y un 3,8 en los que mantienen relaciones sexuales.