

## Selección de referencias documentales sobre ANOREXIA Y BULIMIA

Esta relación no pretende ser exhaustiva y se ha realizado en función de criterios de actualidad y pertinencia al tema monográfico de la presente revista. Está formada tanto por libros, como por artículos de revista o documentos de distinta procedencia, seleccionados de la base de datos de la Biblioteca del Instituto de la Juventud.

Caso de estar interesados en alguna de las referencias pueden solicitar copia del material susceptible de reproducción, según la legislación vigente, así como la realización de otras búsquedas retrospectivas, dirigiéndose a la BIBLIOTECA DE JUVENTUD - Marqués de Riscal, 16.

Tels.: 91 347 78 20-1; Fax: 91 319 93 38 - 28010 MADRID.

### **Adicciones sin droga <alimento, sexo, compras, juego, trabajo y televisión> / <por el Sr. D.>**

Francisco Alonso Fernández

*Madrid: Real Academia Nacional de Medicina, 1995. - 32 p.*

El discurso explica el concepto de adicción desde la perspectiva de la psiquiatría clínica. Tras analizar los factores que influyen en este fenómeno, se enumeran las características de diversas dependencias patológicas, fuera del ámbito de las toxicomanías.

### **ALIMENTACION y consumo / Concepción**

Fernández Guerrero... <et al.>

*Madrid: Anaya, D.L. 1995. - 287 p.*

En las programaciones de primaria y secundaria obligatoria, la alimentación, desde la perspectiva de la educación para la salud y el consumo, adquiere una importancia singular en el desarrollo del adolescente. Este periodo se caracteriza por propiciar la adquisición de malos hábitos nutricionales y trastornos alimentarios, como la anorexia y la bulimia, que también son analizados.

### **Alimentación y nutrición / Francisco Grande**

Covián

*Barcelona: Salvat, D.L. 1981. - 64 p.*

Con frecuencia los términos nutrición y alimentación son usados como sinónimos cuando, en realidad, son dos procesos íntimamente ligados

pero diferentes en muchos aspectos. La ciencia de la nutrición estudia los procesos mediante los cuales nuestro organismo aprovecha o sufre las sustancias aportadas por los alimentos que ingerimos.

### **An eight-year follow-up: outcome from adolescent compared to adult onset anorexia nervosa / Regina C. Casper and Leslie N. Jabine**

*Journal of Youth and Adolescence. - n. 25, n. 4 (aug. 1996); p. 499-517*

Estudio comparativo de las condiciones físicas, psíquicas y sociales de un grupo de mujeres adolescentes y jóvenes que padecieron trastornos alimentarios, especialmente anorexia nerviosa, y recibieron el tratamiento correspondiente.

### **Anorexia / Paloma Muñoz**

*Madrid: Tiempo, 1994. - Pág. Var.*

En España, la voz de alarma es tan preocupante y las listas de espera tan interminables que, algunos hospitales de primer orden han creado unidades especiales para tratar la anorexia y la bulimia y se empiezan a realizar estudios epidemiológicos.

### **Anorexia: teoría y clínica psicoanalítica /**

Graziella Baravalle, Carlos H. Jorge y Laura E. Vaccarezza; prólogo de Juan-David Nasio  
*Barcelona; Buenos Aires; México, D.F.: Paidós Ibérica, 1993. - 88 p.*

Partiendo de un pensamiento riguroso, a partir del psicoanálisis, se elabora una teoría que nunca abandona el hilo de la práctica clínica y de la multiplicidad de los procesos psíquicos.

**Anorexia nerviosa: causas, consecuencias, tratamiento y recuperación** / Karen Way  
*Barcelona: Bellaterra, 1996. - 190 p.*

Esta obra indaga en las causas que favorecen la aparición de la anorexia nerviosa, y en los diversos modos de combatirla. Lo hace a través de entrevistas con mujeres que acaban de padecer, o están padeciendo aún, esa enfermedad.

**Anorexia nerviosa y bulimia: el peso de la cultura** / Anne Guillemot, Michel Laxenaire;  
<traducción Alfonso Rodríguez Martínez>

*Barcelona <etc.>: Masson, D.L. 1994. - 150 p.*

Partiendo de la idea de que en nuestra época se ha pasado casi sin transición del menosprecio al cuerpo impuesto por la religión, a un culto del mismo dominado por la moda del deporte y el fetichismo de la dietética, las mujeres de nuestro tiempo se refieren conscientemente o no, a un modelo físico que asumen o rechazan, pero que a menudo suele alterar profundamente su psiquismo.

**Anorexia y bulimia** / <textos: Pilar Migallón Lopezosa y Beatriz Gálvez Ochoa; ilustraciones narrativas: Roser Capdevila i Vals>  
*Madrid: Instituto de la Mujer, <D.L. 1998>. - 47 p.*

Los problemas de anorexia y bulimia han experimentado un considerable aumento afectando de manera directa a las mujeres jóvenes. Se ofrece información sobre estas patologías, sus posibles causas, qué factores influyen en su inicio y mantenimiento, además de sus consecuencias psicológicas y físicas. Se proponen estrategias de prevención, subrayando que las mujeres mismas son las que deben cambiar el ideal estético, buscando formas más saludables de vivir.

**Anorexia y bulimia: desórdenes alimentarios** / Suzanne Abraham y Derek Llewellyn-Jones;  
<traductora, Diane Schofield>  
*Madrid: Allanza, D.L. 1994. - 213 p.*

Anorexia y bulimia son dos tipos de desórdenes alimentarios en los que tras una aparente

oposición –el primero se caracteriza por un rechazo a la comida, mientras que en el segundo el móvil es una glotonería sin límites, seguida de un profundo sentido de culpa– se oculta un principio común: una enfermiza obsesión por la alimentación y una postura radical ante todo lo que con ella se relaciona.

**Anorexia y bulimia: la obsesión por el peso** / Guillermo Cánovas, Marta Burgos

*Hacer familia.- n. 57 (noviembre 1998); p. 39-46*

La obsesión por el peso y la excesiva interiorización del canon de belleza actual hacen a cualquier joven susceptible de padecer anorexia y/o bulimia. Se analizan estas patologías, su expansión, su influencia mediática, los grupos de riesgo, las formas de detectar la enfermedad y las asociaciones y grupos de autoayuda.

**Anorexia y bulimia: las presiones sociales sobre el ideal estético en la mujer son cada vez más fuertes** / Pilar Gual

*Entrejóvenes.- n. 52 (julio 1998); p. 23-24*

Los cánones estéticos que ha impuesto esta sociedad basados en la delgadez extrema están provocando entre las niñas y adolescentes graves trastornos de la alimentación como la anorexia y la bulimia.

**Anorexia y bulimia nerviosas** / Alfonso Chinchilla Moreno

*Madrid: Ergón, D.L. 1994. - 216 p.*

Plasmación de veinticinco años de experiencia clínica e investigadora del autor en estos trastornos de conducta alimentaria de origen psíquico. Se trata de enfermedades relacionadas con el consumo, la competitividad, el valor del sexo, las luchas feministas y los ideales del yo.

**Anorexia y bulimia nerviosas** / J.M. Velilla Picazo  
*La carpeta.- n. 45 (enero 1997); p. 8-9*

El notable incremento del número de adolescentes y jóvenes que optan por rechazar voluntariamente la comida, en una búsqueda obsesiva del adelgazamiento o manifestando una voracidad compulsiva, esta causando preocupación en la sociedad occidental. Se tratan sus causas, así como el modo de prevenir y combatir estos trastornos de la conducta alimentaria.

**Aprimar-se per viure** / per Meritxell Viladevall  
*Debat juvenil*.- n. 52 (estiu 1994); p. 34-36

La exagerada obsesión por adelgazar acaba dando como resultado una enfermedad mental. Esta recibe el nombre de anorexia y su difusión está creciendo en Cataluña, donde ya hay un total de 1.700 casos, de los cuales 60 pueden acabar en muerte.

**BIOPSYCHOPATHOLOGIC risk profile of adolescents with eating disorder symptoms** / Josepa Canals... <et al.>

*Adolescence*.- n. 122 (summer 1996); p. 443-450  
El objetivo de este estudio es determinar la acción de patrones psicológicos y somáticos en adolescentes con riesgo de padecer trastornos alimentarios. Se usa para ello una muestra de 515 jóvenes, entre 13 y 14 años. Los predictores psicológicos de estos trastornos son una baja autoestima y un alto nivel de ansiedad, sobre todo en el sexo femenino. En el campo somático destaca como varones y mujeres, de complexión corpulenta, forman un grupo de alto riesgo.

**Bulimia nerviosa** / Enrique Pallarés Molins  
*Mensajero*.- n. 1274 (dic. 1997); p. 26-28  
Trastorno definido a partir de 1980, la bulimia es lo contrario de anorexia, pero ambas guardan estrecha relación; en ambas está presente una gran preocupación por la imagen corporal y un miedo exagerado a engordar.

**BULIMIC Adolescent benefit from massage terapia** / Tiffany Field... <et al.>

*Adolescence*.- vol. 33, n. 131 (Fall 1998); p. 555-563  
Sometiendo a una terapia de masajes a 24 jóvenes bulímicas, las pacientes mostraron una reducción de la ansiedad y la depresión. Al final de la terapia todas las pacientes habían disminuido los índices de depresión y de estrés, subiendo los niveles de dopamina y mostrando una gran mejoría psicológica y de comportamiento.

**Course and two-year outcome in anorexic and bulimic adolescents** / M.M. Fichter and N. Quadflieg

*Journal of Youth and Adolescence*.- vol. 25, n. 4 (aug. 1996); p. 545-562

Estudio cuyo objetivo es el análisis descriptivo de la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa en adolescentes que recibieron especial tratamiento psicológico intensivo.

**De la anorexia a la bulimia** / Elena F. L. Ochoa  
*Madrid: Aguilar, D.L.* 1996. - 187 p.

Los trastornos de la alimentación constituyen un grave problema, especialmente en la adolescencia. Se describen los motivos por los que suelen aparecer estos trastornos, se analizan los tratamientos idóneos, las técnicas de prevención y se aconseja a la familia sobre su actuación con este tipo de problemas.

**Disordered eating precursors in pre- and early adolescents girls and boys** / Pamela K. Kell,

Jayne A. Fulkerson, and Gloria R. Leon  
*Journal of Youth and Adolescence*.- v. 26, n. 2 (April 1997); p. 203-216

Resultados de los dos primeros años de un estudio del desarrollo de disfunciones alimentarias en adolescentes. Se evalúan niveles de depresión, imagen física, autoestima, y comportamientos alimentarios, así como se toman datos acerca de su altura, peso y desarrollo físico. El objetivo es identificar y prevenir conductas de riesgo para evitar desórdenes como la bulimia, anorexia, etc.

**Eating attitudes and weight-loss attempts in female adolescents and their mothers** / Rachel Benedik, Eleanor H. Wertheim, and Anthony Love  
*Journal of Youth and Adolescence*.- v. 27, n. 1 (February 1998); p. 43-57

Las conductas alimentarias, su intención de perder peso, e insatisfacción con su cuerpo son valores que se transmiten de madres a hijas adolescentes. Las madres que utilizan valores que estimulan son las que animan a sus hijas a llevar dietas moderadas y asociadas con ejercicio físico. Por el contrario, otras madres llevan a cabo conductas extremas para perder peso, muestran una total insatisfacción con su físico y sus hijas siguen su modelo. El objetivo del estudio es elaborar una teoría destinada a la prevención de los riesgos de estas situaciones.

**EDUCACION para la salud en adolescentes y jóvenes: monográfico** / compilación Juan del Rey Calero

*Tarbiya: Revista de Investigación e Innovación Educativa*. - n. 20 (septiembre-diciembre 1998); 106 p.

Tras el curso para profesores de enseñanzas medias sobre «Factores de riesgo sobre la salud en los adolescentes» se realizó una encuesta en Madrid. La encuesta se realizó de forma anónima entre 3.000 estudiantes de enseñanzas medias y primeros cursos universitarios. Se analizaron los hábitos de salud de los jóvenes haciendo especial hincapié en la anorexia, el consumo de drogas, alcohol y tabaco, etc. El objetivo de este estudio era detectar sus estilos de vida de los adolescentes para poder llevar a cabo una educación preventiva adecuada en el ámbito de la salud.

**Esclavas de las dietas: Campaña del Ayuntamiento de Badia del Vallès para prevenir la anorexia y la bulimia** / Loli Martínez Risquez

*Entrejóvenes*. - n. 45 (septiembre 1996); p. 22-23

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Badia del Vallès ha puesto en marcha una campaña que informa y previene a los y las jóvenes sobre la anorexia y la bulimia. Con esta finalidad se ha elaborado una guía dirigida a los jóvenes y otra a las familias, además de organizar una serie de charlas y coloquios sobre estas enfermedades y sobre los riesgos del consumo de tabaco y alcohol, temas también incluidos en esta campaña.

**Fashion's victims?** / David Sandhu

*Young people now*. - issue 59 (mar. 1994); p.18-21

Educadores juveniles se aprestan a combatir desórdenes alimenticios en jóvenes a pesar de la fuerte influencia del mundo de la imagen. Con las famosas top-model en pleno auge, la controversia continúa aumentando, David Sandhu revela la verdad o la mentira: ¿Puede una chica estar demasiado delgada?

**Guía práctica de la salud y psicología del adolescente** / Paulino Castells y Tomás J. Silber;

prologo Josep Cornellá i Canals

<Barcelona>: Planeta, 1998. - 379 p.

Se ofrecen las claves para profundizar en el

conocimiento de la personalidad del adolescente y una serie de nociones básicas para preservar su salud física y mental. Se trata de abarcar todos los temas fundamentales en esta etapa de desarrollo del individuo: crecimiento, familia, relaciones sociales, deporte, sexualidad, trastornos alimentarios, drogadicción, violencia, etc.

**HABITOS de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid: Resultados del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo asociados a Enfermedades No Transmitibles en población juvenil <SIVFRENT-J> 1996**

<Madrid>: Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, 1996. - p. 3-16

Detrás de las tres principales causas de muerte acaecidas en la Comunidad de Madrid: tumores, enfermedades del aparato circulatorio y causas externas, existen una serie de factores de riesgo que se inician y consolidan en la juventud. El informe analiza cuantitativamente siete factores: consumo de tabaco, alcohol, drogas ilegales, actividad física, alimentación, relaciones sexuales, accidentes y seguridad vial.

**La anorexia: una enfermedad de cuerpo y mente** / Ana Roldán

*Estudiantes universitarios*. - n. 79 (marzo-abril 1999); p. 11-12

Según ADANER, sólo en la Comunidad de Madrid hay más de 11.000 adolescentes y mujeres jóvenes que padecen trastornos del comportamiento alimentario (T.A.C.), del total de 450.000 que se contabilizan en toda España. Se describe la situación de la anorexia y bulimia nerviosa, así como los medios para combatir las. El apoyo de la familia y amigos se revela fundamental para una total recuperación.

**La edad del pavo: Consejos para lidiar con la rebeldía de los adolescentes** / Alejandra Vallejo-Nágera

*Madrid: Temas de Hoy*, 1997. - 279 p.

El exceso de publicaciones sobre jóvenes marginales ha podido dar una imagen distorsionada de la realidad del mundo adolescente. Según recientes investigaciones, nueve de cada diez adolescentes pasan esta etapa sin drogas, sexo irresponsable o ausencia

de valores. Esta obra trata de dar una imagen más real, atendiendo a las preocupaciones y sentimientos cotidianos de padres, hijos y educadores.

**La SALUD es una buena opción: decide tú /**  
Cruz Roja Juventud

*Madrid: Cruz Roja Juventud, D.L. 1998. - 3 t.*  
Materiales dedicados a orientar a los monitores y jóvenes sobre temas de Educación para la Salud. La intervención educativa se encamina en la prevención de hábitos nocivos y el fomento de estilos de vida saludables. Las áreas en las que se centran sus preocupaciones son: la toxicomanía, la anorexia, la bulimia y el SIDA.

**La superación de los atracones de comida /**  
Christopher Fairburn

*Barcelona: Paidós, 1998. - 318 p.*  
La obra presenta en primer lugar, los últimos hallazgos que la investigación científica ha aportado sobre el problema de la ingesta compulsiva. La segunda parte es un manual de autoayuda basado en el tratamiento más eficaz que existe en la actualidad para este problema.

**Las adoradoras de la delgadez: anorexia nerviosa /** Fernando García Rodríguez

*Madrid: Díaz de Santos, D.L. 1993. - 118 p.*  
El autor, psiquiatra, describe los hechos insospechados que constituyen los síntomas de la enfermedad, y responde a las preguntas de porqué y cómo ocurren estos hechos. Por último se dan pautas para su tratamiento.

**Las otras drogas: Alimento, sexo, televisión, compras, juego y trabajo /** Francisco Alonso-Fernández

*Madrid: Temas de Hoy, 1996. - 291 p.*  
Los avances desmesurados que ha sufrido nuestra sociedad en los últimos 50 años han influido poderosamente en nuestra calidad de vida y en el comportamiento de los individuos. Estos cambios han creado hábitos que en algunos casos se pueden considerar como «adicción». Las adicciones no químicas, sin droga, que nos pueden afectar se desarrollan en el estudio presentado.

**Las REPRESENTACIONES sociales sobre la salud de los jóvenes madrileños: Segunda monografía del «Sistema de Información de Indicadores de Salud de carácter**

**Sociocultural» /** <Diseño del estudio, dirección y realización CIMOP. Fernando Conde, Cristina Santamarina>

*Madrid: Dirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, 1996. - 103 p.*

Investigación de carácter cualitativo sobre el concepto y valor que los jóvenes madrileños otorgan a la salud. Utilizando técnicas de dinámica de grupo y teniendo en cuenta tres variables: género, edad y status social, se analizan las representaciones adolescentes y juveniles sobre las patologías más significativas en sus edades.

**Los patrones estéticos en los albores del siglo XXI: Hacia una revisión de los estudios en torno a este tema /** Carmen Bañuelos

*Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas.- n. 68 (1994); p. 119-140*

El culto al cuerpo se ha convertido en nuestros días en un fenómeno social. Diversos grupos sociales están definiendo un modelo único y generalizable de patrón estético, legitimando determinadas prácticas sociales y estigmatizando a personas cuyo peso no es ni un riesgo para la salud, ni un obstáculo para su vida social.

**NUEVAS dependencias**

*Misión Joven.- n. 245 (jun. 1997); p. 34*

Muchos hábitos de conducta que impone la sociedad contemporánea tienen elementos en común con las dependencias de las drogas. Las enfermedades del deseo han desarrollado nuevas patologías en el comportamiento humano

**Outcome of anorexia nervosa related to treatment utilizing an adolescent medicine approach /** Richard E. Kreipe and Carolyn Piver Dukarm

*Journal of Youth and Adolescence.- vol. 25, n. 4 (aug. 1996); p. 483-497*

Estudio sobre la necesidad de nuevos métodos especializados y personalizados en el tratamiento

dirigido a los adolescentes que padecen trastornos alimentarios como la anorexia nerviosa.

**Outcome of early onset anorexia nervosa: what do we know?** / L. K. George Hsu

*Journal of Youth and Adolescence*.- vol. 25, n. 4 (aug. 1996); p. 563-568

Análisis de los resultados de seis estudios sobre las primeras fases de la anorexia nerviosa en adolescentes.

**OUTCOME, psychosocial functioning, and prognostic factors in adolescent anorexia nervosa as determined by prospective follow-up assesment** / B. Herpertz-Dahlmann... <et. al.>

*Journal of Youth and Adolescence*.- vol. 25, n. 4 (aug. 1996); p. 455-471

Estudio prospectivo sobre la anorexia nerviosa en un grupo de adolescentes analizando los factores psicosociales en torno a dicha enfermedad.

**Píldoras de la...¿felicidad?** / Carmen Martínez

*INJUVE*.- n. 14 (sep.-oct. 1996); p. 4-7

Apunte general sobre el problema del uso de los fármacos adelgazantes para acelerar el proceso de disminución de sobrepeso, especialmente entre los jóvenes.

**PREVENCIÓN de la anorexia y la bulimia en la adolescencia**

<Madrid>: *Insalud, Comunidad de Madrid*, <D.L. 1999>. - <11> p.

Información sobre la anorexia y bulimia nerviosas, centrado en las causas y síntomas que caracterizan a estos trastornos con el objetivo de una prevención eficaz. Los adolescentes, principal grupo de riesgo, tienden a modificar su comportamiento a la vez que sus hábitos alimentarios.

**TESTING the hypotesis of the multidimensional model of anorexia nervosa in adolescents** /

Maurenn Lyon... <et al.>

*Adolescence*.- v. 32, n. 125 (Spring 1997); p. 101-111

Estudio estadístico utilizando varias hipótesis de factores de riesgo del modelo de anorexia nerviosa. Tres hipótesis que provocan la enfermedad son confirmadas por el estudio: un

historial familiar con depresiones, sentimientos de falta de afectividad y poca seguridad en sí mismo. Se añade al problema, que en el historial familiar de los anoréxicos aparezcan antecedentes de abuso de alcohol y drogas.

**Trastornos del comportamiento alimentario** / Carmina Saldaña García

*Madrid: Fundación Universidad-Empresa*, 1994. - 167 p.

Bajo la denominación de trastornos del comportamiento alimentario se agrupan la obesidad, la sobreingesta compulsiva, la anorexia y la bulimia. Estas patologías tienen en común que afectan principalmente a mujeres y van acompañadas de estados afectivos negativos, especialmente ansiedad y depresión, así como una baja autoestima.

*Investigaciones*.- n. 33 (mar. 1989); p. 97-99