

Selección de referencias documentales sobre Educación para la salud y juventud

Esta relación no pretende ser exhaustiva y se ha realizado en función de criterios de actualidad y pertinencia al tema monográfico de la presente revista. Está formada tanto por libros, como por artículos de revista o documentos de distinta procedencia, seleccionados en la base de datos de la Biblioteca del Instituto de la Juventud.

Caso de estar interesados en alguna de las referencias pueden solicitar copia del material susceptible de reproducción, según la legislación vigente, así como la realización de otras búsquedas retrospectivas, dirigiéndose a

BIBLIOTECA DE JUVENTUD -Marqués de Riscal, 16.- 28010 MADRID

Tel.: 3637820-1; Fax: 913637811; E-mail: biblioteca-injuve@mtas.es

¡ALCOHOL y juventud!: Guía didáctica

Sevilla: Delegación de Salud y Asuntos Sociales. Ayuntamiento, 1997. - 2 v.

La prevención del consumo de alcohol en la población juvenil se integra en las actuaciones globales de la Educación para la Salud, quedando así establecida como materia transversal en la ESO. El propósito fundamental de esta guía es proporcionar un modelo para facilitar la labor docente en el aula

¿Educación sexual? / Cristina Barandiarán

Fundación Ande.- n. 81 (febrero 1997); p. 18-19

La autora, psicóloga de Grupo Cero, reflexiona sobre la educación de la sexualidad en niños, jóvenes y adultos. En este sentido, uno de los mayores inconvenientes es el hecho de que, en el tema de la sexualidad, los adultos afrontan la relación con niños y jóvenes anteponiendo su propia personalidad.

¿POR qué es importante hablar de

alcohol?: guía informativa: consumo juvenil

de alcohol / Ministerio de Sanidad y Consumo, Dirección General de Salud Pública, Subdirección General de Epidemiología, Promoción y Educación para la Salud
Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, Centro de Publicaciones, D.L. 1999. - 32 p.

Información sobre el consumo abusivo de alcohol entre los jóvenes y sus consecuencias. Se añaden algunas sugerencias para disminuir dicho consumo, fomentando la prevención y la promoción de la salud entre la juventud.

¿Qué drogas?, ¿qué prevención? / Nicolás Nuñez de la torre

Entrejóvenes.- n. 52 (octubre 1998); p. 14-16

La prevención en materia de drogas sigue siendo fundamental para acabar con su consumo. A lo largo de muchos años se han realizado diferentes campañas de prevención con mensajes que han ido variando para adaptarse a las necesidades de cada momento.

<IV JORNADAS adolescentes, drogas y exclusión social: talleres> / Javier Ruiz... <et al.>

Proyecto Hombre.- n. 36 (diciembre 2000); p. 61-86

Se exponen diversos programas de intervención para la prevención de la toxicomanía entre adolescentes en situación de riesgo. Las últimas tendencias de este tipo de actuaciones tratan de conseguir que el joven desarrolle competencias y recursos que le permitan realizar una vida adaptada y saludable.

<IV JORNADAS Adolescentes, drogas y exclusión social: conferencias> / Victor Renes... <et al.>

Proyecto Hombre.- n. 36 (diciembre 2000); p. 9-48

Conjunto de ponencias que tratan diferentes aspectos del consumo de drogas entre los adolescentes. Se presta atención a la relación entre pobreza y consumo de estupefacientes, y se analizan los diferentes comportamientos de los jóvenes españoles ante las drogas. También se describe la estrategia del Plan Nacional sobre Drogas y la actuación de Proyecto Hombre en este campo.

<IV JORNADAS adolescentes, drogas y exclusión social: mesa redonda y experiencias> / Luis Cortés Alcalá... <et al.>

Proyecto Hombre.- n. 36 (diciembre 2000); p. 87-119

Se analizan los diferentes ámbitos de influencia para que se produzca la exclusión social del joven, junto con las razones que pueden llevarle a la utilización de drogas para reforzar su identidad. Como solución a esta problemática se expone un conjunto de experiencias en el ámbito de la integración social y laboral de colectivos marginales de jóvenes.

1ª Jornadas municipales sobre adolescencia y salud

Madrid: Escuela de Sanidad y Consumo, <1997>. - 1 v. (pág. var.)

Diversos especialistas presentan sus ponencias sobre los hábitos de los adolescentes en materia

sanitaria. Se presentan datos sobre los resultados de las campañas realizadas y encuestas sobre la utilización de los servicios médicos. Además se tratan en profundidad los temas que afectan más directamente a los jóvenes: la sexualidad y la anticoncepción, los problemas de salud, el entorno, la educación, la nutrición, etc.

4 AÑOS trabajando por la salud de la juventud: programa de educación y orientación sobre la salud de jóvenes y adolescentes (1994-1997) / Consejo de la Juventud de España
Madrid: Consejo de la Juventud de España, <1998?>. - 39 p.

En 1994 el CJE puso en marcha el programa "Educación y Orientación sobre la Salud de Jóvenes y Adolescentes", con el que se ha querido cambiar ciertos hábitos y conductas a través de una información que sensibilice. Se muestran los objetivos, características y resultados de las diversas campañas llevadas a cabo durante estos años.

A los niños y las niñas, ni les trae la cigüeña, ni vienen de París / Ana Anes

CJE.- n. 5 (marzo 1998); p. 17-19

Después de varios años de campañas masivas de educación sexual, el movimiento asociativo juvenil sigue trabajando sobre estos temas, pero de una manera mucho más secundaria. Sin embargo, todavía existen muchas deficiencias en la educación sexual, en especial, con la prevención de los embarazos no deseados. Se muestra la necesidad de aunar esfuerzos para presionar a los medios de comunicación, con el fin de mejorar la calidad de la información sexual que se ofrece.

Abierto hasta el amanecer: un programa de intervención juvenil... / Iván Rotella Arregui
Revista de estudios de juventud.- n. 50 (septiembre 2000); p. 89-97

"Abierto hasta el amanecer" es un programa que lleva funcionando desde 1997 en un barrio obrero de Gijón, que posee una tasa de desempleo juvenil que supera el 45%. Tras los excelentes resultados de esta experiencia se creó la

Asociación juvenil "Abierto hasta el amanecer" que ha difundido esta alternativa por ciudades de toda España. Básicamente el proyecto consiste en que se pueda disfrutar de instalaciones municipales (institutos, bibliotecas, museos, etc.) en periodos nocturnos, como alternativa al tipo de ocio consumista tradicional.

Acerca de la bulimia / Miguel Angel Garrido
Entorno social. - n. 27 (mayo-junio 1999); p. 20
Conjunto de reflexiones sobre uno de los trastornos alimentarios que se dan con más frecuencia: la bulimia. Se exponen sus síntomas, entroncándolos con las circunstancias psicológicas que producen este tipo de alteraciones.

BULIMIA / PSICOLOGIA / SALUD / PREVENCIÓN

Actividad físico-deportiva, ¿factor de protección frente al abuso de drogas? / Iván Martínez Lemos
Proyecto hombre. - n. 32 (dic. 1999); p. 26-28
Se cuestiona el hecho de que, a pesar de que el deporte es una de las actividades preferidas por los adolescentes en su tiempo libre, sea siempre un factor preventivo frente a las toxicomanías. De hecho, se analizan los datos del historial deportivo de una muestra de personas toxicómanas en proceso de rehabilitación y se comprueba que sus hábitos deportivos están por encima de la media nacional.

Adolescencia y juventud: prevención y percepción del riesgo al consumo / Castellana Rosell, M., Lladó i Brugués, M.
Revista española de drogodependencias. - v. 24, n. 2 (1999); p. 118-130
Se pone de manifiesto la importancia de conocer más a fondo la población a quién van dirigidos los programas de prevención de drogas. Para ello se ha realizado un cuestionario entre adolescentes y jóvenes en el que se les pregunta su opinión respecto a diversos aspectos relacionados con las drogas: información y consumo, prevención, legalización del cannabis, etc. Los resultados indican el gran porcentaje de jóvenes que no

identifican el tabaco y el alcohol como drogas; también destaca como existe una percepción menor del riesgo de consumo, asociada significativamente con la variable sexo (ser varón).

Adolescentes y drogas: para padres que no quieren ser los últimos en enterarse / <autores, Yolanda Álvarez, Félix Ángel Palacios, José Carlos Fuertes>
<Madrid>: <comunidad, Agencia Antidroga>, D.L. 1999. - 28 p.

Descripción de los conceptos básicos en drogodependencias y de los factores decisivos en el desarrollo de una adicción en el adolescente. A partir de todo ello, se presenta una serie de orientaciones para que los padres puedan prevenir en sus hijos el consumo de drogas.

ADOLESCENTS' perceptions of substance abuse prevention strategies / Lisa Lisnov... <et al.>
Adolescence. - v. 33, n. 130 (Summer 1998); p. 301-311

Estudio que investiga las diversas percepciones que los estudiantes de secundaria tienen acerca de los programas para prevenir la toxicomanía de la ciudad de Chicago. En concreto, se observan dos tipos de programas: uno dirigido por los departamentos locales de policía, y otro, coordinado por estudiantes y consistente en un espectáculo de teatro musical con coloquio.

ALCOHOL y prevención: guía de mediadores / <idea y redacción, Grupo Interdisciplinar sobre Drogas>
Madrid: Grupo Interdisciplinar sobre Drogas, cop. 1999. - 96 p.

Guía didáctica para el desarrollo de talleres formativos para la prevención del alcoholismo entre adolescentes. En una primera parte la guía recoge contenidos sobre el abuso de drogas, el alcohol y su prevención. En una segunda parte se describen los objetivos, contenidos y metodología de cada una de las sesiones de los talleres.

ALCOHOL, salud y juventud: jornadas celebradas del 15 al 26 de noviembre de 1999,

organizadas por la Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País

<Bilbao>: Universidad del País Vasco, D.L. 1999. - 199 p.

Análisis del uso y abuso del alcohol en la población española, especialmente entre los jóvenes. Se estudian los aspectos toxicológicos, la influencia sobre la reproducción y la sexualidad, las estrategias publicitarias, y los procesos de rehabilitación y programas de reinserción destinados a alcohólicos.

Alcoholismo juvenil: alcoholismos diferenciales / José Crespo Benítez, Sebastián Girón García

Proyecto Hombre.- n. 21 (marzo 1997); 12 p.

El aumento del consumo de alcohol entre los jóvenes y, especialmente, el comportamiento al respecto perfila la aparición de una nueva generación de toxicómanos, problema agudizado por el consumo de drogas de síntesis. Además de analizar la historia natural de la enfermedad alcohólica, se delimita el fenómeno del alcoholismo juvenil para establecer sus factores etiológicos y proponer orientaciones terapéuticas y preventivas.

Alcoholismo juvenil: aspectos epidemiológicos, etiológicos y preventivos /

Javier Pons Díez y Enrique Berjano Peirats
Revista del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Asuntos Sociales.n. 5 (1977); p. 109-148

Después de una reseña histórico-cultural sobre el alcoholismo, se presentan distintas investigaciones realizadas con la finalidad de situar en su realidad el consumo juvenil, y se abordan los factores de riesgo asociados, así como el papel de la escuela, la familia y la comunidad en la prevención de esta dependencia.

Análisis y valoración de los métodos utilizados en la prevención del abuso de drogas en la adolescencia desde una orientación

informativa y psicosocial / M.M. García-Señorán, S.G. González González
Adicciones.- vol. 10, n. 2 (1998); p. 139-150

Análisis de los objetivos y fundamentos teóricos de los métodos tradicionales en el campo de la prevención de las toxicomanías; además de métodos centrados en las influencias sociales y métodos preventivos basados en el desarrollo de habilidades, todos ellos dirigidos al grupo de población adolescente.

Anorexia y bulimia / <textos: Pilar Migallón Lopezosa y Beatriz Gálvez Ochoa; ilustraciones narrativas: Roser Capdevila i Vals>
Madrid: Instituto de la Mujer, <D.L. 1998>. - 47 p.

Los problemas de anorexia y bulimia han experimentado un considerable aumento afectando de manera directa a las mujeres jóvenes. Se ofrece información sobre estas patologías, sus posibles causas, qué factores influyen en su inicio y mantenimiento, además de sus consecuencias psicológicas y físicas. Se proponen estrategias de prevención, subrayando que las mujeres mismas son las que deben cambiar el ideal estético, buscando formas más saludables de vivir.

ANOREXIA y bulimia: dos caras de una misma moneda / Asociación contra la Bulimia y la Anorexia nerviosa

Crítica.- n. 886 (junio 2001); p. 34-35

La principal causa de la anorexia y la bulimia son la conjunción de la obsesión por tener un cuerpo ideal junto con pésimo entendimiento de los que es la comida. Se describe como las personas que conviven con personas afectadas por estas patologías se pueden ver también afectadas.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS / PREVENCIÓN / JUVENTUD / NUTRICIÓN /

Anorexia y bulimia nerviosas / J.M. Vellilla Picazo

La carpeta.- n. 45 (enero 1997); p. 8-9

El notable incremento del número de adolescentes y jóvenes que optan por rechazar voluntariamente la comida, en una búsqueda obsesiva del adelgazamiento o manifestando una voracidad compulsiva, esta causando preocupación en la sociedad occidental. Se tratan sus causas, así

como el modo de prevenir y combatir estos trastornos de la conducta alimentaria.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS / PREVENCIÓN / JUVENTUD / PROGRAMAS / CONDUCTA / ADOLESCENCIA /

ANOREXIA, bulimia, salud y juventud: jornadas celebradas del 13 al 24 de noviembre de 2000, organizadas por la Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País <Comisión de Bizkaia>

Bilbao: Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País: Universidad del País Vasco, D.L. 2000. - 159 p.

Análisis de los trastornos alimentarios, sus efectos en la salud en general y la incidencia en los adolescentes y jóvenes en particular. Así, se abordan cuestiones relacionadas con la nutrición alimentaria, los aspectos clínicos y endocrinológicos de dichos trastornos, los problemas psiquiátricos que conllevan, la psicología de la anorexia nerviosa y las estrategias asistenciales en Bizkaia.

Anticipated mortality, HIV vulnerability, and psychological distress among adolescents and young adults at higher and lower risk for HIV infection / Lilly M. Langer, Jonathan G. Tubman, and Suzanne Duncan

Journal of Youth and Adolescence. - v. 27, n. 4 (August 1998) ; p. 513-538

A través de una muestra multivariable se observan las asociaciones entre la angustia psicológica, la mortalidad anticipada y la percepción de la vulnerabilidad al VIH. Se compara una muestra de universitarios con otra de jóvenes bajo tratamiento por abuso de drogas, con el fin de obtener datos para la elaboración de planes de prevención.

AQUI tienes una solución redonda para prevenir el SIDA: guía de prevención de la transmisión del VIH / Consejo de la Juventud de España

<Madrid>: <Consejo de la Juventud de España>, D.L. 2000. - 20 p.

Guía que ofrece información básica sobre el SIDA

para facilitar la labor de los mediadores en las diferentes entidades juveniles, además de una serie de sugerencias a la hora de trabajar la prevención de dicha enfermedad con jóvenes. Se añade una relación de recursos para ampliar esta información.

Aspectos alimentarios y nutricionales de promoción de la salud entre los jóvenes /

Consuelo López Nomdedeu

Revista de estudios de juventud. - n. 47 (diciembre 1999); p. 55-61

Análisis de los hábitos alimentarios de la juventud española en la actualidad. Se propone una correcta alimentación como medio para conseguir la promoción de la salud, complemento a su vez de la educación para la salud, entre los jóvenes.

Aspectos familiares y de relación entre padres e hijos en la problemática del comportamiento alimentario / Estela d'Angelo Menéndez

Revista de estudios de juventud. - n. 47 (diciembre 1999); p. 45-53

Análisis de la prevención de los trastornos alimentarios en los jóvenes atendiendo a las relaciones familiares. Se estudian aspectos como los distintos significados que la comida tiene en la vida familiar, el perfil de los jóvenes con comportamientos alimentarios problemáticos, y las características de sus familias.

Aspectos generales de la salud en la adolescencia y la juventud: factores de riesgo y de protección / Josep Cornellá i Canals

Revista de estudios de juventud. - n. 47 (diciembre 1999); p. 39-44

Tras definir las palabras adolescencia y juventud, se describen los problemas de salud en estos grupos de edad así como los factores de protección y la prevención de riesgos para preservar la salud integral de este grupo de población.

Atención a la salud mental de niños y adolescentes: una visión desde el trabajo

social / Concepción Baro Santamaría, Elvira Lassaletta Garbayo
Trabajo social hoy.- n. 28 bis (primer semestre 2000); p. 53-64

Descripción de la situación del trabajo social en el Programa Infanto-Juvenil de los Servicios de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, los antecedentes y la evolución de dicha actividad profesional en los distritos de Parla y Vallecas.

Atención pastillas / <Nicolás Nuñez de la Torre>
<Sevilla>: *Junta de Andalucía. Consejería de Asuntos Sociales. Comisionado para la droga, 1998. - <16> p.*

A través de ilustraciones se informa de las drogas sintéticas o de diseño. Los efectos de estas sustancias son de lo más variado, dependiendo de su composición; entre las más frecuentes se encuentran: el MDEA, el MDA y el MDMA (éxtasis). El consumidor, generalmente, no conoce la composición de lo que consume, contribuyendo a que su uso sea más nocivo.

Communication about sexual behavior among adolescent women, their family, and peers / Christine L. Young Pistella & Frank A. Bonati
Families in society.- v. 79, n. 2 (march-april 1998) ; p. 206-211

Los Estados Unidos tienen uno de los niveles más altos de embarazos y enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia. El estudio demuestra la importancia de la planificación familiar, además de la discusión de este tipo de temas con los padres y grupo de amistades, como medios de evitar riesgos por una sexualidad mal entendida.

Cómo educar a los educadores / Julio Fernández de Quero
Sexpol.- n. 26 (enero-febrero 1999); p. 10-11
El informe SEXPOL muestra que el 68% de las personas adultas considera que la responsabilidad sobre la educación sexual de niños y jóvenes la deben asumir los padres. Sin embargo, los progenitores no poseen la educación sexual

necesaria para esta tarea, por lo que han de contar también con una buena formación si van a ser los artífices de la educación sexual de sus hijos.

Cómo tratar con adolescentes el tema de las drogas / David Díez Sánchez
Trabajo social hoy.- monográfico (1er. semestre 2001); p. 158-178

Análisis de los principios que enmarcan cualquier acción en prevención del uso problemático de drogas dirigido a adolescentes. Se añade una serie de recomendaciones sobre lo que hay que hacer y no hacer al tratar con este colectivo el tema de las toxicomanías.

Condom and other contraceptive use among a random sample of female adolescents : a snapshot in time / Diane M. Grimley and Patricia A. Lee

Adolescence.- v. 32, n. 128 (Winter 1997); p. 771-779

Estudio que examina las prácticas sexuales de 235 mujeres jóvenes de 15 a 19 años. Se demuestra que las adolescentes más activas sexualmente son menos resistentes al uso del preservativo, como medio de evitar embarazos no deseados y protegerse contra las enfermedades de transmisión sexual.

CONGRESO : alcohol, drogas de síntesis y alternativas de ocio y tiempo libre para jóvenes, Madrid 26,27 y 28 de marzo 1998

Madrid : Cruz Roja Juventud, 1998. - 188 p.
Aportación, al problema de las drogas en nuestra sociedad actual, que pretende sugerir a todos los profesionales del tema diferentes enfoques desde muchos puntos de vista, que van más allá de ver el problema de las adicciones como responsabilidad de una juventud hedonista y materialista.

Contracepción de emergencia: píldora del día después: las preguntas más habituales / Paloma Rivero Velasco
CJE.- n. 8 (jun. 2000); p. 4-5

Respuesta a algunas de las preguntas básicas destinadas a potenciar una información correcta sobre este modo de anticoncepción: qué es, cómo funciona, su eficacia y efectos secundarios.

CRECIMIENTO saludable para un hueso sin fracturas: evita la osteoporosis: gulón para charlas destinadas a los adolescentes /

Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas
Madrid: Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas, D.L. 1997. - 21 p.
 Su objetivo es dar a conocer, a partir de la etapa adolescente del individuo, el valor de los aspectos preventivos en la presentación de la osteoporosis y en la manifestación de fracturas óseas. La nutrición, el ejercicio y los hábitos saludables constituyen los pilares básicos para la prevención de este problema.

Cuaderno de orientación para educadores: la intervención educativa ante las drogodependencias / <Antonio Rosa

Membrives>
 <Sevilla>: Junta de Andalucía. Consejería de Asuntos Sociales. Comisionado para la droga, 1996. - 47 p.

La necesidad de ofrecer una serie de criterios generales de intervención educativa sobre la drogadicción es la finalidad de este trabajo. Se divide en dos partes: una general, en la que se tratan algunos enfoques teóricos de la educación sobre drogas; la segunda, más específica, entra en el tema de la intervención educativa, a través de orientaciones prácticas.

De jóvenes, sociedad y drogas: de la reflexión crítica a una metodología de prevención significativa / Esmeralda Ponce de León Rosales

Jovenes: Revista de estudios de juventud. - n. 3 (enero-marzo 1997); p. 84-93

Para la juventud la droga ofrece un singular, aunque efímero, atractivo: provoca sensaciones placenteras en una realidad de crisis y desencanto. Así los jóvenes se sitúan en uno de

los sectores más expuestos a su consumo y hace necesaria una adecuada intervención en base a modelos de prevención. Esta tarea es imposible sino se mejoran los análisis referentes a este sector de la sociedad.

DE marcha: Dossier / Fundación de Ayuda contra la Drogadicción

Madrid: Fad, 1999. - 88 p.

Dossier informativo del programa "y tú, ¿qué piensas?" acerca de "la marcha", dirigido a grupos de jóvenes, con los objetivos de informar, provocar debate y favorecer el acceso a otras personas a la información y el intercambio de ideas respecto a áreas y temas que no se corresponden directamente con el consumo de drogas pero que lo rodean o influyen. Incluye propuestas de trabajo didácticas con el objetivo de la prevención inespecífica de las drogodependencias.

DE marcha: Guía Didáctica / Fundación de Ayuda contra la Drogadicción

Madrid: Fad, 1999. - 32 p.

Guía didáctica correspondiente al dossier del mismo título, dirigido a jóvenes a partir de 17 años, con el objetivo de orientar, ayudar y facilitar el uso de dicho dossier en las actividades que se puedan realizar con los grupos.

DEPORTES libres de drogas: 100 respuestas /

<autores: Javier Meana... <et. al.>>

<Bilbao> : Edex, <D.L. 1997>. - 54 p.

La utilización de las drogas en el deporte es una realidad que va más allá de los titulares de los medios de comunicación ocupándose del dopaje de deportistas de elite. Este fenómeno se ha extendido a los escenarios cotidianos de práctica deportiva como clubes aficionados, polideportivos, gimnasios, equipos infantiles y juveniles, lo que proporciona una nueva dimensión de este problema. Se informa de las sustancias más utilizadas y posibilidades de prevención.

DESARROLLO de valores y autoestima: DEVA

Bilbao: Investigaciones y Programas Educativos. Cáritas Española, 1998. - 4 carpetas

El fenómeno de las drogodependencias afecta a todos los sectores sociales, pero existe un sector denominado "zona de exclusión social". Son ámbitos donde se dan carencias mayores que en el resto de la población y donde cabe suponer que el peso del problema se hace aún mayor. Con la finalidad de paliar los efectos de la toxicomanía en esta franja de la población, se ofrece una serie de materiales de apoyo al Plan de Prevención de Drogodependencias en la Exclusión.

Diseño de un programa comunitario que incluye ocio y tiempo libre basado en la generación de alternativas y prevención / Sonia Moncada, Annabella Agus

Proyecto hombre. - n. 32 (dic. 1999); p. 36-39
Análisis de los llamados programas de alternativas que incluyen actividades educativas y recreativas, dirigidos a jóvenes con problemas de drogas. Se aportan una serie de razones que los validan como un instrumento de prevención con los jóvenes en general y especialmente con los de alto riesgo.

Disordered eating precursors in pre- and early adolescents girls and boys / Pamela K. Kell, Jayne A. Fulkerson, and Gloria R. Leon
Journal of Youth and Adolescence. - v. 26, n. 2 (April 1997) ; p. 203-216

Resultados de los dos primeros años de un estudio del desarrollo de disfunciones alimentarias en adolescentes. Se evalúan niveles de depresión, imagen física, autoestima, y comportamientos alimentarios, así como se toman datos acerca de su altura, peso y desarrollo físico. El objetivo es identificar y prevenir conductas de riesgo para evitar desórdenes como la bulimia, anorexia, etc.

Drogas legales y otras adicciones / Carlos Dulanto Angulo

Proyecto Hombre. - n. 25 (marzo 1998) ; p. 26-28
La prevención de la demanda de drogas desde la familia no debe distinguir en términos de legalidad e ilegalidad.

EDUCACION para la salud en adolescentes y jóvenes: monográfico / compilación Juan del Rey Calero

Tarbiya: Revista de Investigación e Innovación Educativa. - n. 20 (septiembre-diciembre 1998); 106 p.
Tras el curso para profesores de enseñanzas medias sobre "Factores de riesgo sobre la salud en los adolescentes" se realizó una encuesta en Madrid. La encuesta se realizó de forma anónima entre 3.000 estudiantes de enseñanzas medias y primeros cursos universitarios. Se analizaron los hábitos de salud de los jóvenes haciendo especial hincapié en la anorexia, el consumo de drogas, alcohol y tabaco, etc. El objetivo de este estudio era detectar sus estilos de vida de los adolescentes para poder llevar a cabo una educación preventiva adecuada en el ámbito de la salud.

EDUCACION para la salud en la escuela: experiencia de un equipo de atención primaria sobre ocio, tiempo libre, ejercicio físico, higiene corporal y alimentación en adolescentes / Cortés Rubio, J.A... <et al.>

Trabajo Social Hoy. - n. monográfico (segundo semestre 1996) ; p. 37-44
Estudio descriptivo sobre una población de adolescentes de 2º de BUP del distrito de Carabanchel de Madrid. Se organizaron dos talleres con una metodología activa-participativa. Para evaluar los indicadores escogidos se recurrió a una encuesta sobre ocio y hábitos tóxicos y a la localización en un mapa del distrito analizado de los recursos culturales existentes. Los resultados y conclusiones de este estudio se muestran mediante diversos gráficos y tablas estadísticas.

Educación para la salud y coste social de la droga / por Alfonso García Martínez y Juan Benito Martínez

Surgam. - n. 464 (ene.-feb. 2000) ; p. 13-19
Análisis de los contenidos de los programas de educación y promoción de la salud dirigidos a los jóvenes y evaluación del coste social de la droga, es decir, de los gastos generados por los

toxicómanos y que son soportados por toda la colectividad.

EDUCACION sobre el alcohol / Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas
Madrid : Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, D.L. 1999. - 150 p.

Análisis del consumo de alcohol especialmente entre los jóvenes. Se describen las diferentes estrategias de prevención destacando el marco escolar como agente preventivo primordial, y la educación para la salud como tema transversal básico en el currículo escolar.

EFFECTIVENESS of one-year participation in school-based volunteer-facilitated peer support groups / Adel Wassef... <et al.>

Adolescence. - v. 33, n. 129 (Spring 1998) ; p. 91-97

Estudio en el que se evalúa la efectividad de la participación en un programa de voluntariado. El proyecto consiste en que un grupo de adultos, no profesionales en salud mental, apoyan a un grupo de estudiantes con problemas emocionales y de conducta.

El amor al cuerpo: contenido de la educación sexual / Julio Fernández de Quero

Sexpol. - n. 34 (may.-jun. 2000) ; p. 10-11

Resultados del Informe Sexpol sobre la educación sexual en el ambiente familiar y la preocupación de los padres por crear un hogar erotofílico. En concreto, se aportan datos sobre si pasada cierta edad infantil los padres deben mostrarse o no desnudos delante de sus hijos.

El consumismo en la adolescencia:

consumir, consumir... / Guillermo Cánovas, Marta Burgos

Hacer familia. - n. 61 (marzo 1999) ; p. 72-74

Uno de los rasgos de las sociedades industrializadas es el consumismo. Una actitud consumista lleva a los jóvenes a sobrevalorar todo lo posible y a no sentirse satisfechos con nada, al mismo tiempo que desarrolla en ellos un rechazo hacia el esfuerzo y el sacrificio. Está comprobado que el consumismo no sólo repercute en la

conducta, sino también sobre la salud mental, emocional e incluso física.

El consumo de drogas: prevención escolar y familiar / M^a Victoria Reyzábal, Ana Sanz

Cáritas. - n. 386 (julio-agosto 1998) ; p. 19-31

Análisis del consumo de drogas entre los escolares y jóvenes en España en los años 90. Se añaden unas consideraciones generales sobre la prevención del consumo de dichas sustancias en la escuela a través del tema transversal "Educación para la salud y el consumo" y a través de la familia.

El consumo de drogas en los jóvenes: investigación formativa en promoción de la salud / M^a Teresa García Jiménez

Proyecto Hombre. - n. 20 (diciembre 1996) ; 19-21

Investigación sobre el consumo juvenil de alcohol en la Comunidad de Madrid. El estudio propone un programa de acción dirigido desde sus comienzos a la rectificación de comportamientos de riesgo. Se muestra una evolución de los consumos juveniles que abarcan desde el alcohol y tabaco hasta las drogas de síntesis.

El juego patológico: prevención, evaluación y tratamiento en la adolescencia / Roberto

Secades Villa, Ana Villa Canal

Madrid : Pirámide, 1998. - 189 p.

España es uno de los países que más se gasta en juegos de azar. Estudios recientes muestran una tasa de prevalencia del juego patológico en adolescentes superior a la de los adultos. Se recogen los aspectos más relevantes de las técnicas de evaluación y tratamiento en jóvenes con problemas de juego. También se plantean medidas preventivas para aplicar en la escuela y la familia.

El sexo de la A a la Z / Amelia Rus

Madrid : Temas de Hoy, 1997. - 212 p.

Se explica cada concepto relacionado con la sexualidad de forma concisa y amena. Además, se profundiza en la definición y se proporcionan claves para vivir una vida sexual sin riesgos, sin

miedos, derrumbando falsos mitos y errores. El objetivo es que los jóvenes vivan la sexualidad de forma positiva.

En tu casa o en la mía: todo lo que los jóvenes quieren saber para un sexo sin duda /
Lorena Berdún

Madrid : Grupo Santillana de Ediciones, 2000. - 350 p.

Recopilación de las consultas realizadas en el programa radiofónico "En tu casa o en la mía" de la cadena "Los 40 principales". Recoge todos los aspectos que en materia sexual preocupan a los adolescentes y jóvenes, y se completa con curiosidades y consejos de la sexóloga de gran utilidad.

ENCUESTA sobre drogas a la población escolar / P.N.D. 1997

Revista de estudios de Juventud.- n. 40 (oct. 1997) ; p.143-158

Segunda encuesta del Proyecto Español de Encuestas Escolares sobre Drogas, llevada a cabo por el Plan Nacional sobre Drogas, en coordinación con las distintas administraciones, sobre una población de alumnos de 14 a 18 años. La importancia de este proyecto radica, sobre todo, en su potencialidad para evaluar y reorientar los programas de prevención del consumo de drogas dirigidos al medio familiar y escolar.

Enhancing ethical decision making in sexuality and AIDS education / C. Everet Bailey and Fred P. Piercy

Adolescence.- v. 32, n. 128 (Winter 1997) ; p. 989-998

La educación sexual destinada al adolescente se ha ocupado, tradicionalmente, de tres temas principales : anatomía humana, reproducción y enfermedades de transmisión sexual. Se proponen las líneas principales -procesos, preguntas, actividades, etc.- de una educación sexual diferente, más comprehensiva, que ayude a explorar al joven la significación ética de su comportamiento sexual, sin dejar de incidir en la prevención del SIDA.

ENTÉRATE: drogas: más información, menos riesgos

Proyecto hombre.- n. 37 (marzo 2001) ; p. 52-55
Repaso de los diferentes tipos de campañas que ha lanzado el Plan Nacional sobre Drogas con motivo de las fiestas navideñas, destinados al público juvenil. También se repasa brevemente la historia de la concienciación sobre drogodependencias.

ENTRE todos: programa de prevención escolar y familiar de la Asociación Proyecto Hombre.

Manual del profesor

<Madrid> : <Asociación Proyecto Hombre>, 2000. - 166 p.

Materias y unidades para aplicar en el aula el programa de prevención de las toxicomanías "Entre todos". Dirigido a alumnos del primer ciclo de la ESO, el manual del profesor incluye aspectos generales de prevención, la fundamentación teórica del Programa, las unidades didácticas y los criterios formales y metodológicos para aplicarlas.

ENTRE todos: programa de prevención escolar y familiar de la Asociación Proyecto Hombre.

Manual del alumno

<Madrid> : Asociación Proyecto Hombre, 2000. - 107 p.

Cuaderno donde el alumno debe ir anotando las reflexiones y conclusiones de las actividades que periódicamente, con motivo del programa de prevención de las toxicomanías "Entre todos", realiza en clase durante la hora de tutoría en el aula y con los padres en casa.

ENTRE todos: programa de prevención escolar y familiar de la Asociación Proyecto Hombre.

Manual de la familia

<Madrid> : <Asociación Proyecto Hombre>, D.L. 2000. - 99 p.

Guía de actividades del programa de prevención de las toxicomanías "Entre todos" dirigidas a los padres de adolescentes para realizar en casa junto a sus hijos. Consta de nueve materias - tabaco, autoestima, toma de decisiones,

estrategias cognitivas, el control emocional, asertividad, valores, cooperación y tiempo de ocio y de unas fichas de trabajo.

ESTUDIO comparativo de los productos y marcas consumidos con más frecuencia por los niños y adolescentes / Unión de Consumidores de España

<Madrid> : *Unión de Consumidores de España*, 1999. - 27 p.

Análisis comparativo de la información general del etiquetado, información nutricional y valoración nutricional de los alimentos consumidos por los niños y adolescentes en el desayuno, media mañana y merienda. Este estudio fue realizado por la UCE en colaboración de la Universidad Complutense en 1999.

ESTUDIO sobre programas de prevención de alcohol en jóvenes

<Madrid> : *Coordinadora de ONGs que intervienen en drogodependencias*, 1998. - 114 p.

Debido a que son escasas las investigaciones dirigidas a conocer los aspectos preventivos del alcohol en el sector juvenil, se realiza este estudio que profundiza en el análisis de la intervención comunitaria. Tras recoger aspectos relacionados con las instituciones que tienen este tipo de proyectos, se muestran estadísticas que comparan las diferentes formas de intervención de los programas por Comunidades Autónomas.

Evaluation of knowledge- and cognitive-behavioral skills- building intervention to prevent STDs and HIV infection in high school students / Cherrie B. Boyer, Mary-Ann Shafer, and Jeanne M. Tschann

Adolescence. - v. 32, n. 125 (Spring 1997) ; p. 25-42

El propósito de este estudio es evaluar la eficacia del conocimiento adquirido en la escuela y la construcción de destrezas del comportamiento cognitivo, en la intervención para la prevención del SIDA. Destaca en sus conclusiones, que los cambios en los comportamientos de riesgo no son detectados tan pronto como concluye la educación en la escuela y la construcción de

habilidades para la prevención se muestra ineficaz en los adolescentes.

Familia y escuela: agencias preventivas en colaboración / J.L. Recio

Adicciones. - vol. 11, n. 3 (1999) ; p. 201-207

A partir del análisis de la función socializadora y preventiva de la familia y la escuela, se presenta la evolución de un programa de intervención familiar a través de la institución escolar. Se trata del Programa de Transiciones Adolescentes de Thomas Dishion y otros colaboradores del Oregon Social Learning Center, en el que se destaca una progresiva implicación y servicio a la comunidad escolar.

Fuentes de información reales y deseadas acerca de la sexualidad en una muestra de adolescentes / Franches Belenguer Hernández, Asunción Coronado Pozo y Pilar Guerra Aravena

Sexpol. - n. 27 (marzo-abril 1999) ; p. 8-9

Este estudio revela datos actuales sobre las fuentes de información sexual, utilizando una muestra de adolescentes residentes en la ciudad de Granada y diferenciando las fuentes de información reales y las deseadas. Entre las reales se encuentran los amigos y el profesorado, seguidos de cerca por la pornografía en los chicos y los padres en las chicas. Sin embargo, la comparación de estas fuentes con las deseadas no se corresponde. Por ejemplo, los jóvenes desean obtener información de determinadas personas que no satisfacen sus necesidades.

Guía de prevención sobre drogodependencias / <texto y documentación Oscar Blasco Ruiz y Jorge Gracia Pastor>

<Zaragoza> : *Centro de Solidaridad : Consejo de la Juventud de Aragón, D.L.* 1999. - 146 p.

Guía didáctica sobre drogodependencias, juventud y medidas de prevención. Cada bloque de contenidos va acompañado de fichas, actividades y propuestas para trabajar con adolescentes y jóvenes.

HABITOS de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid : resultados del sistema de vigilancia de factores de riesgo

asociados a enfermedades no transmisibles en población juvenil <SIVFRENT-J> 2000

Boletín epidemiológico de la Comunidad de Madrid.- n. 12 (noviembre-diciembre 2000) ; p. 3-32

Se presenta la quinta encuesta de factores de riesgo asociadas a enfermedades no transmisibles en población juvenil, con el objetivo de conocer su evolución. Se analizan los hábitos alimentarios, el ejercicio físico, el consumo de alcohol, de tabaco, junto con otras drogas ilegales, así como las relaciones sexuales, accidentes y seguridad vial relacionados con la población joven.

Hablemos de la educación para la salud /

María Sáinz Martín, Antonio Merino Bernardino
Revista de estudios de juventud.- n. 47 (diciembre 1999) ; p. 9-15

Presentación del significado de la educación para la salud y su promoción entre los jóvenes como herramienta de prevención primaria de trastornos del comportamiento alimentario.

HIV Education for teens and preteens in a High-Seroprevalence inner-city neighborhood /
Beatrice J. Krauss

Families in Society.- v. 78, n. 6 (November-December 1997) ; p. 579-591

Los adolescentes de los suburbios de Nueva York están, en una muy alta proporción, expuestos al contagio y los efectos de la epidemia del virus VIH. El artículo presenta los resultados del trabajo realizado con adolescentes basado en escuchar sus experiencias diarias y la percepción que tienen de este síndrome. El objetivo es realizar una intervención eficaz.

Ideología y sexualidad en la praxis escolar : textos normativos, diseños curriculares y lecturas escolares / Juan J. Sánchez de Horcajo
Sociedad y utopía.- n. extraordinario (1999) ; p. 209-221

Análisis de diversos diseños curriculares oficiales y textos escolares a lo largo de varias etapas históricas en España: el totalitarismo ideológico en la época de Franco, la apertura ideológica con la llegada de la democracia y la reforma socialista.

Se intenta mostrar, así el modelo cultural ideológico inculcado en la educación sexual.

III Jornadas Europeas sobre drogas y minorías: la prevención de drogodependencias con menores y jóvenes gitanos: <resumen>

Madrid : Asociación Secretariado General Gitano, 1999. - 21 p.

Se presentan algunas de las comunicaciones de las III Jornadas Europeas sobre Drogas y Minorías que tratan los siguientes aspectos: políticas de prevención sobre drogas y población gitana, intervención con jóvenes gitanos en situación de riesgo social, prevención VIH en el medio gitano y algunos programas concretos de prevención llevados a cabo en España y Europa.

INFORME: hábitos de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid, 1997: resultados del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedades no Transmisibles en Población Juvenil (SIVFRENT-J) 1997

Boletín epidemiológico de la Comunidad de Madrid.- n. 8 (agosto-septiembre 1997) ; p. 3-17

Encuesta realizada en los centros escolares de la Comunidad de Madrid, con una muestra de 2602 entrevistas sobre hábitos de salud. Se analizan los temas de tipo y frecuencia de: actividad física, hábitos alimenticios, consumo de drogas, etc.

INFORME: hábitos de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid, 1999

Boletín epidemiológico de la Comunidad de Madrid.- n. 6 (nov.-dic. 1999) ; p. 3-31

Resultados del sistema de vigilancia de factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles en población juvenil en 1999. La población objeto de estudio comprende estudiantes de 2º BUP, 4º de ESO y 2º de FPI en la Comunidad de Madrid. Se estudian los siguientes aspectos: ejercicio físico, alimentación, trastornos del comportamiento alimentario, consumo de tabaco, alcohol, drogas ilegales, relaciones sexuales y seguridad vial.

Infracciones de los jóvenes suecos después de consumir alcohol / B. Borschos

Adicciones. - v. 12, n. 4 (2000) ; p. 559-570

Durante los años 90 se ha producido una disminución del número de infracciones cometidas por jóvenes conductores suecos bajo los efectos del alcohol. Se analizan sus causas, y se concluye que la principal responsable de este hecho ha sido la estrategia preventiva llevada a cabo por el gobierno de este país. El llamado "método escandinavo" se caracteriza por ser muy estricto en su política contra el alcohol.

Intervención psico-social en trastornos de la conducta alimentaria / Pilar Casasús Acevedo,

Patricia Casasús Acevedo

Revista de estudios de juventud. - n. 47 (diciembre 1999) ; p. 23-31

Se proponen siete estrategias de intervención y prevención en los distintos niveles socioculturales, educativos y familiares en que pueden surgir factores de riesgo promotores de trastornos en la conducta alimentaria. Es el caso de los centros escolares, los medios de comunicación, la moda, etc.

IV Jornadas adolescentes, drogas y exclusión social / Miguel Sanmartí

Proyecto Hombre. - n. 37 (marzo 2001) ; p. 20-21

Nueva edición de las ya clásicas jornadas sobre adolescencia y prevención de la toxicomanía. El eje principal de estas ediciones ha sido la respuesta a las cuestiones de si es la familia un lugar de prevención, y de serlo, si está preparada para prevenir. Esta edición se centra en el trabajo con sectores excluidos socialmente.

JORNADA sobre los jóvenes y la noche:

Madrid, 3 de febrero de 1999 / organiza

Comunidad de Madrid, Consejería de Educación y Cultura, Dirección General de Juventud

Madrid : <Comunidad de Madrid>, 1999. - <86> p.

Se informa sobre tres programas de prevención del alcoholismo y las drogodependencias, en el contexto de las noches del fin de semana y tomando como protagonista a la juventud. Los

programas se basan en estudios iniciales sobre los hábitos, los valores y las actitudes de los jóvenes de cada ciudad, punto de partida para poder establecer una estrategia preventiva efectiva.

Jornadas "Educación para la Salud : un reto de futuro en la juventud": Murcia, 17 y 18 de mayo 2001

Madrid : INJUVE, 2001. - 1 v. (pag. var.)

Análisis de aquellos aspectos más sobresalientes sobre juventud y salud que más preocupan a los jóvenes en la actualidad. Es el caso de: los comportamientos de riesgo para la salud, la prevención de enfermedades sexuales, la promoción de la salud en la alimentación y en el consumo, la educación afectivo sexual y la drogadicción.

JOVENES y salud

La carpeta. - n. 60 (1998) ; p. 2-39

La etapa de la adolescencia y la juventud es crucial, en su desarrollo los individuos adquieren todos sus hábitos y estilos de vida. Para que la persona se cuide es necesario que adquiera hábitos saludables en su juventud. Además de informar sobre la atención y educación sanitaria, se tratan temas-clave para los jóvenes, entre los que figuran la salud mental, la sexualidad y las adicciones.

Juventud divino tesoro / Rafael L. Osete

0 Grados. - n. 4 (2000) ; p. 19-26

Análisis de la problemática de la ingesta de alcohol por parte de los jóvenes. Los factores de inicio del consumo denotan cómo es muy difícil que un joven no se introduzca en un hábito, para el que existe una gran permisibilidad social, y que forma parte de los ritos de iniciación grupales. En su última parte se hace referencia a qué medidas, tanto de prevención como de rehabilitación, son más adecuadas para solucionar un problema que va en aumento.

La ALIMENTACION en edad escolar / Marysol

Navarro Bernar... <et al.>

Madrid : Confederación Española de Asociaciones

de Padres y Madres de Alumnos, 1999. - 49 p.

Esta guía pretende informar a los niños y adolescentes sobre la importancia de una buena alimentación, señalar los malos hábitos e inadecuadas conductas alimenticias y fomentar el consumo racional. Se proponen además una serie de menús ejemplo para dicho colectivo y para comedores escolares.

La educación sentimental: una propuesta para adolescentes / Mercedes Oliveira;

<traducción del gallego de Marta Fernández

Suárez y Mercedes Rodríguez García>

Barcelona : Icaria, D.L. 1998. - 253 p.

Partiendo del análisis del concepto de adolescencia y de educación sentimental, se presenta una serie de pautas para el diseño de un programa de educación afectivo-sexual con adolescentes, en el marco de la educación integral y los temas transversales en la reforma educativa.

La educación sexual en la escuela / José

Luis Martos

Actualidad docente.- n. 186 (enero 1997) ; p. 5-7

La reforma educativa ha impuesto la educación sexual como uno de los ejes transversales obligatorios del currículo de primaria y secundaria. La educación sexual no puede desligarse de la formación general de la persona y del derecho del menor a ser informado con respeto, de modo gradual y proporcionado a su desarrollo individual, físico y psíquico.

La educación sexual en la escuela. (II) / José

Luis Martos

Actualidad docente.- n. 187 (febrero-marzo 1997); p. 5-7

La educación sexual debe orientarse hacia la madurez personal del alumno. Desde esta perspectiva, la educación sexual puede definirse como el conocimiento adecuado de la naturaleza e importancia de la sexualidad en la vida humana y el desarrollo armónico de la persona hacia su madurez psicológica.

La educación sexual y afectiva en personas con minusvalías psíquicas / José Luis García

Sexpol.- n. 29 (julio-agosto 1999) ; p. 12-13

En materia de información sexual para personas con minusvalías es necesario un cierto consenso entre la actuación de los padres y los profesionales educadores. Se comenta la actuación de ambos como medio para mejorar la calidad de este tipo de información.

La población joven: víctima principal del SIDA / Javier Moreno

Entorno social.- n. 28 (julio-agosto 1999) ; p. 10

España es el país europeo con mayor número de infecciones por el VIH. Se calcula que el 30% de los contagios se producen por las relaciones sexuales entre adolescentes. Por ello es necesario concienciar a este sector sobre el peligro de contraer el VIH.

La reducción de daños funciona en prevención / texto, Nicolás Nuñez de la Torre Zaguán.- n. 12 (junio 1999) ; p. 16-17

Análisis de los programas de intervención que fomentan el autocontrol personal frente al consumo de drogas entre los jóvenes. En concreto, se aportan datos de la evaluación hecha del programa "Atención Pastillas" en fiestas y discotecas de Andalucía entre 1995 y 1998.

La relación entre fumar y depresión en la adolescencia: implicaciones clínicas y preventivas / E. Becoña, F.L. Vázquez

Adicciones.- vol. 11, n. 2 (1999) ; p. 127-135

Revisión de algunos estudios, sobre todo norteamericanos, realizados en los años ochenta y noventa que demuestran que existe una mayor probabilidad de depresión en los adolescentes fumadores que en los que no lo son. Por lo tanto, esta relación se debe tener en cuenta en la prevención del hábito de fumar y en los programas para dejar de fumar dirigidos a los jóvenes y adolescentes.

La SALUD es una buena opción: decide tú /
Cruz Roja Juventud

Madrid : Cruz Roja Juventud, D.L. 1998. - 3 t.
Materiales dedicados a orientar a los monitores y jóvenes sobre temas de Educación para la Salud. La intervención educativa se encamina en la prevención de hábitos nocivos y el fomento de estilos de vida saludables. Las áreas en las que se centran sus preocupaciones son: la toxicomanía, la anorexia, la bulimia y el SIDA.

Las asociaciones juveniles / María Antonia Jiménez

Zaguán.- n. 5 (julio-agosto-septiembre 1997) ; p. 21

Es importante que los jóvenes sean responsables con su salud, para ello hay que educarles, pero a pesar de que la escuela y la familia son fundamentales en este aspecto no siempre lo consiguen. Sin embargo a través de las asociaciones juveniles se les puede incitar a seguir una vida saludable.

Late adolescents' perceptions of their caregiver's feeding styles and practices and those they will use with their own children /
Janice Fletcher, Laurel J. Branen, and Adair Lawrence

Adolescence.- v. 32, n. 126 (Summer 1997) ; p. 287-298

El propósito de esta investigación es examinar las percepciones de los adolescentes en cuanto a la importancia que le dan a sus estilos nutricionales, y al modo en que sus padres deciden y controlan la alimentación. Con una muestra de 1000 sujetos de 18 a 23 años, se obtienen resultados significativos en lo que se refiere a la transmisión de prácticas y estilos nutricionales a través de las diferentes generaciones.

Los JOVENES empiezan a beber alcohol a una edad más temprana

Entrejóvenes noticias.- n. 37 (enero-febrero 1999); p. 1

Según los datos del Plan nacional sobre Drogas, un 70% de los jóvenes entre 15 y 28 años se

emborracha cada fin de semana. Lo que significa un considerable incremento a pesar de las campañas de prevención de las administraciones.

Los jóvenes protagonistas de su salud / María Sáinz Martín

Zaguán.- n. 5 (julio-agosto-septiembre 1997) ; p. 19

Es oportuno educar a los jóvenes en temas de salud para que sean capaces de decidir libremente. La forma de acercarse a ellos para darles esta educación, es a través de otros jóvenes que sean agentes de salud comprometidos con la prevención y promoción sanitaria.

Los materiales didácticos de prevención de las drogodependencias, revisión de la experiencia española / Joaquín Mora Roche, Isabel R. Rodríguez Ortiz

Boletín Idea Prevención.- n. 13 (julio-diciembre 1996) ; p. 67-79

Reflexiones a partir de un trabajo de recopilación y análisis de materiales de prevención de drogodependencias en el contexto educativo. El objetivo es evaluar la medida en que estos materiales responden a los planteamientos teóricos actuales sobre educación y prevención de drogodependencias. La muestra de materiales examinados se ha seleccionado a partir de las consultas a diversas bases de datos y el contacto con expertos de varias comunidades autónomas. Dentro de sus conclusiones se insiste en la necesidad de mejorar la calidad técnica de estos materiales y adaptarlos a los diseños curriculares vigentes.

Los NIÑOS y adolescentes españoles siguen dietas equilibradas / Unión de Consumidores de España

<Madrid> : Unión de Consumidores de España, 2000. - 40 p.

Presentación de los resultados del estudio sobre nutrición infantil y adolescente llevado a cabo por la UCE en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid en 1999. Los sondeos

realizados a niños y adolescentes entre los 6 y 16 años arrojan los siguientes datos: este grupo de edad sigue, en general, unos comportamientos nutricionales adecuados; entre el sector más joven de la población han aumentado los índices de obesidad y el colesterol; y la recomendación de distribuir la alimentación diaria en cinco ingestas tiene un seguimiento desigual: el 56% de los escolares no come nada entre el desayuno y el almuerzo.

Male and female adolescents' perceived interpersonal communication skills according to history of sexual coercion / Virgini Anderson, Janet Reis, and Yvonne Stephens
Adolescence. - v. 32, n. 126 (Summer 1997) ; p. 419-427

Informe que resume la experiencia de 61 mujeres adolescentes localizadas a través de una clínica privada de planificación familiar, y 183 adolescentes de un colegio privado de enseñanza secundaria. Se les entrevistó acerca de sus relaciones interpersonales, su manera de comunicación sexual, y su estado psicológico. El objetivo es obtener resultados para programas de educación preventiva para mejorar la comunicación interpersonal y la sexualidad.

Mental health care in a high school based health service / Lisa Jepson, Linda Juszczak, and Martin Fisher

Adolescence. - v. 33, n. 129 (Spring 1998) ; p. 1-15
Descripción de los servicios de salud mental integrados en los servicios médicos de un instituto de secundaria. Con los años las visitas a estos servicios se han cuadruplicado, siendo las principales razones por las que acuden los adolescentes: embarazo (19%), ideas suicidas (14%), obesidad (87%), depresión continua (8%) y sexualidad (75%).

MODELO de intervención con adolescentes en la Asociación Proyecto Hombre

<Madrid> : Asociación Proyecto Hombre, <2000?>. - 8 p.

Descripción de uno de los modelos de

intervención con jóvenes entre 14 y 18 años en el ámbito de la prevención del consumo de drogas aplicados a programas desarrollados por Proyecto Hombre. Se añade como elemento fundamental en este tipo de programas la "Escuela de Padres", se indican los objetivos prioritarios de las mismas y la metodología a seguir en el trabajo de grupo con las familias.

MODELOS de intervención / Josep Rovira... <et al.>

Proyecto Hombre. - n. 25 (marzo 1988) ; p. 17-25
Presentación de cuatro modelos de prevención de drogas con adolescentes, surgidos para dar respuesta a este sector de la sociedad cuya cultura del ocio los hace proclives a ser sujetos de riesgo a la hora de consumir drogas. Están basados en la prevención en los mismos espacios de diversión y una asistencia flexible. Sus zonas de actuación son Barcelona, Madrid y Valencia.

Modelos de intervención desde el centro escolar con adolescentes consumidores /

Vicente Faubel Aigües, Ofelia Deben
Proyecto Hombre. - n. 28 (diciembre 1998) ; p. 58-60

Propuesta de actitudes y pautas que deben seguir los docentes cuando se enfrentan al problema del consumo de drogas entre los alumnos. Se trata de presentar modelos concretos de intervención educativa principalmente con adolescentes que ya consumen drogas.

NUTRICION saludable y prevención de los trastornos alimentarios / <coordinadora,

Consuelo López Nomdedeu>
Madrid : Ministerio de Sanidad y Consumo <etc.>, <1999?>. - 1 carpeta (2 v.)

Guía dirigida tanto a alumnos de Educación Primaria como de Secundaria en la que, en una primera parte, se desarrollan los contenidos conceptuales esenciales para entender qué es una alimentación saludable, el diseño de una dieta equilibrada, la educación y protección del consumidor, y la prevención de los trastornos alimentarios. Una segunda parte contiene

propuestas de actividades para trabajar en el aula de manera que determinadas actitudes y conductas alimentarias puedan verse modificadas.

NUTRITION knowledge among adolescent high school female athletes / Patricia Chapman... <et al.>

Adolescence. - v. 32, n. 126 (Summer 1997) ; p. 437-446

El propósito de la investigación es evaluar la efectividad de un programa de educación nutricional para el deporte, variando los hábitos alimentarios de un grupo de atletas femeninas de instituto.

Para vivir tu salud / <texto elaborado por Carmen Barrera Fernández>

<Oviedo> : Servicio Central de Publicaciones del Principado de Asturias, 2000. - 67 p.

Información sobre los aspectos de la salud que más interesan a los jóvenes. Se ofrecen así consejos prácticos y, sobre todo de carácter preventivo, con respecto a: drogodependencias, accidentes, sexualidad, SIDA, trastornos alimentarios y salud bucodental.

PLAN canario de educación y atención a la sexualidad juvenil / Gobierno de Canarias

<s.l.> : Gobierno de Canarias, D.L. 1997. - 32 p.

Conjunto de estrategias y acciones conjuntas que faciliten a la población juvenil canaria el desarrollo de unas buenas relaciones afectivas y sexuales, caracterizadas por lo saludable y que no sean sexistas.

Póntelo en la cabeza / Iolanda PÓmies

Entrejóvenes. - n. 57 (oct.-dic. 1999) ; p. 30

Presentación de la campaña "Póntelo en la cabeza" de la Fundación Anti-Sida España. En ella se defiende que la mejor manera de frenar el avance en la transmisión del VIH es la prevención. Se aportan datos del número de personas con SIDA, por práctica de riesgo y desde 1994 a 1998.

Portugalete en clave joven: programa de intervención con adolescentes en espacios abiertos / Raimundo Parreño y Marta

Azkarretazabal

Revista de estudios de juventud. - n. 50 (septiembre 2000) ; p. 83-88

En el Ayuntamiento de Portugalete (Bizkaia) se ha desarrollado la iniciativa de desarrollar un programa de prevención contra las drogas cuyo fin es lograr que sean los mismos jóvenes los que trasladen la información. Para ello un equipo de 17 personas entre los 20 y 27 años han formado "Enclave joven", entidad a través de la que difunden cada fin de semana información y promoción de actividades de ocio con fines preventivos.

PREDICCIÓN de la frecuencia de consumo a través de variables psicosociales en la Encuesta sobre drogas a la población escolar 1994 / Santacreu, J...<et al.>

Adicciones. - n. 3, v.10 (1998) ; p. 247-259

Análisis de la encuesta sobre drogas a la población escolar 1994, con el objetivo de determinar el conjunto de variables que podrían funcionar como predictoras del consumo de diversos tipos de drogas. Los datos muestran como en cada edad son distintas las variables determinantes del consumo, aunque se presta más atención a la franja que va de los 14 a 18 años.

Prevención consumo de drogas y promoción de hábitos saludables en adolescentes (Granada)

Boletín Idea prevención. - n. 15 (Julio-Diciembre 1997) ; p. 29-30

Descripción de un programa cuyo objetivo es cambiar las conductas y posicionamientos ante las drogas de los adolescentes, en especial, las legales, y mostrar una forma saludable de ser joven.

Prevención de conductas de riesgo en adolescentes: ¿Por qué y para qué consumen los jóvenes? / María José Díaz-Aguado

Proyecto Hombre. - n. 24 (dic. 1997) ; 12 p.

Enfocar la prevención desde la psicología evolutiva enriquece la perspectiva tradicional y

proporciona un excelente modelo para trabajar desde el comienzo de la vida del niño y a lo largo de todo su desarrollo. Con este modelo se adapta la prevención a las características psicológicas del adolescente y se potencian los factores que actúan como protectores de riesgo.

PREVENCIÓN de la anorexia y la bulimia en la adolescencia

<Madrid> : *Insalud, Comunidad de Madrid, <D.L. 1999>*. - <11> p.

Información sobre la anorexia y bulimia nerviosas, centrado en las causas y síntomas que caracterizan a estos trastornos con el objetivo de una prevención eficaz. Los adolescentes, principal grupo de riesgo, tienden a modificar su comportamiento a la vez que sus hábitos alimentarios.

PREVENCIÓN de la anorexia y la bulimia nerviosa en la adolescencia: información para el profesorado

Madrid : *Consejería de Sanidad, D.L. 2000*. - 13 p.

Presentación de algunas de las líneas generales de actuación en el medio escolar para la prevención y detección precoz de la anorexia y la bulimia. Se aportan datos sobre los factores que influyen en la aparición de estos problemas de salud, las señales que pueden alertar sobre el inicio de estos trastornos alimentarios y cómo actuar en el aula cuando existe algún alumno con este problema.

PREVENCIÓN de las drogodependencias en el tiempo libre / Plan Municipal contra las Drogas

<Madrid> : *Plan Municipal contra las Drogas, Ayuntamiento de Madrid, <1999>*. - 76 p.

Uno de los nuevos fenómenos que se está observando en cuanto al consumo de drogas en la juventud es el de la reducción en la edad del inicio de su consumo, la equiparación de éste por sexos y un mayor uso del cannabis, tabaco y alcohol, derivado del bajo riesgo que se percibe en su uso. Se explican los puntos fundamentales del programa de prevención de las drogodependencias en el tiempo libre, así como

se ofrece una serie de pautas para intervenir en este espacio con un fin preventivo.

Prevención del consumo perjudicial de alcohol en jóvenes: una revisión sistemática revela problemas metodológicos y falta de evidencia fiable de efectividad / por José Javier Martínez García

Boletín Idea prevención. - n. 15 (julio-diciembre 1997) ; p. 46-48

Se revisa la calidad metodológica de los resultados y la evolución de programas de prevención del consumo de alcohol en jóvenes. Es necesario sopesar detenidamente las conclusiones del trabajo realizado, antes de lanzar campañas o diseñar programas que pueden consumir muchos recursos y obtener pocos resultados positivos.

Prevención en la adolescencia: algunas notas para pensar / Jaume Funes

Zaguán. - n.5 (julio-agosto-septiembre 1997) ; p. 18

Es importante educar a los jóvenes de forma que sean capaces de convivir con las drogas sin que les destruyan. Durante la época de la adolescencia esta educación es bastante complicada, puesto que ellos creen que tienen toda la vida por delante y sólo se preocupan por su presente.

Primer Encuentro Internacional Experiencias en torno a Abierto hasta el Amanecer, Gijón 30.6-2.7.2000

Gijón : Abierto hasta el Amanecer, 2000. - 47 p.

Descripción de varios proyectos y experiencias de ocio alternativo para los jóvenes y para la prevención del consumo de drogas entre dicho colectivo. Se trata de los programas de intervención juvenil desarrollados por la asociación "Abierto hasta el Amanecer" en Asturias, Madrid y Andalucía; el proyecto del INJUVE "Otra forma de moverte" y la experiencia alemana "Colaborando, actuamos y participamos" que incluye proyectos deportivos en barrios y, en el ámbito rural, la capacitación e integración social de los jóvenes.

Prioritizing education about condom use among sexually active adolescent females /

Michael J. Christ, William V. Raszka, Jr., and Christopher A. Dillon

Adolescence. - vol. 33, n. 132 (winter 1998) ; p. 735-744

Este estudio pretende determinar que factores están asociados al uso regular del preservativo entre las adolescentes para llevar a cabo desde las autoridades sanitarias unos programas de educación sexual más eficaces dirigidos a los más jóvenes.

PROGRAMA de prevención de drogodependencias, VIH-SIDA y ETS con niños-as y jóvenes de la comunidad gitana, Kamelamos Guinar <Queremos contar> /

Unidad Municipal de Atención de Drogodependientes de Santiago de Compostela
Boletín idea prevención. - n. 20 (ene.-jul. 2000) ; p. 38-47

Descripción del programa municipal "Queremos contar" del ayuntamiento de Santiago de Compostela que comenzó en 1998. Se señala la necesidad del programa, sus objetivos, la metodología y las diferentes actividades realizadas con los niños y jóvenes gitanos.

Programa del adolescente / Juan Madrid, Alfonso Antona

Sexpol. - n. 30 (septiembre-octubre 1999) ; p. 8-9

Los centros municipales del área de Sanidad y Consumo trabajan desde 1995 con un programa específico para adolescentes. A través del programa se presta especial atención a los problemas de salud de los adolescentes en general y los de índole sexual en particular, englobando estrategias de tipo asistencial, educacional y participativo.

Programa del adolescente / Madrid Gutiérrez, J., Antona Rodríguez, A.

<Madrid> : <Ayuntamiento de Madrid>, <D.L. 2000>. - 306 p.

La promoción para la salud en los adolescentes ha sido una faceta olvidada en el pasado, pero en

la actualidad se esta potenciando. Tras hacer una referencia al marco general de la situación de la adolescencia, con datos demográficos y con una relación de sus principales problemas se exponen los principales puntos de las actividades que lleva a cabo este programa, incluida toda una guía de actuación y un manual de procedimientos.

Programa educativo de prevención secundaria: un modelo de intervención para consumidores de drogas de síntesis /

Encarna Pinto Martín
Proyecto Hombre. - n. 21 (marzo 1997) ; p. 24-27

Un elevado número de adolescentes se inicia en el consumo de drogas mediante el éxtasis y otras drogas similares. Con el tiempo, estos monoconsumidores se convierten en politoxicómanos dependientes de las sustancias tradicionales y acaban accediendo a los recursos y redes para drogodependientes. Proyecto Hombre Madrid ha analizado esta nueva demanda desarrollando un modelo de intervención cuyo objeto es eliminar el riesgo de consumo esporádico de sustancias en adolescentes y favorecer un cambio en su estilo de vida y sistema de valores. Se expone el enfoque teórico y la metodología de este programa, además de las conclusiones sobre su funcionamiento.

Propuesta educativa para la prevención del abuso del alcohol en la Educación Secundaria Obligatoria / Eva M- Taboada Ares

Revista de educación. - n. 321 (ene.-abr. 2000) ; p. 317-342

Estudio sobre el consumo de alcohol entre los adolescentes en la Comunidad Autónoma de Galicia. Se analizan aspectos como la motivación subyacente para el consumo, influencia del medio familiar, escolar y social, así como las formas o modelos utilizados en las últimas décadas para abordar el tema en el ámbito escolar. Se realiza, finalmente, una propuesta concreta de intervención educativa para la prevención del alcoholismo en los centros escolares del nivel de Secundaria Obligatoria.

PROTOCOLO de atención a pacientes con trastornos del comportamiento alimentario <TCA> dirigido a médicos de atención primaria

/ José Antonio Cabranes... <et al.>

Madrid : Ministerio de Sanidad y Consumo, Centro de Publicaciones, D.L. 2000. - 35 p.

Presentación de algunos aspectos sanitarios en torno a los trastornos alimentarios, como la bulimia y la anorexia, entre los que hay que destacar: la prevención primaria, el papel del médico de atención primaria en la prevención secundaria y en la prevención de recaídas, diagnóstico y cuadro clínico de un paciente con esta problemática, y conducta a seguir ante dicho tipo de paciente.

Psicoterapia de la familia con hijos adolescentes de riesgo / Borja Alvarez de Toledo
Proyecto Hombre.- n. 25 (marzo 1998) ; p. 45-49

La familia debe tener una participación activa en el trabajo con adolescentes en riesgo. Su implicación no es un obstáculo para que logren su autonomía. En el tratamiento familiar con jóvenes es esencial realizar una buena evaluación que va a determinar el tipo de intervención y estrategias a utilizar.

Redes para el tiempo libre, "otra forma de moverte" / Javier Arza Porras y Aitor Zubillaga Ugarte

Revista de estudios de juventud.- n. 50 (septiembre 2000) ; p. 99-107

El programa "Redes para el tiempo libre", tiene como objetivo potenciar las capacidades individuales y comunitarias para la gestión de riesgos en el ocio y tiempo libre juvenil. Esta iniciativa esta financiada por el INJUVE y los municipios de Murcia, Alcalá de Henares, Jaca y La Palma del Condado. Para su puesta en práctica se utilizan varios tipos de novedosas estrategias complementarias y, fundamentalmente, se orienta a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 25 años.

SALUD / <Dpto. Imagen de Idex, Ideas y Expansión>

Madrid : Federación Española de Municipios y

Provincias, D.L. 2001. - 50 p.

Recopilación de información sobre los aspectos relacionados con la salud que afectan más directamente a la población joven: riesgos laborales, accidentes de tráfico, enfermedades de transmisión sexual, anorexia y bulimia, y toxicomanías. Todo ello se concreta en una serie de experiencias llevadas a cabo en varios ayuntamientos cuya metodología, actuaciones y evaluación se describen.

Salud y estilo de vida saludables de los y las jóvenes y adolescentes / Nieves Andino

Voces: revista iberoamericana de juventud.- n. 1(nov. 2000) ; p. 12-25

Análisis de la situación de la salud de los jóvenes en América Latina y el Caribe. Se estudian los siguientes aspectos: políticas, planes y programas de salud, salud sexual y reproductiva -embarazo en adolescentes, aborto, enfermedades de transmisión sexual, SIDA, etc.- y leyes y políticas de los derechos sexuales y de los adolescentes.

SALUT: Information Society Technologies programme: description of work

<Madrid> : <Centro de Información y Documentación Científica>, 2000. - 83 p.

Proyecto sanitario y de investigación europeo cuyo objetivo es integrar las nuevas tecnologías en el diseño de herramientas y estrategias innovadoras para la prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos alimentarios.

Sex appeals / Alice Crutwell

Young People Now.- n. 125 (september 1999) ; p. 19-21

Atendiendo a los datos del informe de junio de 1999 de la National Youth Agency sobre madres adolescentes, se ofrece una panorámica de las iniciativas gubernamentales sobre educación sexual, destacando el papel de los servicios juveniles en este ámbito.

SEXO seguro en fin de semana: La línea Sex-Joven recibe más de 3.300 llamadas en un año y medio de funcionamiento

Entrejóvenes.- n. 50 (enero 1998) ; p. 10

Los Centros de Información sobre sexualidad para jóvenes que el Plan Joven de la Federación de Planificación Familiar de España tiene abiertos en Madrid y Barcelona no son suficientes cuando llega el fin de semana. Este servicio de carácter anónimo ha visto disparadas sus llamadas.

SEXO y salud: saber es poder

Fuentes Unesco.- n. 110 (marzo 1999) ; p. 10-15

La información sobre sexualidad y riesgos de la maternidad permite disminuir la mortalidad de las madres y los niños, los embarazos de adolescentes y responsabilizar a los hombres. Se exponen diversas experiencias de educación sexual promovidas por la UNESCO, en países de África y Asia.

Sexualidades e institución escolar / Debbie Epstein, Richard Johnson ; <traducción de Roc Filella>

A Coruña : Fundación Paideia ; Madrid : Morata, D.L. 2000. - 231 p.

Análisis de las principales cuestiones que sobre la sexualidad se plantean en las instituciones escolares. Se estudian, entre otros, los siguientes aspectos: hasta qué punto la escolarización está influida por los debates públicos y los escándalos en torno a la sexualidad, el impacto del feminismo y de los movimientos de gays y lesbianas, el papel que desempeñan los centros de enseñanza en la construcción de las distintas identidades, incluidas las sexuales, y las estrategias que pueden mejorar el estado actual de la educación sexual en los centros.

Sexually transmitted disease prevention: adolescents' perceptions of possible side effects / Lita Furby, Linda M. Ochs, and Catherine W. Thomas

Adolescence.- v. 32, n. 128 (Winter 1997) ; p. 781-809

Entrevista realizada a un grupo de adolescentes, sexualmente activos, sobre las consecuencias secundarias y tipo de medidas preferidas para evitar el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual. Los resultados obtenidos son

relevantes para entender las razones que les llevan a adoptar determinadas decisiones en materia de prevención.

Si te llas... úsalo

Dejóvenes.- n. 4 (primavera 1999) ; p. 38-39

Diversas instituciones y ayuntamientos de la Comunidad de Madrid están aplicando el Programa de Normalización del Uso del Preservativo en la población joven. También se ha puesto al servicio de la población una línea telefónica gratuita de información sexual.

Situación de la atención en salud mental infanto-juvenil en la Comunidad de Madrid en el año 2000

Encarnación Mollejo Aparicio

Trabajo social hoy.- n. 28 bis (primer semestre 2000) ; p. 45-52

Análisis de la situación de la especialidad en salud mental infanto-juvenil en España y descripción de la atención a la salud mental de niños y adolescentes en la Comunidad de Madrid distinguiendo los servicios de distrito, los hospitales de día, las unidades de hospitalización breve y los servicios de psiquiatría general de los hospitales generales.

Teen pregnancy prevention outcomes: implications for social work practice

Deborah J. Monahan

Families in society.- vol. 82, n. 2 (Mar.-Apr. 2001) ; p. 127-135

Análisis de los datos en los últimos años sobre embarazos de adolescentes no deseados en Estados Unidos. Se estudian los programas de prevención al respecto y, en concreto, los resultados del programa federal "Adolescent Pregnancy Prevention Program" diseñado para los últimos cursos de la Enseñanza Primaria y llevado a cabo en los años noventa.

The birds and the bees: and analysis of advice given to parents through the popular press

Julia Weeks Simanski

Adolescence.- v. 33, n. 129 (Spring 1998) ; p. 33-45

Los padres tienen la necesidad de comunicarse con sus hijos adolescentes en temas relacionados con la sexualidad, sobre todo, en lo relativo al embarazo y las enfermedades. La prensa divulgativa publica regularmente artículos que orientan a los padres en cuestiones de esta índole. En este estudio se analizan 26 artículos sobre estos temas, publicados de 1984 a 1993, revelando como la prensa ofrece una considerable ayuda en materia de educación sexual.

The contingent effects of risk perception on risk-taking behavior: adolescent participative orientation and marijuana use / Che-Fu Lee, Yang Su, and Barbara P. Hazard

Journal of Youth and Adolescence. - v. 27, n. 1 (February 1998) ; p. 17-27

Estudio de la percepción de conducta de alto riesgo con el uso de la marihuana. Estas inclinaciones pueden aumentar en jóvenes propensos a problemas de comportamiento.

The contraceptive self-efficacy scale: analysis in four samples / Ruth Andrea Levinson, Choi K. Wan, and Luann J. Beamer

Journal of youth and adolescence. - v. 27, n. 6 (December 1998) ; n. 773-793

Investigación que analiza las correlaciones del comportamiento anticonceptivo y su eficacia en adolescentes. Los resultados son utilizados con el objeto de observar sus diversas implicaciones educacionales.

The measurement of adolescent psychological health: one or two dimensions? / Ross B. Wilkinson and Wendy A. Walford

Journal of Youth and Adolescence. - v. 27, n. 4 (August 1998) ; p. 443-455

A una muestra de 345 adolescentes se le administra una serie de instrumentos de medición de su salud psicológica. La cuestión es comprobar que las dimensiones a tener en cuenta en la investigación son: el bienestar y la angustia, existiendo entre ambas una fuerte correlación.

The prevention of mental disorders in children and adolescents: future research and public-policy recommendations / Catherine N. Dulmus and Lisa A. Rapp-Paglicci

Families in society. - v. 81, n. 3 (may-june 2000) ; p. 294-303

Se realiza un recorrido por las teorías más relevantes presentes en la literatura científica sobre prevención y enfermedad mental en niños y adolescentes. Los resultados de este análisis quieren convertirse en un punto de referencia para investigaciones futuras y para la aplicación de políticas públicas. Las últimas tendencias apuntan a una mejora de los principios de prevención integrados en la vida normal de las estructuras comunitarias.

The relationship of daily stress and health-related behaviors to adolescents' cholesterol levels / Chris A. Coleman, Alice G. Friedman and Richard G. Burrig

Adolescence. - v. 33, n. 130 (Summer 1998) ; p. 447-460

Aunque está demostrada la estrecha relación entre el estrés y los elevados índices de colesterol en adultos, no se había estudiado aún en los adolescentes. Esta investigación trata este hecho estudiando a 104 estudiantes de secundaria. Los resultados no revelan tal relación, salvo cuando se estratifica por sexos la muestra: entonces se observa como las adolescentes tienen peores hábitos para la salud que sus compañeros masculinos.

TRASTORNOS del comportamiento alimentario: <criterios de ordenación de recursos y actividades> / <coordinación general, Leticia Moral Iglesias>

Madrid : Instituto Nacional de la Salud, 2000. - 73 p. Descripción de la prevención y de la asistencia sanitaria de los trastornos alimentarios en Atención Primaria y Especializada. Se propone además un modelo de organización de recursos para el tratamiento de estas enfermedades y de programas de formación para los profesionales de la salud.

Trastornos psicológicos: <depresión, ansiedad, fobias...> / Guillermo Cánovas, Marta Burgos

Hacer Familia.- n. 63 (mayo 1999); p. 37-48

Análisis de diversas enfermedades de carácter psiquiátrico que comienzan ahora a extenderse entre los niños y adolescentes. Es el caso de la depresión, el estrés, los complejos y las diferentes fobias. Se añaden, a modo de prevención, diez pautas para que los padres ayuden a desarrollar una mente sana en los hijos.

UNIVERSIDAD y drogas / Carmen Ruidíaz García <coord.>

Madrid : Comunidad de Madrid, Agencia Antidroga, D.L. 1998. - 111 p.

El objetivo de este estudio es interpretar los discursos sociales sobre drogas por parte de los universitarios de la Comunidad de Madrid. A su vez, valora las pautas de consumo, en especial en lo que respecta a las drogas de síntesis; describe los estereotipos sociales sobre drogas en la comunidad universitaria e indaga en el grado de conocimiento de las políticas públicas, a nivel preventivo y represivo.