

REVISTA DE
ESTUDIOS
DE JUVENTUD

→ Septiembre 18 | N°

121

**Promoción de la salud y bienestar
emocional en los adolescentes:
panorama actual, recursos y propuestas**

Coordinadores: Lourdes Espinosa-Fernández,
Luis Joaquín García-López y José Antonio
Muela Martínez, Universidad de Jaén

REVISTA DE
ESTUDIOS
DE JUVENTUD

Dirección

Ruth Carrasco Ruiz

Coordinación del número

Lourdes Espinosa-Fernández
Luis Joaquín García-López y
José Antonio Muela Martínez

Diseño Gráfico

Pep Carrió / Sonia Sánchez
Antonio Fernández

Ilustraciones

Carmen Tamarit

Edición

© Instituto de la Juventud

Redacción

Observatorio de la Juventud en España

Tel: 91 782 74 82

Fax: 91 782 74 27

E-mail: estudios-injuve@injuve.es

web injuve: www.injuve.es

Biblioteca de Juventud

C/ Marqués del Riscal, 16

Tel: 91 782 74 73

E-mail: biblioteca-injuve@injuve.es

Libro impreso con papel reciclado,
el 60% libre de cloro



ISSN: 0211-4364

NIPO papel: 684-16-002-8

NIPO línea: 684-16-003-3

Dep. Legal: M-41850-1980

Maquetación e impresión:

ADVANTIA, COMUNICACIÓN GRÁFICA, S.A.

Las opiniones publicadas en este número
corresponden a sus autores.

El Instituto de la Juventud no comparte
necesariamente el contenido de las mismas.

Promoción de la salud y bienestar emocional en los adolescentes: panorama actual, recursos y propuestas

Coordinadores: Lourdes Espinosa-Fernández, Luis Joaquín García-López y José Antonio Muela Martínez, Universidad de Jaén

EL TEMA | pág. 5

Introducción | pág. 7

BLOQUE I

1. Una mirada hacia los jóvenes con trastornos de ansiedad. | pág. 11
Lourdes Espinosa-Fernández, Luis Joaquín García-López y José Antonio Muela Martínez. Universidad de Jaén.
2. La depresión en la adolescencia: ¿un problema enmascarado? | pág. 25
Nuria Voltas y Josefa Canals. Universitat Rovira i Virgili.
3. El suicidio en la adolescencia: un problema de salud pública que se puede y debe prevenir. | pág. 45
Pere Castellvi Obiols. Universidad de Jaén.
José Antonio Piqueras Rodríguez. Universidad Miguel Hernández.
4. Cibervictimización durante la adolescencia: Reflexiones sobre un fenómeno en crecimiento y estrategias de intervención. | pág. 61
Maite Garaigordobil Landazabal. Universidad del País Vasco.

BLOQUE II

5. Nuevos riesgos de la sociedad digital: *Grooming*, *sexting*, adicción a Internet y violencia *online* en el noviazgo. | pág. 77
Esther Calvete. Universidad de Deusto.
Manuel Gámez. Universidad Autónoma de Madrid.
6. Evaluación de problemas emocionales y nuevas tecnologías en los jóvenes. | pág. 91
José Antonio Piqueras. Universidad Miguel Hernández.
Miguel Ángel Carrasco. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
7. Promoción de la salud mental, prevención de los trastornos mentales y lucha contra el estigma. Estrategias y recursos para la alfabetización emocional de los adolescentes. | pág. 117
Rocío Casañas y Lluís Lalucat. CHM Corts, Barcelona.

8. **Tratamiento de los problemas emocionales en jóvenes: un enfoque transdiagnóstico.** | pág. 133
Antonio Cano Vindel y Juan Antonio Moriana. Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS), Universidad Complutense de Madrid y Universidad de Córdoba.

BLOQUE III

9. **Revisión de protocolos de evaluación e intervención en educación emocional en adolescentes en contextos educativos a nivel grupal.** | pág. 151
Lidia Cobos-Sánchez, Juan Miguel Fluja-Contreras e Inmaculada Gómez Becerra. Universidad de Almería.
10. **Beneficios de los Grupos de Ayuda Mutua para avanzar en la promoción e intervención en los trastornos de ansiedad.** | pág. 169
Enrique Vargas Osuna. Asociación Española de Ayuda Mutua contra Fobia Social y Trastornos de Ansiedad (AMTAES).
11. **Propuesta de implantación de estructuras asistenciales para la promoción universal, selectiva e indicada de la salud y el bienestar emocional en el ámbito educativo.** | pág. 183
Ana Cobos Cedillo y José Antonio Muela Martínez. Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación en España (COPOE) y Universidad de Jaén.

MATERIALES | pág. 193

COLABORAN EN ESTE NÚMERO | pág. 215