COCINANDO HISTORIAS

JÓVENES ACTIVOS LAS ROZAS

COCINANDO HISTORIAS

01

JUSTIFICACIÓN

¿Quiénes somos y por qué surge este proyecto?

02

OBJETIVOS

¿Qué queremos conseguir?

03

MÉTODO

¿Cómo lo vamos a hacer?

04

ACCIONES

¿Cómo es una acción de Cocinando Historias?

05

RECURSOS

¿Qué necesitamos para llevar a cabo el proyecto?

06

ANEXOS

- Recetas
- Rincón de charlar

JUSTIFICACIÓN

Jóvenes Activos es un grupo de participación juvenil formado por 43 jóvenes roceños. Nos encontramos un sábado al mes en el Centro de Juventud y de forma grupal participamos en el diseño y la organización de iniciativas sociales, acciones ambientales y eventos solidarios.

Se trata de un grupo creado para jóvenes que quieren participar de forma activa en su municipio y en la sociedad. Tras analizar en grupos qué retos de la sociedad actual nos preocupan, recibir formación sobre ellos, debatir en grupo y valorar su interés y viabilidad, hemos elegido el proyecto Cocinando Historias para desarrollarlo en los próximos meses.

Cocinando Historias, pretende crear un espacio de intercambio, de compartir, de conversar... entre jóvenes y mayores. A través de la cocina, no solo compartiremos recetas sino todas las vivencias que han acompañado a esas recetas a lo largo de una vida.

OBJETIVOS

- Generar un espacio intergeneracional de distensión y diversión.
- Entrenar la interacción en términos de respeto mutuo, convivencia amable y colaboración.
- Favorecer el intercambio de conocimiento entre personas mayores y jóvenes.
- Combatir la soledad no deseada en personas mayores.
- Dotar a las personas jóvenes de habilidades en la cocina.
- Favorecer el mantenimiento de acervo cultural (en forma de recetas y relato de vivencias).

MÉTODO

Trabajaremos con una metodología lúdica y participativa.
Habrá una propuesta de acciones organizadas:

- Diseño de las acciones.
- Captación y selección de participantes de cada turno.
- Coordinación entre los grupos de mayores y jóvenes.
- Selección de las recetas a elaborar.
- Reparto de funciones y tareas durante la actividad.
- Plan de dinamización del espacio.
- Sistema de documentación y elaboración de materiales recopilatorios.

A partir de la propuesta:

- Se priorizará el establecimiento de vínculo entre mayores y jóvenes.
- Se primará en cada momento del desarrollo la atención a las necesidades y preferencias de los participantes.
- Se intentarán adaptar los contenidos a las características tanto individuales como grupales.

PLANIFICACIÓN DE LAS ACCIONES

Planteamos como sería una acción de Cocinando Historias para esta fase piloto del proyecto en el Centro de la Juventud:

- Presentación de Cocinando Historias a todos los participantes: adolescentes y mayores en el Centro de la Juventud.
- Presentación del cocinero y del espacio de trabajo: la cocina.
- Configuración de grupos: parejas o tríos. Juego de presentación y conocimiento entre los integrantes. Se conocen y el mayor le cuenta brevemente la receta al adolescente.
- Suministro de ingredientes: Iremos todos los grupos a hacer la compra con la receta y la lista de la compra previamente preparada.
- Distribución en diferentes espacios: De regreso, nos dividimos en distintos espacios para cocinar y charlar. En la cocina: dinamizado por el cocinero, los grupos van elaborando la receta. En el rincón de charloteo: dinamizado por los facilitadores, los grupos comparten vivencias.
- Cierre de la actividad: dispondremos todos los platos en mesas, cada grupo - presenta su elaboración y compartimos entre todos la comida y las vivencias.

RECURSOS

Cocina

Fase piloto: cocina del Centro de la Juventud.

Monitores

Fase piloto: Jóvenes Activos y técnicas del Área de Juventud y Servicios Sociales.

Cocinero

Fase piloto: contratado por el Área de Juventud.

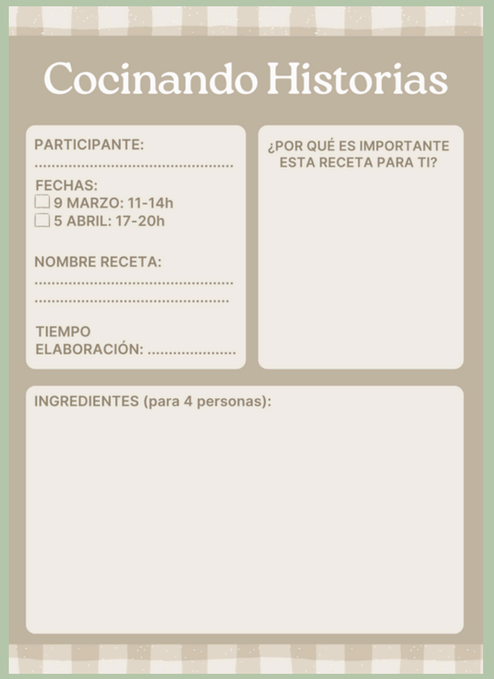
Presupuesto

Fase piloto: presupuesto del Área de Juventud para la contratación del cocinero y para la compra de los ingredientes de las recetas.

ANEXOS

Recetas

- La receta la propone la persona mayor y es una receta especial por motivos emotivos o culinarios.
- La receta tiene que contener ingredientes sencillos (la compra se hace en el Lidl del Centro de la Juventud) y las cantidades pensadas como máximo para 4 comensales.
- La receta tiene que poder elaborarse de forma completa (preparado + cocinado) en 1h como máximo.
- La receta tiene que poder elaborarse con estos aparatos y utensilios: placa vitro, horno, microondas, batidora de brazo, cazuelas, sartenes...
- La persona Mayor, previamente a la actividad, tiene que rellenar la siguiente plantilla de receta de cocina y hacerla llegar al Área de Juventud.


Cocinando Historias

PARTICIPANTE:
.....

FECHAS:
☐ 9 MARZO: 11-14h
☐ 5 ABRIL: 17-20h

NOMBRE RECETA:
.....
.....

TIEMPO ELABORACIÓN: .....

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTA RECETA PARA TI?

INGREDIENTES (para 4 personas):

Cocinando Historias

ELABORACIÓN:

NOTAS:

ANEXOS

Guión para el Jóven Activo del rincón de charlar

- Los monitores prepararán un espacio de encuentro en el rincón del charleta para cada uno de los grupos.

- Los monitores tendrán preparadas algunas preguntas para favorecer ese intercambio y para documentar las vivencias para diseñar el libro de recetas con todas las experiencias de Cocinando Historias. Después de dejarles un rato de charleta, se les dirigirá al set de grabación (grabación de audio, toma de fotos y anotación de datos), dispuesto como un saloncito con focos, y allí se les harán algunas preguntas a modo de entrevista.

- Además, harán varias fotos de cada grupo: participantes cocinando, participantes en el rincón de charleta y la comida ya emplatada.