TALLERES

para adolescentes y jóvenes

Comarca de Somontano de Barbastro

LA EJE
Escuela de Jóvenes Emprendedores

ÍNDICE DE TALLERES

1 hora de duración		
	1	*1) WOOP & SMART GOALS Descubre tus objetivos y planifica tus metas.* *2) ENCUENTRA TU PROPÓSITO El poder de descubrir nuestro Ikigai.* *3) BRAINFLIX - HACKEA TU MENTE Controlando tus pensamientos y emociones.* *4) EL SIGNIFICADO DEL DINERO Descubre cómo tus pensamientos afectan tu bolsillo.* *5) CUÁNTO VALE MI TRABAJO Cómo hablar de dinero con naturalidad.* *6) S.O.S NO ENTIENDO LOS NÚMEROS Educación Financiera para jóvenes curiosos.*

1) WOOP & SMART GOALS

Descubre tus objetivos y planifica tus metas

Un taller práctico y motivador que busca ofrecer a los participantes herramientas eficaces para planificar objetivos y descubrir sus metas. Este taller se distingue por su enfoque en dos metodologías probadas para el establecimiento de objetivos: WOOP y SMART Goals.

A través de ejercicios prácticos y discusiones interactivas, los participantes aprenderán cómo aplicar estas técnicas para definir objetivos claros, realistas y alcanzables, y cómo desarrollar estrategias efectivas para alcanzarlos.

🎯OBJETIVOS

- ✓ Comprender el concepto de "OBJETIVOS INTELIGENTES", y aplicar la metodología para establecer metas que aumenten las probabilidades de éxito y consecución.
- ✓ Adquirir y aplicar la estrategia mental WOOP para la planificación efectiva de metas, sueños y objetivos, e implementarla en el contexto de la vida diaria.

- **DURACIÓN 1/ 2 h**
- **DESTINATARIOS:** Adolescentes/ Jóvenes
- **MODALIDAD**
- **REQUISITOS** Proyector / Conexión a internet

ÍNDICE

2) ENCUENTRA TU PROPÓSITO

El poder de descubrir nuestro Ikigai

Un taller innovador y práctico que tiene como objetivo introducir a los participantes en la filosofía del Ikigai. Este enfoque les permitirá descubrir y conectar con sus capacidades, pasiones, talentos y habilidades, subrayando la importancia de encontrar su propósito en la vida.

El taller está diseñado para que los alumnos incorporen el Ikigai como un faro que los oriente en la toma de decisiones, contribuyendo así a su bienestar y felicidad.

🎯OBJETIVOS

- ✓ Comprender la filosofía del Ikigai como una herramienta estratégica para orientar la toma de decisiones en diversos aspectos de la vida.
- ✓ Analizar y evaluar aspectos personales como la pasión, el talento, la profesión y la misión en la vida, con el objetivo de fomentar el autoconocimiento y la reflexión profunda.
- ✓ Aplicar habilidades de pensamiento crítico, reflexión y debate en interacciones con compañeros, con el fin de descubrir y comprender colectivamente el concepto de Ikigai.

DURACIÓN 1/ 2 h

DESTINATARIOS:

Adolescentes/ Jóvenes

MODALIDAD

REQUISITOS

Proyector / Conexión a internet

3) BRAINFLIX - HACKEA TU MENTE

Controlando tus pensamientos y emociones

Un taller práctico cuya misión es empoderar a los alumnos en la gestión de su salud emocional. A través de ejercicios de introspección y cuestionamiento, los participantes aprenderán a identificar y analizar sus pensamientos y emociones.

Además, fomentamos la reflexión y el trabajo en equipo, proporcionando un entorno seguro y colaborativo para explorar estrategias que ayuden a su bienestar emocional.

🎯OBJETIVOS

- ✓ Comprender el funcionamiento básico del cerebro humano, así como el ciclo emocional, para aplicar este conocimiento en la autorregulación emocional
- ✓ Evaluar y aplicar estrategias para el control y cuestionamiento de pensamientos negativos, con el objetivo de transformarlos en pensamientos orientados al crecimiento personal.
- ✓ Identificar los pilares fundamentales de la autoestima, y aplicar diversas estrategias mentales para fortalecer la confianza en sí mismos.

- **DURACIÓN 1/ 2 h**
- **DESTINATARIOS:** Adolescentes/ Jóvenes
- **MODALIDAD**
- **REQUISITOS** Proyector / Conexión a internet

ÍNDICE

4) EL SIGNIFICADO DEL DINERO

Descubre cómo tus pensamientos afectan tu bolsillo

Este taller teórico-práctico no solo ayudará a los participantes a reconocer sus creencias sobre el dinero, sino que también les proporcionará las herramientas necesarias para hablar de dinero con naturalidad.

El objetivo es superar las barreras inconscientes que les impiden alcanzar la seguridad y tranquilidad económica que merecen.

🎯OBJETIVOS

- ✓ Comprender por qué y cómo se originan las creencias sobre el dinero, para poder abordarlas de manera efectiva.
- ✓ Identificar y analizar nuestros pensamientos inconscientes sobre el dinero y entender cómo estos nos afectan en nuestra vida diaria.
- ✓ Aplicar el "juego del dinero" en un contexto práctico para reconocer que el bienestar y la tranquilidad económica están al alcance de nuestros pensamientos.

- **DURACIÓN 1/ 2 h**

- **DESTINATARIOS:**

  Adolescentes/ Jóvenes

- **MODALIDAD**

- **REQUISITOS**

  Proyector / Conexión a internet

ÍNDICE

5) CUÁNTO VALE MI TRABAJO

Cómo hablar de dinero con naturalidad

Este taller taller está especialmente diseñado para abordar una de las cuestiones más delicadas en la vida profesional y personal: la relación con el dinero.

A través de una combinación de teoría y práctica, los participantes tendrán la oportunidad de explorar y desafiar sus creencias y actitudes hacia el dinero. Además, se les equipará con estrategias y herramientas prácticas que les permitirán abordar conversaciones financieras con confianza y naturalidad.

🎯OBJETIVOS

- ✓ Identificar y analizar pensamientos limitantes relacionados con el dinero, con el objetivo de cambiar la mentalidad para alcanzar el éxito financiero deseado.
- ✓ Comprender el significado cultural y emocional del dinero, y aplicar estrategias para hablar de él con comodidad y naturalidad.
- ✓ Adquirir y aplicar habilidades para tomar decisiones financieras informadas, con el fin de evitar la indecisión y aumentar la confianza en la gestión del dinero.

- **DURACIÓN 1/ 2 h**

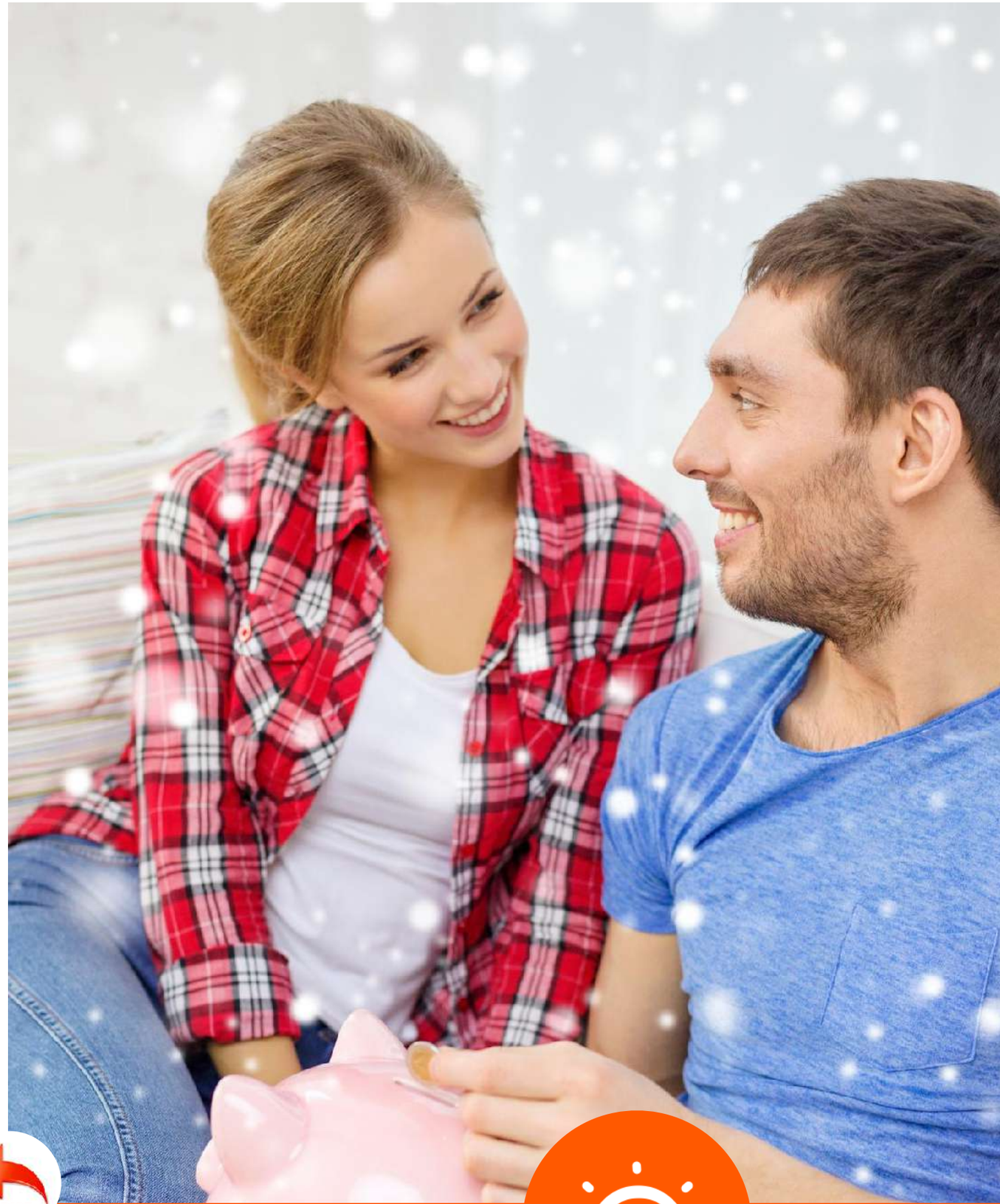
- **DESTINATARIOS:**

  Adolescentes/ Jóvenes

- **MODALIDAD**

- **REQUISITOS**

  Proyector / Conexión a internet



ÍNDICE

6) S.O.S NO ENTIENDO LOS NÚMEROS

Educación Financiera para jóvenes curiosos

Un taller especialmente diseñado para demostrar la importancia de la educación financiera. Este curso brinda herramientas, pautas y consejos para el manejo inteligente y ético del dinero.

🎯OBJETIVOS

- ✓ Comprender y explicar la importancia de la educación financiera en el siglo XXI, y su impacto en la vida diaria.
- ✓ Adquirir y aplicar herramientas y consejos prácticos para mejorar la educación financiera y la gestión del dinero.

- **DURACIÓN 1/ 2 h**
- **DESTINATARIOS:** Adolescentes/ Jóvenes
- **MODALIDAD**
- **REQUISITOS** Proyector / Conexión a internet

ÍNDICE

METODOLOGÍA

APRENDER HACIENDO

Experiencial, competencial y práctica

- Aprendizaje basado en proyectos (PBL)
- Aprendizaje basado en servicio
- Aprendizaje basado en retos

GAMIFICACIÓN

Herramientas lúdicas que favorecen el aprendizaje significativo

- Retos y desafíos

APRENDIZAJE GARANTIZADO

LA EJE
Escuela de Jóvenes Emprendedores

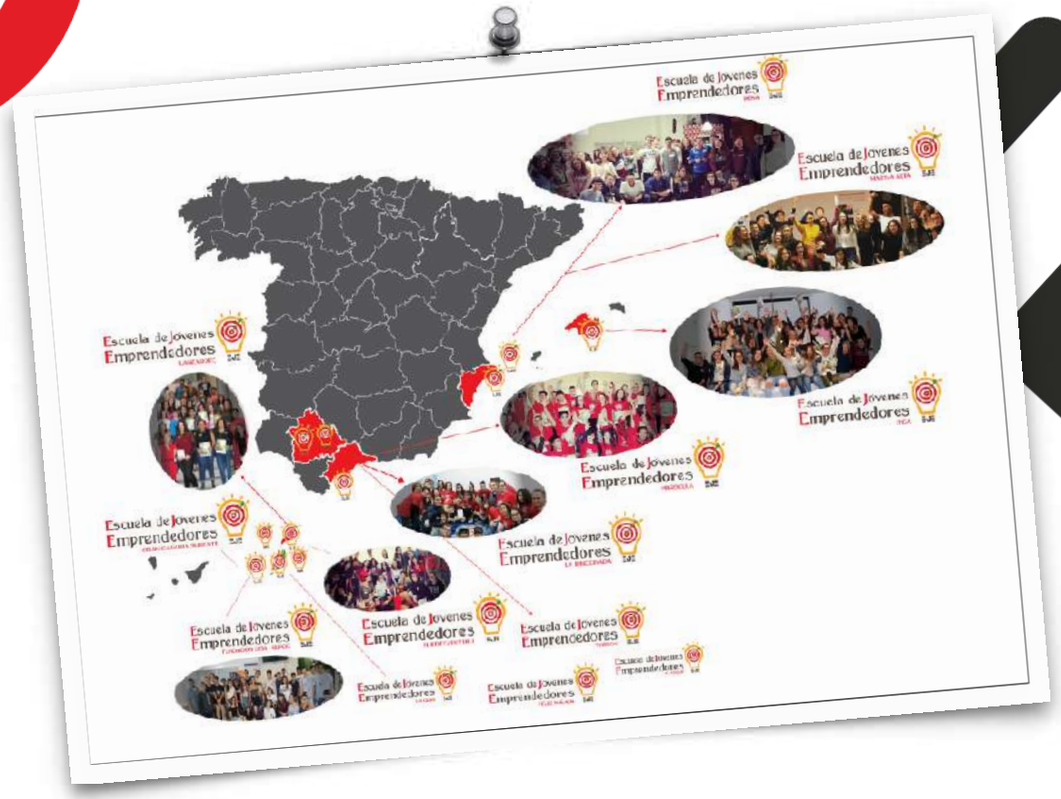
ÍNDICE

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una empresa social educativa y creemos que **todos los niños, adolescentes y jóvenes merecen adquirir las competencias emprendedoras que tanto necesitan en el S XXI.**

Por eso, **nos especializamos en formar a las nuevas generaciones en emprendimiento, inteligencia emocional y educación financiera**, y ayudamos al profesorado con herramientas y formaciones prácticas y experienciales, para que sean capaces de impartir clases memorables, motivadoras y eficaces, ahorrando tiempo y recursos, en su preparación.

Impulsamos los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS 2030):



*Con **14 escuelas implementadas** en todo el país desde el **2016**, más de **20.000 alumnos** que han disfrutado de nuestras formaciones, y una **metodología propia** con eficacia contrastada, basada en "aprender haciendo", los últimos avances de la neuroeducación y la gamificación, **podemos garantizar un aprendizaje significativo, experiencial, motivador y memorable, que transforma la vida de los jóvenes.***

NUESTRO IMPACTO

Creemos que debemos ser el cambio que queremos ver en el mundo, por eso aplicamos la filosofía Kaizen, de mejora continua, en todos los aspectos de nuestra empresa y de nuestra vida.

Todos nuestros programas, actividades o acciones educativas, son sometidos **a tres análisis:**

"El previo" (que analiza la necesidad formativa para garantizar el cumplimiento de los objetivos deseados)

"El durante" (que mide el proceso de aprendizaje para poder realizar ajustes a tiempo si se precisan)

"El posterior" (para evaluar el impacto y que sirva como reporte de resultados y retroalimentación para el proceso de mejora)

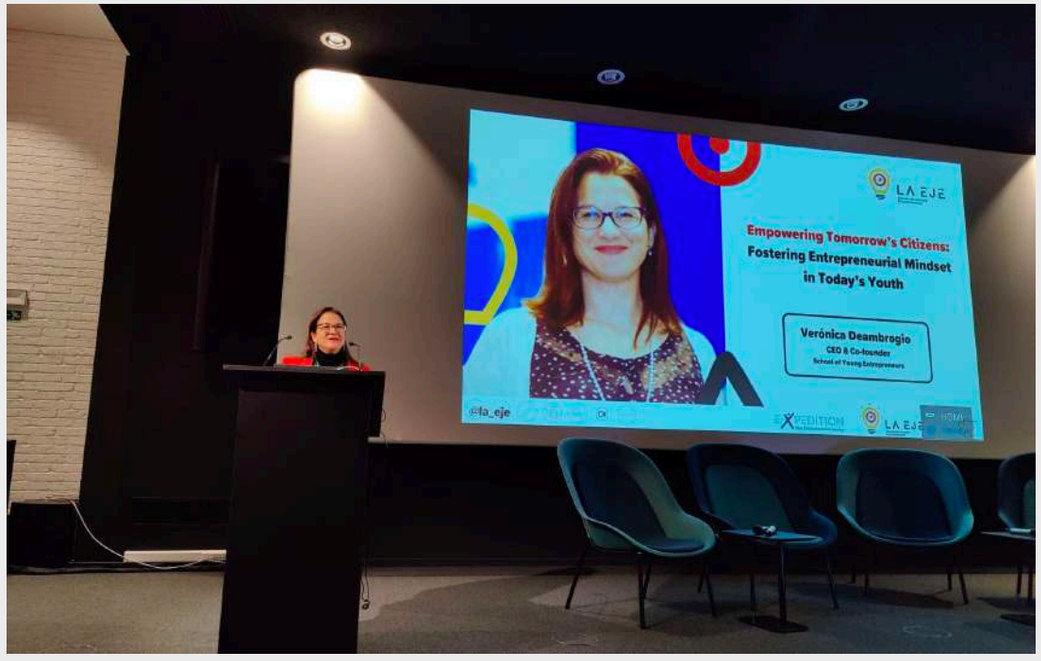
VER REPORTES DE RESULTADOS

¿QUÉ HEMOS HECHO?

Ver aquí

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

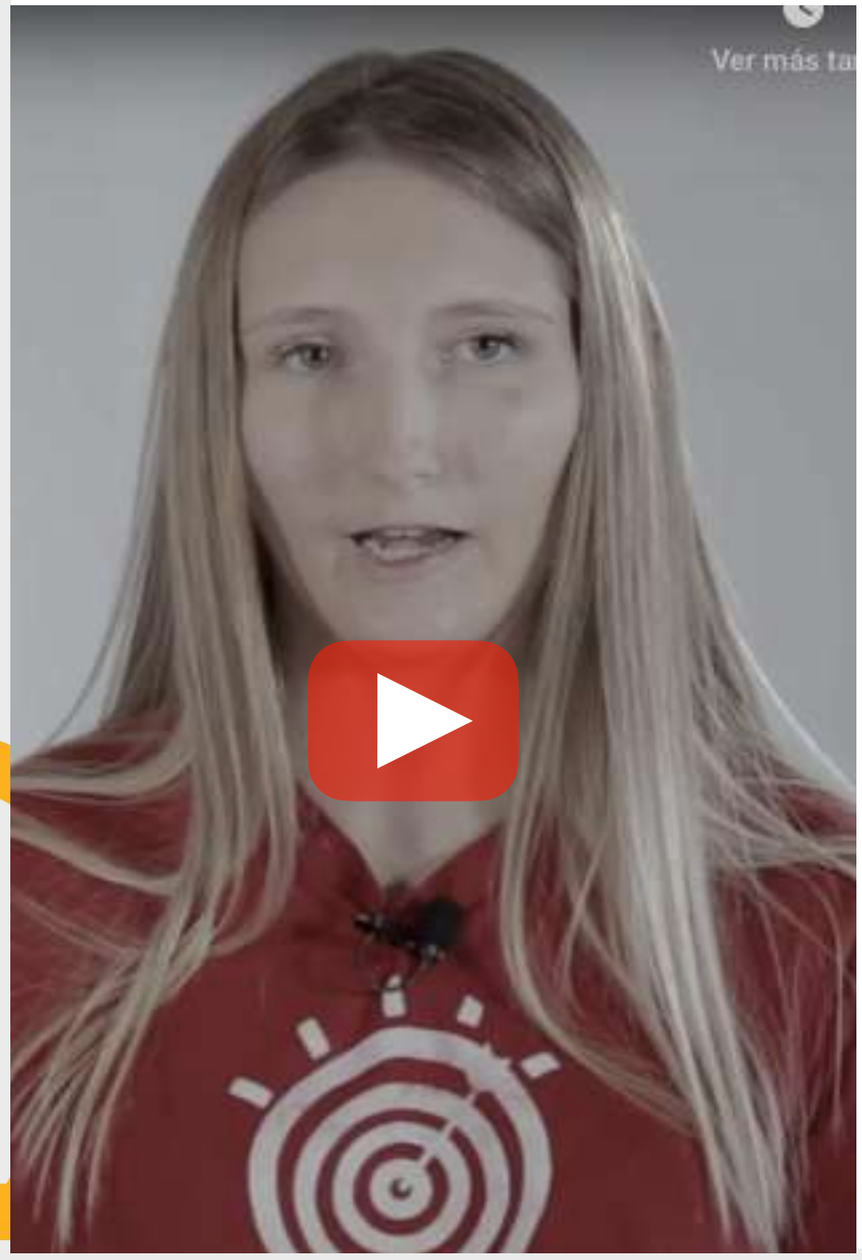
- En 2023, fuimos reconocidos como **#Entrecomp #Champion** por la Unión Europea y Bantani Education, destacando nuestro liderazgo en aprendizaje emprendedor. **Este honor se reserva para iniciativas referentes en Europa** que innovan y expanden el campo del emprendimiento, sirven de inspiración, y logran un impacto significativo y transformador.



EntreComp Champion
2023
EntreComp
Champion
Transforming policy
and practice
Escuela de Jóvenes Emprendedores
Spain
This EntreComp Champion Award recognises their work to transform entrepreneurial learning practice and policy through EntreComp.
The Award is granted based on the sharing of practices that illustrate the breadth and impact of their actions. These have been peer-reviewed by The EntreComp Champion Jury, who have also been recognised as champions for their work supporting the development of entrepreneurial learning using EntreComp.
For more information, please visit the EntreComp Awards website:
www.entrecomp.com/awards
An initiative of
the European Union
The EntreComp Awards and EntreComp Champions Scheme are implemented by EntreComp Synergies. Achieving Synergies and Champions in the Implementation of the European Entrepreneurship Competence Framework, otherwise known as EntreComp Synergies, is an initiative of the European Union (EISMEA/2021/OP/0002). The information and views expressed are those of the project partners only and do not necessarily reflect the official position of the Contracting Authority or the European Commission. Neither the Contracting Authority nor the Commission can guarantee the accuracy of the data included on this website. Neither the Contracting Authority, nor the Commission or any person acting on their behalf may be held responsible for the use which may be made of the information contained therein.

LA EJE
Escuela de Jóvenes Emprendedores

Testimonios



"Es una experiencia única e inolvidable, van a aprender muchísimo, van a ver las cosas de otra manera, van a desarrollar creatividad, conocerán mejor sus habilidades, conocerán a gente increíble con muchas cualidades, aprenderán a trabajar en equipo, a perder sus miedos..."

"Es un lugar para mejorar tus habilidades y encontrar tus pasiones, también te aclara la decisión de la carrera. Además, junto a ellos te sientes como dentro de una familia"

"Es una de las mejores experiencias que puedes tener a lo largo de la vida"

"Es una experiencia única, la cual no sabes lo mucho que te puede ayudar...puede parecer una pérdida de tiempo, pero es la mejor opción para ver el mundo desde una perspectiva más amplia"

"Vas a ganar muchas cosas para ti y sabrás afrontar tu vida y los problemas con otras actitudes que desconocías"

LA EJE
Escuela de Jóvenes Emprendedores

Testimonios

NUESTRO IMPACTO

Creemos que debemos ser el cambio que queremos ver en el mundo, por eso aplicamos la filosofía Kaizen, de mejora continua, en todos los aspectos de nuestra empresa y de nuestra vida.

Todos nuestros programas, actividades o acciones educativas, son sometidos **a tres análisis:**

- **"El previo"** (que analiza la necesidad formativa para garantizar el cumplimiento de los objetivos deseados)
- **"El durante"** (que mide el proceso de aprendizaje para poder realizar ajustes a tiempo si se precisan)
- **"El posterior"** (para evaluar el impacto y que sirva como reporte de resultados y retroalimentación para el proceso de mejora)

VER REPORTES DE RESULTADOS

¿QUÉ HEMOS HECHO?

Ver aquí

NUESTRO COMPROMISO

“Prometemos lo que podemos cumplir y decimos lo que podemos demostrar”

01 CALIDAD

No hacer nada que no sea de alta calidad

02 CREATIVIDAD & INNOVACIÓN

No hacer nada que no sea creativo e innovador

03 APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

No hacer nada que no sea medible

04 FELICIDAD

No hacer nada que no haga feliz a todas las partes implicadas

Impulsamos los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS 2030):

LA EJE
Escuela de Jóvenes Emprendedores

CONFÍAN EN NOSOTROS

AJUNTAMENT DE BENISSA
AJUNTAMENT de CALP
AJUNTAMENT DE DÉNIA
Ajuntament d'Inca
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MARBELLA
ayuntamiento de la rinconada
AYUNTAMIENTO PIZARRA
Ajuntament de Teulada
Ayuntamiento de La Oliva
AJUNTAMENT DE PEGO www.pego.org
Área de Juventud Ayuntamiento de Torrox
AYUNTAMIENTO DE YECLA
Ayuntamiento de Vélez-Málaga
CONCELLO DE Bergondo
Mancomunidad del Sureste Gran Canaria · AGÜIMES · INGENIO · SANTA LUCÍA
COSTA DEL SOL AXARQUÍA MANCOMUNIDAD
CABILDO DE FUERTEVENTURA Fuerteventura Reserva de la Biosfera
CABILDO DE LANZAROTE
Universitat d'Alacant Universidad de Alicante
ULPGC Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
EDEM Escuela de Empresarios
IES IFACH
IES MARIA IBARS INSTITUT D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA DÉNIA
IES ALFAGUAR Torrox-Costa (Málaga)
Jorge Guillén
I.E.S. SAN JOSÉ DE LA RINCONADA
IES SORTS DE LA MAR DÉNIA
Teulada
IES VIRGEN DE LA PAZ
ies ses estacions
IES Trassierra
I.E.S. PÉREZ GALDÓS
MARÍA MOLINER I.E.S.
Centro Integrado de Formación Profesional "la merced" - SORIA
I E S L'ELIANA
CIFP Nº1
SANTA MARÍA DEL ÁGUILA
I.E.S. SON RULLAN
Junta de Castilla y León IES G. Torrente Ballester
INSTITUT JAUME MIMÓ
IES Josep Iborra BENISSA
IES ABYLA CEUTA
IES DON BOSCO VALVERDE DEL CAMINO
IES Zoco CÓRDOBA
IES Virgen del Carmen
EUIPO EUROPEAN UNION INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE
Cruz Roja
ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE
Fundación Secretariado Gitano
YMCA
valueschool inversión consciente
Jóvenes Emprendedores
ALE-HOP
Sprinter
VICKY FOODS
CHOCOLATES VALOR · 1881 ·
makro TU ÉXITO ES NUESTRO COMPROMISO
PIERRE & VACANCES
Economía 3 Información para el liderazgo

LA EJE
Escuela de Jóvenes Emprendedores

¿Hablamos?

QUIÉNES SOMOS

Somos una empresa social, liderada por mujeres, especializada en diseñar e implementar proyectos educativos innovadores y eficaces, que promueven los valores, la educación financiera, el desarrollo personal y la cultura emprendedora, para beneficiar

Todos nuestros formadores son personas apasionadas, talentosas y profesionales, que provienen del campo de la empresa, la educación, el desarrollo personal y las finanzas.

ERF GROUP
PROYECTOS EDUCATIVOS

CONTACTO

LAURENCE BOUCHERON
Directora de Expansión y RRHH

laurence@erfgrupo.com
+34 686 52 41 09

www.escueladejovenesemprendedores.com

escueladejovenesemprendedores

CONTACTO & RRSS

@la_eje

ÍNDICE

LA EJE

Escuela de Jóvenes
Emprendedores

CONFIDENCIALIDAD

La información contenida en este documento es confidencial y se destina únicamente a la consulta de la entidad y/o individuos a los que va dirigido.
Está estrictamente prohibido su distribución a terceras partes o el uso de esta información para cualquier otro propósito ajeno a esta presentación. En el caso que eso suceda, sin autorización expresa de ERF Group®, será considerado vulneración de confidencialidad a los efectos de reclamación de daños y perjuicios.

COPYRIGHT

ERF GROUP® (ESCUELA DE JÓVENES EMPRENDEDORES) es el único titular de cualquier tipo de derecho de uso y explotación de la presente propuesta, materiales, presupuestos e información similar con carácter previo y posterior a la aceptación del encargo por parte del cliente, ya sea de naturaleza física y/o en soporte electrónico, así como el contenido de sus emails o de el de sus colaboradores y/o cuerpo docentes.

Queda prohibida su utilización sin consentimiento expreso de ERF Group® para fines distintos a la ejecución de la propuesta.