

Juventud en cifras

Salud
/ 2025



injuve

Juventud en Cifras viene recogiendo de forma sistematizada la información estadística y de encuesta sobre juventud de tal forma que permita una visión lo más completa y rápida posible sobre las características de los colectivos juveniles (15-29 años).

Juventud en Cifras está estructurado en sendos apartados que abordan diferentes aspectos de este colectivo tales como población, entorno familiar, relaciones de pareja, medios de vida y autonomía económica, ocupaciones, salud, ocio y tiempo libre y valores y actitudes de nuestros/as jóvenes.

Juventud en Cifras SALUD se estructura en los siguientes capítulos: estado de salud, problemas de salud, salud mental y bienestar emocional, salud sexual y reproductiva, actividad física y deporte, consumo de sustancias psicoactivas, accidentes y defunciones.

En definitiva, se trata de mostrar una panorámica de nuestra juventud utilizando diferentes fuentes de información.

Fuentes estadísticas utilizadas:	Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE)	Base de Datos Clínicos de Atención Primaria 2024 (Ministerio de Sanidad)
	EDADES 2024 (Ministerio de Sanidad)	Vigilancia epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual en España 2024
	Vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA en España 2024 (Ministerio de Sanidad)	
	Interrupcion Voluntaria del Embarazo, datos definitivos 2024 (Ministerio de Sanidad)	
	Accidentes con víctimas – Tablas estadísticas 2023 (Dirección General de Tráfico)	
	Estadística de Accidentes de Trabajo 2024 (Ministerio de Trabajo y Economía Social)	
	Estadística de defunciones según la causa de muerte. Defunciones por suicidio. 2023 (INE)	
	Estadística de defunciones según la causa de muerte. Causa básica de defunción. 2023 (INE)	

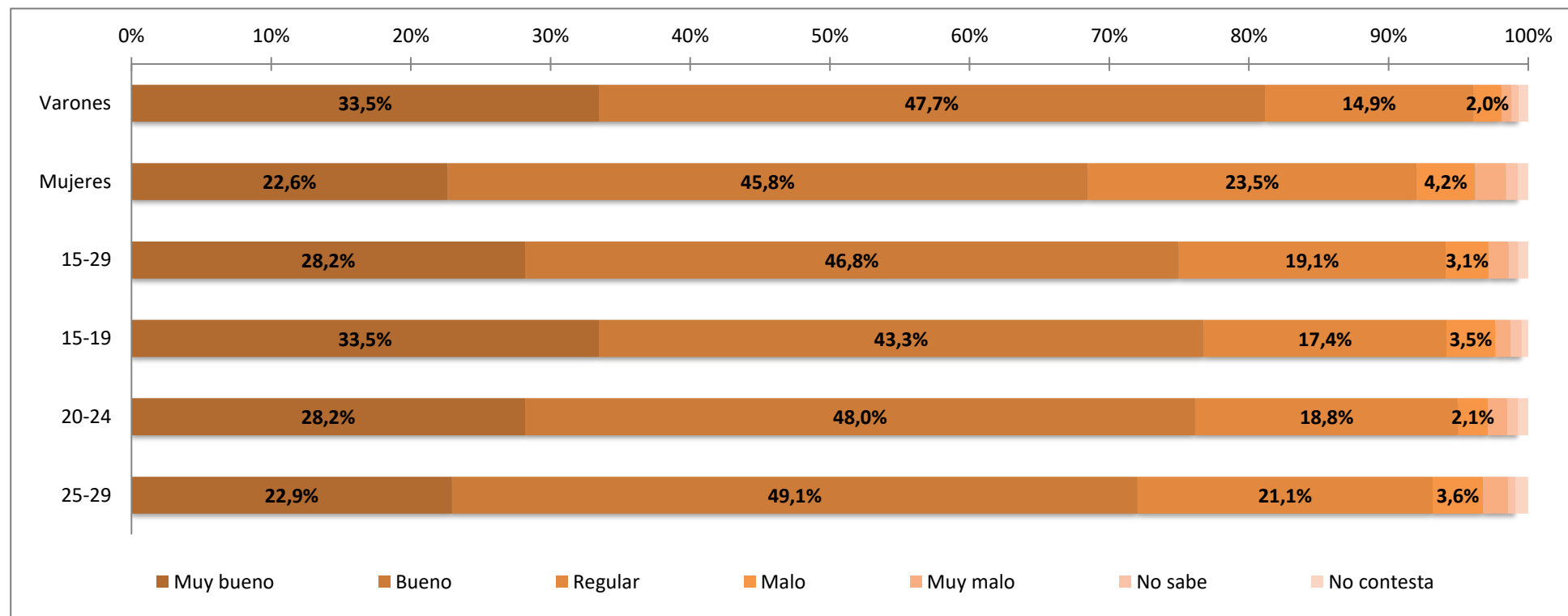
DATOS SOBRE SALUD	
1. ESTADO DE SALUD	4
Estado de salud de la población joven en el último año, según sexo y grupos de edad. 2023	5
2. PROBLEMAS DE SALUD	6
Principales problemas de salud de la población joven por aparato, según sexo. 2024	7
Principales problemas de salud de la población joven por aparato, según sexo y grupos de edad. 2024	8
Principales problemas en la vivienda de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023	9
3. SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL	10
15 principales problemas psicológicos de la población joven, según sexo. 2024	11
15 principales problemas psicológicos de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2024	12
Distribución de la población joven en relación con varios aspectos relacionados con la soledad, según sexo y grupos de edad. 2023	13
Escala UCLA: jóvenes que experimentan, o no, soledad según sexo y grupos de edad. 2023	14
Distribución de la población joven en relación con distintos aspectos relacionados con el bienestar emocional, según sexo y grupos de edad. 2023	15
Indicador WHO-5 (OMS): jóvenes con alto, o bajo, bienestar emocional según sexo y grupos de edad. 2023	16

Distribución de la población joven en la cuestión: ¿alguna vez has pensado en quitarte la vida?, según sexo y grupos de edad. 2023	17
Distribución de la población joven en la cuestión: ¿con qué frecuencia pensaste en suicidarte el año pasado?, según sexo y grupos de edad. 2023	18
Distribución de la población joven en la cuestión: ¿alguna vez has dicho a alguien que querías suicidarte o que podrías hacerlo?, según sexo y grupos de edad. 2023	19
Distribución de la población joven en la cuestión: ¿cómo de probable es que intentes suicidarte algún día?, según sexo y grupos de edad. 2023	20
Suicidios por comunidades y ciudades autónomas de residencia, sexo y edad. 2023	21
4. SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	22
Situación sentimental y sexual de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023	23
Edad de la primera relación sexual de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023	24
Uso de métodos anticonceptivos de la población joven en todas sus relaciones sexuales en el último año, según sexo y grupos de edad. 2023	25
Tipo de anticonceptivo utilizado por la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023	26
Frecuencia de visionado de pornografía de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023	27
Número de casos de infección gonocócica por edad (15-34) y sexo. 2024	28
Número de casos de sífilis por edad (15-34) y sexo. 2024	29
Número de casos de Chlamydia trachomatis por edad (15-34) y sexo. 2024	30
Número de casos de linfogranuloma venéreo por edad (15-34) y sexo. 2024	31
Nuevos diagnósticos de infección por el VIH en la población joven, por año de diagnóstico. 2018-2024	32
Jóvenes en los casos de SIDA, según el año de diagnóstico. 2018-2024	33
Interrupción voluntaria del embarazo. 2015-2024	34
Interrupción voluntaria del embarazo según la comunidad y ciudad autónoma de residencia por grupos de edad. 2024	35
Porcentajes de interrupciones voluntarias del embarazo en cada comunidad y ciudad autónoma de la población joven (15-29 años). 2024	36
Distribución de las interrupciones voluntarias del embarazo de la población joven (15-29 años) por comunidades y ciudades autónomas. 2024	37
5. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	38
Práctica deportiva de la población joven en el último año, según sexo y grupos de edad. 2023	39
6. CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	40
Edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas en la población de 15-64 años, según sexo. 2024	41
Edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas en la población de 15-64 años. 1995-2024	42
Edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas en la población de 15-64 años por comunidad autónoma. 2024	43
Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. 1999-2024	44
Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024	45
Porcentaje de población de 15-34 años que ha sufrido alguna intoxicación etílica aguda en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024	46
Porcentaje de población de 15-34 años que ha sufrido alguna intoxicación etílica aguda en los últimos 12 meses, según sexo. 1997-2024	47
Porcentaje de población de 15-34 años que ha practicado botellón en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024	48
Porcentaje de población de 15-34 años que ha practicado botellón en los últimos 12 meses, según sexo. 2013-2024	49

Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco. 2009-2024	41
Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido diariamente tabaco, según sexo. 1997-2024	
Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido hipnosedantes (con o sin receta) en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024	42
Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido cannabis en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024	
Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido diferentes sustancias psicoactivas* en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024	43
7. ACCIDENTES	44
Población joven víctima de accidentes de tráfico según sean en vías interurbanas o en vías urbanas, por sexo y grupos de edad. 2023	45
Accidentes de trabajo con baja, en jornada e in itinere, según gravedad, por sexo y edad del trabajador joven accidentado. 2024	46
8. DEFUNCIONES	47
Distribución de las defunciones de la población joven, según la causa de muerte, por sexo y grupos de edad. 2023	48
Distribución de las defunciones de la población joven, según la causa externa de mortalidad, por sexo y grupos de edad. 2023	49

I. Estado de salud

Estado de salud de la población joven en el último año, según sexo y grupos de edad. 2023



Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

2. Problemas de salud

Principales problemas de salud de la población joven por aparato, según sexo. 2024

	15-29 años		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	50.509.703	22.541.122	27.968.580
PROBLEMAS GENERALES E INESPECÍFICOS	6.309.517	2.855.037	3.454.067
SANGRE, ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS Y SISTEMA INMUNITARIO	771.790	327.347	443.876
APARATO DIGESTIVO	5.835.704	2.726.814	3.108.404
OJO Y ANEJOS	2.967.975	1.428.773	1.539.109
APARATO AUDITIVO	1.270.713	600.092	670.424
APARATO CIRCULATORIO	1.030.493	518.990	510.381
APARATO LOCOMOTOR	4.757.631	2.433.377	2.323.726
SISTEMA NERVIOSO	1.961.570	821.208	1.139.172
PROBLEMAS PSICOLÓGICOS	3.283.670	1.611.847	1.670.325
APARATO RESPIRATORIO	6.528.739	3.271.211	3.256.120
PIEL Y FANERAS	7.923.083	3.735.893	4.187.195
APARATO ENDOCRINO, METABOLISMO Y NUTRICIÓN	2.647.866	1.027.056	1.620.070
APARATO URINARIO	825.370	255.466	568.857
PLANIFICACIÓN FAMILIAR, EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	652.041	0	652.041
APARATO GENITAL	3.169.243	651.489	2.516.983
PROBLEMAS SOCIALES	566.963	268.740	297.416

Fuente: Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP). Ministerio de Sanidad, 2024.

Principales problemas de salud de la población joven por aparato, según sexo y grupos de edad. 2024

	15-19 años			20-24 años			25-29 años		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	16.755.099	8.206.838	8.548.261	16.989.183	7.547.523	9.441.659	16.765.421	6.786.761	9.978.660
PROBLEMAS GENERALES E INESPECÍFICOS	1.954.351	977.484	976.868	2.096.737	954.039	1.142.522	2.258.429	923.514	1.334.677
SANGRE, ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS Y SISTEMA INMUNITARIO	253.541	121.564	131.753	259.735	109.107	150.411	258.514	96.676	161.712
APARATO DIGESTIVO	2.008.885	985.911	1.022.593	1.988.802	924.194	1.064.504	1.838.017	816.709	1.021.307
OJO Y ANEJOS	1.202.820	590.153	612.579	997.336	480.108	517.223	767.819	358.512	409.307
APARATO AUDITIVO	483.169	239.201	243.866	415.513	195.219	220.202	372.031	165.672	206.356
APARATO CIRCULATORIO	294.255	154.807	138.742	341.880	175.740	165.968	394.358	188.443	205.671
APARATO LOCOMOTOR	1.517.193	807.818	709.035	1.628.019	837.588	790.361	1.612.419	787.971	824.330
SISTEMA NERVIOSO	589.173	270.690	318.211	659.917	279.867	379.458	712.480	270.651	441.503
PROBLEMAS PSICOLÓGICOS	946.128	493.689	451.692	1.105.060	540.295	564.395	1.232.482	577.863	654.238
APARATO RESPIRATORIO	2.448.481	1.295.911	1.152.063	2.164.475	1.080.509	1.083.485	1.915.783	894.791	1.020.572
PIEL Y FANERAS	2.878.941	1.413.404	1.465.542	2.667.211	1.252.256	1.414.954	2.376.931	1.070.233	1.306.699
APARATO ENDOCRINO, METABOLISMO Y NUTRICIÓN	894.099	394.891	499.073	863.262	329.795	533.147	890.505	302.370	587.850
APARATO URINARIO	243.789	85.845	157.800	293.156	86.757	205.969	288.425	82.864	205.088
PLANIFICACIÓN FAMILIAR, EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	61.784	0	61.784	224.997	0	224.997	365.260	0	365.260
APARATO GENITAL	763.747	265.875	497.745	1.098.109	212.199	885.519	1.307.387	173.415	1.133.719
PROBLEMAS SOCIALES	211.872	106.913	104.789	182.809	87.395	95.010	172.282	74.432	97.617

Fuente: Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP). Ministerio de Sanidad, 2024.

Principales problemas en la vivienda de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023

		SEXO		GRUPOS DE EDAD			
		Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
GOTERAS, HUMEDADES EN PAREDES, SUELOS, TECHOS O CIMIENTOS, O PODREDUMBRE EN SUELOS, MARCOS DE VENTANAS O PUERTAS	Sí	16,2%	16,7%	16,4%	15,8%	16,8%	16,7%
	No	83,0%	81,9%	82,5%	82,8%	82,1%	82,5%
	No sabe	0,7%	1,2%	0,9%	1,3%	0,9%	0,7%
	No contesta	0,1%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%
ESCASEZ DE LUZ NATURAL	Sí	10,6%	9,9%	10,3%	8,9%	10,8%	11,2%
	No	88,0%	88,8%	88,4%	89,2%	87,8%	88,3%
	No sabe	1,3%	0,8%	1,0%	1,6%	1,3%	0,3%
	No contesta	0,1%	0,4%	0,3%	0,4%	0,1%	0,2%
RUIDOS PRODUCIDOS POR LOS VECINOS O PROCEDENTES DEL EXTERIOR (TRÁFICO, NEGOCIOS, FÁBRICAS COLINDANTES, ETC.)	Sí	28,9%	30,3%	29,6%	28,5%	28,7%	31,6%
	No	69,8%	68,2%	69,0%	69,4%	69,8%	67,8%
	No sabe	1,1%	1,4%	1,2%	2,1%	1,2%	0,4%
	No contesta	0,2%	0,1%	0,2%	0,0%	0,3%	0,1%
CONTAMINACIÓN, SUCIEDAD U OTROS PROBLEMAS MEDIOAMBIENTALES EN LA ZONA, DELINCUENCIA O VANDALISMO EN LA ZONA	Sí	12,7%	12,4%	12,6%	11,0%	13,4%	13,3%
	No	85,5%	85,3%	85,4%	86,1%	84,6%	85,4%
	No sabe	1,7%	2,2%	1,9%	2,9%	1,9%	1,1%
	No contesta	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,3%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

3. Salud mental y bienestar emocional

15 principales problemas psicológicos de la población joven, según sexo. 2024

Número de casos diagnosticados

	15-29 años		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres
PROBLEMAS PSICOLÓGICOS	3.283.670	1.611.847	1.670.325
Trastornos de la ansiedad/estado de ansiedad	722.854	255.569	467.284
Trastornos hipercinéticos	264.426	191.977	72.450
Sensación de ansiedad/tensión/nerviosismo	257.385	89.194	168.192
Trastornos del sueño	250.845	125.702	125.144
Trastornos de la personalidad	214.775	122.544	92.231
Abuso del tabaco	186.128	101.599	84.527
Reacción de adaptación no incluida en otros	161.807	60.876	100.930
Depresión/trastornos depresivos	135.111	48.023	87.088
Problemas específicos del aprendizaje	131.316	84.902	46.414
Otros signos/síntomas psicológicos/mentales	89.981	31.227	58.751
Abuso de drogas	85.014	66.040	18.973
Enuresis	84.941	56.351	28.590
Otros problemas psicológicos/mentales	77.159	53.982	23.177
Trastornos de somatización/de conversión	68.700	29.618	39.082
Trastornos de la memoria	66.197	41.443	24.754

Fuente: Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP). Ministerio de Sanidad, 2024.

15 principales problemas psicológicos de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2024

Número de casos diagnosticados

	15-19 años			20-24 años			25-29 años		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres
PROBLEMAS PSICOLÓGICOS	946.128	493.689	451.692	1.105.060	540.295	564.395	1.232.482	577.863	654.238
Trastornos de la ansiedad/estado de ansiedad	132.073	44.135	87.938	251.686	87.509	164.177	339.095	123.925	215.169
Trastornos hipercinéticos	109.067	78.626	30.442	94.944	68.702	26.242	60.415	44.649	15.766
Sensación de ansiedad/tensión/nerviosismo	49.274	16.618	32.656	87.531	30.128	57.403	120.580	42.448	78.133
Trastornos del sueño	76.357	39.001	37.357	82.363	40.946	41.417	92.125	45.755	46.370
Trastornos de la personalidad	78.530	46.380	32.150	74.695	41.847	32.848	61.550	34.317	27.233
Abuso del tabaco	13.149	6.765	6.384	58.912	32.076	26.835	114.067	62.758	51.308
Reacción de adaptación no incluida en otros	35.706	14.218	21.488	54.519	20.673	33.846	71.582	25.985	45.596
Depresión/trastornos depresivos	24.253	7.821	16.432	45.347	16.194	29.153	65.511	24.008	41.503
Problemas específicos del aprendizaje	73.833	47.787	26.046	40.665	26.419	14.246	16.818	10.696	6.122
Otros signos/síntomas psicológicos/mentales	35.907	12.036	23.870	29.751	10.492	19.258	24.323	8.699	15.623
Abuso de drogas	8.981	6.129	2.852	31.618	24.225	7.392	44.415	35.686	8.729
Enuresis	41.250	27.167	14.083	28.693	19.152	9.541	14.998	10.032	4.966
Otros problemas psicológicos/mentales	37.639	27.712	9.927	23.824	16.569	7.255	15.696	9.701	5.995
Trastornos de somatización/de conversión	21.638	10.115	11.523	23.437	9.859	13.578	23.625	9.644	13.981
Trastornos de la memoria	25.237	16.054	9.183	24.341	15.358	8.983	16.619	10.031	6.588

Fuente: Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP). Ministerio de Sanidad, 2024.

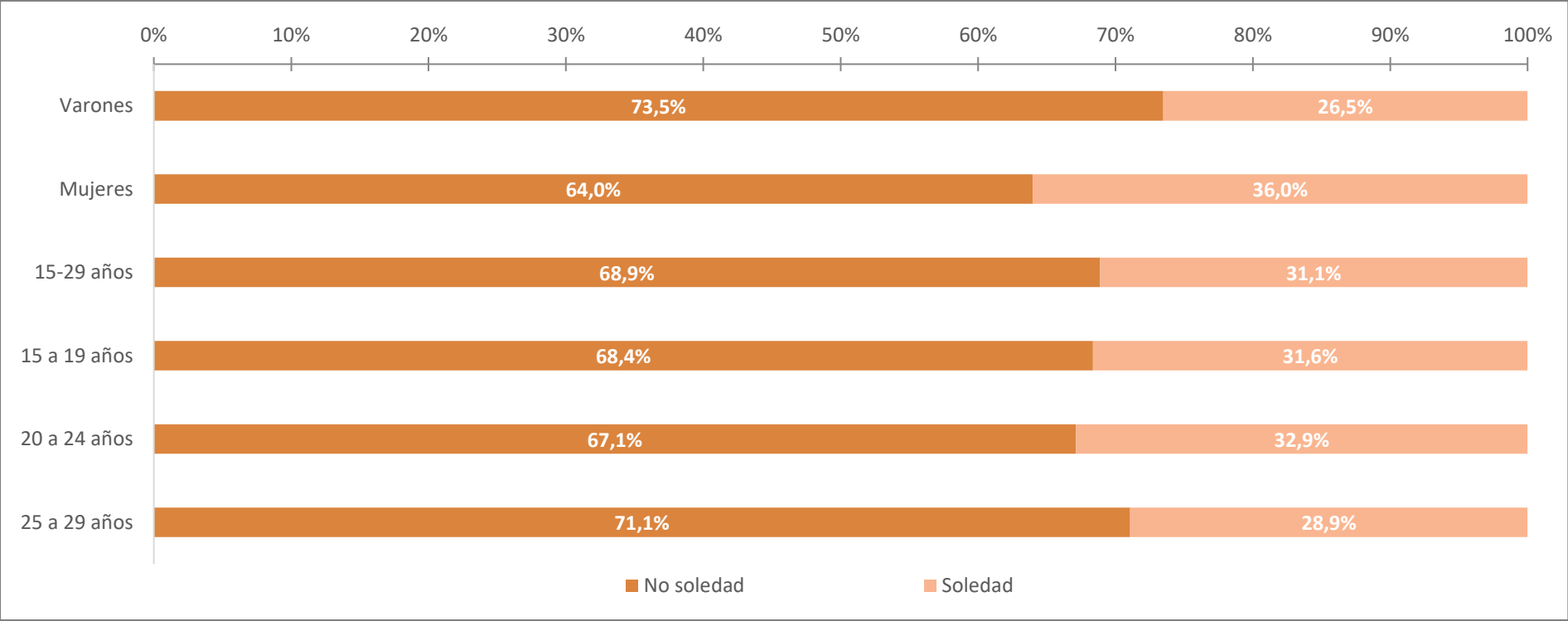
Distribución de la población joven en relación con varios aspectos relacionados con la soledad, según sexo y grupos de edad. 2023

		SEXO		GRUPOS DE EDAD			
		Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
SIENTES QUE TE FALTA COMPAÑÍA	Nunca o casi nunca	50,4%	41,9%	46,3%	49,5%	45,9%	43,4%
	A veces	38,9%	44,0%	41,4%	37,0%	42,2%	45,0%
	A menudo	9,2%	12,0%	10,6%	11,9%	9,8%	10,0%
	No sabe	0,9%	1,1%	1,0%	0,9%	1,1%	1,0%
	No contesta	0,5%	1,0%	0,8%	0,7%	1,1%	0,5%
TE SIENTES EXCLUIDO/A	Nunca o casi nunca	65,6%	54,0%	60,0%	59,1%	57,9%	62,9%
	A veces	26,2%	33,5%	29,8%	29,2%	31,4%	28,7%
	A menudo	6,8%	10,4%	8,6%	10,2%	8,3%	7,3%
	No sabe	0,7%	1,1%	0,9%	0,9%	1,2%	0,6%
	No contesta	0,6%	0,9%	0,8%	0,7%	1,2%	0,4%
TE SIENTES AISLADO/A DE LOS DEMÁS	Nunca o casi nunca	65,0%	53,5%	59,4%	59,3%	57,7%	61,1%
	A veces	25,5%	31,5%	28,4%	27,6%	29,9%	27,7%
	A menudo	8,5%	12,4%	10,4%	11,4%	10,2%	9,6%
	No sabe	0,5%	1,7%	1,1%	1,2%	1,1%	1,0%
	No contesta	0,4%	0,9%	0,7%	0,5%	1,0%	0,5%
TE SIENTES SOLO/A	Nunca o casi nunca	54,2%	42,5%	48,5%	51,1%	47,0%	47,4%
	A veces	34,4%	41,0%	37,6%	34,3%	37,7%	41,0%
	A menudo	10,2%	14,6%	12,3%	13,0%	13,3%	10,5%
	No sabe	0,5%	1,0%	0,8%	0,7%	0,8%	0,7%
	No contesta	0,7%	0,9%	0,8%	0,8%	1,2%	0,4%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Escala UCLA: jóvenes que experimentan, o no, soledad según sexo y grupos de edad. 2023

Datos en porcentaje



Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Nota metodológica:

La Escala UCLA está compuesta por tres ítems: "¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?", "¿Con qué frecuencia te sientes excluido/a?" y "¿Con qué frecuencia te sientes aislado/a de los demás?". Cada pregunta se puntúa en base a tres opciones de respuesta: (1) 'nunca o casi nunca' (2) 'a veces' (3) 'a menudo o muy a menudo'. A partir de esta escala se ha construido un indicador dicotómico (soledad/no soledad) que resulta de sumar las puntuaciones en los tres ítems dando lugar a una escala con valores que van de 3 a 9. Los valores de 3 a 5 son clasificados como "no soledad" y los valores ≥ 6 indican niveles de soledad.

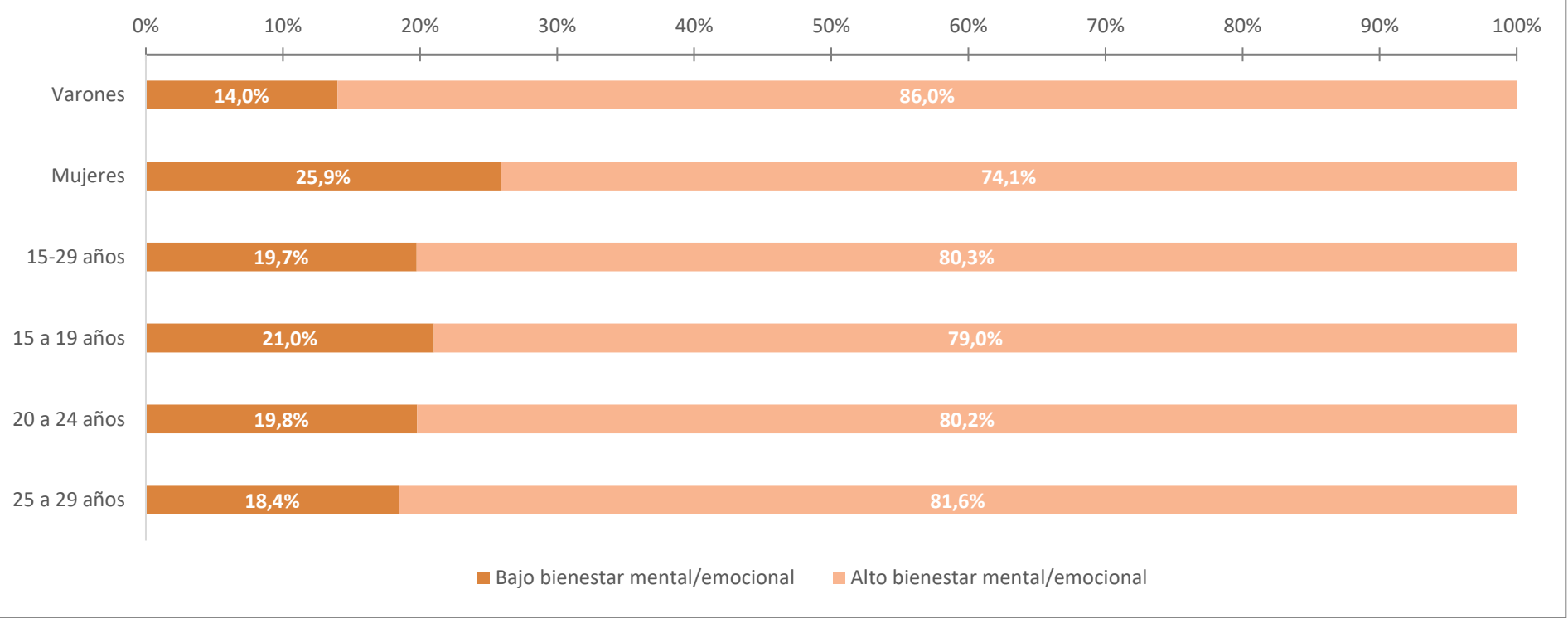
Distribución de la población joven en relación con distintos aspectos relacionados con el bienestar emocional, según sexo y grupos de edad. 2023

		SEXO		GRUPOS DE EDAD			
		Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
ME SENTÍ ALEGRE Y DE BUEN HUMOR	Todo el tiempo	17,6%	12,1%	14,9%	18,5%	13,7%	12,4%
	La mayor parte del tiempo	48,1%	39,8%	44,1%	40,9%	45,0%	46,4%
	Más de la mitad del tiempo	23,2%	27,6%	25,3%	25,4%	24,5%	26,2%
	Menos de la mitad del tiempo	7,0%	13,1%	9,9%	8,8%	11,6%	9,5%
	A veces	3,1%	5,4%	4,2%	4,5%	3,9%	4,2%
	Nunca	0,9%	0,7%	0,8%	1,3%	0,3%	0,9%
	No sabe/No contesta	0,2%	1,2%	0,7%	0,6%	1,0%	0,3%
ME SENTÍ TRANQUILO Y RELAJADO	Todo el tiempo	16,9%	10,9%	14,0%	17,1%	13,5%	11,4%
	La mayor parte del tiempo	43,6%	34,2%	39,0%	36,7%	36,9%	43,4%
	Más de la mitad del tiempo	23,8%	25,7%	24,7%	23,1%	26,3%	24,8%
	Menos de la mitad del tiempo	10,0%	19,2%	14,5%	15,2%	14,7%	13,5%
	A veces	4,7%	6,9%	5,7%	5,4%	6,5%	5,3%
	Nunca	0,8%	1,9%	1,3%	1,7%	1,0%	1,3%
	No sabe/No contesta	0,3%	1,2%	0,7%	0,8%	1,0%	0,4%
ME SENTÍ ACTIVO Y ENÉRGICO	Todo el tiempo	19,2%	12,6%	16,0%	18,8%	15,3%	13,8%
	La mayor parte del tiempo	38,2%	29,4%	33,9%	31,2%	33,1%	37,3%
	Más de la mitad del tiempo	24,8%	26,0%	25,4%	23,3%	26,2%	26,7%
	Menos de la mitad del tiempo	11,8%	21,4%	16,5%	17,9%	16,3%	15,3%
	A veces	4,8%	7,5%	6,1%	6,4%	7,2%	4,9%
	Nunca	1,1%	1,7%	1,4%	1,7%	0,9%	1,6%
	No sabe/No contesta	0,2%	1,3%	0,7%	0,8%	1,0%	0,3%
ME HE DESPERTADO FRESCO Y DESCANSADO	Todo el tiempo	16,4%	11,2%	13,9%	15,9%	14,3%	11,5%
	La mayor parte del tiempo	31,7%	25,1%	28,5%	26,3%	26,3%	32,9%
	Más de la mitad del tiempo	23,4%	22,5%	23,0%	22,6%	23,6%	22,6%
	Menos de la mitad del tiempo	17,7%	23,0%	20,2%	20,8%	20,4%	19,5%
	A veces	7,4%	11,4%	9,3%	9,5%	10,4%	8,1%
	Nunca	3,0%	5,5%	4,2%	3,8%	4,0%	4,9%
	No sabe/No contesta	0,5%	1,2%	0,8%	1,1%	1,0%	0,5%
MI VIDA COTIDIANA ESTÁ LLENA DE COSAS QUE ME INTERESAN	Todo el tiempo	18,1%	14,3%	16,2%	18,6%	16,4%	13,7%
	La mayor parte del tiempo	37,3%	33,5%	35,5%	31,4%	34,9%	40,0%
	Más de la mitad del tiempo	26,2%	24,4%	25,3%	26,7%	25,7%	23,6%
	Menos de la mitad del tiempo	10,5%	15,3%	12,8%	12,4%	13,4%	12,7%
	A veces	6,5%	8,9%	7,7%	8,1%	7,4%	7,6%
	Nunca	1,0%	2,2%	1,6%	1,7%	1,1%	1,9%
	No sabe/No contesta	0,3%	1,4%	0,8%	1,1%	1,0%	0,4%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Indicador WHO-5 (OMS): jóvenes con alto, o bajo, bienestar emocional según sexo y grupos de edad. 2023

Datos en porcentaje



Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Nota metodológica:

El Índice de Bienestar de la OMS (WHO-5) consta de cinco elementos. Los jóvenes se sitúan, según una escala Likert de seis tramos, entre el 0 "nunca" y el 5 "todo el tiempo" según se hayan sentido en las dos últimas semanas según su estado de ánimo (me sentí alegre y de buen humor, me sentí tranquilo y relajado, me sentí activo y enérgico, me he despertado fresco y descansado y mi vida está llena de cosas que me interesan). Los puntos se suman y se multiplican por cuatro, dando lugar a una escala que va de 0 a 100. Puntuaciones altas indican un mayor nivel de bienestar, mientras que una puntuación inferior a 50 se considera bajo bienestar mental/emocional y riesgo de depresión.

Distribución de la población joven en la cuestión: ¿alguna vez has pensado en quitarte la vida?, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
Nunca	74,9%	67,7%	71,4%	71,8%	72,2%	70,3%
Fue un pensamiento breve	16,2%	19,1%	17,6%	16,6%	16,7%	19,6%
Tuve un plan para matarme, pero no lo intenté	3,2%	4,3%	3,7%	3,8%	4,4%	3,0%
Tuve un plan para matarme, pero realmente no quería morir	2,5%	4,1%	3,3%	4,0%	2,5%	3,2%
Intenté suicidarme, pero no quería morir	1,1%	2,6%	1,8%	1,8%	1,9%	1,7%
Intenté suicidarme, y realmente esperaba morir	1,7%	2,1%	1,9%	1,6%	2,2%	2,0%
No sabe/No contesta	0,3%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,1%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Distribución de la población joven en la cuestión: ¿con qué frecuencia pensaste en suicidarte el año pasado?, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
Nunca	36,8%	32,8%	34,6%	28,7%	33,3%	41,4%
Raramente (1 vez)	36,0%	31,3%	33,4%	39,2%	31,6%	29,6%
Algunas veces (2 veces)	14,5%	18,7%	16,8%	16,0%	19,2%	15,5%
A menudo (3-4 veces)	7,6%	8,4%	8,0%	7,5%	8,5%	8,0%
Muy a menudo (5 veces o más)	4,7%	8,4%	6,7%	8,3%	7,2%	4,9%
No sabe/No contesta	0,3%	0,5%	0,4%	0,4%	0,2%	0,6%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Distribución de la población joven en la cuestión: ¿alguna vez has dicho a alguien que querías suicidarte o que podrías hacerlo?, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
No	53,3%	47,2%	49,9%	52,5%	48,1%	49,2%
Sí, una vez, pero realmente no quería morir	27,4%	25,2%	26,2%	25,9%	23,7%	28,8%
Sí, una vez, y realmente quería morir	9,5%	12,9%	11,4%	10,7%	13,8%	9,8%
Sí, más de una vez, pero no quería hacerlo	4,9%	7,3%	6,2%	4,8%	6,6%	7,2%
Sí, más de una vez, y realmente quería hacerlo	4,3%	6,6%	5,6%	5,2%	6,8%	4,8%
No sabe/No contesta	0,5%	0,8%	0,7%	0,9%	1,0%	0,2%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Distribución de la población joven en la cuestión: ¿cómo de probable es que intentes suicidarte algún día?, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
Nunca	33,2%	32,8%	33,0%	35,8%	29,7%	33,3%
Ninguna posibilidad en absoluto	28,1%	24,2%	25,9%	26,6%	23,4%	27,6%
Más bien improbable	19,4%	20,5%	20,0%	17,1%	23,8%	19,3%
Improbable	11,2%	11,3%	11,3%	11,2%	12,8%	9,9%
Probable	5,9%	7,6%	6,8%	5,5%	7,1%	7,8%
Bastante probable	0,9%	1,1%	1,0%	1,6%	0,7%	0,8%
Muy probable	1,3%	2,3%	1,8%	2,2%	2,2%	1,2%
No sabe/No contesta	..	0,1%	0,1%	..	0,3%	..

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Suicidios por comunidades y ciudades autónomas de residencia, sexo y edad. 2023

	AMBOS SEXOS		VARONES		MUJERES		AMBOS SEXOS		VARONES		MUJERES	
	Todas las edades	15-29 años	Todas las edades	15-29 años	Todas las edades	15-29 años	% jóv. s/ total suicidios	% sobre total jóvenes	% jóv. s/ total suicidios	% sobre total varones	% jóv. s/ total suicidios	% sobre total mujeres
TOTAL	4.116	354	3.044	256	1.072	98	8,6%	100,0%	8,4%	100,0%	9,1%	100,0%
Andalucía	815	53	631	45	184	8	6,5%	15,0%	7,1%	17,6%	4,3%	8,2%
Aragón	104	11	80	6	24	5	10,6%	3,1%	7,5%	2,3%	20,8%	5,1%
Asturias (Principado de)	140	8	99	4	41	4	5,7%	2,3%	4,0%	1,6%	9,8%	4,1%
Balears (Illes)	87	8	53	4	34	4	9,2%	2,3%	7,5%	1,6%	11,8%	4,1%
Canarias	241	20	186	16	55	4	8,3%	5,6%	8,6%	6,3%	7,3%	4,1%
Cantabria	46	5	31	4	15	1	10,9%	1,4%	12,9%	1,6%	6,7%	1,0%
Castilla y León	200	13	141	7	59	6	6,5%	3,7%	5,0%	2,7%	10,2%	6,1%
Castilla-La Mancha	160	11	138	8	22	3	6,9%	3,1%	5,8%	3,1%	13,6%	3,1%
Cataluña	631	66	459	51	172	15	10,5%	18,6%	11,1%	19,9%	8,7%	15,3%
Comunitat Valenciana	468	45	330	31	138	14	9,6%	12,7%	9,4%	12,1%	10,1%	14,3%
Extremadura	83	6	65	4	18	2	7,2%	1,7%	6,2%	1,6%	11,1%	2,0%
Galicia	307	23	242	16	65	7	7,5%	6,5%	6,6%	6,3%	10,8%	7,1%
Madrid (Comunidad de)	418	49	279	32	139	17	11,7%	13,8%	11,5%	12,5%	12,2%	17,3%
Murcia (Región de)	118	12	89	10	29	2	10,2%	3,4%	11,2%	3,9%	6,9%	2,0%
Navarra (Comunidad Foral de)	65	0	45	0	20	0	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
País Vasco	141	9	104	8	37	1	6,4%	2,5%	7,7%	3,1%	2,7%	1,0%
Rioja (La)	30	2	18	1	12	1	6,7%	0,6%	5,6%	0,4%	8,3%	1,0%
Ceuta	5	2	5	2	0	0	40,0%	0,6%	40,0%	0,8%	-	0,0%
Melilla	6	1	4	1	2	0	16,7%	0,3%	25,0%	0,4%	0,0%	0,0%
Extranjero	51	10	45	6	6	4	19,6%	2,8%	13,3%	2,3%	66,7%	4,1%

Fuente: INE, Estadística de defunciones según la causa de muerte. Defunciones por suicidio. 2023.

4. Salud sexual y reproductiva

Situación sentimental y sexual de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
No mantengo ningún tipo de relación ni sentimental ni sexual con nadie	38,0%	31,9%	35,1%	51,4%	31,3%	22,5%
Mantengo relaciones afectivo-sexuales principalmente a través de internet	2,2%	0,9%	1,6%	1,1%	1,7%	2,0%
Mantengo relaciones sexuales sin compromiso ni proyecto común con una sola persona	10,5%	8,8%	9,7%	8,4%	10,3%	10,4%
Mantengo relaciones sexuales sin compromiso ni proyecto común con más de una persona	8,3%	5,3%	6,9%	5,9%	7,7%	7,0%
Mantengo una relación afectiva y sexual con una persona con la que comparte un proyecto común	34,5%	44,0%	39,2%	22,3%	42,6%	52,6%
Mantengo una relación afectiva sin relaciones sexuales	1,8%	2,9%	2,3%	3,6%	1,4%	2,0%
Ninguna	2,8%	3,7%	3,3%	4,9%	3,0%	1,9%
Otra situación	0,8%	0,9%	0,8%	1,3%	0,6%	0,6%
No sabe	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,2%	0,2%
No contesta	0,8%	1,3%	1,0%	1,0%	1,2%	0,9%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Edad de la primera relación sexual de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
No he tenido relaciones sexuales	18,3%	18,0%	18,1%	39,0%	11,6%	3,8%
Antes de los 15 años	9,7%	9,0%	9,4%	9,0%	9,6%	9,5%
De 15 a 17 años	43,6%	43,1%	43,4%	36,8%	45,8%	47,6%
De 18 a 20 años	16,0%	16,7%	16,4%	5,5%	21,2%	22,5%
De 21 a 24 años	2,0%	1,8%	1,9%	..	1,1%	4,6%
De 25 a 29 años	0,3%	0,3%	0,3%	0,8%
No sabe	5,0%	4,3%	4,6%	4,5%	4,6%	4,8%
No contesta	5,2%	6,8%	6,0%	5,3%	6,2%	6,4%
Media (años)	16,4	16,5	15,8	16,6	16,8	16,5
Desv. típica	2,0	1,9	1,4	1,8	2,3	1,9
Moda	16	16	16	16	16	16

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Uso de métodos anticonceptivos de la población joven en todas sus relaciones sexuales en el último año, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
Sí, siempre lo hemos utilizado	56,3%	54,7%	55,5%	62,0%	55,6%	51,3%
No, alguna vez no lo hemos utilizado	28,3%	27,6%	28,0%	19,2%	29,3%	32,3%
Nunca lo hemos utilizado	6,4%	9,6%	8,0%	7,3%	6,7%	9,6%
No he mantenido relaciones sexuales en el último año	4,6%	3,1%	3,9%	4,5%	4,2%	3,3%
No sabe	1,4%	1,5%	1,4%	2,5%	1,3%	0,9%
No contesta	2,9%	3,5%	3,2%	4,4%	2,9%	2,7%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Tipo de anticonceptivo utilizado por la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023

Multirespuesta

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
Sin precauciones	10,0%	10,6%	10,3%	11,0%	10,5%	9,7%
Condón externo (masculino)	76,8%	66,8%	71,9%	77,3%	73,1%	67,6%
Condón interno (femenino)	2,4%	2,7%	2,5%	1,5%	3,0%	2,8%
Píldora anticonceptiva oral	16,3%	27,3%	21,7%	13,6%	22,1%	26,2%
Píldora del día después/píldora anticonceptiva oral de emergencia	7,7%	7,3%	7,5%	6,0%	7,7%	8,2%
Diafragma	1,4%	0,7%	1,0%	0,1%	1,1%	1,4%
Espemicidas (espumas/geles/aerosoles/pesarios)	1,1%	0,5%	0,8%	..	0,7%	1,4%
Yo/mi pareja me retiré antes de eyacular	7,7%	6,5%	7,1%	5,0%	7,8%	7,8%
Me aseguré de que fuera un momento seguro en mi ciclo menstrual o el de mi pareja (método de calendario/tiempo seguro)	1,7%	3,5%	2,6%	2,7%	2,5%	2,6%
Yo/mi pareja me he esterilizado	0,3%	0,7%	0,5%	0,5%	0,1%	0,7%
Diu	0,1%	0,7%	0,4%	0,1%	0,5%	0,5%
Anillo vaginal/ sistema de liberación vaginal	0,3%	1,0%	0,6%	..	1,0%	0,7%
Implante/ parche	0,7%	1,0%	0,8%	0,3%	1,2%	0,8%
Otro método de protección	0,6%	0,7%	0,6%	0,4%	0,2%	1,2%
No sabe	0,7%	0,9%	0,8%	0,9%	0,8%	0,8%
No contesta	0,8%	1,6%	1,2%	1,7%	0,7%	1,3%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Frecuencia de visionado de pornografía de la población joven, según sexo y grupos de edad. 2023

	SEXO		GRUPOS DE EDAD			
	Varones	Mujeres	15-29	15-19	20-24	25-29
Prácticamente todos los días	7,6%	1,3%	4,6%	4,6%	5,1%	4,0%
De 2 a 3 veces por semana	18,9%	4,1%	11,7%	10,7%	12,3%	12,1%
Al menos una vez por semana	19,8%	5,7%	12,9%	11,4%	13,0%	14,3%
Al menos una vez al mes	17,0%	11,1%	14,1%	12,5%	15,0%	15,0%
Un par de veces al año	10,2%	12,5%	11,4%	9,7%	11,6%	12,8%
Nunca	21,7%	60,7%	40,7%	46,1%	38,4%	37,7%
No sabe	1,8%	2,2%	2,0%	2,4%	1,7%	2,0%
No contesta	2,9%	2,4%	2,6%	2,7%	3,1%	2,2%

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

Número de casos de infección gonocócica por edad (15-34) y sexo. 2024

	Ambos sexos	Varones	Mujeres	% sobre el total por grupo de edad
Total 15-34	22.691	18.040	4.651	100,0%
15-19 años	1.923	1.099	824	8,5%
20-24 años	6.501	4.762	1.739	28,7%
25-34 años	14.267	12.179	2.088	62,9%
% sobre el total por sexo	100,0%	79,5%	20,5%	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Informe sobre vigilancia epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en España, 2024.

Número de casos de sífilis por edad (15-34) y sexo. 2024

	Ambos sexos	Varones	Mujeres	% sobre el total por grupo de edad
Total 15-34	5.189	4.358	831	100,0%
15-19 años	272	176	96	5,2%
20-24 años	1.198	938	260	23,1%
25-34 años	3.719	3.244	475	71,7%
% sobre el total por sexo	100,0%	87,2%	12,8%	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Informe sobre vigilancia epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en España, 2024.

Número de casos de Chlamydia trachomatis por edad (15-34) y sexo. 2024

	Ambos sexos	Varones	Mujeres	% sobre el total por grupo de edad
Total 15-34	30.074	14.194	15.880	100,0%
15-19 años	4.073	1.013	3.060	13,5%
20-24 años	10.764	4.263	6.501	35,8%
25-34 años	15.237	8.918	6.319	50,7%
% sobre el total por sexo	100,0%	58,5%	41,5%	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Informe sobre vigilancia epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en España, 2024.

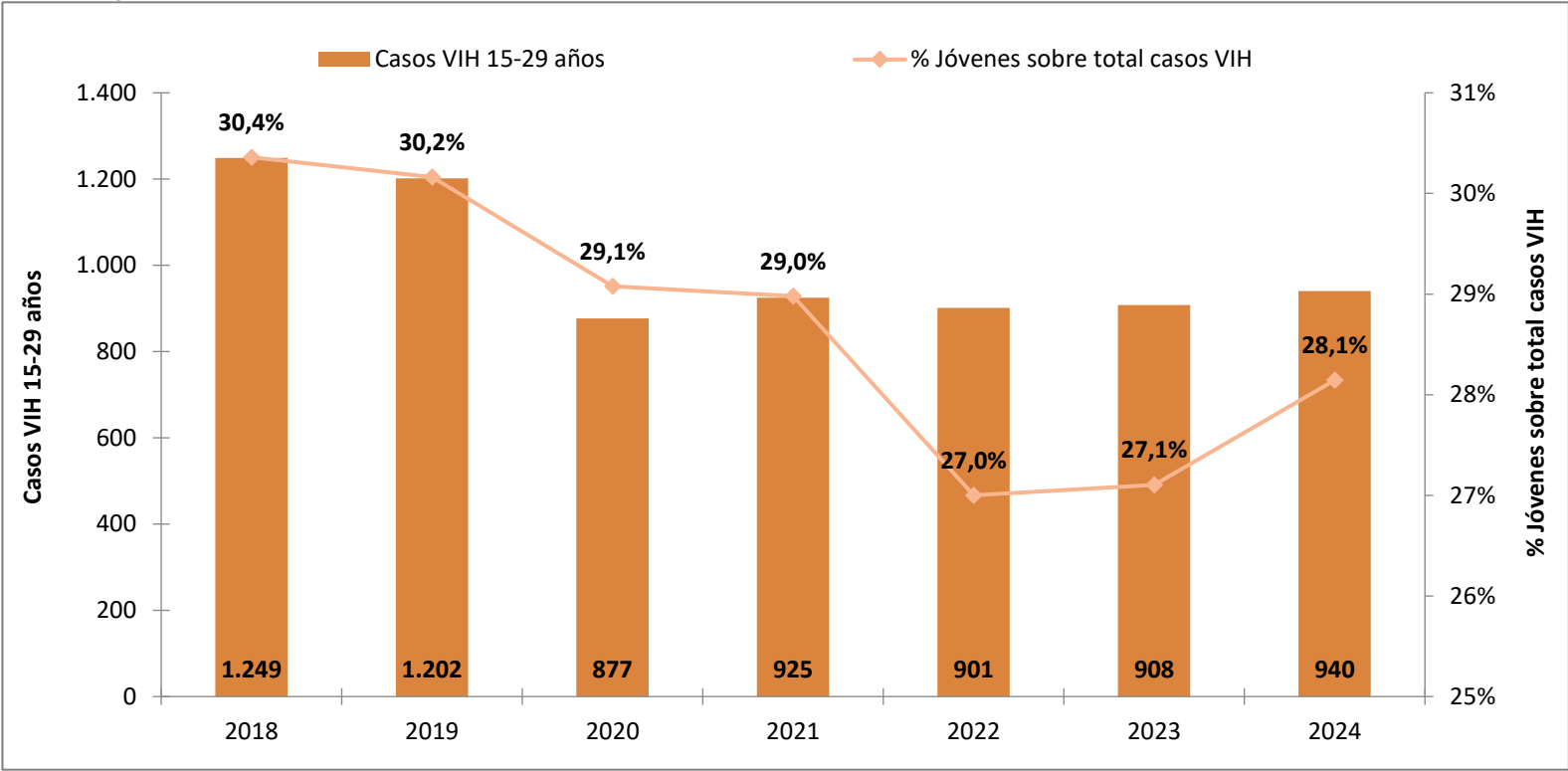
Número de casos de linfogranuloma venéreo por edad (15-34) y sexo. 2024

	Ambos sexos	Varones	Mujeres	% sobre el total por grupo de edad
Total 15-34	861	831	30	100,0%
15-19 años	14	9	5	1,6%
20-24 años	120	107	13	13,9%
25-34 años	727	715	12	84,4%
% sobre el total por sexo	100,0%	98,3%	1,7%	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Informe sobre vigilancia epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en España, 2024.

Nuevos diagnósticos de infección por el VIH en la población joven, por año de diagnóstico. 2018-2024

Porcentajes sobre el total de infección de VIH en cada año



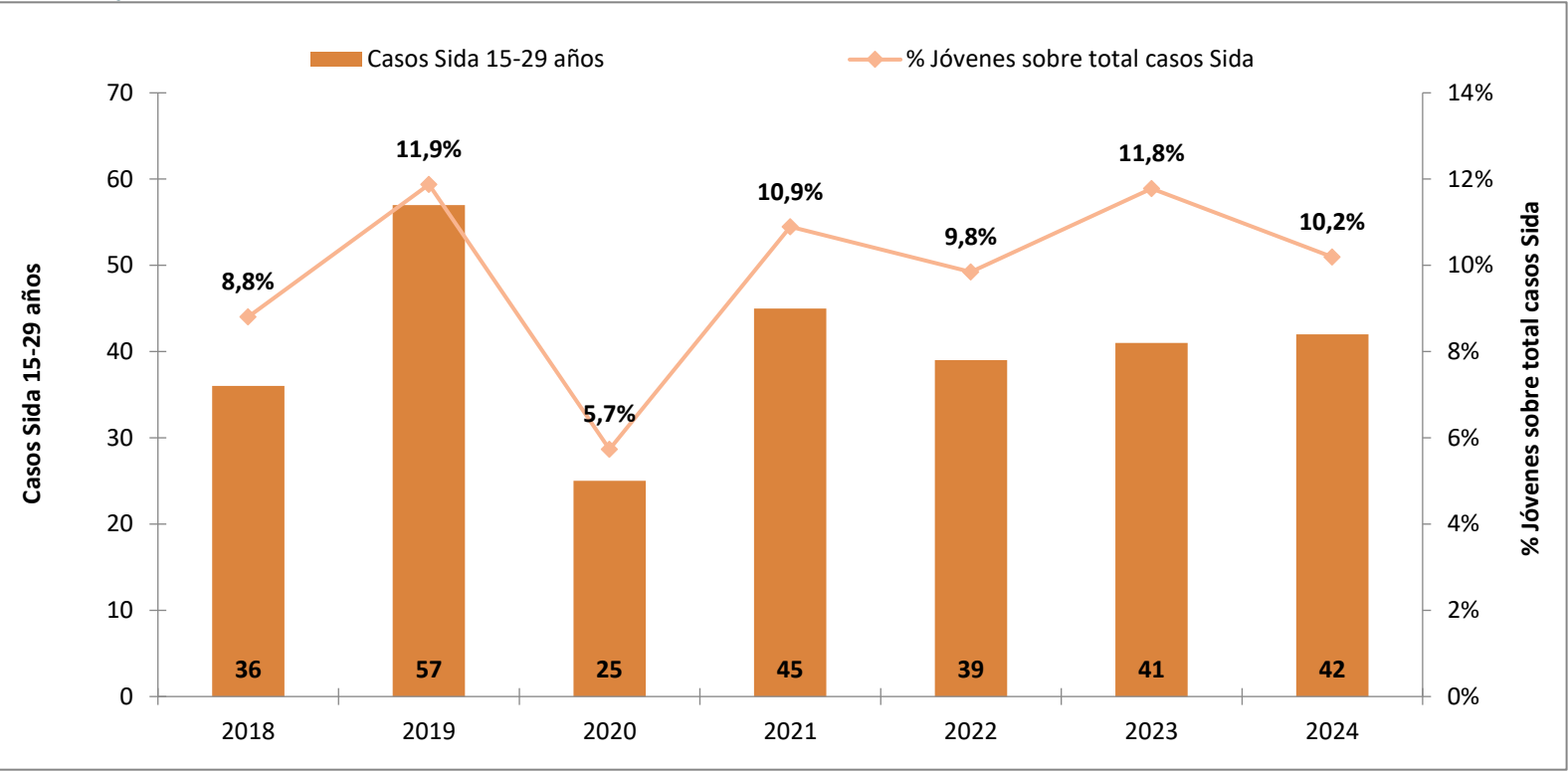
Fuente: Ministerio de Sanidad, Vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA en España 2024.

Nota metodológica:

Datos no corregidos por retraso en la notificación.

Jóvenes en los casos de SIDA, según el año de diagnóstico. 2018-2024

Porcentajes sobre el total de casos de SIDA en cada año



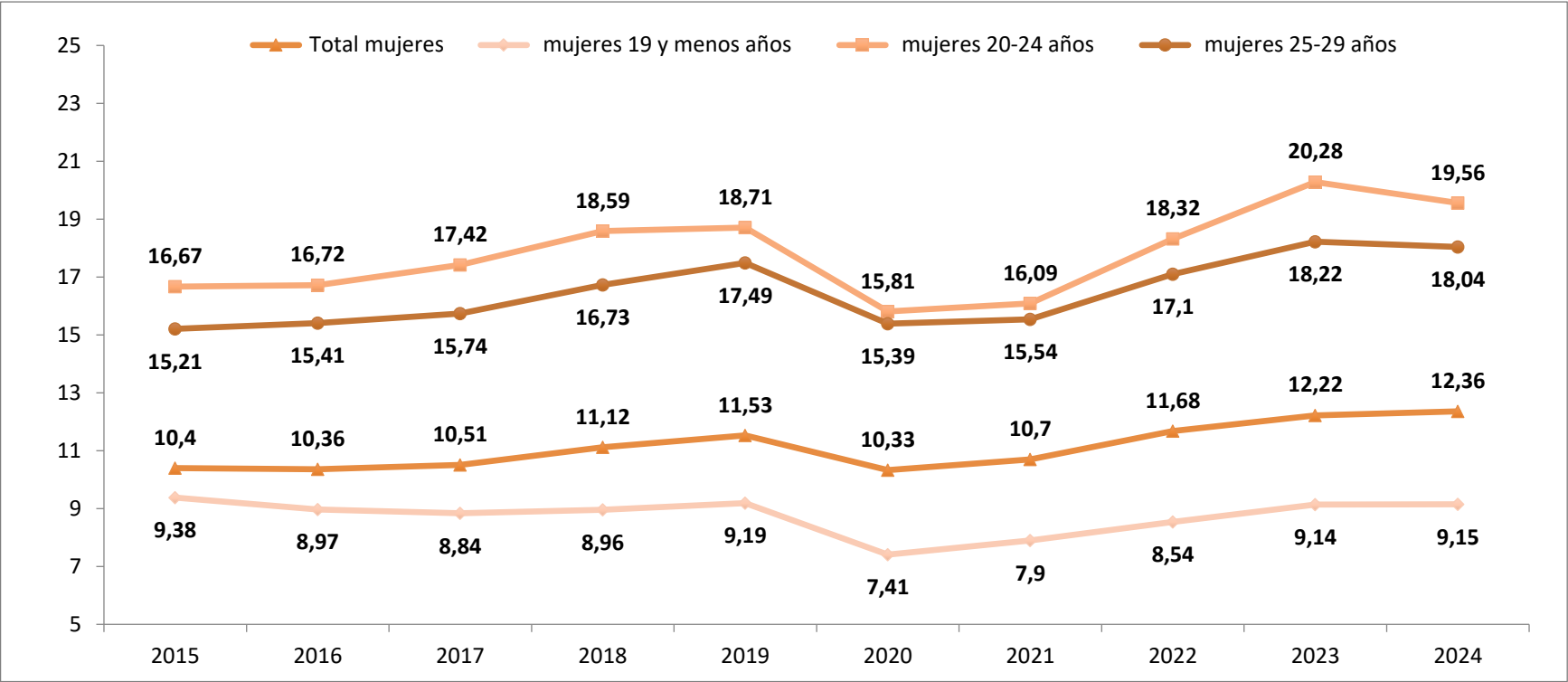
Fuente: Ministerio de Sanidad, Vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA en España 2024.

Nota metodológica:

Fecha de actualización: 30 de junio de 2025. Datos no corregidos por retraso en la notificación.

Interrupción voluntaria del embarazo. 2015-2024

Tasas por 1000 mujeres en cada grupo de edad



Fuente: Ministerio de Sanidad, Interrupción voluntaria del embarazo, datos definitivos correspondientes al año 2024.

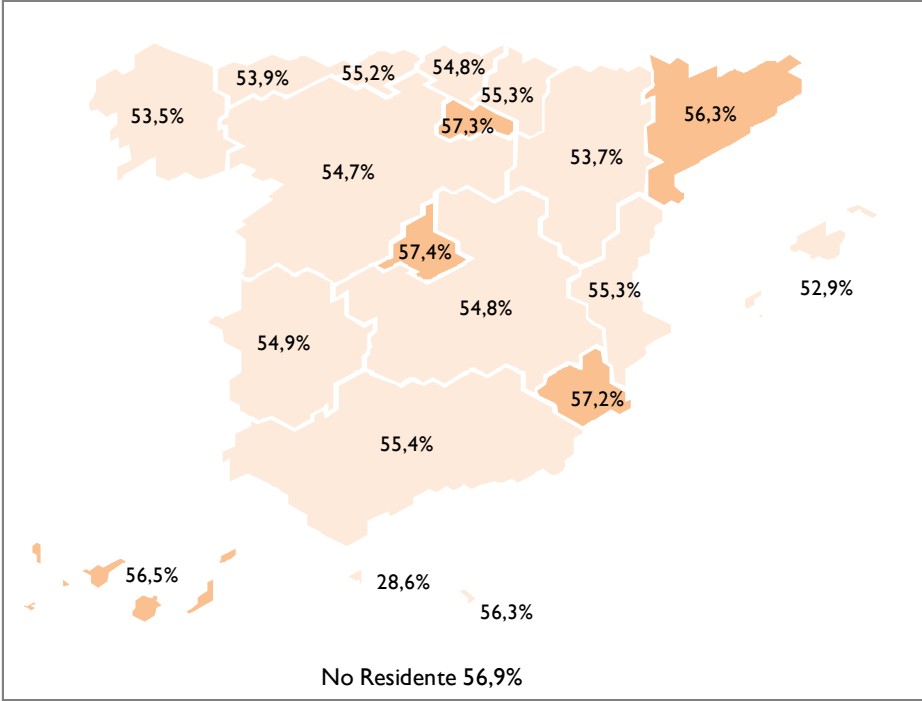
Interrupción voluntaria del embarazo según la comunidad y ciudad autónoma de residencia por grupos de edad. 2024

		GRUPOS DE EDAD					
	TOTAL I.V.E.	Total 15-29	15-19	20-24	25-29	% de jóvenes s/ total IVE	% sobre el total joven
TOTAL I.V.E.	106.172	59.248	11.345	24.705	23.198	55,8%	100,0%
Andalucía	19.787	10.971	2.338	4.560	4.073	55,4%	18,5%
Aragón	1.822	979	205	404	370	53,7%	1,7%
Asturias (Principado de)	1.886	1.017	194	420	403	53,9%	1,7%
Balears (Illes)	3.347	1.770	283	697	790	52,9%	3,0%
Canarias	5.115	2.890	538	1.163	1.189	56,5%	4,9%
Cantabria	991	547	118	240	189	55,2%	0,9%
Castilla y León	3.579	1.959	385	828	746	54,7%	3,3%
Castilla-La Mancha	3.175	1.739	330	759	650	54,8%	2,9%
Cataluña	21.761	12.255	2.261	5.120	4.874	56,3%	20,7%
Comunitat Valenciana	10.077	5.573	1.188	2.248	2.137	55,3%	9,4%
Extremadura	1.487	816	177	334	305	54,9%	1,4%
Galicia	3.650	1.954	370	823	761	53,5%	3,3%
Madrid (Comunidad de)	18.149	10.419	1.759	4.425	4.235	57,4%	17,6%
Murcia (Región de)	3.673	2.101	446	895	760	57,2%	3,5%
Navarra (Comunidad Foral de)	1.017	562	108	234	220	55,3%	0,9%
País Vasco	4.210	2.307	392	983	932	54,8%	3,9%
Rioja (La)	494	283	63	122	98	57,3%	0,5%
Ceuta	14	4	1	2	1	28,6%	0,0%
Melilla	151	85	18	35	32	56,3%	0,1%
No Residente	1.787	1.017	171	413	433	56,9%	1,7%

Fuente: Ministerio de Sanidad, Interrupción voluntaria del embarazo, datos definitivos correspondientes al año 2024.

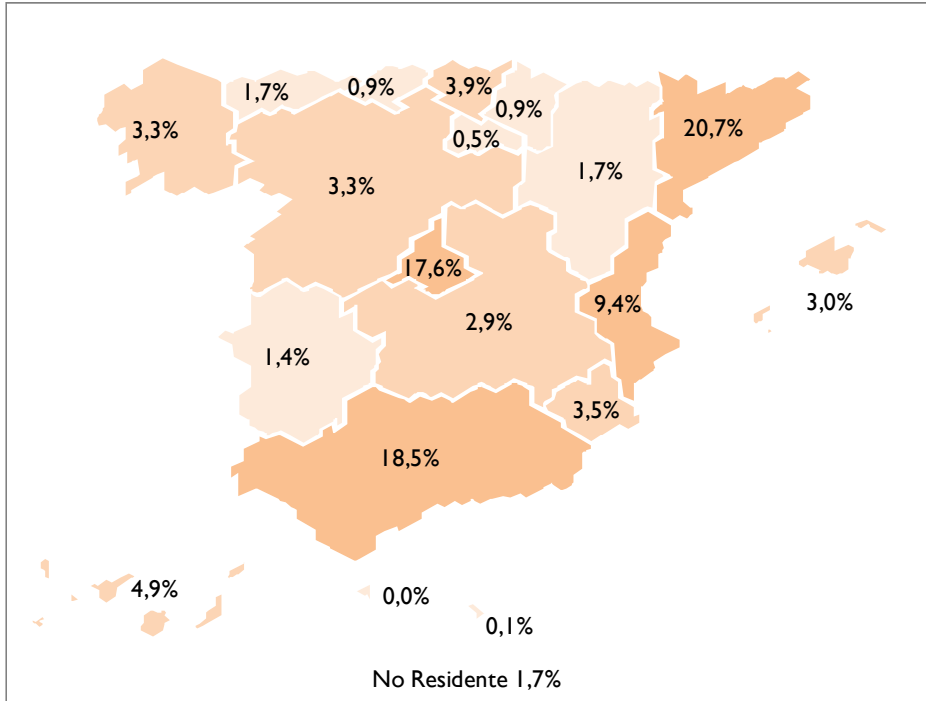
Porcentajes de interrupciones voluntarias del embarazo en cada comunidad y ciudad autónoma de la población joven (15-29 años). 2024

Porcentajes sobre el total de I.V.E. de cada CC. AA.



Distribución de las interrupciones voluntarias del embarazo de la población joven (15-29 años) por comunidades y ciudades autónomas. 2024

Porcentajes sobre el total de I.V.E. de la población joven

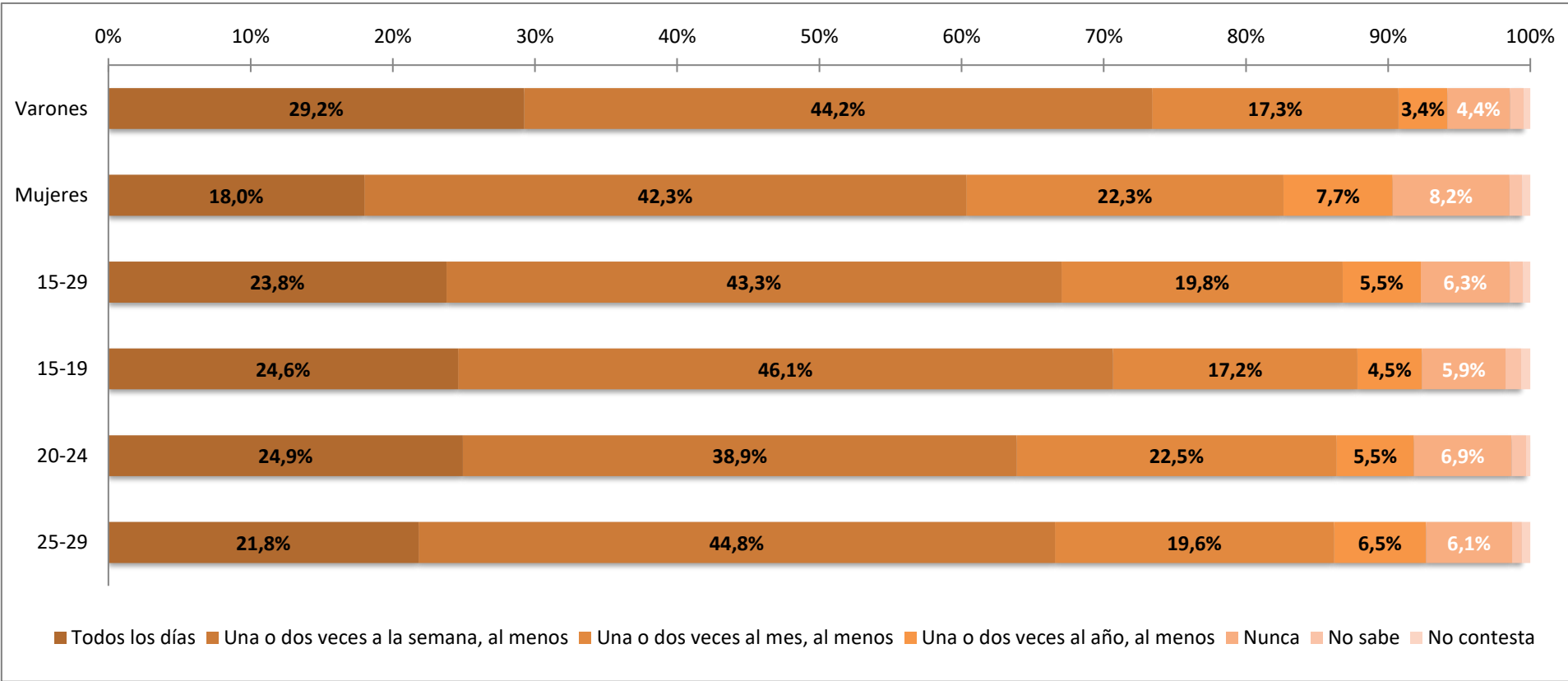


Fuente: Ministerio de Sanidad, Interrupción voluntaria del embarazo, datos definitivos correspondientes al año 2024.

5. Actividad física y deporte

Práctica deportiva de la población joven en el último año, según sexo y grupos de edad. 2023

Hacer deporte, pasear o ir al campo



Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Juventud 2023 (INJUVE).

6. Consumo de sustancias psicoactivas

Edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas en la población de 15-64 años, según sexo. 2024

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Alcohol	16,4	15,9	16,9
Tabaco	16,6	16,4	16,8
Cannabis	18,4	18,1	19,0
Inhalables volátiles	20,7	20,2	21,7
Anfetaminas	20,8	20,6	21,1
Éxtasis	20,9	20,8	21,1
Alucinógenos	21,3	21,0	21,1
Cocaína polvo y/o base	21,3	21,2	21,8
Cocaína en polvo	21,4	21,0	22,2
Heroína	21,6	21,5	22,1
Metanfetaminas	22,0	21,2	23,9
GHB	22,2	21,9	23,0
Setas mágicas	22,6	22,1	23,9
Cocaína base	23,2	23,1	23,4
Opioides sin receta	27,7	29,3	26,0
Hipnosedantes sin receta	29,8	30,4	29,1
Opioides con o sin receta	33,9	34,0	33,8
Hipnosedantes con o sin receta	34,4	34,5	34,3

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas en la población de 15-64 años. 1995-2024

	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2018	2020	2022	2024
Alcohol	-	16,8	16,9	16,9	16,7	16,7	16,8	16,7	16,7	16,7	16,6	16,6	16,7	16,5	16,4
Tabaco	15,9	16,6	16,7	16,5	16,5	16,4	16,5	16,5	16,5	16,4	16,4	16,6	16,6	16,6	16,6
Cannabis	18,3	18,9	18,7	18,5	18,5	18,3	18,6	18,6	18,7	18,6	18,3	18,4	18,5	18,3	18,4
Inhalables volátiles	17,7	19,0	18,1	17,5	17,5	17,8	19,7	19,2	19,7	19,4	20,5	20,1	21,5	19,8	20,7
Anfetaminas	19,2	19,4	19,2	18,8	19,6	19,2	19,7	20,1	20,2	20,8	20,2	20,4	20,6	20,1	20,8
Éxtasis	21,1	20,0	20,7	20,2	20,3	20,1	20,8	20,5	20,8	21,1	20,7	21,1	20,7	20,5	20,9
Alucinógenos	19,3	19,0	19,3	18,9	19,9	19,0	19,9	19,7	20,5	20,9	20,3	20,9	21,2	21,0	21,3
Cocaína polvo y/o base	-	-	-	-	-	-	-	20,9	21,0	21,3	20,8	21,1	21,1	21,1	21,3
Cocaína en polvo	21,4	21,3	21,8	20,4	20,9	20,6	20,9	20,9	21,0	21,3	20,9	21,1	21,1	21,1	21,4
Heroína	20,3	20,1	19,0	20,7	22,0	20,2	21,7	22,9	20,7	21,5	22,2	22,7	22,6	21,2	21,6
Cocaína base	21,8	20,6	20,1	19,6	20,1	20,8	21,4	23,1	22,4	23,2	20,7	23,2	21,8	21,0	23,2
Opioides sin receta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27,7	25,6	27,7
Hipnosedantes sin receta	35,2	28,7	29,2	29,5	30,0	-	29,1	29,5	27,8	31,3	32,5	31,6	30,6	30,8	29,8
Opioides con o sin receta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32,6	35,3	33,9
Hipnosedantes con o sin receta	-	-	-	-	-	-	33,8	34,5	34,5	35,2	35,6	34,4	34,4	35,0	34,4

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas en la población de 15-64 años por comunidad autónoma. 2024

	Consumo de tabaco	Consumo de tabaco diario	Bebidas alcohólicas	Cannabis
TOTAL	16,6	18,5	16,4	18,4
Andalucía	16,7	18,6	16,6	18,1
Aragón	17,2	18,3	16,3	18,7
Asturias	16,1	17,7	15,9	18,6
Baleares	17,0	19,2	16,4	19,0
Canarias	16,8	18,2	16,7	18,5
Cantabria	16,0	18,4	15,9	18,4
Castilla y León	16,3	18,0	16,0	19,0
Castilla La Mancha	16,5	18,1	16,2	17,7
Cataluña	16,8	18,7	16,4	18,3
C. Valenciana	16,0	18,6	15,7	18,8
Extremadura	15,8	18,2	16,5	17,9
Galicia	16,7	18,7	16,5	18,5
Madrid	17,0	19,0	16,8	18,3
Murcia	16,6	18,2	16,5	18,4
Navarra	16,0	18,0	15,8	18,7
País Vasco	16,4	17,7	16,2	18,4
La Rioja	16,3	17,2	16,1	18,3
Ceuta	17,3	17,7	16,9	18,8
Melilla	17,2	18,7	17,7	18,9

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. 1999-2024

	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2018	2020	2022	2024
Alcohol	79,0%	81,5%	79,5%	79,4%	76,9%	80,1%	79,1%	81,3%	79,2%	77,2%	79,3%	78,9%	78,5%
Tabaco	49,5%	52,0%	52,8%	47,3%	46,2%	45,3%	43,8%	43,4%	40,8%	41,5%	41,9%	39,5%	37,2%
Cannabis	12,6%	16,7%	20,1%	19,8%	18,9%	19,4%	17,0%	17,0%	17,1%	18,3%	19,1%	19,1%	19,4%
Hipnosedantes con o sin receta	-	-	-	-	-	-	6,3%	6,4%	6,3%	6,5%	6,7%	7,2%	6,9%
Opioides con o sin receta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4,3%	3,6%	3,7%
Cocaína en polvo	2,8%	4,5%	4,8%	5,2%	5,3%	4,3%	3,5%	3,2%	3,0%	2,7%	3,1%	3,1%	2,9%
Hipnosedantes sin receta	-	-	-	-	-	-	1,2%	1,1%	1,4%	1,2%	1,3%	1,3%	1,9%
Éxtasis	1,6%	3,7%	2,9%	2,4%	2,4%	1,8%	1,4%	1,5%	1,3%	1,2%	1,6%	1,8%	1,4%
Opioides sin receta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5%	0,5%	0,9%
Alucinógenos	1,2%	1,3%	1,1%	1,5%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	1,1%	0,9%	1,1%	1,1%	0,9%
Anfetaminas	1,3%	2,2%	1,6%	1,9%	1,7%	1,4%	1,1%	1,2%	1,0%	0,9%	1,1%	1,1%	0,6%
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	1,0%	0,5%	0,7%	0,5%	0,7%	0,7%	0,5%
Inhalables volátiles	0,1%	0,3%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,4%	0,5%	0,5%
Cocaína base	0,4%	0,2%	0,2%	0,2%	0,6%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,2%	0,3%
Metanfetaminas	-	-	-	-	-	-	0,3%	0,2%	0,2%	0,4%	0,5%	0,5%	0,3%
GHB	-	-	-	-	-	-	-	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,2%	0,1%
Heroína	0,2%	0,1%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024

	GRUPOS DE EDAD	
	años	años
Ambos sexos	76,9%	80,1%
Varones	78,7%	84,3%
Mujeres	74,9%	75,7%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha sufrido alguna intoxicación etílica aguda en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024

	GRUPOS DE EDAD		
	TOTAL 15-34	15-24 años	25-34 años
Ambos sexos	24,5%	26,6%	22,6%
Varones	29,0%	30,3%	27,9%
Mujeres	19,8%	22,7%	17,2%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha sufrido alguna intoxicación etílica aguda en los últimos 12 meses, según sexo. 1997-2024

	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2018	2020	2022	2024
Varones	39,1%	38,3%	36,3%	40,7%	40,3%	38,9%	44,0%	41,3%	43,2%	37,5%	38,7%	41,6%	35,4%	29,0%
Mujeres	19,1%	19,6%	18,1%	21,0%	20,9%	23,2%	25,9%	23,5%	25,5%	22,6%	24,6%	26,6%	24,1%	19,8%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha practicado botellón en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024

	GRUPOS DE EDAD		
	15-17 años	15-24 años	25-34 años
Ambos sexos	25,0%	30,8%	8,7%
Varones	24,8%	33,7%	10,5%
Mujeres	25,1%	27,8%	6,9%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha practicado botellón en los últimos 12 meses, según sexo. 2013-2024

	2013	2015	2018	2020	2022	2024
Varones	35,1%	29,2%	28,1%	29,7%	21,6%	21,8%
Mujeres	26,8%	21,1%	20,7%	22,7%	18,3%	16,8%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco. 2009-2024

	2009	2011	2013	2015	2018	2020	2022	2024
Ambos sexos	19,3	18,5	18,6	18,6	18,6	18,3	18,4	18,5

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido diariamente tabaco, según sexo. 1997-2024

	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2018	2020	2022	2024
Varones	41,4%	36,3%	39,8%	40,0%	37,1%	31,5%	35,9%	33,9%	33,0%	32,9%	36,6%	36,2%	34,5%	26,3%
Mujeres	36,5%	34,2%	36,4%	36,8%	33,0%	29,7%	28,0%	28,5%	28,4%	26,5%	27,9%	26,5%	26,4%	20,3%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido hipnosedantes (con o sin receta) en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024

	GRUPOS DE EDAD	
	15-24 años	25-34 años
Ambos sexos	5,4%	8,3%
Varones	3,7%	6,8%
Mujeres	7,2%	9,8%

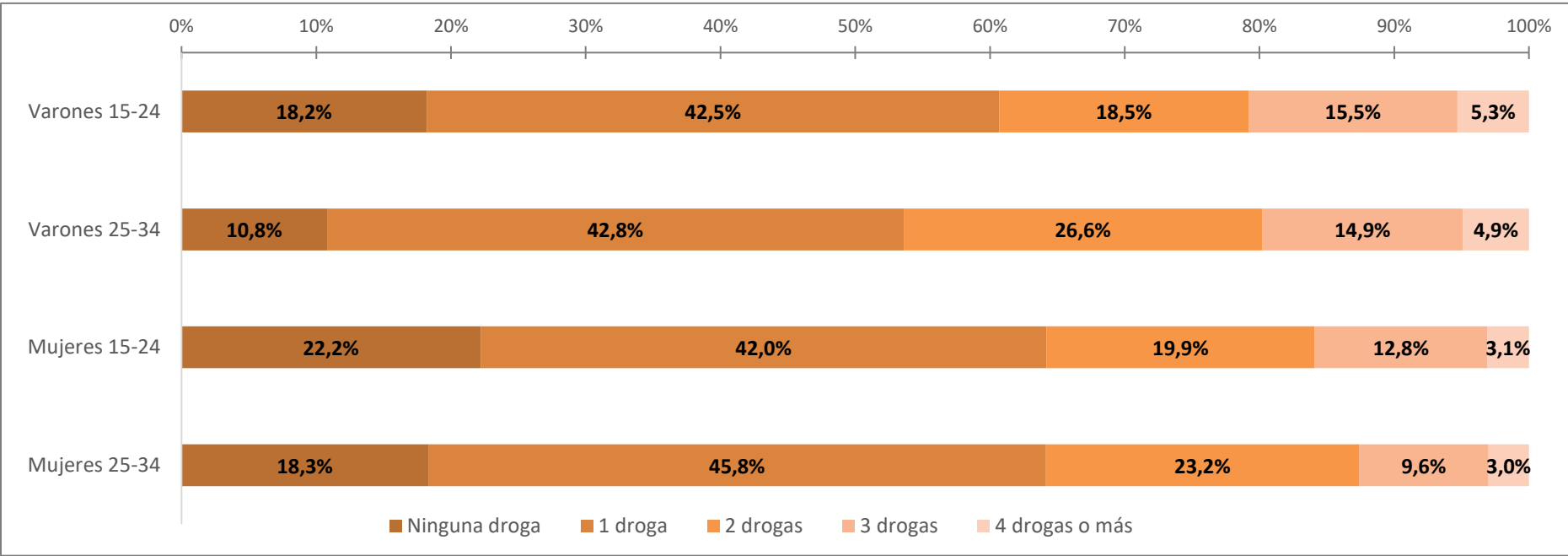
Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido cannabis en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024

	GRUPOS DE EDAD	
	15-24 años	25-34 años
Ambos sexos	21,9%	17,1%
Varones	25,8%	22,1%
Mujeres	17,7%	12,1%

Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Porcentaje de población de 15-34 años que ha consumido diferentes sustancias psicoactivas* en los últimos 12 meses, según sexo y grupos de edad. 2024



Fuente: elaboración propia a partir de datos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, EDADES 2024.

Nota metodológica:

* Sustancias psicoactivas legales e ilegales (alcohol, tabaco, hipnosedantes, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles).

7. Accidentes

Población joven víctima de accidentes de tráfico según sean en vías interurbanas o en vías urbanas, por sexo y grupos de edad.
2023

	VÍAS INTERURBANAS				VÍAS URBANAS			
	Total Víctimas	Fallecidos	Heridos hospitalizados	Heridos no hospitalizados	Total Víctimas	Fallecidos	Heridos hospitalizados	Heridos no hospitalizados
AMBOS SEXOS								
TOTAL 15-29 AÑOS	13.450	232	917	12.301	22.083	91	1.059	20.933
De 15 a 17 años	1.175	18	106	1.051	2.738	14	185	2.539
De 18 a 20 años	2.858	46	220	2.592	4.533	25	216	4.292
De 21 a 24 años	4.404	84	280	4.040	6.737	29	316	6.392
De 25 a 29 años	5.013	84	311	4.618	8.075	23	342	7.710
VARONES								
TOTAL 15-29 AÑOS	8.136	170	658	7.308	13.905	73	776	13.056
De 15 a 17 años	734	11	76	647	1.829	12	138	1.679
De 18 a 20 años	1.809	31	152	1.626	2.967	20	161	2.786
De 21 a 24 años	2.556	67	197	2.292	4.180	22	240	3.918
De 25 a 29 años	3.037	61	233	2.743	4.929	19	237	4.673
MUJERES								
TOTAL 15-29 AÑOS	5.309	62	259	4.988	8.079	18	274	7.787
De 15 a 17 años	441	7	30	404	888	2	46	840
De 18 a 20 años	1.047	15	68	964	1.537	5	53	1.479
De 21 a 24 años	1.845	17	83	1.745	2.524	7	73	2.444
De 25 a 29 años	1.976	23	78	1.875	3.130	4	102	3.024
DESCONOCIDO								
TOTAL 15-29 AÑOS	5	0	0	5	99	0	9	90
De 15 a 17 años	0	0	0	0	21	0	1	20
De 18 a 20 años	2	0	0	2	29	0	2	27
De 21 a 24 años	3	0	0	3	33	0	3	30
De 25 a 29 años	0	0	0	0	16	0	3	13

Fuente: Dirección General de Tráfico, Accidentes con víctimas - Tablas estadísticas 2023.

Accidentes de trabajo con baja, en jornada e in itinere, según gravedad, por sexo y edad del trabajador joven accidentado. 2024

	EN JORNADA				IN ITINERE			
	Total	Leves	Graves	Mortales	Total	Leves	Graves	Mortales
AMBOS SEXOS								
De 16 a 29 años	102.175	101.772	359	44	21.402	21.229	146	27
De 16 y 17 años	1.038	1.034	4	0	195	194	1	0
De 18 y 19 años	8.325	8.279	46	0	1.633	1.618	11	4
De 20 a 24 años	43.207	43.058	131	18	8.823	8.753	58	12
De 25 a 29 años	49.605	49.401	178	26	10.751	10.664	76	11
VARONES								
De 16 a 29 años	74.081	73.722	319	40	11.141	11.029	93	19
De 16 y 17 años	814	810	4	0	144	143	1	0
De 18 y 19 años	6.275	6.234	41	0	990	981	7	2
De 20 a 24 años	31.498	31.368	114	16	4.729	4.683	37	9
De 25 a 29 años	35.494	35.310	160	24	5.278	5.222	48	8
MUJERES								
De 16 a 29 años	28.094	28.050	40	4	10.261	10.200	53	8
De 16 y 17 años	224	224	0	0	51	51	0	0
De 18 y 19 años	2.050	2.045	5	0	643	637	4	2
De 20 a 24 años	11.709	11.690	17	2	4.094	4.070	21	3
De 25 a 29 años	14.111	14.091	18	2	5.473	5.442	28	3

Fuente: Ministerio de Trabajo y Economía Social, Estadística de Accidentes de Trabajo. 2024.

8. Defunciones

Distribución de las defunciones de la población joven, según la causa de muerte, por sexo y grupos de edad. 2023

Porcentajes sobre el total de cada grupo de edad y sexo

	AMBOS SEXOS				VARONES				MUJERES			
Causas de muerte	15-29 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años	15-29 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años	15-29 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años
TODAS LAS CAUSAS	1.997	444	728	825	1.408	280	542	586	589	164	186	239
Causas externas de mortalidad	53,6%	49,3%	56,0%	53,7%	58,5%	52,5%	61,1%	58,9%	41,9%	43,9%	41,4%	41,0%
Tumores	15,9%	15,8%	15,8%	16,0%	13,4%	15,4%	12,9%	12,8%	21,9%	16,5%	24,2%	23,8%
Trastornos mentales y del comportamiento	7,1%	11,7%	5,8%	5,8%	6,7%	11,8%	5,7%	5,3%	8,0%	11,6%	5,9%	7,1%
Enfermedades del sistema nervioso y órganos de los sentidos	6,6%	5,4%	5,9%	7,9%	6,5%	5,0%	5,9%	7,7%	7,0%	6,1%	5,9%	8,4%
Enfermedades del sistema respiratorio	4,1%	3,4%	4,1%	4,5%	3,5%	3,2%	3,5%	3,6%	5,6%	3,7%	5,9%	6,7%
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio	3,7%	2,3%	3,8%	4,2%	3,6%	2,1%	3,7%	4,3%	3,7%	2,4%	4,3%	4,2%
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	2,2%	4,3%	1,8%	1,3%	1,9%	3,6%	1,8%	1,2%	2,7%	5,5%	1,6%	1,7%
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	2,0%	2,7%	2,1%	1,6%	1,9%	2,9%	1,7%	1,7%	2,2%	2,4%	3,2%	1,3%
Enfermedades infecciosas y parasitarias	1,9%	2,0%	1,6%	1,9%	1,4%	1,1%	1,3%	1,7%	2,9%	3,7%	2,7%	2,5%
Enfermedades del sistema digestivo	1,6%	1,4%	1,4%	1,9%	1,6%	1,1%	1,3%	2,0%	1,7%	1,8%	1,6%	1,7%
Enfermedades de la sangre e inmunitarias	0,4%	0,0%	0,5%	0,4%	0,3%	0,0%	0,4%	0,3%	0,5%	0,0%	1,1%	0,4%
Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	0,3%	0,5%	0,4%	0,1%	0,2%	0,7%	0,2%	0,0%	0,5%	0,0%	1,1%	0,4%
Afecciones originadas en el periodo perinatal	0,3%	0,5%	0,4%	0,1%	0,3%	0,4%	0,4%	0,2%	0,3%	0,6%	0,5%	0,0%
Enfermedades del sistema circulatorio	0,3%	0,7%	0,0%	0,2%	0,1%	0,4%	0,0%	0,2%	0,5%	1,2%	0,0%	0,4%
Enfermedades del sistema genitourinario	0,2%	0,0%	0,3%	0,1%	0,1%	0,0%	0,2%	0,2%	0,2%	0,0%	0,5%	0,0%
Embarazo, parto y puerperio	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%	0,6%	0,0%	0,4%
Enfermedades del piel y del tejido subcutáneo	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

Fuente: INE, Estadística de defunciones según la causa de muerte. Causa básica de defunción.

Distribución de las defunciones de la población joven, según la causa externa de mortalidad, por sexo y grupos de edad. 2023

Porcentajes sobre el total de cada grupo de edad y sexo

	AMBOS SEXOS				VARONES				MUJERES			
Causas de muerte	15-29 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años	15-29 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años	15-29 años	15-19 años	20-24 años	25-29 años
TODAS LAS CAUSAS	1.997	444	728	825	1.408	280	542	586	589	164	186	239
Causas externas de mortalidad	53,6%	49,3%	56,0%	53,7%	58,5%	52,5%	61,1%	58,9%	41,9%	43,9%	41,4%	41,0%
DETALLE CAUSAS EXTERNAS DE MORTALIDAD												
Suicidio y lesiones autoinfligidas	17,7%	14,9%	17,4%	19,5%	18,2%	13,2%	17,5%	21,2%	16,6%	17,7%	17,2%	15,5%
Accidentes de tráfico	16,1%	20,0%	17,0%	13,1%	17,3%	22,1%	18,3%	14,2%	13,1%	16,5%	13,4%	10,5%
Ahogamiento, sumersión y sofocación accidentales	3,9%	4,7%	4,9%	2,4%	4,9%	6,1%	6,1%	3,2%	1,4%	2,4%	1,6%	0,4%
Envenenamiento accidental por psicofármacos y drogas de abuso	3,8%	2,0%	3,8%	4,7%	4,7%	2,9%	4,8%	5,5%	1,7%	0,6%	1,1%	2,9%
Caídas accidentales	3,2%	2,7%	3,2%	3,5%	3,6%	3,2%	3,5%	3,9%	2,2%	1,8%	2,2%	2,5%
Otros accidentes de transporte	2,5%	1,1%	3,4%	2,4%	2,9%	1,1%	4,1%	2,7%	1,5%	1,2%	1,6%	1,7%
Otros accidentes	2,2%	0,9%	3,2%	1,9%	2,6%	1,1%	3,7%	2,2%	1,2%	0,6%	1,6%	1,3%
Agresiones (Homicidio)	2,2%	0,9%	1,8%	3,2%	2,3%	1,1%	2,0%	3,1%	1,9%	0,6%	1,1%	3,3%
Otros envenenamientos accidentales	0,8%	0,9%	0,4%	1,0%	0,7%	0,7%	0,4%	1,0%	0,8%	1,2%	0,5%	0,8%
Accidentes por fuego, humo y sustancias calientes	0,6%	0,5%	0,7%	0,5%	0,4%	0,4%	0,6%	0,3%	0,8%	0,6%	1,1%	0,8%
Eventos de intención no determinada	0,6%	0,2%	0,0%	1,2%	0,6%	0,4%	0,0%	1,4%	0,3%	0,0%	0,0%	0,8%
Complicaciones de la atención médica y quirúrgica	0,2%	0,5%	0,0%	0,1%	0,1%	0,4%	0,0%	0,0%	0,3%	0,6%	0,0%	0,4%
Otras causas externas y sus efectos tardíos	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,2%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

Fuente: INE, Estadística de defunciones según la causa de muerte. Causa básica de defunción.