

noviembre 2025

Población de 30 a 34 años

## El paro registrado se reduce en noviembre en 2.440 personas entre la población de 30 a 34 años y baja un 8,36% en el último año

Al finalizar el mes de noviembre, **el número de parados entre 30 y 34 años inscritos en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 197.891**, un 1,22% menos que el mes pasado, lo que representa una bajada de 2.440 desempleados. Por otro lado, hay 18.059 parados menos que en noviembre de 2024, lo que indica una bajada en los últimos doce meses del 8,36%.

noviembre 2025

**197.891**  
REGISTRADOS/AS

EN EL ÚLTIMO MES

2.440  
PARADOS/AS MENOS  
-1,22%

EN EL ÚLTIMO AÑO

18.059  
PARADOS/AS MENOS  
-8,36%

El peso de las personas de 30 a 34 años, en el conjunto del paro registrado, ha bajado ligeramente en el último año, pasando del 8,35% en noviembre de 2024 al 8,16% en noviembre de 2025.

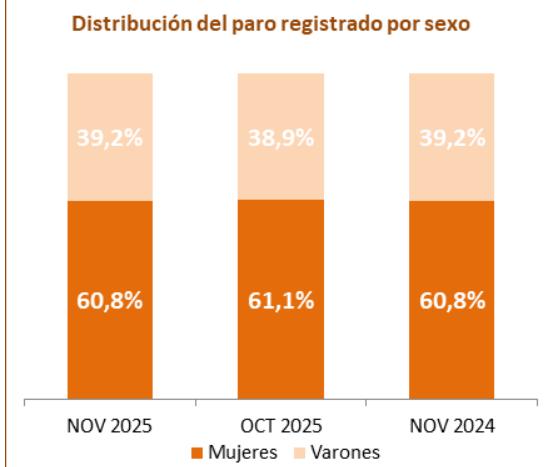
## SEGÚN EL SEXO

### Mayor presencia de mujeres en el paro registrado.

Del conjunto de paro registrado, 120.278 son mujeres (60,8%) y 77.613 son varones (39,2%).

### En noviembre el paro bajó más entre las mujeres.

En este colectivo ha bajado un 1,8%, llegando hasta las 120.278, 2.219 desempleadas menos que el mes pasado. Entre los varones la cifra baja a los 77.613, 221 parados menos que en octubre, una disminución del 0,3%. Con relación al año anterior, se ha registrado un descenso de 7.110 personas entre los varones (-8,4%) y una bajada de 10.949 entre las mujeres (-8,3%).



## Población de 30 a 34 años en el paro registrado en Comunidades y Provincias

**Hay nueve comunidades con porcentajes en el paro registrado, de la población de 30 a 34 años, por debajo de la media estatal (8,16%).** Las comunidades con los porcentajes más elevados son Navarra (8,7%), Baleares (8,7%), Comunidad de Madrid (8,5%) y Aragón (8,4%). En Asturias (7,1%), La Rioja (7,3%), Canarias (7,4%) y Cantabria (7,5%) se dan los porcentajes más bajos. En Ceuta se alcanza el 9,6% y el 10,8% en Melilla.

**Entre las provincias, veinticuatro tienen porcentajes por debajo de la media.** Los porcentajes más elevados se concentran en Jaén (9,6%), Teruel (9,2%), Granada (9,2%) y Segovia (9,1%). En Asturias (7,1%), Las Palmas (7,3%), La Rioja (7,3%) y Zamora (7,3%) se producen los porcentajes más bajos.

noviembre 2025

Población de 30 a 34 años

**Principales cambios de paro registrado en Comunidades**

**En el último mes el paro registrado baja en doce comunidades**, ha sido en Galicia (-3,1%), País Vasco (-2,7%), Murcia (-2,5%) y Andalucía (-2,3%) donde más ha bajado. Subió más en Baleares (+17,0%), Aragón (+2,0%), Navarra (+1,8%) y Asturias (+0,7%). En Ceuta baja un 6,6% y en Melilla sube un 0,5%.

**Respecto a noviembre de 2024, el paro ha bajado en todas las comunidades.** Descendió más en Andalucía (-12,4%), Galicia (-12,3%), Extremadura (-11,3%) y Cantabria (-10,6%). Bajó menos en La Rioja (-2,1%), Comunidad de Madrid (-3,4%), Cataluña (-4,3%) y País Vasco (-4,6%). En Ceuta baja un 11,5% y en Melilla baja un 11,8%.

**Principales cambios de paro registrado en Provincias**

**En noviembre el desempleo baja en treinta y dos provincias.** Los descensos más importantes han tenido lugar en Córdoba (-5,5%), Pontevedra (-5,2%), Jaén (-5,0%) y Vizcaya (-3,5%). Las subidas más importantes han tenido lugar en Baleares (+17,0%), Soria (+4,5%), Cuenca (+4,4%) y Teruel (+4,3%).

**En los últimos doce meses el paro bajó en todas las provincias.** Se redujo más en Soria (-17,2%), Zamora (-16,2%), Pontevedra (-14,9%) y Lugo (-14,7%). Y descendió menos en Valladolid (-0,1%), Guadalajara (-0,2%), Palencia (-1,0%) y Álava (-1,6%).

**VARIACIONES RELATIVAS DE PARO REGISTRADO EN LA POBLACIÓN DE 30 A 34 AÑOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS**