

enero 2026

Jóvenes de 16 a 24 años

El paro registrado sube en enero en 4.040 personas entre los menores de 25 años y cae un 3,97% en el último año

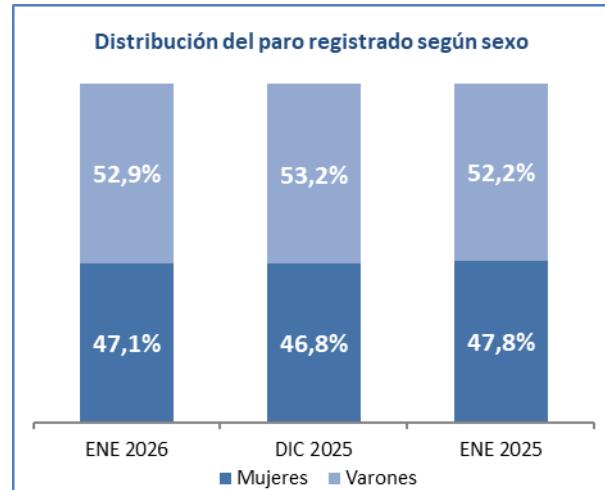
Al finalizar el mes de enero, **el número de jóvenes entre 16 y 24 años registrados en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 180.892**, un 2,28% más que el mes pasado, lo que representa una subida de 4.040 desempleados. Por otro lado, hay 7.472 parados menos que en enero de 2025, lo que indica una caída en los últimos doce meses del 3,97%.



El peso de los menores de 25 años en el conjunto del paro registrado, se ha mantenido en el último año, pasando del 7,25% en enero de 2025 al 7,42% en enero de 2026.

Según el Sexo

Mayor presencia de varones en el paro registrado. Del conjunto de paro registrado, 85.194 son mujeres (47,1%) y 95.698 son varones (52,9%). **En enero el paro subió más entre las mujeres.** En este grupo ha crecido un 2,9%, llegando hasta las 85.194, 2.363 desempleadas más que el mes pasado y entre los varones la cifra sube a los 95.698, 1.677 parados más que en diciembre, un aumento del 1,8%. Durante los últimos doce meses se ha contabilizado un descenso de 4.897 personas entre las mujeres (-5,4%) y una bajada de 2.575 entre los varones (-2,6%).



Jóvenes en el paro registrado en Comunidades y Provincias

Hay siete comunidades con porcentajes de jóvenes en el paro registrado por debajo de la media estatal (7,42%). Las comunidades con porcentajes más elevados son Baleares (13,4%), Murcia (10,0%), Aragón (9,8%) y Navarra (9,5%). En Galicia (4,5%), Canarias (5,3%), Comunidad Valenciana (5,9%) y Comunidad de Madrid (6,7%) se dan los porcentajes de jóvenes más bajos. En Ceuta se alcanza el 11,2% y en Melilla el 10,4%.

Hay diecisiete provincias que tienen porcentajes por debajo de la media. En A Coruña (4,4%), Pontevedra (4,4%), Ourense (5,0%) y Tenerife (5,0%) se producen los porcentajes más bajos. Los mayores porcentajes se concentran en Baleares (13,4%), Teruel (11,7%), Huesca (11,0%) y Huelva (10,3%).

enero 2026

Jóvenes de 16 a 24 años

Principales cambios de paro registrado en Comunidades

En el último mes el paro registrado bajó en dos comunidades, ha sido en Baleares (-11,2%) y Murcia (-0,2%) donde ha bajado. Subió más en Galicia (+6,9%), Asturias (+6,4%), Cataluña (+5,2%) y Cantabria (+5,1%). En Ceuta baja un 10,2% y en Melilla cae un 12,08%.

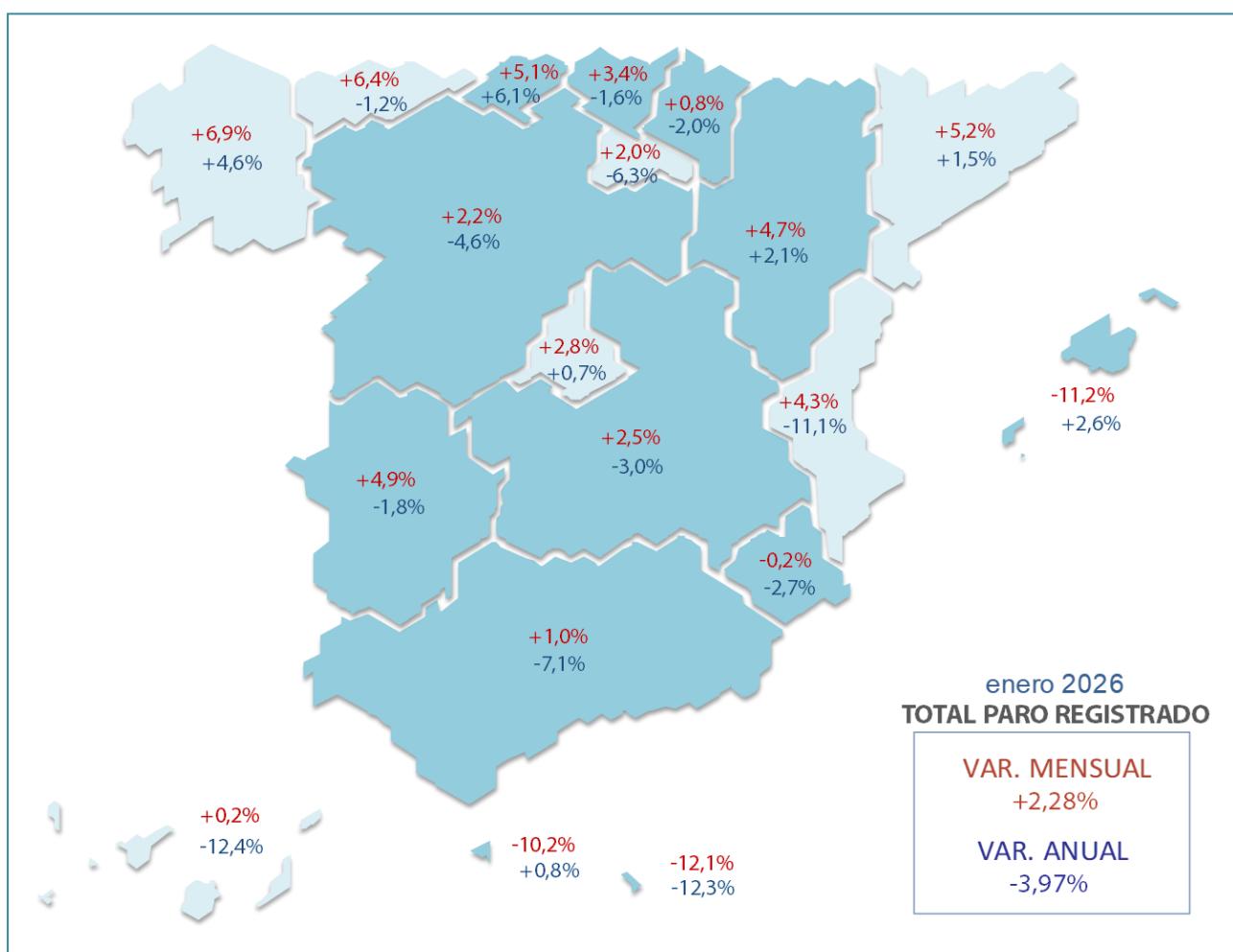
En el último año el paro ha bajado en once comunidades. Bajó más en Canarias (-12,4%), Comunidad Valenciana (-11,1%), Andalucía (-7,1%) y La Rioja (-6,3%). Creció más en Cantabria (+6,1%), Galicia (+4,6%), Baleares (+2,6%) y Aragón (+2,1%). En Melilla baja un 12,3% y en Ceuta crece un 0,8%.

Principales cambios de paro registrado en Provincias

Este mes el desempleo baja en nueve provincias. Los descensos más importantes, en términos relativos, han tenido lugar en Baleares (-11,2%), Soria (-8,4%), Ávila (-3,5%) y Cádiz (-2,0%). Subió más en Huesca (+10,8%), Pontevedra (+7,8%), Salamanca (+7,6%) y Ourense (+7,4%).

En los últimos doce meses, el paro ha bajado en treinta y tres provincias. Se redujo más en Valencia (-15,6%), Soria (-14,7%), Tenerife (-13,2%) y Las Palmas (-11,7%). Y las subidas más importantes se han registrado en Ourense (+13,5%), Guadalajara (+8,3%), Pontevedra (+6,3%) y Cantabria (+6,1%).

VARIACIONES RELATIVAS DE PARO REGISTRADO JOVEN (16-24 AÑOS) POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del SEPE: DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO