



*cifras
jóvenes*

Paro Registrado

**Jóvenes:
16-24 años y 16-29 años**

**enero
2026**

OBSERVATORIO DE LA
JUVENTUD EN ESPAÑA

estadística-injuve



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE JUVENTUD
E INFANCIA

injuve

Directora del INJUVE: Margarita Guerrero Calderón

Elaboración: Unidad de Estadística del Observatorio de la Juventud en España

Edición: © Instituto de la Juventud

Coordinación: Observatorio de la Juventud en España

E-mail: observatorio.juventud@injuve.es

Web: <https://www.injuve.es/observatorio>

Biblioteca de Juventud:

C/Marqués de Riscal, 16

Teléfono: 91 782 74 73

E-mail: biblioteca@injuve.es

Web: <https://www.injuve.es/observatorio/biblioteca>

NIPO en línea: 160-26-001-7

Índice

Jóvenes 16 a 24 años

1. NOTA INFORMATIVA	págs. 6-7
2. DATOS	
Paro registrado por sexo y edades menores de 25 años en el paro registrado	pág. 8
Paro registrado (extranjeros) por sexo y edades	pág. 9
Menores de 25 años extranjeros en el paro registrado extranjeros	
Menores de 25 años extranjeros en el paro registrado joven	
Paro registrado según sexo, edades y relación entre sexos, por comunidades autónomas y provincias	págs. 10-11
Evolución mensual del paro registrado - Menores de 25 años	pág. 12
Evolución variación relativa anual del paro registrado	
Evolución mensual del paro registrado - Total 16 y más años	pág. 13
Evolución variación relativa anual del paro registrado	
Paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo menores de 25 años - Ambos sexos	págs. 14-15
Paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo menores de 25 años - Mujeres	págs. 16-17
Paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo menores de 25 años - Varones	págs. 18-19
Paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo total 16 y más años - Ambos sexos	págs. 20-21
Paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo total 16 y más años - Mujeres	págs. 22-23
Paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo total 16 y más años - Varones	págs. 24-25
Evolución del paro registrado según sexo y edades	págs. 26-27
Evolución de la variación anual del paro registrado según sexo y edades	págs. 28-29
Porcentajes de población joven en el paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo menores de 25 años - Ambos sexos	págs. 30-31
Porcentajes de población joven en el paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo menores de 25 años - Mujeres	págs. 32-33
Porcentajes de población joven en el paro registrado por comunidades autónomas, provincias y sexo menores de 25 años - Varones	págs. 34-35

Jóvenes 16 a 29 años

1. NOTA INFORMATIVA

págs. 37-38

2. DATOS

Paro registrado por sexo y grupos de edades

pág. 39

Porcentajes de jóvenes de 16 a 29 años en el paro registrado por período y sexo

pág. 40

Evolución mensual del paro registrado

pág. 41

Evolución variación relativa anual del paro registrado

Paro registrado según sexo, edades y relación entre sexos
por comunidades autónomas y provincias

págs. 42-43

Paro registrado por comunidades autónomas y provincias
jóvenes de 16 a 29 años - Ambos sexos

págs. 44-45

Paro registrado por comunidades autónomas y provincias
jóvenes de 16 a 29 años - Mujeres

págs. 46-47

Paro registrado por comunidades autónomas y provincias
jóvenes de 16 a 29 años - Varones

págs. 48-49

Distribución del paro registrado según estudios terminados,
sexo y grupos de edades jóvenes

pág. 50

Paro registrado según sexo y estudios terminados jóvenes de 16 a 29 años

pág. 51

Distribución del paro registrado según duración de la demanda, sexo y
grupos de edades jóvenes

pág. 52

Paro registrado según sexo y duración de la demanda jóvenes de 16 a 29 años

pág. 53

Evolución del paro registrado según sexo y edades

págs. 54-55

Evolución de la variación anual del paro registrado según sexo y edades

págs. 56-57

Porcentajes de población joven en el paro registrado
por comunidades autónomas y provincias
jóvenes de 16 a 29 años - Ambos sexos

págs. 58-59

Porcentajes de población joven en el paro registrado
por comunidades autónomas y provincias
jóvenes de 16 a 29 años - Mujeres

págs. 60-61

Porcentajes de población joven en el paro registrado
por comunidades autónomas y provincias
jóvenes de 16 a 29 años - Varones

págs. 62-63

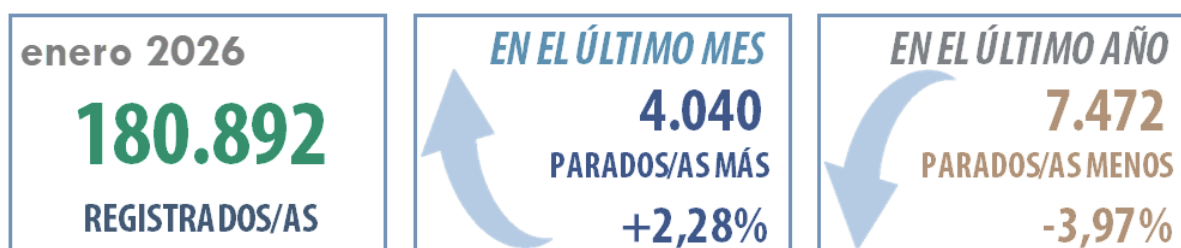
Jóvenes 16 a 24 años

enero 2026

Jóvenes de 16 a 24 años

El paro registrado sube en enero en 4.040 personas entre los menores de 25 años y cae un 3,97% en el último año

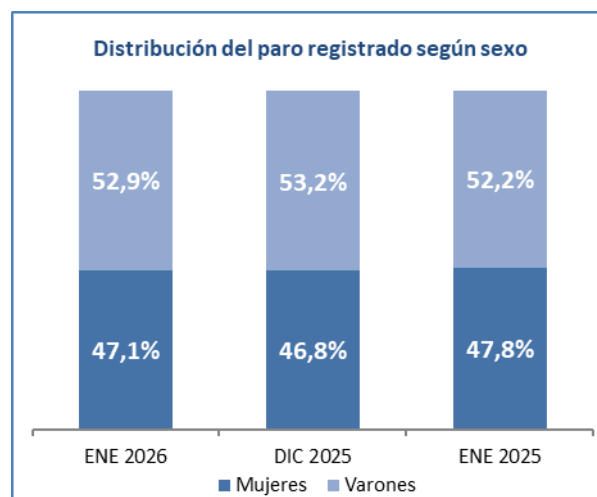
Al finalizar el mes de enero, **el número de jóvenes entre 16 y 24 años registrados en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 180.892**, un 2,28% más que el mes pasado, lo que representa una subida de 4.040 desempleados. Por otro lado, hay 7.472 parados menos que en enero de 2025, lo que indica una caída en los últimos doce meses del 3,97%.



El peso de los menores de 25 años en el conjunto del paro registrado, se ha mantenido en el último año, pasando del 7,25% en enero de 2025 al 7,42% en enero de 2026.

Según el Sexo

Mayor presencia de varones en el paro registrado. Del conjunto de paro registrado, 85.194 son mujeres (47,1%) y 95.698 son varones (52,9%). **En enero el paro subió más entre las mujeres.** En este grupo ha crecido un 2,9%, llegando hasta las 85.194, 2.363 desempleadas más que el mes pasado y entre los varones la cifra sube a los 95.698, 1.677 parados más que en diciembre, un aumento del 1,8%. Durante los últimos doce meses se ha contabilizado un descenso de 4.897 personas entre las mujeres (-5,4%) y una bajada de 2.575 entre los varones (-2,6%).



Jóvenes en el paro registrado en Comunidades y Provincias

Hay siete comunidades con porcentajes de jóvenes en el paro registrado por debajo de la media estatal (7,42%). Las comunidades con porcentajes más elevados son Baleares (13,4%), Murcia (10,0%), Aragón (9,8%) y Navarra (9,5%). En Galicia (4,5%), Canarias (5,3%), Comunidad Valenciana (5,9%) y Comunidad de Madrid (6,7%) se dan los porcentajes de jóvenes más bajos. En Ceuta se alcanza el 11,2% y en Melilla el 10,4%.

Hay diecisiete provincias que tienen porcentajes por debajo de la media. En A Coruña (4,4%), Pontevedra (4,4%), Ourense (5,0%) y Tenerife (5,0%) se producen los porcentajes más bajos. Los mayores porcentajes se concentran en Baleares (13,4%), Teruel (11,7%), Huesca (11,0%) y Huelva (10,3%).

enero 2026

Jóvenes de 16 a 24 años

Principales cambios de paro registrado en Comunidades

En el último mes el paro registrado bajó en dos comunidades, ha sido en Baleares (-11,2%) y Murcia (-0,2%) donde ha bajado. Subió más en Galicia (+6,9%), Asturias (+6,4%), Cataluña (+5,2%) y Cantabria (+5,1%). En Ceuta baja un 10,2% y en Melilla cae un 12,08%.

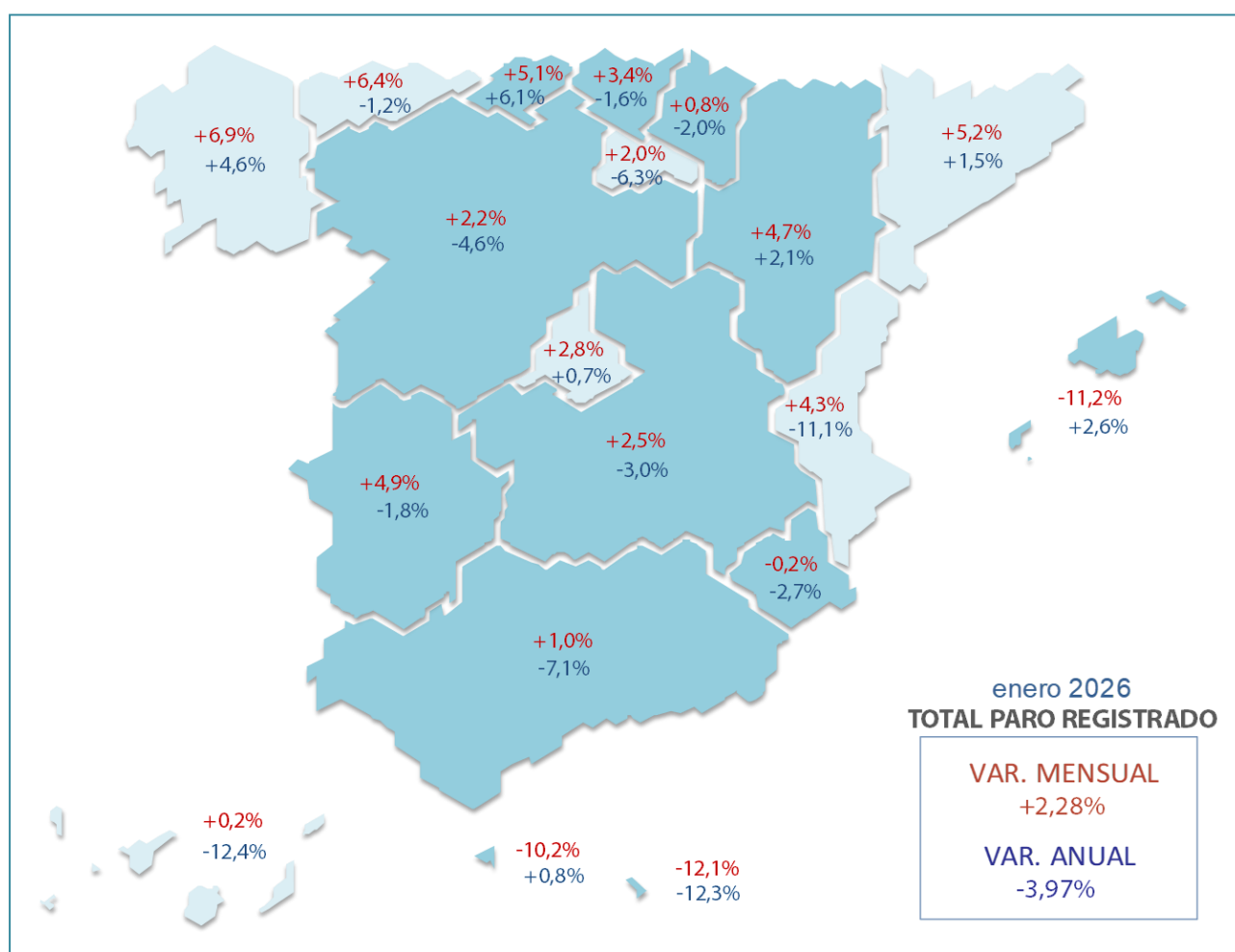
En el último año el paro ha bajado en once comunidades. Bajó más en Canarias (-12,4%), Comunidad Valenciana (-11,1%), Andalucía (-7,1%) y La Rioja (-6,3%). Creció más en Cantabria (+6,1%), Galicia (+4,6%), Baleares (+2,6%) y Aragón (+2,1%). En Melilla baja un 12,3% y en Ceuta crece un 0,8%.

Principales cambios de paro registrado en Provincias

Este mes el desempleo baja en nueve provincias. Los descensos más importantes, en términos relativos, han tenido lugar en Baleares (-11,2%), Soria (-8,4%), Ávila (-3,5%) y Cádiz (-2,0%). Subió más en Huesca (+10,8%), Pontevedra (+7,8%), Salamanca (+7,6%) y Ourense (+7,4%).

En los últimos doce meses, el paro ha bajado en treinta y tres provincias. Se redujo más en Valencia (-15,6%), Soria (-14,7%), Tenerife (-13,2%) y Las Palmas (-11,7%). Y las subidas más importantes se han registrado en Ourense (+13,5%), Guadalajara (+8,3%), Pontevedra (+6,3%) y Cantabria (+6,1%).

VARIACIONES RELATIVAS DE PARO REGISTRADO JOVEN (16-24 AÑOS) POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



enero 2026

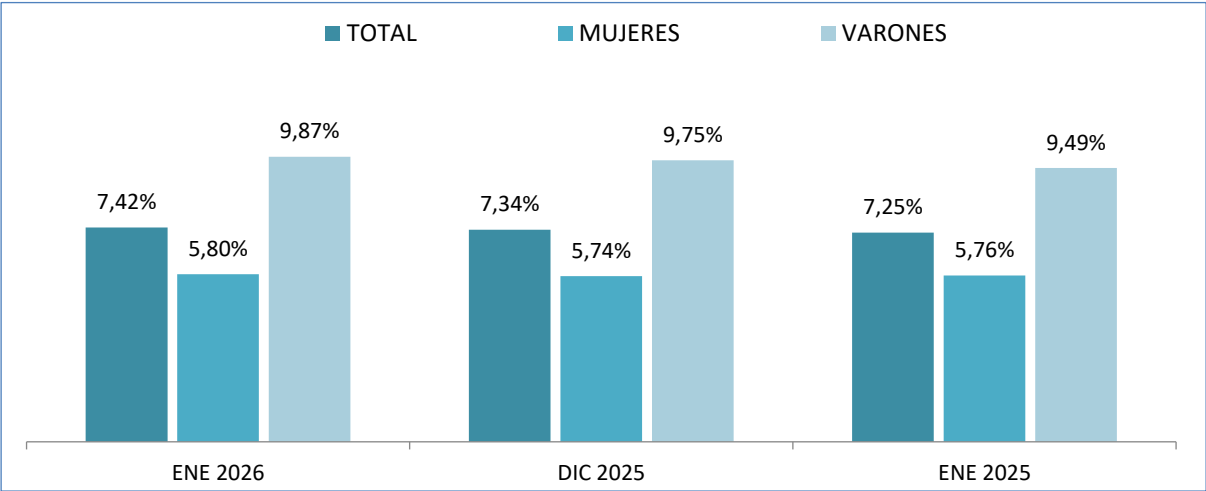
PARO REGISTRADO POR SEXO Y EDADES

	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
MENORES DE 25 AÑOS							
Varones	95.698	+1.677	+1,78	94.021	-2.575	-2,62	98.273
Mujeres	85.194	+2.363	+2,85	82.831	-4.897	-5,44	90.091
Ambos sexos	180.892	+4.040	+2,28	176.852	-7.472	-3,97	188.364
DE 25 y MÁS AÑOS							
Varones	874.081	+3.431	+0,39	870.650	-63.658	-6,79	937.739
Mujeres	1.384.089	+22.921	+1,68	1.361.168	-89.251	-6,06	1.473.340
Ambos sexos	2.258.170	+26.352	+1,18	2.231.818	-152.909	-6,34	2.411.079
TOTALES							
Varones	969.779	+5.108	+0,53	964.671	-66.233	-6,39	1.036.012
Mujeres	1.469.283	+25.284	+1,75	1.443.999	-94.148	-6,02	1.563.431
Ambos sexos	2.439.062	+30.392	+1,26	2.408.670	-160.381	-6,17	2.599.443

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

MENORES DE 25 AÑOS EN EL PARO REGISTRADO

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

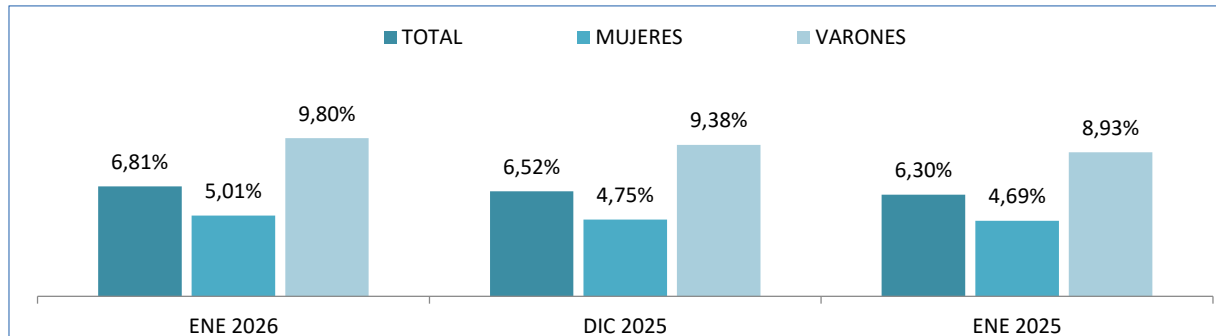
PARO REGISTRADO (EXTRANJEROS) POR SEXO Y EDADES

	enero 2026	VARIACIONES						enero 2026	
		Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025			Zona Origen	
		Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	País Co-munitario
MENORES DE 25 AÑOS									
Varones	12.696	+665	+5,53	12.031	+474	+3,88	12.222	2.649	10.047
Mujeres	10.726	+810	+8,17	9.916	+249	+2,38	10.477	2.630	8.096
Ambos sexos	23.422	+1.475	+6,72	21.947	+723	+3,19	22.699	5.279	18.143
DE 25 Y MÁS AÑOS									
Varones	116.844	+664	+0,57	116.180	-7.818	-6,27	124.662	38.979	77.865
Mujeres	203.427	+4.773	+2,40	198.654	-9.715	-4,56	213.142	58.105	145.322
Ambos sexos	320.271	+5.437	+1,73	314.834	-17.533	-5,19	337.804	97.084	223.187
TOTALES									
Varones	129.540	+1.329	+1,04	128.211	-7.344	-5,37	136.884	41.628	87.912
Mujeres	214.153	+5.583	+2,68	208.570	-9.466	-4,23	223.619	60.735	153.418
Ambos sexos	343.693	+6.912	+2,05	336.781	-16.810	-4,66	360.503	102.363	241.330

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

MENORES DE 25 AÑOS EXTRANJEROS EN EL PARO REGISTRADO EXTRANJEROS

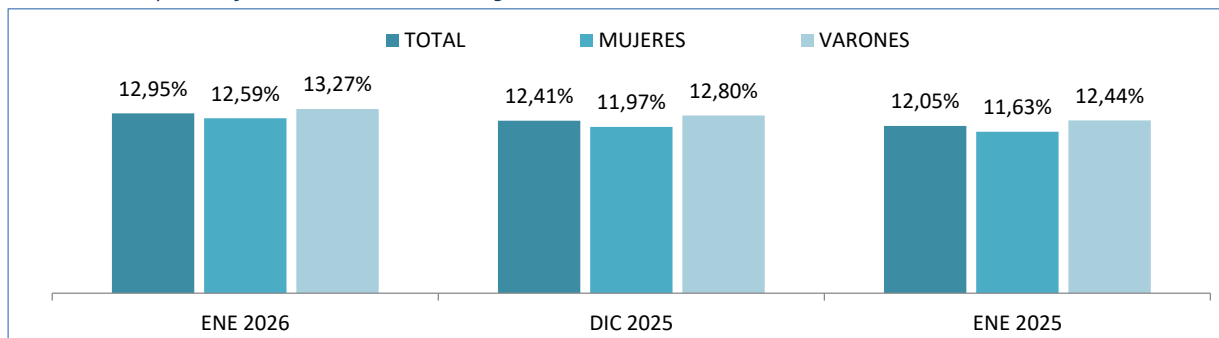
Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado Extranjeros



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

MENORES DE 25 AÑOS EXTRANJEROS EN EL PARO REGISTRADO JOVEN

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado Joven



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS,
POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<25 años	RESTO EDADES
Almería	42.526	17.659	24.867	3.757	2.040	1.717	38.769	15.619	23.150	71,0	118,8	67,5
Cádiz	112.551	41.829	70.722	8.617	4.441	4.176	103.934	37.388	66.546	59,1	106,3	56,2
Córdoba	50.026	18.749	31.277	4.084	2.007	2.077	45.942	16.742	29.200	59,9	96,6	57,3
Granada	66.769	27.452	39.317	6.343	3.118	3.225	60.426	24.334	36.092	69,8	96,7	67,4
Huelva	30.684	12.770	17.914	3.159	1.712	1.447	27.525	11.058	16.467	71,3	118,3	67,2
Jaén	33.232	10.602	22.630	3.054	1.269	1.785	30.178	9.333	20.845	46,8	71,1	44,8
Málaga	110.925	43.861	67.064	8.512	4.503	4.009	102.413	39.358	63.055	65,4	112,3	62,4
Sevilla	144.390	54.627	89.763	12.181	6.256	5.925	132.209	48.371	83.838	60,9	105,6	57,7
ANDALUCIA	591.103	227.549	363.554	49.707	25.346	24.361	541.396	202.203	339.193	62,6	104,0	59,6
Huesca	6.625	2.701	3.924	728	391	337	5.897	2.310	3.587	68,8	116,0	64,4
Teruel	4.244	1.728	2.516	498	294	204	3.746	1.434	2.312	68,7	144,1	62,0
Zaragoza	38.726	14.618	24.108	3.620	1.939	1.681	35.106	12.679	22.427	60,6	115,3	56,5
ARAGON	49.595	19.047	30.548	4.846	2.624	2.222	44.749	16.423	28.326	62,4	118,1	58,0
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	22.007	30.836	3.919	2.211	1.708	48.924	19.796	29.128	71,4	129,4	68,0
BALEARS, ILLES	28.045	12.203	15.842	3.769	2.104	1.665	24.276	10.099	14.177	77,0	126,4	71,2
Las Palmas	75.673	32.465	43.208	4.168	2.323	1.845	71.505	30.142	41.363	75,1	125,9	72,9
Santa Cruz de Tenerife	70.733	30.061	40.672	3.560	1.912	1.648	67.173	28.149	39.024	73,9	116,0	72,1
CANARIAS	146.406	62.526	83.880	7.728	4.235	3.493	138.678	58.291	80.387	74,5	121,2	72,5
CANTABRIA	29.012	11.977	17.035	2.175	1.216	959	26.837	10.761	16.076	70,3	126,8	66,9
Albacete	21.468	7.283	14.185	1.767	918	849	19.701	6.365	13.336	51,3	108,1	47,7
Ciudad Real	31.610	10.171	21.439	2.474	1.196	1.278	29.136	8.975	20.161	47,4	93,6	44,5
Cuenca	9.254	3.508	5.746	786	410	376	8.468	3.098	5.370	61,1	109,0	57,7
Guadalajara	12.411	4.995	7.416	938	532	406	11.473	4.463	7.010	67,4	131,0	63,7
Toledo	44.780	15.600	29.180	3.314	1.701	1.613	41.466	13.899	27.567	53,5	105,5	50,4
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	41.557	77.966	9.279	4.757	4.522	110.244	36.800	73.444	53,3	105,2	50,1
Ávila	8.279	3.348	4.931	586	320	266	7.693	3.028	4.665	67,9	120,3	64,9
Burgos	13.728	5.519	8.209	1.015	588	427	12.713	4.931	7.782	67,2	137,7	63,4
León	21.207	8.885	12.322	1.498	821	677	19.709	8.064	11.645	72,1	121,3	69,2
Palencia	6.383	2.608	3.775	549	274	275	5.834	2.334	3.500		99,6	66,7
Salamanca	16.675	6.695	9.980	1.530	766	764	15.145	5.929	9.216	67,1	100,3	64,3
Segovia	4.834	2.020	2.814	375	206	169	4.459	1.814	2.645	71,8	121,9	68,6
Soria	2.667	1.227	1.440	262	161	101	2.405	1.066	1.339	85,2	159,4	79,6
Valladolid	21.756	8.546	13.210	1.871	990	881	19.885	7.556	12.329	64,7	112,4	61,3
Zamora	8.447	3.490	4.957	634	330	304	7.813	3.160	4.653	70,4	108,6	67,9
CASTILLA Y LEON	103.976	42.338	61.638	8.320	4.456	3.864	95.656	37.882	57.774	68,7	115,3	65,6
Barcelona	241.619	101.860	139.759	14.867	8.225	6.642	226.752	93.635	133.117	72,9	123,8	70,3
Girona	28.850	12.390	16.460	2.451	1.365	1.086	26.399	11.025	15.374	75,3	125,7	71,7
Lleida	15.864	6.523	9.341	1.463	778	685	14.401	5.745	8.656	69,8	113,6	66,4
Tarragona	38.881	15.932	22.949	3.206	1.775	1.431	35.675	14.157	21.518	69,4	124,0	65,8
CATALUÑA	325.214	136.705	188.509	21.987	12.143	9.844	303.227	124.562	178.665	72,5	123,4	69,7
Alicante-Alacant	118.954	46.930	72.024	6.554	3.448	3.106	112.400	43.482	68.918	65,2	111,0	63,1
Castellón-Castelló	31.682	11.983	19.699	2.190	1.190	1.000	29.492	10.793	18.699	60,8	119,0	57,7
Valencia-València	141.095	53.850	87.245	8.583	4.530	4.053	132.512	49.320	83.192	61,7	111,8	59,3
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	112.763	178.968	17.327	9.168	8.159	274.404	103.595	170.809	63,0	112,4	60,6
Badajoz	43.203	14.744	28.459	3.569	1.728	1.841	39.634	13.016	26.618	51,8	93,9	48,9
Cáceres	23.107	9.058	14.049	1.937	969	968	21.170	8.089	13.081	64,5	100,1	61,8
EXTREMADURA	66.310	23.802	42.508	5.506	2.697	2.809	60.804	21.105	39.699	56,0	96,0	53,2
A Coruña	45.561	19.133	26.428	1.987	1.047	940	43.574	18.086	25.488	72,4	111,4	71,0
Lugo	11.663	4.987	6.676	612	327	285	11.051	4.660	6.391	74,7	114,7	72,9
Ourense	14.057	5.876	8.181	699	356	343	13.358	5.520	7.838	71,8	103,8	70,4
Pontevedra	43.863	18.323	25.540	1.931	1.049	882	41.932	17.274	24.658	71,7	118,9	70,1
GALICIA	115.144	48.319	66.825	5.229	2.779	2.450	109.915	45.540	64.375	72,3	113,4	70,7

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS, POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<25 años	RESTO EDADES
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	113.060	165.529	18.567	10.085	8.482	260.022	102.975	157.047	68,3	118,9	65,6
MURCIA, REGION DE	74.832	28.241	46.591	7.516	3.906	3.610	67.316	24.335	42.981	60,6	108,2	56,6
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	11.469	18.145	2.805	1.507	1.298	26.809	9.962	16.847	63,2	116,1	59,1
Araba/Álava	18.506	7.369	11.137	1.470	794	676	17.036	6.575	10.461	66,2	117,5	62,9
Bizkaia	61.025	25.811	35.214	5.445	2.929	2.516	55.580	22.882	32.698	73,3	116,4	70,0
Gipuzkoa	28.609	12.108	16.501	2.594	1.408	1.186	26.015	10.700	15.315	73,4	118,7	69,9
PAIS VASCO	108.140	45.288	62.852	9.509	5.131	4.378	98.631	40.157	58.474	72,1	117,2	68,7
RIOJA, LA	12.454	5.004	7.450	914	504	410	11.540	4.500	7.040	67,2	122,9	63,9
CEUTA	8.870	3.263	5.607	996	471	525	7.874	2.792	5.082	58,2	89,7	54,9
MELILLA	7.661	2.661	5.000	793	358	435	6.868	2.303	4.565	53,2	82,3	50,4
TOTAL ESTATAL	2.439.062	969.779	1.469.283	180.892	95.698	85.194	2.258.170	874.081	1.384.089	66,0	112,3	63,2

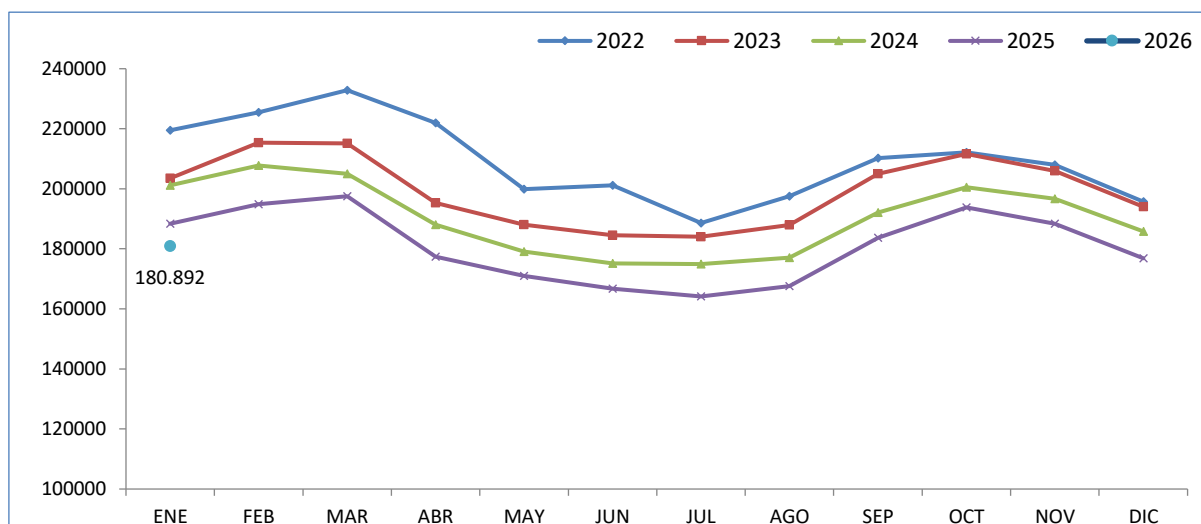
* Relación entre sexos: Número de varones por cada 100 mujeres

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

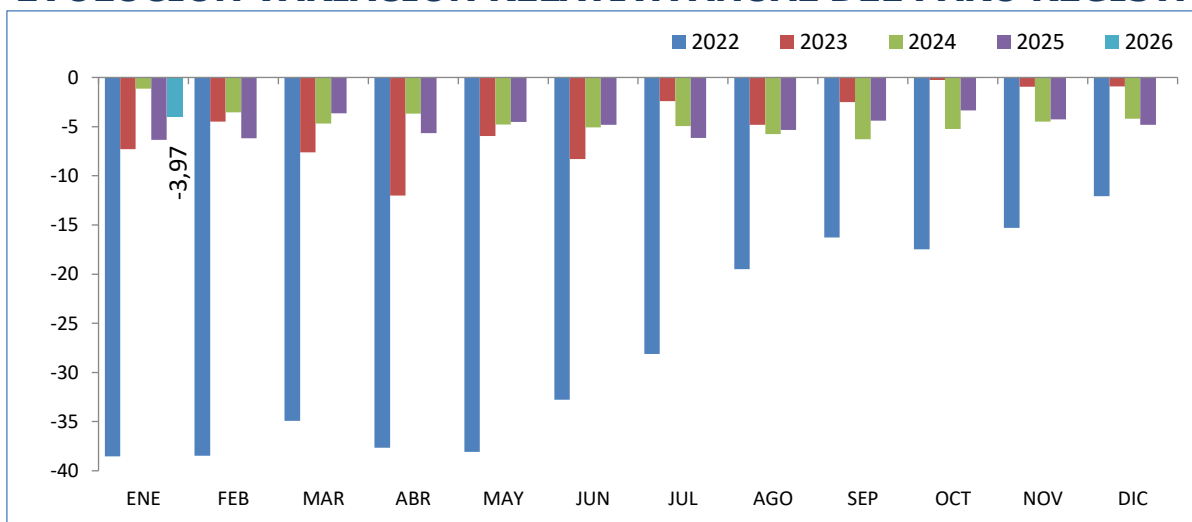
Menores de 25 años

EVOLUCIÓN MENSUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN VARIACIÓN RELATIVA ANUAL DEL PARO REGISTRADO

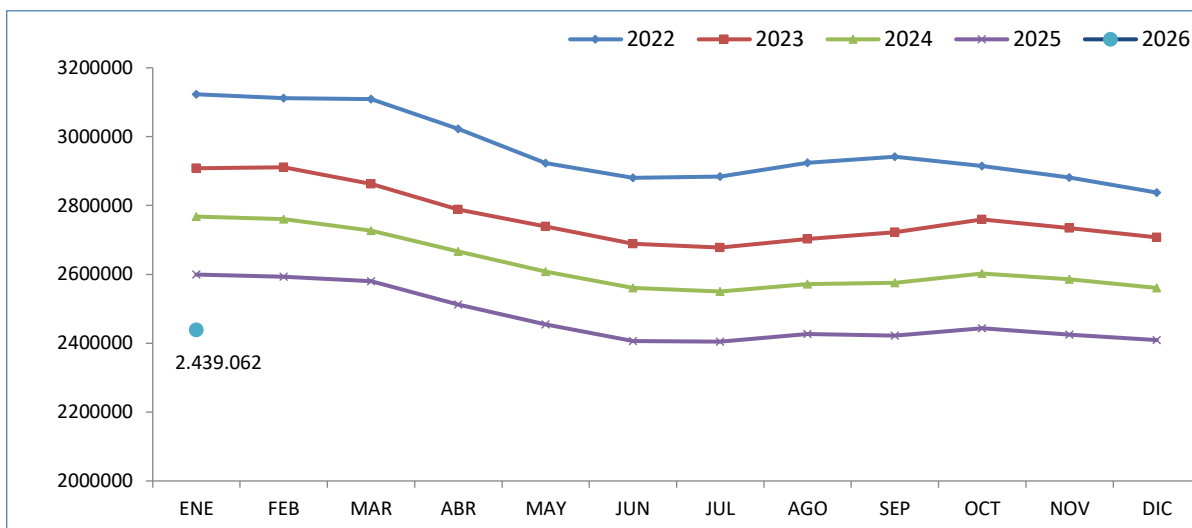


Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

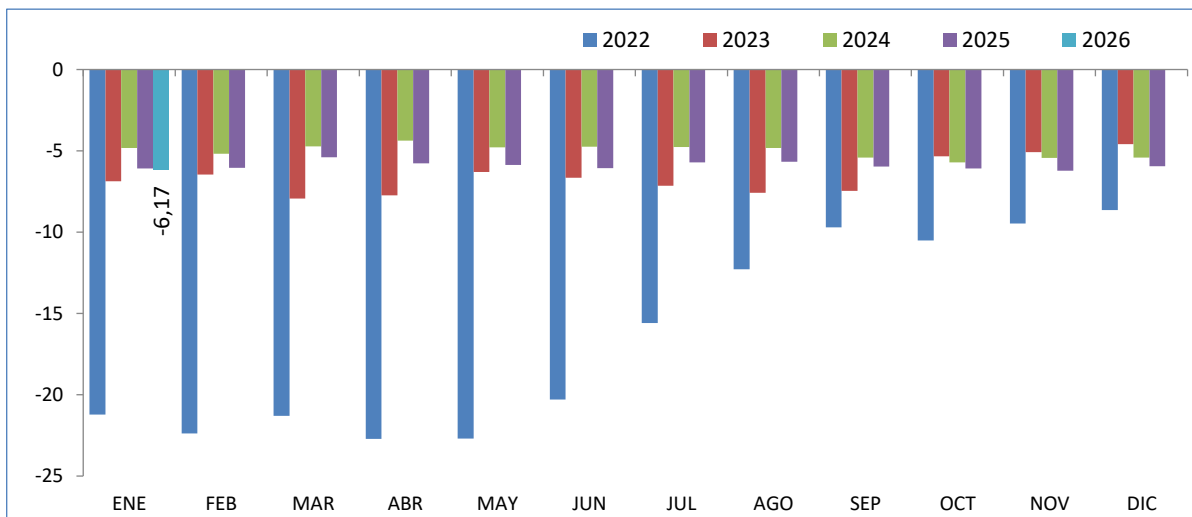
Total 16 y más años

EVOLUCIÓN MENSUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN VARIACIÓN RELATIVA ANUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS**

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	3.757	+30	+0,80	3.727	-209	-5,27	3.966
Cádiz	8.617	-175	-1,99	8.792	-1.007	-10,46	9.624
Córdoba	4.084	+121	+3,05	3.963	-383	-8,57	4.467
Granada	6.343	+244	+4,00	6.099	-321	-4,82	6.664
Huelva	3.159	+105	+3,44	3.054	+38	+1,22	3.121
Jaén	3.054	+157	+5,42	2.897	-66	-2,12	3.120
Málaga	8.512	+20	+0,24	8.492	-631	-6,90	9.143
Sevilla	12.181	+9	+0,07	12.172	-1.205	-9,00	13.386
ANDALUCIA	49.707	+511	+1,04	49.196	-3.784	-7,07	53.491
Huesca	728	+71	+10,81	657	-13	-1,75	741
Teruel	498	-5	-0,99	503	-1	-0,20	499
Zaragoza	3.620	+151	+4,35	3.469	+113	+3,22	3.507
ARAGON	4.846	+217	+4,69	4.629	+99	+2,09	4.747
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	3.919	+234	+6,35	3.685	-47	-1,19	3.966
BALEARS, ILLES	3.769	-473	-11,15	4.242	+97	+2,64	3.672
Las Palmas	4.168	+80	+1,96	4.088	-554	-11,73	4.722
Santa Cruz de Tenerife	3.560	-66	-1,82	3.626	-542	-13,21	4.102
CANARIAS	7.728	+14	+0,18	7.714	-1.096	-12,42	8.824
CANTABRIA	2.175	+105	+5,07	2.070	+125	+6,10	2.050
Albacete	1.767	-14	-0,79	1.781	-144	-7,54	1.911
Ciudad Real	2.474	+29	+1,19	2.445	-126	-4,85	2.600
Cuenca	786	+10	+1,29	776	-2	-0,25	788
Guadalajara	938	+34	+3,76	904	+72	+8,31	866
Toledo	3.314	+170	+5,41	3.144	-83	-2,44	3.397
CASTILLA-LA MANCHA	9.279	+229	+2,53	9.050	-283	-2,96	9.562
Ávila	586	-21	-3,46	607	-60	-9,29	646
Burgos	1.015	+40	+4,10	975	-108	-9,62	1.123
León	1.498	+42	+2,88	1.456	-90	-5,67	1.588
Palencia	549	+24	+4,57	525	-16	-2,83	565
Salamanca	1.530	+108	+7,59	1.422	-63	-3,95	1.593
Segovia	375	+15	+4,17	360	+5	+1,35	370
Soria	262	-24	-8,39	286	-45	-14,66	307
Valladolid	1.871	-24	-1,27	1.895	-43	-2,25	1.914
Zamora	634	+21	+3,43	613	+17	+2,76	617
CASTILLA Y LEON	8.320	+181	+2,22	8.139	-403	-4,62	8.723
Barcelona	14.867	+776	+5,51	14.091	+89	+0,60	14.778
Girona	2.451	+110	+4,70	2.341	+70	+2,94	2.381
Lleida	1.463	+30	+2,09	1.433	+8	+0,55	1.455
Tarragona	3.206	+166	+5,46	3.040	+155	+5,08	3.051
CATALUÑA	21.987	+1.082	+5,18	20.905	+322	+1,49	21.665
Alicante-Alacant	6.554	+217	+3,42	6.337	-444	-6,34	6.998
Castellón-Castelló	2.190	+117	+5,64	2.073	-137	-5,89	2.327
Valencia-València	8.583	+388	+4,73	8.195	-1.586	-15,60	10.169
COMUNITAT VALENCIANA	17.327	+722	+4,35	16.605	-2.167	-11,12	19.494

enero 2026

**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS**

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Badajoz	3.569	+175	+5,16	3.394	-30	-0,83	3.599
Cáceres	1.937	+82	+4,42	1.855	-72	-3,58	2.009
EXTREMADURA	5.506	+257	+4,90	5.249	-102	-1,82	5.608
A Coruña	1.987	+111	+5,92	1.876	+10	+0,51	1.977
Lugo	612	+41	+7,18	571	+24	+4,08	588
Ourense	699	+48	+7,37	651	+83	+13,47	616
Pontevedra	1.931	+139	+7,76	1.792	+115	+6,33	1.816
GALICIA	5.229	+339	+6,93	4.890	+232	+4,64	4.997
MADRID, COMUNIDAD DE	18.567	+511	+2,83	18.056	+120	+0,65	18.447
MURCIA, REGION DE	7.516	-18	-0,24	7.534	-205	-2,66	7.721
NAVARRA, COM. FORAL DE	2.805	+21	+0,75	2.784	-57	-1,99	2.862
Araba/Álava	1.470	+60	+4,26	1.410	-95	-6,07	1.565
Bizkaia	5.445	+147	+2,77	5.298	-168	-2,99	5.613
Gipuzkoa	2.594	+105	+4,22	2.489	+104	+4,18	2.490
PAIS VASCO	9.509	+312	+3,39	9.197	-159	-1,64	9.668
RIOJA, LA	914	+18	+2,01	896	-61	-6,26	975
CEUTA	996	-113	-10,19	1.109	+8	+0,81	988
MELILLA	793	-109	-12,08	902	-111	-12,28	904
TOTAL ESTATAL	180.892	+4.040	+2,28	176.852	-7.472	-3,97	188.364

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	1.717	+31	+1,84	1.686	-129	-6,99	1.846
Cádiz	4.176	-79	-1,86	4.255	-665	-13,74	4.841
Córdoba	2.077	+75	+3,75	2.002	-330	-13,71	2.407
Granada	3.225	+58	+1,83	3.167	-202	-5,89	3.427
Huelva	1.447	+26	+1,83	1.421	+15	+1,05	1.432
Jaén	1.785	+98	+5,81	1.687	-40	-2,19	1.825
Málaga	4.009	+48	+1,21	3.961	-268	-6,27	4.277
Sevilla	5.925	+64	+1,09	5.861	-710	-10,70	6.635
ANDALUCIA	24.361	+321	+1,34	24.040	-2.329	-8,73	26.690
Huesca	337	+23	+7,32	314	-23	-6,39	360
Teruel	204	-9	-4,23	213	-2	-0,97	206
Zaragoza	1.681	+75	+4,67	1.606	+61	+3,77	1.620
ARAGON	2.222	+89	+4,17	2.133	+36	+1,65	2.186
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	1.708	+115	+7,22	1.593	-88	-4,90	1.796
BALEARS, ILLES	1.665	-257	-13,37	1.922	+25	+1,52	1.640
Las Palmas	1.845	+53	+2,96	1.792	-405	-18,00	2.250
Santa Cruz de Tenerife	1.648	+24	+1,48	1.624	-290	-14,96	1.938
CANARIAS	3.493	+77	+2,25	3.416	-695	-16,60	4.188
CANTABRIA	959	+49	+5,38	910	-12	-1,24	971
Albacete	849	-18	-2,08	867	-118	-12,20	967
Ciudad Real	1.278	+37	+2,98	1.241	-111	-7,99	1.389
Cuenca	376	+5	+1,35	371	+27	+7,74	349
Guadalajara	406	+1	+0,25	405	+23	+6,01	383
Toledo	1.613	+89	+5,84	1.524	-86	-5,06	1.699
CASTILLA-LA MANCHA	4.522	+114	+2,59	4.408	-265	-5,54	4.787
Ávila	266	-7	-2,56	273	-23	-7,96	289
Burgos	427	+11	+2,64	416	-68	-13,74	495
León	677	+16	+2,42	661	-39	-5,45	716
Palencia	275	+24	+9,56	251	-1	-0,36	276
Salamanca	764	+47	+6,56	717	+6	+0,79	758
Segovia	169	+4	+2,42	165	+6	+3,68	163
Soria	101	-3	-2,88	104	-16	-13,68	117
Valladolid	881	-13	-1,45	894	-34	-3,72	915
Zamora	304	+2	+0,66	302	+16	+5,56	288
CASTILLA Y LEON	3.864	+81	+2,14	3.783	-153	-3,81	4.017
Barcelona	6.642	+414	+6,65	6.228	+191	+2,96	6.451
Girona	1.086	+69	+6,78	1.017	+34	+3,23	1.052
Lleida	685	+46	+7,20	639	+23	+3,47	662
Tarragona	1.431	+71	+5,22	1.360	+13	+0,92	1.418
CATALUÑA	9.844	+600	+6,49	9.244	+261	+2,72	9.583
Alicante-Alacant	3.106	+123	+4,12	2.983	-254	-7,56	3.360
Castellón-Castelló	1.000	+60	+6,38	940	-53	-5,03	1.053
Valencia-València	4.053	+217	+5,66	3.836	-810	-16,66	4.863
COMUNITAT VALENCIANA	8.159	+400	+5,16	7.759	-1.117	-12,04	9.276

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Badajoz	1.841	+122	+7,10	1.719	-54	-2,85	1.895
Cáceres	968	+32	+3,42	936	-69	-6,65	1.037
EXTREMADURA	2.809	+154	+5,80	2.655	-123	-4,20	2.932
A Coruña	940	+87	+10,20	853	+23	+2,51	917
Lugo	285	+16	+5,95	269	-2	-0,70	287
Ourense	343	+44	+14,72	299	+71	+26,10	272
Pontevedra	882	+70	+8,62	812	+27	+3,16	855
GALICIA	2.450	+217	+9,72	2.233	+119	+5,11	2.331
MADRID, COMUNIDAD DE	8.482	+251	+3,05	8.231	-97	-1,13	8.579
MURCIA, REGION DE	3.610	-27	-0,74	3.637	-200	-5,25	3.810
NAVARRA, COM. FORAL DE	1.298	+17	+1,33	1.281	-108	-7,68	1.406
Araba/Álava	676	+48	+7,64	628	-86	-11,29	762
Bizkaia	2.516	+173	+7,38	2.343	-3	-0,12	2.519
Gipuzkoa	1.186	+67	+5,99	1.119	+10	+0,85	1.176
PAIS VASCO	4.378	+288	+7,04	4.090	-79	-1,77	4.457
RIOJA, LA	410	+2	+0,49	408	-49	-10,68	459
CEUTA	525	-51	-8,85	576	+42	+8,70	483
MELILLA	435	-77	-15,04	512	-65	-13,00	500
TOTAL ESTATAL	85.194	+2.363	+2,85	82.831	-4.897	-5,44	90.091

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - VARONES**

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	2.040	-1	-0,05	2.041	-80	-3,77	2.120
Cádiz	4.441	-96	-2,12	4.537	-342	-7,15	4.783
Córdoba	2.007	+46	+2,35	1.961	-53	-2,57	2.060
Granada	3.118	+186	+6,34	2.932	-119	-3,68	3.237
Huelva	1.712	+79	+4,84	1.633	+23	+1,36	1.689
Jaén	1.269	+59	+4,88	1.210	-26	-2,01	1.295
Málaga	4.503	-28	-0,62	4.531	-363	-7,46	4.866
Sevilla	6.256	-55	-0,87	6.311	-495	-7,33	6.751
ANDALUCIA	25.346	+190	+0,76	25.156	-1.455	-5,43	26.801
Huesca	391	+48	+13,99	343	+10	+2,62	381
Teruel	294	+4	+1,38	290	+1	+0,34	293
Zaragoza	1.939	+76	+4,08	1.863	+52	+2,76	1.887
ARAGON	2.624	+128	+5,13	2.496	+63	+2,46	2.561
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	2.211	+119	+5,69	2.092	+41	+1,89	2.170
BALEARS, ILLES	2.104	-216	-9,31	2.320	+72	+3,54	2.032
Las Palmas	2.323	+27	+1,18	2.296	-149	-6,03	2.472
Santa Cruz de Tenerife	1.912	-90	-4,50	2.002	-252	-11,65	2.164
CANARIAS	4.235	-63	-1,47	4.298	-401	-8,65	4.636
CANTABRIA	1.216	+56	+4,83	1.160	+137	+12,70	1.079
Albacete	918	+4	+0,44	914	-26	-2,75	944
Ciudad Real	1.196	-8	-0,66	1.204	-15	-1,24	1.211
Cuenca	410	+5	+1,23	405	-29	-6,61	439
Guadalajara	532	+33	+6,61	499	+49	+10,14	483
Toledo	1.701	+81	+5,00	1.620	+3	+0,18	1.698
CASTILLA-LA MANCHA	4.757	+115	+2,48	4.642	-18	-0,38	4.775
Ávila	320	-14	-4,19	334	-37	-10,36	357
Burgos	588	+29	+5,19	559	-40	-6,37	628
León	821	+26	+3,27	795	-51	-5,85	872
Palencia	274	+0	+0,00	274	-15	-5,19	289
Salamanca	766	+61	+8,65	705	-69	-8,26	835
Segovia	206	+11	+5,64	195	-1	-0,48	207
Soria	161	-21	-11,54	182	-29	-15,26	190
Valladolid	990	-11	-1,10	1.001	-9	-0,90	999
Zamora	330	+19	+6,11	311	+1	+0,30	329
CASTILLA Y LEON	4.456	+100	+2,30	4.356	-250	-5,31	4.706
Barcelona	8.225	+362	+4,60	7.863	-102	-1,22	8.327
Girona	1.365	+41	+3,10	1.324	+36	+2,71	1.329
Lleida	778	-16	-2,02	794	-15	-1,89	793
Tarragona	1.775	+95	+5,65	1.680	+142	+8,70	1.633
CATALUÑA	12.143	+482	+4,13	11.661	+61	+0,50	12.082
Alicante-Alacant	3.448	+94	+2,80	3.354	-190	-5,22	3.638
Castellón-Castelló	1.190	+57	+5,03	1.133	-84	-6,59	1.274
Valencia-València	4.530	+171	+3,92	4.359	-776	-14,62	5.306
COMUNITAT VALENCIANA	9.168	+322	+3,64	8.846	-1.050	-10,28	10.218

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO
MENORES DE 25 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Badajoz	1.728	+53	+3,16	1.675	+24	+1,41	1.704
Cáceres	969	+50	+5,44	919	-3	-0,31	972
EXTREMADURA	2.697	+103	+3,97	2.594	+21	+0,78	2.676
A Coruña	1.047	+24	+2,35	1.023	-13	-1,23	1.060
Lugo	327	+25	+8,28	302	+26	+8,64	301
Ourense	356	+4	+1,14	352	+12	+3,49	344
Pontevedra	1.049	+69	+7,04	980	+88	+9,16	961
GALICIA	2.779	+122	+4,59	2.657	+113	+4,24	2.666
MADRID, COMUNIDAD DE	10.085	+260	+2,65	9.825	+217	+2,20	9.868
MURCIA, REGION DE	3.906	+9	+0,23	3.897	-5	-0,13	3.911
NAVARRA, COM. FORAL DE	1.507	+4	+0,27	1.503	+51	+3,50	1.456
Araba/Álava	794	+12	+1,53	782	-9	-1,12	803
Bizkaia	2.929	-26	-0,88	2.955	-165	-5,33	3.094
Gipuzkoa	1.408	+38	+2,77	1.370	+94	+7,15	1.314
PAIS VASCO	5.131	+24	+0,47	5.107	-80	-1,54	5.211
RIOJA, LA	504	+16	+3,28	488	-12	-2,33	516
CEUTA	471	-62	-11,63	533	-34	-6,73	505
MELILLA	358	-32	-8,21	390	-46	-11,39	404
TOTAL ESTATAL	95.698	+1.677	+1,78	94.021	-2.575	-2,62	98.273

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO

TOTAL 16 y MÁS AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	42.526	+182	+0,43	42.344	-4.434	-9,44	46.960
Cádiz	112.551	+1.145	+1,03	111.406	-10.452	-8,50	123.003
Córdoba	50.026	+958	+1,95	49.068	-5.439	-9,81	55.465
Granada	66.769	+1.331	+2,03	65.438	-5.238	-7,27	72.007
Huelva	30.684	+294	+0,97	30.390	-3.372	-9,90	34.056
Jaén	33.232	+706	+2,17	32.526	-3.481	-9,48	36.713
Málaga	110.925	+1.050	+0,96	109.875	-10.561	-8,69	121.486
Sevilla	144.390	+2.380	+1,68	142.010	-12.662	-8,06	157.052
ANDALUCIA	591.103	+8.046	+1,38	583.057	-55.639	-8,60	646.742
Huesca	6.625	+266	+4,18	6.359	-536	-7,48	7.161
Teruel	4.244	+90	+2,17	4.154	-448	-9,55	4.692
Zaragoza	38.726	+785	+2,07	37.941	-2.149	-5,26	40.875
ARAGON	49.595	+1.141	+2,35	48.454	-3.133	-5,94	52.728
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	+1.646	+3,22	51.197	-2.525	-4,56	55.368
BALEARS, ILLES	28.045	-1.260	-4,30	29.305	-1.515	-5,13	29.560
Las Palmas	75.673	+11	+0,01	75.662	-5.304	-6,55	80.977
Santa Cruz de Tenerife	70.733	+102	+0,14	70.631	-4.813	-6,37	75.546
CANARIAS	146.406	+113	+0,08	146.293	-10.117	-6,46	156.523
CANTABRIA	29.012	+1.114	+3,99	27.898	-1.227	-4,06	30.239
Albacete	21.468	+447	+2,13	21.021	-2.706	-11,19	24.174
Ciudad Real	31.610	+660	+2,13	30.950	-3.072	-8,86	34.682
Cuenca	9.254	+252	+2,80	9.002	-658	-6,64	9.912
Guadalajara	12.411	+385	+3,20	12.026	-737	-5,61	13.148
Toledo	44.780	+971	+2,22	43.809	-3.665	-7,57	48.445
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	+2.715	+2,32	116.808	-10.838	-8,31	130.361
Ávila	8.279	+96	+1,17	8.183	-650	-7,28	8.929
Burgos	13.728	+275	+2,04	13.453	-639	-4,45	14.367
León	21.207	+518	+2,50	20.689	-1.388	-6,14	22.595
Palencia	6.383	+106	+1,69	6.277	-165	-2,52	6.548
Salamanca	16.675	+516	+3,19	16.159	-1.356	-7,52	18.031
Segovia	4.834	+57	+1,19	4.777	-181	-3,61	5.015
Soria	2.667	+39	+1,48	2.628	-168	-5,93	2.835
Valladolid	21.756	+128	+0,59	21.628	-1.105	-4,83	22.861
Zamora	8.447	+236	+2,87	8.211	-550	-6,11	8.997
CASTILLA Y LEON	103.976	+1.971	+1,93	102.005	-6.202	-5,63	110.178
Barcelona	241.619	+1.106	+0,46	240.513	-7.860	-3,15	249.479
Girona	28.850	+326	+1,14	28.524	-1.541	-5,07	30.391
Lleida	15.864	+75	+0,48	15.789	-768	-4,62	16.632
Tarragona	38.881	+471	+1,23	38.410	-1.256	-3,13	40.137
CATALUÑA	325.214	+1.978	+0,61	323.236	-11.425	-3,39	336.639
Alicante-Alacant	118.954	+112	+0,09	118.842	-9.158	-7,15	128.112
Castellón-Castelló	31.682	+306	+0,98	31.376	-2.618	-7,63	34.300
Valencia-València	141.095	+1.370	+0,98	139.725	-15.074	-9,65	156.169
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	+1.788	+0,62	289.943	-26.850	-8,43	318.581

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO

TOTAL 16 y MÁS AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Badajoz	43.203	+1.166	+2,77	42.037	-4.290	-9,03	47.493
Cáceres	23.107	+774	+3,47	22.333	-2.301	-9,06	25.408
EXTREMADURA	66.310	+1.940	+3,01	64.370	-6.591	-9,04	72.901
A Coruña	45.561	+1.092	+2,46	44.469	-2.385	-4,97	47.946
Lugo	11.663	+448	+3,99	11.215	-358	-2,98	12.021
Ourense	14.057	+510	+3,76	13.547	-332	-2,31	14.389
Pontevedra	43.863	+1.063	+2,48	42.800	-3.101	-6,60	46.964
GALICIA	115.144	+3.113	+2,78	112.031	-6.176	-5,09	121.320
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	+3.659	+1,33	274.930	-8.981	-3,12	287.570
MURCIA, REGION DE	74.832	+1.351	+1,84	73.481	-5.242	-6,55	80.074
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	+131	+0,44	29.483	-1.062	-3,46	30.676
Araba/Álava	18.506	+174	+0,95	18.332	-133	-0,71	18.639
Bizkaia	61.025	+551	+0,91	60.474	-736	-1,19	61.761
Gipuzkoa	28.609	-19	-0,07	28.628	-352	-1,22	28.961
PAIS VASCO	108.140	+706	+0,66	107.434	-1.221	-1,12	109.361
RIOJA, LA	12.454	+140	+1,14	12.314	-223	-1,76	12.677
CEUTA	8.870	+110	+1,26	8.760	-386	-4,17	9.256
MELILLA	7.661	-10	-0,13	7.671	-1.028	-11,83	8.689
TOTAL ESTATAL	2.439.062	+30.392	+1,26	2.408.670	-160.381	-6,17	2.599.443

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO

TOTAL 16 y MÁS AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	24.867	+262	+1,06	24.605	-2.424	-8,88	27.291
Cádiz	70.722	+1.219	+1,75	69.503	-6.506	-8,42	77.228
Córdoba	31.277	+632	+2,06	30.645	-3.701	-10,58	34.978
Granada	39.317	+854	+2,22	38.463	-3.088	-7,28	42.405
Huelva	17.914	+203	+1,15	17.711	-2.172	-10,81	20.086
Jaén	22.630	+483	+2,18	22.147	-2.334	-9,35	24.964
Málaga	67.064	+933	+1,41	66.131	-6.568	-8,92	73.632
Sevilla	89.763	+1.962	+2,23	87.801	-7.735	-7,93	97.498
ANDALUCIA	363.554	+6.548	+1,83	357.006	-34.528	-8,67	398.082
Huesca	3.924	+226	+6,11	3.698	-299	-7,08	4.223
Teruel	2.516	+52	+2,11	2.464	-243	-8,81	2.759
Zaragoza	24.108	+684	+2,92	23.424	-1.164	-4,61	25.272
ARAGON	30.548	+962	+3,25	29.586	-1.706	-5,29	32.254
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	30.836	+1.188	+4,01	29.648	-1.655	-5,09	32.491
BALEARS, ILLES	15.842	-630	-3,82	16.472	-923	-5,51	16.765
Las Palmas	43.208	+96	+0,22	43.112	-3.139	-6,77	46.347
Santa Cruz de Tenerife	40.672	+195	+0,48	40.477	-2.667	-6,15	43.339
CANARIAS	83.880	+291	+0,35	83.589	-5.806	-6,47	89.686
CANTABRIA	17.035	+802	+4,94	16.233	-754	-4,24	17.789
Albacete	14.185	+376	+2,72	13.809	-1.895	-11,78	16.080
Ciudad Real	21.439	+566	+2,71	20.873	-2.098	-8,91	23.537
Cuenca	5.746	+224	+4,06	5.522	-425	-6,89	6.171
Guadalajara	7.416	+224	+3,11	7.192	-608	-7,58	8.024
Toledo	29.180	+852	+3,01	28.328	-2.438	-7,71	31.618
CASTILLA-LA MANCHA	77.966	+2.242	+2,96	75.724	-7.464	-8,74	85.430
Ávila	4.931	+45	+0,92	4.886	-359	-6,79	5.290
Burgos	8.209	+210	+2,63	7.999	-306	-3,59	8.515
León	12.322	+270	+2,24	12.052	-894	-6,76	13.216
Palencia	3.775	+99	+2,69	3.676	-147	-3,75	3.922
Salamanca	9.980	+269	+2,77	9.711	-852	-7,87	10.832
Segovia	2.814	+38	+1,37	2.776	-37	-1,30	2.851
Soria	1.440	+48	+3,45	1.392	-116	-7,46	1.556
Valladolid	13.210	+125	+0,96	13.085	-650	-4,69	13.860
Zamora	4.957	+152	+3,16	4.805	-190	-3,69	5.147
CASTILLA Y LEON	61.638	+1.256	+2,08	60.382	-3.551	-5,45	65.189
Barcelona	139.759	+829	+0,60	138.930	-3.471	-2,42	143.230
Girona	16.460	+206	+1,27	16.254	-843	-4,87	17.303
Lleida	9.341	+90	+0,97	9.251	-301	-3,12	9.642
Tarragona	22.949	+375	+1,66	22.574	-612	-2,60	23.561
CATALUÑA	188.509	+1.500	+0,80	187.009	-5.227	-2,70	193.736
Alicante-Alacant	72.024	+131	+0,18	71.893	-5.314	-6,87	77.338
Castellón-Castelló	19.699	+316	+1,63	19.383	-1.276	-6,08	20.975
Valencia-València	87.245	+1.440	+1,68	85.805	-8.426	-8,81	95.671
COMUNITAT VALENCIANA	178.968	+1.887	+1,07	177.081	-15.016	-7,74	193.984

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO

TOTAL 16 y MÁS AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Badajoz	28.459	+883	+3,20	27.576	-2.868	-9,16	31.327
Cáceres	14.049	+632	+4,71	13.417	-1.411	-9,13	15.460
EXTREMADURA	42.508	+1.515	+3,70	40.993	-4.279	-9,15	46.787
A Coruña	26.428	+676	+2,63	25.752	-1.314	-4,74	27.742
Lugo	6.676	+305	+4,79	6.371	-85	-1,26	6.761
Ourense	8.181	+379	+4,86	7.802	-28	-0,34	8.209
Pontevedra	25.540	+755	+3,05	24.785	-1.831	-6,69	27.371
GALICIA	66.825	+2.115	+3,27	64.710	-3.258	-4,65	70.083
MADRID, COMUNIDAD DE	165.529	+2.772	+1,70	162.757	-5.005	-2,93	170.534
MURCIA, REGION DE	46.591	+1.069	+2,35	45.522	-3.147	-6,33	49.738
NAVARRA, COM. FORAL DE	18.145	+306	+1,72	17.839	-692	-3,67	18.837
Araba/Álava	11.137	+385	+3,58	10.752	-95	-0,85	11.232
Bizkaia	35.214	+819	+2,38	34.395	-50	-0,14	35.264
Gipuzkoa	16.501	+129	+0,79	16.372	-21	-0,13	16.522
PAIS VASCO	62.852	+1.333	+2,17	61.519	-166	-0,26	63.018
RIOJA, LA	7.450	+125	+1,71	7.325	-238	-3,10	7.688
CEUTA	5.607	+49	+0,88	5.558	-100	-1,75	5.707
MELILLA	5.000	-46	-0,91	5.046	-633	-11,24	5.633
TOTAL ESTATAL	1.469.283	+25.284	+1,75	1.443.999	-94.148	-6,02	1.563.431

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO

TOTAL 16 y MÁS AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Almería	17.659	-80	-0,45	17.739	-2.010	-10,22	19.669
Cádiz	41.829	-74	-0,18	41.903	-3.946	-8,62	45.775
Córdoba	18.749	+326	+1,77	18.423	-1.738	-8,48	20.487
Granada	27.452	+477	+1,77	26.975	-2.150	-7,26	29.602
Huelva	12.770	+91	+0,72	12.679	-1.200	-8,59	13.970
Jaén	10.602	+223	+2,15	10.379	-1.147	-9,76	11.749
Málaga	43.861	+117	+0,27	43.744	-3.993	-8,34	47.854
Sevilla	54.627	+418	+0,77	54.209	-4.927	-8,27	59.554
ANDALUCIA	227.549	+1.498	+0,66	226.051	-21.111	-8,49	248.660
Huesca	2.701	+40	+1,50	2.661	-237	-8,07	2.938
Teruel	1.728	+38	+2,25	1.690	-205	-10,61	1.933
Zaragoza	14.618	+101	+0,70	14.517	-985	-6,31	15.603
ARAGON	19.047	+179	+0,95	18.868	-1.427	-6,97	20.474
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	22.007	+458	+2,13	21.549	-870	-3,80	22.877
BALEARS, ILLES	12.203	-630	-4,91	12.833	-592	-4,63	12.795
Las Palmas	32.465	-85	-0,26	32.550	-2.165	-6,25	34.630
Santa Cruz de Tenerife	30.061	-93	-0,31	30.154	-2.146	-6,66	32.207
CANARIAS	62.526	-178	-0,28	62.704	-4.311	-6,45	66.837
CANTABRIA	11.977	+312	+2,67	11.665	-473	-3,80	12.450
Albacete	7.283	+71	+0,98	7.212	-811	-10,02	8.094
Ciudad Real	10.171	+94	+0,93	10.077	-974	-8,74	11.145
Cuenca	3.508	+28	+0,80	3.480	-233	-6,23	3.741
Guadalajara	4.995	+161	+3,33	4.834	-129	-2,52	5.124
Toledo	15.600	+119	+0,77	15.481	-1.227	-7,29	16.827
CASTILLA-LA MANCHA	41.557	+473	+1,15	41.084	-3.374	-7,51	44.931
Ávila	3.348	+51	+1,55	3.297	-291	-8,00	3.639
Burgos	5.519	+65	+1,19	5.454	-333	-5,69	5.852
León	8.885	+248	+2,87	8.637	-494	-5,27	9.379
Palencia	2.608	+7	+0,27	2.601	-18	-0,69	2.626
Salamanca	6.695	+247	+3,83	6.448	-504	-7,00	7.199
Segovia	2.020	+19	+0,95	2.001	-144	-6,65	2.164
Soria	1.227	-9	-0,73	1.236	-52	-4,07	1.279
Valladolid	8.546	+3	+0,04	8.543	-455	-5,05	9.001
Zamora	3.490	+84	+2,47	3.406	-360	-9,35	3.850
CASTILLA Y LEON	42.338	+715	+1,72	41.623	-2.651	-5,89	44.989
Barcelona	101.860	+277	+0,27	101.583	-4.389	-4,13	106.249
Girona	12.390	+120	+0,98	12.270	-698	-5,33	13.088
Lleida	6.523	-15	-0,23	6.538	-467	-6,68	6.990
Tarragona	15.932	+96	+0,61	15.836	-644	-3,89	16.576
CATALUÑA	136.705	+478	+0,35	136.227	-6.198	-4,34	142.903
Alicante-Alacant	46.930	-19	-0,04	46.949	-3.844	-7,57	50.774
Castellón-Castelló	11.983	-10	-0,08	11.993	-1.342	-10,07	13.325
Valencia-València	53.850	-70	-0,13	53.920	-6.648	-10,99	60.498
COMUNITAT VALENCIANA	112.763	-99	-0,09	112.862	-11.834	-9,50	124.597

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO

TOTAL 16 y MÁS AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Badajoz	14.744	+283	+1,96	14.461	-1.422	-8,80	16.166
Cáceres	9.058	+142	+1,59	8.916	-890	-8,95	9.948
EXTREMADURA	23.802	+425	+1,82	23.377	-2.312	-8,85	26.114
A Coruña	19.133	+416	+2,22	18.717	-1.071	-5,30	20.204
Lugo	4.987	+143	+2,95	4.844	-273	-5,19	5.260
Ourense	5.876	+131	+2,28	5.745	-304	-4,92	6.180
Pontevedra	18.323	+308	+1,71	18.015	-1.270	-6,48	19.593
GALICIA	48.319	+998	+2,11	47.321	-2.918	-5,70	51.237
MADRID, COMUNIDAD DE	113.060	+887	+0,79	112.173	-3.976	-3,40	117.036
MURCIA, REGION DE	28.241	+282	+1,01	27.959	-2.095	-6,91	30.336
NAVARRA, COM. FORAL DE	11.469	-175	-1,50	11.644	-370	-3,13	11.839
Araba/Álava	7.369	-211	-2,78	7.580	-38	-0,51	7.407
Bizkaia	25.811	-268	-1,03	26.079	-686	-2,59	26.497
Gipuzkoa	12.108	-148	-1,21	12.256	-331	-2,66	12.439
PAIS VASCO	45.288	-627	-1,37	45.915	-1.055	-2,28	46.343
RIOJA, LA	5.004	+15	+0,30	4.989	+15	+0,30	4.989
CEUTA	3.263	+61	+1,91	3.202	-286	-8,06	3.549
MELILLA	2.661	+36	+1,37	2.625	-395	-12,93	3.056
TOTAL ESTATAL	969.779	+5.108	+0,53	964.671	-66.233	-6,39	1.036.012

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2022	3.123.078	1.281.615	1.841.463	219.475	112.490	106.985	2.903.603	1.169.125	1.734.478
FEBRERO 2022	3.111.684	1.271.037	1.840.647	225.480	115.340	110.140	2.886.204	1.155.697	1.730.507
MARZO 2022	3.108.763	1.277.335	1.831.428	232.845	120.056	112.789	2.875.918	1.157.279	1.718.639
ABRIL 2022	3.022.503	1.234.118	1.788.385	221.893	114.162	107.731	2.800.610	1.119.956	1.680.654
MAYO 2022	2.922.991	1.182.009	1.740.982	199.920	103.569	96.351	2.723.071	1.078.440	1.644.631
JUNIO 2022	2.880.582	1.156.767	1.723.815	201.209	103.107	98.102	2.679.373	1.053.660	1.625.713
JULIO 2022	2.883.812	1.155.424	1.728.388	188.605	97.340	91.265	2.695.207	1.058.084	1.637.123
AGOSTO 2022	2.924.240	1.173.239	1.751.001	197.486	100.279	97.207	2.726.754	1.072.960	1.653.794
SEPTIEMBRE 2022	2.941.919	1.183.033	1.758.886	210.273	108.466	101.807	2.731.646	1.074.567	1.657.079
OCTUBRE 2022	2.914.892	1.168.134	1.746.758	212.118	108.592	103.526	2.702.774	1.059.542	1.643.232
NOVIEMBRE 2022	2.881.380	1.153.821	1.727.559	207.936	106.209	101.727	2.673.444	1.047.612	1.625.832
DICIEMBRE 2022	2.837.653	1.147.505	1.690.148	195.751	100.702	95.049	2.641.902	1.046.803	1.595.099
ENERO 2023	2.908.397	1.168.312	1.740.085	203.504	104.955	98.549	2.704.893	1.063.357	1.641.536
FEBRERO 2023	2.911.015	1.166.795	1.744.220	215.366	110.556	104.810	2.695.649	1.056.239	1.639.410
MARZO 2023	2.862.260	1.143.937	1.718.323	215.099	110.766	104.333	2.647.161	1.033.171	1.613.990
ABRIL 2023	2.788.370	1.108.803	1.679.567	195.251	101.731	93.520	2.593.119	1.007.072	1.586.047
MAYO 2023	2.739.110	1.084.083	1.655.027	188.043	97.503	90.540	2.551.067	986.580	1.564.487
JUNIO 2023	2.688.842	1.064.525	1.624.317	184.491	96.331	88.160	2.504.351	968.194	1.536.157
JULIO 2023	2.677.874	1.059.390	1.618.484	184.038	95.092	88.946	2.493.836	964.298	1.529.538
AGOSTO 2023	2.702.700	1.073.259	1.629.441	187.957	96.719	91.238	2.514.743	976.540	1.538.203
SEPTIEMBRE 2023	2.722.468	1.081.605	1.640.863	205.000	105.262	99.738	2.517.468	976.343	1.541.125
OCTUBRE 2023	2.759.404	1.098.349	1.661.055	211.567	109.205	102.362	2.547.837	989.144	1.558.693
NOVIEMBRE 2023	2.734.831	1.089.738	1.645.093	205.979	106.416	99.563	2.528.852	983.322	1.545.530
DICIEMBRE 2023	2.707.456	1.090.483	1.616.973	193.965	101.060	92.905	2.513.491	989.423	1.524.068
ENERO 2024	2.767.860	1.108.983	1.658.877	201.154	104.223	96.931	2.566.706	1.004.760	1.561.946
FEBRERO 2024	2.760.408	1.104.842	1.655.566	207.755	107.580	100.175	2.552.653	997.262	1.555.391
MARZO 2024	2.727.003	1.094.446	1.632.557	205.007	106.458	98.549	2.521.996	987.988	1.534.008
ABRIL 2024	2.666.500	1.063.662	1.602.838	188.082	98.522	89.560	2.478.418	965.140	1.513.278
MAYO 2024	2.607.850	1.036.966	1.570.884	179.075	93.857	85.218	2.428.775	943.109	1.485.666
JUNIO 2024	2.561.067	1.014.863	1.546.204	175.136	91.590	83.546	2.385.931	923.273	1.462.658
JULIO 2024	2.550.237	1.010.492	1.539.745	174.926	90.617	84.309	2.375.311	919.875	1.455.436
AGOSTO 2024	2.572.121	1.021.463	1.550.658	177.112	91.331	85.781	2.395.009	930.132	1.464.877
SEPTIEMBRE 2024	2.575.285	1.021.547	1.553.738	192.139	99.267	92.872	2.383.146	922.280	1.460.866
OCTUBRE 2024	2.602.054	1.034.443	1.567.611	200.500	103.944	96.556	2.401.554	930.499	1.471.055
NOVIEMBRE 2024	2.586.018	1.029.218	1.556.800	196.704	102.386	94.318	2.389.314	926.832	1.462.482
DICIEMBRE 2024	2.560.718	1.029.156	1.531.562	185.801	97.582	88.219	2.374.917	931.574	1.443.343

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2025	2.599.443	1.036.012	1.563.431	188.364	98.273	90.091	2.411.079	937.739	1.473.340
FEBRERO 2025	2.593.449	1.030.495	1.562.954	194.886	101.351	93.535	2.398.563	929.144	1.469.419
MARZO 2025	2.580.138	1.026.360	1.553.778	197.524	103.119	94.405	2.382.614	923.241	1.459.373
ABRIL 2025	2.512.718	997.231	1.515.487	177.429	93.984	83.445	2.335.289	903.247	1.432.042
MAYO 2025	2.454.883	968.462	1.486.421	171.003	90.317	80.686	2.283.880	878.145	1.405.735
JUNIO 2025	2.405.963	945.079	1.460.884	166.707	88.072	78.635	2.239.256	857.007	1.382.249
JULIO 2025	2.404.606	944.623	1.459.983	164.146	86.413	77.733	2.240.460	858.210	1.382.250
AGOSTO 2025	2.426.511	954.780	1.471.731	167.631	87.643	79.988	2.258.880	867.137	1.391.743
SEPTIEMBRE 2025	2.421.665	952.761	1.468.904	183.716	95.525	88.191	2.237.949	857.236	1.380.713
OCTUBRE 2025	2.443.766	963.301	1.480.465	193.798	101.222	92.576	2.249.968	862.079	1.387.889
NOVIEMBRE 2025	2.424.961	958.866	1.466.095	188.322	98.833	89.489	2.236.639	860.033	1.376.606
DICIEMBRE 2025	2.408.670	964.671	1.443.999	176.852	94.021	82.831	2.231.818	870.650	1.361.168
ENERO 2026	2.439.062	969.779	1.469.283	180.892	95.698	85.194	2.258.170	874.081	1.384.089
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2022	-21,22	-24,21	-19,00	-38,54	-39,01	-38,05	-19,51	-22,40	-17,43
FEBRERO 2022	-22,38	-25,41	-20,14	-38,46	-38,79	-38,12	-20,76	-23,75	-18,63
MARZO 2022	-21,29	-23,58	-19,61	-34,92	-34,93	-34,91	-19,93	-22,18	-18,35
ABRIL 2022	-22,71	-25,09	-20,98	-37,65	-37,70	-37,59	-21,21	-23,51	-19,61
MAYO 2022	-22,70	-25,18	-20,92	-38,08	-38,72	-37,38	-21,26	-23,56	-19,68
JUNIO 2022	-20,30	-22,45	-18,79	-32,78	-33,46	-32,05	-19,17	-21,18	-17,82
JULIO 2022	-15,59	-17,40	-14,34	-28,13	-27,59	-28,69	-14,55	-16,31	-13,37
AGOSTO 2022	-12,29	-13,84	-11,22	-19,49	-19,15	-19,84	-11,72	-13,31	-10,65
SEPTIEMBRE 2022	-9,70	-10,75	-8,97	-16,27	-14,39	-18,18	-9,15	-10,37	-8,34
OCTUBRE 2022	-10,51	-12,07	-9,43	-17,46	-16,68	-18,26	-9,91	-11,57	-8,81
NOVIEMBRE 2022	-9,47	-10,86	-8,51	-15,28	-14,75	-15,83	-8,98	-10,45	-8,01
DICIEMBRE 2022	-8,64	-10,48	-7,34	-12,06	-11,70	-12,44	-8,37	-10,36	-7,02
ENERO 2023	-6,87	-8,84	-5,51	-7,28	-6,70	-7,89	-6,84	-9,05	-5,36
FEBRERO 2023	-6,45	-8,20	-5,24	-4,49	-4,15	-4,84	-6,60	-8,61	-5,26
MARZO 2023	-7,93	-10,44	-6,18	-7,62	-7,74	-7,50	-7,95	-10,72	-6,09
ABRIL 2023	-7,75	-10,15	-6,08	-12,01	-10,89	-13,19	-7,41	-10,08	-5,63
MAYO 2023	-6,29	-8,28	-4,94	-5,94	-5,86	-6,03	-6,32	-8,52	-4,87
JUNIO 2023	-6,66	-7,97	-5,77	-8,31	-6,57	-10,13	-6,53	-8,11	-5,51
JULIO 2023	-7,14	-8,31	-6,36	-2,42	-2,31	-2,54	-7,47	-8,86	-6,57
AGOSTO 2023	-7,58	-8,52	-6,94	-4,83	-3,55	-6,14	-7,78	-8,99	-6,99
SEPTIEMBRE 2023	-7,46	-8,57	-6,71	-2,51	-2,95	-2,03	-7,84	-9,14	-7,00
OCTUBRE 2023	-5,33	-5,97	-4,91	-0,26	+0,56	-1,12	-5,73	-6,64	-5,14
NOVIEMBRE 2023	-5,09	-5,55	-4,77	-0,94	+0,19	-2,13	-5,41	-6,14	-4,94
DICIEMBRE 2023	-4,59	-4,97	-4,33	-0,91	+0,36	-2,26	-4,86	-5,48	-4,45
ENERO 2024	-4,83	-5,08	-4,67	-1,15	-0,70	-1,64	-5,11	-5,51	-4,85
FEBRERO 2024	-5,17	-5,31	-5,08	-3,53	-2,69	-4,42	-5,30	-5,58	-5,12
MARZO 2024	-4,73	-4,33	-4,99	-4,69	-3,89	-5,54	-4,73	-4,37	-4,96
ABRIL 2024	-4,37	-4,07	-4,57	-3,67	-3,15	-4,23	-4,42	-4,16	-4,59
MAYO 2024	-4,79	-4,35	-5,08	-4,77	-3,74	-5,88	-4,79	-4,41	-5,04
JUNIO 2024	-4,75	-4,67	-4,81	-5,07	-4,92	-5,23	-4,73	-4,64	-4,78
JULIO 2024	-4,77	-4,62	-4,86	-4,95	-4,71	-5,21	-4,75	-4,61	-4,84
AGOSTO 2024	-4,83	-4,83	-4,83	-5,77	-5,57	-5,98	-4,76	-4,75	-4,77
SEPTIEMBRE 2024	-5,41	-5,55	-5,31	-6,27	-5,70	-6,88	-5,34	-5,54	-5,21
OCTUBRE 2024	-5,70	-5,82	-5,63	-5,23	-4,82	-5,67	-5,74	-5,93	-5,62
NOVIEMBRE 2024	-5,44	-5,55	-5,37	-4,50	-3,79	-5,27	-5,52	-5,74	-5,37
DICIEMBRE 2024	-5,42	-5,62	-5,28	-4,21	-3,44	-5,04	-5,51	-5,85	-5,30

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL EDADES			MENORES DE 25 AÑOS			DE 25 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2025	-6,08	-6,58	-5,75	-6,36	-5,71	-7,06	-6,06	-6,67	-5,67
FEBRERO 2025	-6,05	-6,73	-5,59	-6,19	-5,79	-6,63	-6,04	-6,83	-5,53
MARZO 2025	-5,39	-6,22	-4,83	-3,65	-3,14	-4,21	-5,53	-6,55	-4,87
ABRIL 2025	-5,77	-6,25	-5,45	-5,66	-4,61	-6,83	-5,78	-6,41	-5,37
MAYO 2025	-5,87	-6,61	-5,38	-4,51	-3,77	-5,32	-5,97	-6,89	-5,38
JUNIO 2025	-6,06	-6,88	-5,52	-4,81	-3,84	-5,88	-6,15	-7,18	-5,50
JULIO 2025	-5,71	-6,52	-5,18	-6,16	-4,64	-7,80	-5,68	-6,70	-5,03
AGOSTO 2025	-5,66	-6,53	-5,09	-5,35	-4,04	-6,75	-5,68	-6,77	-4,99
SEPTIEMBRE 2025	-5,97	-6,73	-5,46	-4,38	-3,77	-5,04	-6,09	-7,05	-5,49
OCTUBRE 2025	-6,08	-6,88	-5,56	-3,34	-2,62	-4,12	-6,31	-7,35	-5,65
NOVIEMBRE 2025	-6,23	-6,84	-5,83	-4,26	-3,47	-5,12	-6,39	-7,21	-5,87
DICIEMBRE 2025	-5,94	-6,27	-5,72	-4,82	-3,65	-6,11	-6,03	-6,54	-5,69
ENERO 2026	-6,17	-6,39	-6,02	-3,97	-2,62	-5,44	-6,34	-6,79	-6,06
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS			
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Almería	42.526	3.757	8,83%	2,08%	7,56%
Cádiz	112.551	8.617	7,66%	4,76%	17,34%
Córdoba	50.026	4.084	8,16%	2,26%	8,22%
Granada	66.769	6.343	9,50%	3,51%	12,76%
Huelva	30.684	3.159	10,30%	1,75%	6,36%
Jaén	33.232	3.054	9,19%	1,69%	6,14%
Málaga	110.925	8.512	7,67%	4,71%	17,12%
Sevilla	144.390	12.181	8,44%	6,73%	24,51%
ANDALUCIA	591.103	49.707	8,41%	27,48%	100,00%
Huesca	6.625	728	10,99%	0,40%	15,02%
Teruel	4.244	498	11,73%	0,28%	10,28%
Zaragoza	38.726	3.620	9,35%	2,00%	74,70%
ARAGON	49.595	4.846	9,77%	2,68%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	3.919	7,42%	2,17%	
BALEARS, ILLES	28.045	3.769	13,44%	2,08%	
Las Palmas	75.673	4.168	5,51%	2,30%	53,93%
Santa Cruz de Tenerife	70.733	3.560	5,03%	1,97%	46,07%
CANARIAS	146.406	7.728	5,28%	4,27%	100,00%
CANTABRIA	29.012	2.175	7,50%	1,20%	
Albacete	21.468	1.767	8,23%	0,98%	19,04%
Ciudad Real	31.610	2.474	7,83%	1,37%	26,66%
Cuenca	9.254	786	8,49%	0,43%	8,47%
Guadalajara	12.411	938	7,56%	0,52%	10,11%
Toledo	44.780	3.314	7,40%	1,83%	35,72%
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	9.279	7,76%	5,13%	100,00%
Ávila	8.279	586	7,08%	0,32%	7,04%
Burgos	13.728	1.015	7,39%	0,56%	12,20%
León	21.207	1.498	7,06%	0,83%	18,00%
Palencia	6.383	549	8,60%	0,30%	6,60%
Salamanca	16.675	1.530	9,18%	0,85%	18,39%
Segovia	4.834	375	7,76%	0,21%	4,51%
Soria	2.667	262	9,82%	0,14%	3,15%
Valladolid	21.756	1.871	8,60%	1,03%	22,49%
Zamora	8.447	634	7,51%	0,35%	7,62%
CASTILLA Y LEON	103.976	8.320	8,00%	4,60%	100,00%
Barcelona	241.619	14.867	6,15%	8,22%	67,62%
Girona	28.850	2.451	8,50%	1,35%	11,15%
Lleida	15.864	1.463	9,22%	0,81%	6,65%
Tarragona	38.881	3.206	8,25%	1,77%	14,58%
CATALUÑA	325.214	21.987	6,76%	12,15%	100,00%
Alicante-Alacant	118.954	6.554	5,51%	3,62%	37,83%
Castellón-Castelló	31.682	2.190	6,91%	1,21%	12,64%
Valencia-València	141.095	8.583	6,08%	4,74%	49,54%
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	17.327	5,94%	9,58%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS			
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Badajoz	43.203	3.569	8,26%	1,97%	64,82%
Cáceres	23.107	1.937	8,38%	1,07%	35,18%
EXTREMADURA	66.310	5.506	8,30%	3,04%	100,00%
A Coruña	45.561	1.987	4,36%	1,10%	38,00%
Lugo	11.663	612	5,25%	0,34%	11,70%
Ourense	14.057	699	4,97%	0,39%	13,37%
Pontevedra	43.863	1.931	4,40%	1,07%	36,93%
GALICIA	115.144	5.229	4,54%	2,89%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	18.567	6,66%	10,26%	
MURCIA, REGION DE	74.832	7.516	10,04%	4,15%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	2.805	9,47%	1,55%	
Araba/Álava	18.506	1.470	7,94%	0,81%	15,46%
Bizkaia	61.025	5.445	8,92%	3,01%	57,26%
Gipuzkoa	28.609	2.594	9,07%	1,43%	27,28%
PAIS VASCO	108.140	9.509	8,79%	5,26%	100,00%
RIOJA, LA	12.454	914	7,34%	0,51%	
CEUTA	8.870	996	11,23%	0,55%	
MELILLA	7.661	793	10,35%	0,44%	
TOTAL ESTATAL	2.439.062	180.892	7,42%	100,00%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	24.867	1.717	6,90%	2,02%	45,70%	7,05%
Cádiz	70.722	4.176	5,90%	4,90%	48,46%	17,14%
Córdoba	31.277	2.077	6,64%	2,44%	50,86%	8,53%
Granada	39.317	3.225	8,20%	3,79%	50,84%	13,24%
Huelva	17.914	1.447	8,08%	1,70%	45,81%	5,94%
Jaén	22.630	1.785	7,89%	2,10%	58,45%	7,33%
Málaga	67.064	4.009	5,98%	4,71%	47,10%	16,46%
Sevilla	89.763	5.925	6,60%	6,95%	48,64%	24,32%
ANDALUCÍA	363.554	24.361	6,70%	28,59%	49,01%	100,00%
Huesca	3.924	337	8,59%	0,40%	46,29%	15,17%
Teruel	2.516	204	8,11%	0,24%	40,96%	9,18%
Zaragoza	24.108	1.681	6,97%	1,97%	46,44%	75,65%
ARAGON	30.548	2.222	7,27%	2,61%	45,85%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	30.836	1.708	5,54%	2,00%	43,58%	
BALEARS, ILLES	15.842	1.665	10,51%	1,95%	44,18%	
Las Palmas	43.208	1.845	4,27%	2,17%	44,27%	52,82%
Santa Cruz de Tenerife	40.672	1.648	4,05%	1,93%	46,29%	47,18%
CANARIAS	83.880	3.493	4,16%	4,10%	45,20%	100,00%
CANTABRIA	17.035	959	5,63%	1,13%	44,09%	
Albacete	14.185	849	5,99%	1,00%	48,05%	18,77%
Ciudad Real	21.439	1.278	5,96%	1,50%	51,66%	28,26%
Cuenca	5.746	376	6,54%	0,44%	47,84%	8,31%
Guadalajara	7.416	406	5,47%	0,48%	43,28%	8,98%
Toledo	29.180	1.613	5,53%	1,89%	48,67%	35,67%
CASTILLA-LA MANCHA	77.966	4.522	5,80%	5,31%	48,73%	100,00%
Ávila	4.931	266	5,39%	0,31%	45,39%	6,88%
Burgos	8.209	427	5,20%	0,50%	42,07%	11,05%
León	12.322	677	5,49%	0,79%	45,19%	17,52%
Palencia	3.775	275	7,28%	0,32%	50,09%	7,12%
Salamanca	9.980	764	7,66%	0,90%	49,93%	19,77%
Segovia	2.814	169	6,01%	0,20%	45,07%	4,37%
Soria	1.440	101	7,01%	0,12%	38,55%	2,61%
Valladolid	13.210	881	6,67%	1,03%	47,09%	22,80%
Zamora	4.957	304	6,13%	0,36%	47,95%	7,87%
CASTILLA Y LEON	61.638	3.864	6,27%	4,54%	46,44%	100,00%
Barcelona	139.759	6.642	4,75%	7,80%	44,68%	67,47%
Girona	16.460	1.086	6,60%	1,27%	44,31%	11,03%
Lleida	9.341	685	7,33%	0,80%	46,82%	6,96%
Tarragona	22.949	1.431	6,24%	1,68%	44,64%	14,54%
CATALUÑA	188.509	9.844	5,22%	11,55%	44,77%	100,00%
Alicante-Alacant	72.024	3.106	4,31%	3,65%	47,39%	38,07%
Castellón-Castelló	19.699	1.000	5,08%	1,17%	45,66%	12,26%
Valencia-València	87.245	4.053	4,65%	4,76%	47,22%	49,68%
COMUNITAT VALENCIANA	178.968	8.159	4,56%	9,58%	47,09%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Badajoz	28.459	1.841	6,47%	2,16%	51,58%	65,54%
Cáceres	14.049	968	6,89%	1,14%	49,97%	34,46%
EXTREMADURA	42.508	2.809	6,61%	3,30%	51,02%	100,00%
A Coruña	26.428	940	3,56%	1,10%	47,31%	38,37%
Lugo	6.676	285	4,27%	0,33%	46,57%	11,63%
Ourense	8.181	343	4,19%	0,40%	49,07%	14,00%
Pontevedra	25.540	882	3,45%	1,04%	45,68%	36,00%
GALICIA	66.825	2.450	3,67%	2,88%	46,85%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	165.529	8.482	5,12%	9,96%	45,68%	
MURCIA, REGION DE	46.591	3.610	7,75%	4,24%	48,03%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	18.145	1.298	7,15%	1,52%	46,27%	
Araba/Álava	11.137	676	6,07%	0,79%	45,99%	15,44%
Bizkaia	35.214	2.516	7,14%	2,95%	46,21%	57,47%
Gipuzkoa	16.501	1.186	7,19%	1,39%	45,72%	27,09%
PAIS VASCO	62.852	4.378	6,97%	5,14%	46,04%	100,00%
RIOJA, LA	7.450	410	5,50%	0,48%	44,86%	
CEUTA	5.607	525	9,36%	0,62%	52,71%	
MELILLA	5.000	435	8,70%	0,51%	54,85%	
TOTAL ESTATAL	1.469.283	85.194	5,80%	100,00%	47,10%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	17.659	2.040	11,55%	2,13%	54,30%	8,05%
Cádiz	41.829	4.441	10,62%	4,64%	51,54%	17,52%
Córdoba	18.749	2.007	10,70%	2,10%	49,14%	7,92%
Granada	27.452	3.118	11,36%	3,26%	49,16%	12,30%
Huelva	12.770	1.712	13,41%	1,79%	54,19%	6,75%
Jaén	10.602	1.269	11,97%	1,33%	41,55%	5,01%
Málaga	43.861	4.503	10,27%	4,71%	52,90%	17,77%
Sevilla	54.627	6.256	11,45%	6,54%	51,36%	24,68%
ANDALUCIA	227.549	25.346	11,14%	26,49%	50,99%	100,00%
Huesca	2.701	391	14,48%	0,41%	53,71%	14,90%
Teruel	1.728	294	17,01%	0,31%	59,04%	11,20%
Zaragoza	14.618	1.939	13,26%	2,03%	53,56%	73,89%
ARAGON	19.047	2.624	13,78%	2,74%	54,15%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	22.007	2.211	10,05%	2,31%	56,42%	
BALEARS, ILLES	12.203	2.104	17,24%	2,20%	55,82%	
Las Palmas	32.465	2.323	7,16%	2,43%	55,73%	54,85%
Santa Cruz de Tenerife	30.061	1.912	6,36%	2,00%	53,71%	45,15%
CANARIAS	62.526	4.235	6,77%	4,43%	54,80%	100,00%
CANTABRIA	11.977	1.216	10,15%	1,27%	55,91%	
Albacete	7.283	918	12,60%	0,96%	51,95%	19,30%
Ciudad Real	10.171	1.196	11,76%	1,25%	48,34%	25,14%
Cuenca	3.508	410	11,69%	0,43%	52,16%	8,62%
Guadalajara	4.995	532	10,65%	0,56%	56,72%	11,18%
Toledo	15.600	1.701	10,90%	1,78%	51,33%	35,76%
CASTILLA-LA MANCHA	41.557	4.757	11,45%	4,97%	51,27%	100,00%
Ávila	3.348	320	9,56%	0,33%	54,61%	7,18%
Burgos	5.519	588	10,65%	0,61%	57,93%	13,20%
León	8.885	821	9,24%	0,86%	54,81%	18,42%
Palencia	2.608	274	10,51%	0,29%	49,91%	6,15%
Salamanca	6.695	766	11,44%	0,80%	50,07%	17,19%
Segovia	2.020	206	10,20%	0,22%	54,93%	4,62%
Soria	1.227	161	13,12%	0,17%	61,45%	3,61%
Valladolid	8.546	990	11,58%	1,03%	52,91%	22,22%
Zamora	3.490	330	9,46%	0,34%	52,05%	7,41%
CASTILLA Y LEON	42.338	4.456	10,52%	4,66%	53,56%	100,00%
Barcelona	101.860	8.225	8,07%	8,59%	55,32%	67,73%
Girona	12.390	1.365	11,02%	1,43%	55,69%	11,24%
Lleida	6.523	778	11,93%	0,81%	53,18%	6,41%
Tarragona	15.932	1.775	11,14%	1,85%	55,36%	14,62%
CATALUÑA	136.705	12.143	8,88%	12,69%	55,23%	100,00%
Alicante-Alacant	46.930	3.448	7,35%	3,60%	52,61%	37,61%
Castellón-Castelló	11.983	1.190	9,93%	1,24%	54,34%	12,98%
Valencia-València	53.850	4.530	8,41%	4,73%	52,78%	49,41%
COMUNITAT VALENCIANA	112.763	9.168	8,13%	9,58%	52,91%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, PROVINCIAS Y SEXO MENORES DE 25 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias y sexo	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 25 AÑOS				
		TOTAL 16-24 años	% en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Badajoz	14.744	1.728	11,72%	1,81%	48,42%	64,07%
Cáceres	9.058	969	10,70%	1,01%	50,03%	35,93%
EXTREMADURA	23.802	2.697	11,33%	2,82%	48,98%	100,00%
A Coruña	19.133	1.047	5,47%	1,09%	52,69%	37,68%
Lugo	4.987	327	6,56%	0,34%	53,43%	11,77%
Ourense	5.876	356	6,06%	0,37%	50,93%	12,81%
Pontevedra	18.323	1.049	5,73%	1,10%	54,32%	37,75%
GALICIA	48.319	2.779	5,75%	2,90%	53,15%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	113.060	10.085	8,92%	10,54%	54,32%	
MURCIA, REGION DE	28.241	3.906	13,83%	4,08%	51,97%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	11.469	1.507	13,14%	1,57%	53,73%	
Araba/Álava	7.369	794	10,77%	0,83%	54,01%	15,47%
Bizkaia	25.811	2.929	11,35%	3,06%	53,79%	57,08%
Gipuzkoa	12.108	1.408	11,63%	1,47%	54,28%	27,44%
PAIS VASCO	45.288	5.131	11,33%	5,36%	53,96%	100,00%
RIOJA, LA	5.004	504	10,07%	0,53%	55,14%	
CEUTA	3.263	471	14,43%	0,49%	47,29%	
MELILLA	2.661	358	13,45%	0,37%	45,15%	
TOTAL ESTATAL	969.779	95.698	9,87%	100,00%	52,90%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

AVANCE DE DATOS ESTADÍSTICO: PARO REGISTRADO

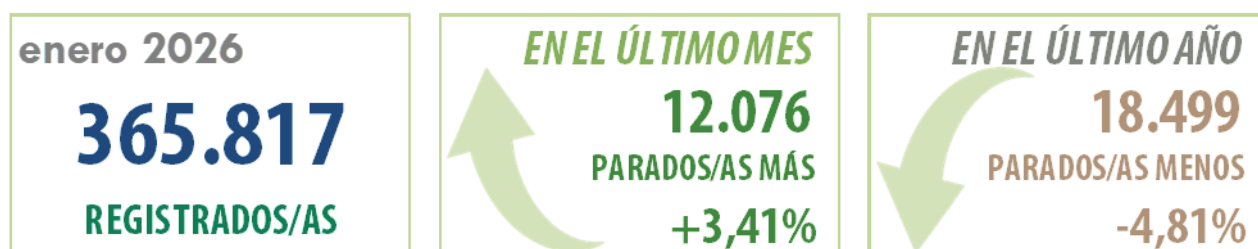
Jóvenes 16 a 29 años

enero 2026

Jóvenes de 16 a 29 años

El paro registrado aumenta en enero en 12.076 personas entre los menores de 30 años y baja un 4,81% en el último año

Al finalizar el mes de enero, **el número de personas entre 16 y 29 años inscritos en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 365.817**, un 3,41% más que el mes pasado, lo que representa una subida de 12.076 desempleados. Por otro lado, hay 18.499 parados menos que en enero de 2025, lo que indica una bajada en los últimos doce meses del 4,81%.

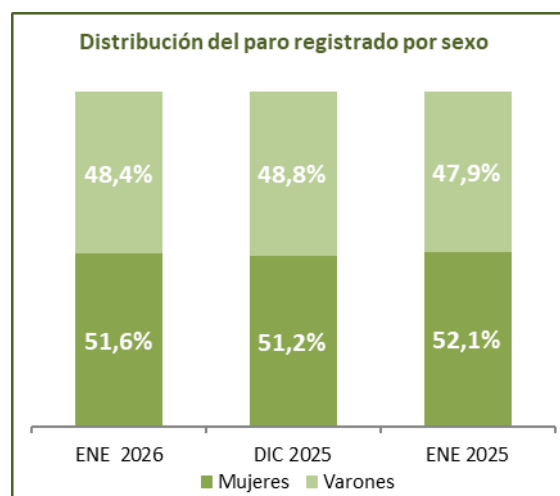


El peso de los menores de 30 años, en el conjunto del paro registrado, se ha mantenido en el último año, pasando del 14,78% en enero de 2025 al 15,00% en enero de 2026.

SEGÚN EL SEXO

Mayor presencia de mujeres en el paro registrado. Del conjunto de paro registrado, 188.699 son mujeres (51,6%) y 177.118 son varones (48,4%).

En enero el paro subió más en el grupo de las mujeres. En este colectivo ha crecido un 4,3%, llegando hasta las 188.699, 7.744 desempleadas más que el mes pasado. Entre los varones la cifra sube a los 177.118, 4.332 parados más que en diciembre, un aumento del 2,5%. Con relación al año anterior, se ha registrado un descenso de 11.464 personas entre las mujeres (-5,7%) y una bajada de 7.035 entre los varones (-3,8%).



SEGÚN LAS EDADES

De cada cinco parados jóvenes registrados, tres tienen más de 24 años. La composición según edades es como sigue: un 12,5% son menores de 20 años, un 36,9% tiene entre 20 y 24 años y el 50,6% tiene 25 y más años.

En enero el paro desciende en un grupo de edad. En el segmento de 16 a 19 años la cifra se sitúa en 45.887, 565 parados menos y un 1,2% de bajada respecto al mes pasado; entre los 20 a 24 años el número de registros llega a 135.005, una subida del 3,5% y 4.605 desempleados más y entre los 25 a 29 años sube un 4,5%, llegando hasta los 184.925 y 8.036 desocupados más.

En los últimos doce meses el paro bajó en todos los grupos de edades y sexo. Los descensos de paro anual más importantes han sido entre las mujeres de 25 a 29 años con un 6,0% menos y en el grupo de las mujeres de 20 a 24 años con un 5,5%. Bajó menos entre los varones de 16 a 19 años un 1,3%.

enero 2026

Jóvenes de 16 a 29 años

Jóvenes en el paro registrado en Comunidades y Provincias

Hay ocho comunidades con porcentajes de jóvenes en el paro registrado por debajo de la media estatal (15,0%). Las comunidades con los porcentajes más elevados son Baleares (21,0%), Murcia (18,3%), Aragón (18,0%) y Navarra (17,6%). En Canarias (12,1%), Galicia (12,1%), Comunidad Valenciana (13,0%) y Cataluña (14,0%) se dan los porcentajes de jóvenes más bajos. En Ceuta se alcanza el 19,6% y el 20,3% en Melilla.

Entre las provincias, diecinueve tienen porcentajes por debajo de la media. Los porcentajes más elevados se concentran en Baleares (21,0%), Teruel (20,0%), Huesca (19,8%) y Granada (18,5%). En Pontevedra (11,8%), Tenerife (11,8%), A Coruña (12,0%) y Alicante (12,1%) se producen los porcentajes más bajos.

Principales cambios de paro registrado en Comunidades

En el último mes el paro registrado baja en dos comunidades, ha sido en Baleares (-9,9%) y Navarra (-0,04%) donde ha bajado. Subió más en Cantabria (+7,5%), Asturias (+7,3%), Galicia (+7,0%) y Extremadura (+6,9%). En Ceuta baja un 5,0% y en Melilla baja un 4,9%.

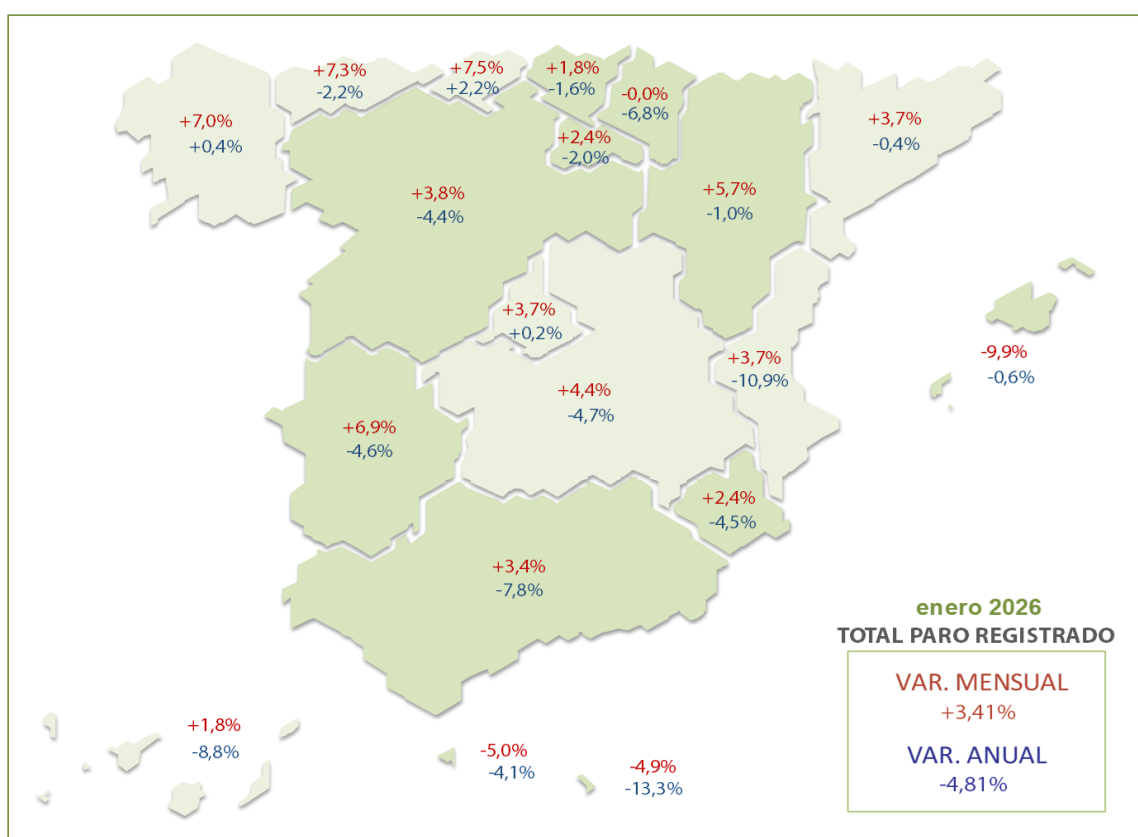
Respecto a enero de 2025, el paro ha bajado en catorce comunidades. Descendió más en Comunidad Valenciana (-10,9%), Canarias (-8,8%), Andalucía (-7,8%) y Navarra (-6,8%). Creció en Cantabria (+2,2%), Galicia (+0,4%) y Comunidad de Madrid (+0,2%). En Ceuta baja un 4,1% y en Melilla baja un 13,3%.

Principales cambios de paro registrado en Provincias

En enero el desempleo baja en tres provincias. Los descensos han tenido lugar en Baleares (-9,9%), Soria (-4,5%) y Navarra (-0,04%). Sube más en Huesca (+8,6%), A Coruña (+7,5%), Cantabria (+7,5%) y Asturias (+7,3%).

En los últimos doce meses el paro bajó en cuarenta y una provincias. Se redujo más en Valencia (-13,8%), Soria (-11,1%), Córdoba (-10,0%) y Ávila (-9,8%). Y las subidas más importantes se han registrado en Tarragona (+3,2%), Zamora (+3,0%), Lugo (+2,9%) y Cantabria (+2,2%).

VARIACIONES RELATIVAS DE PARO REGISTRADO JOVEN (16-29 AÑOS) POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



enero 2026

PARO REGISTRADO POR SEXO Y GRUPOS DE EDADES

Sexo y Grupos de edades	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>

AMBOS SEXOS

De 16 a 19 años	45.887	-565	-1,22	46.452	-1.357	-2,87	47.244
De 20 a 24 años	135.005	+4.605	+3,53	130.400	-6.115	-4,33	141.120
TOTAL 16-24 años	180.892	+4.040	+2,28	176.852	-7.472	-3,97	188.364
De 25 a 29 años	184.925	+8.036	+4,54	176.889	-11.027	-5,63	195.952
TOTAL 16-29 años	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316
De 30 a 34 años	201.291	+4.193	+2,13	197.098	-17.510	-8,00	218.801
TOTAL 16-34 años	567.108	+16.269	+2,95	550.839	-36.009	-5,97	603.117
De 35 y más años	1.871.954	+14.123	+0,76	1.857.831	-124.372	-6,23	1.996.326
Total 16 y más años	2.439.062	+30.392	+1,26	2.408.670	-160.381	-6,17	2.599.443

VARONES

De 16 a 19 años	27.366	-204	-0,74	27.570	-351	-1,27	27.717
De 20 a 24 años	68.332	+1.881	+2,83	66.451	-2.224	-3,15	70.556
TOTAL 16-24 años	95.698	+1.677	+1,78	94.021	-2.575	-2,62	98.273
De 25 a 29 años	81.420	+2.655	+3,37	78.765	-4.460	-5,19	85.880
TOTAL 16-29 años	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153
De 30 a 34 años	79.638	+847	+1,07	78.791	-6.352	-7,39	85.990
TOTAL 16-34 años	256.756	+5.179	+2,06	251.577	-13.387	-4,96	270.143
De 35 y más años	713.023	-71	-0,01	713.094	-52.846	-6,90	765.869
Total 16 y más años	969.779	+5.108	+0,53	964.671	-66.233	-6,39	1.036.012

MUJERES

De 16 a 19 años	18.521	-361	-1,91	18.882	-1.006	-5,15	19.527
De 20 a 24 años	66.673	+2.724	+4,26	63.949	-3.891	-5,51	70.564
TOTAL 16-24 años	85.194	+2.363	+2,85	82.831	-4.897	-5,44	90.091
De 25 a 29 años	103.505	+5.381	+5,48	98.124	-6.567	-5,97	110.072
TOTAL 16-29 años	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163
De 30 a 34 años	121.653	+3.346	+2,83	118.307	-11.158	-8,40	132.811
TOTAL 16-34 años	310.352	+11.090	+3,71	299.262	-22.622	-6,79	332.974
De 35 y más años	1.158.931	+14.194	+1,24	1.144.737	-71.526	-5,81	1.230.457
Total 16 y más años	1.469.283	+25.284	+1,75	1.443.999	-94.148	-6,02	1.563.431

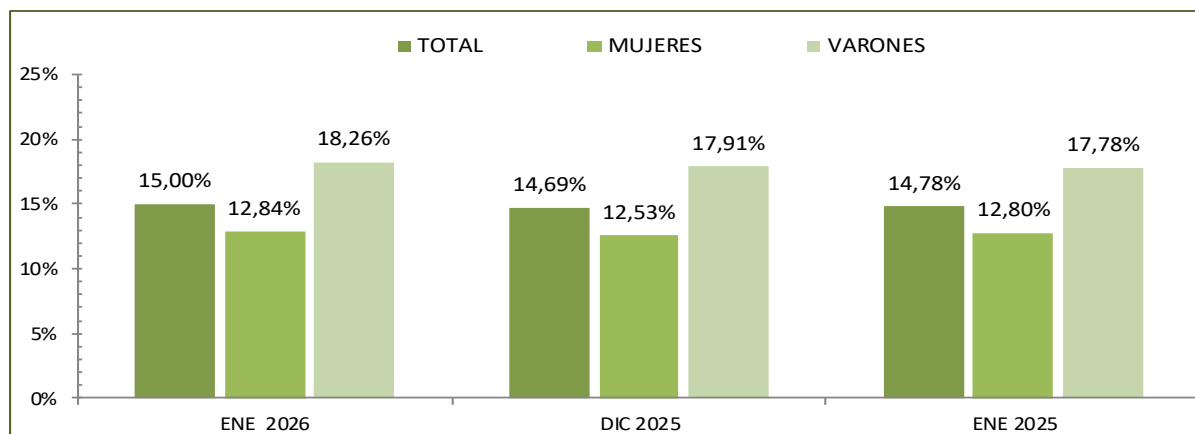
Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PORCENTAJES DE JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS EN EL PARO REGISTRADO POR PERÍODO Y SEXO

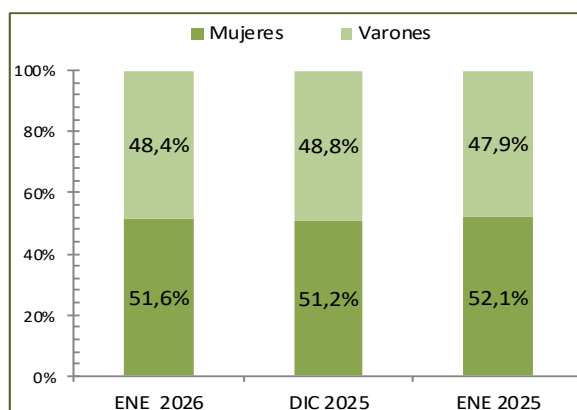
Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado



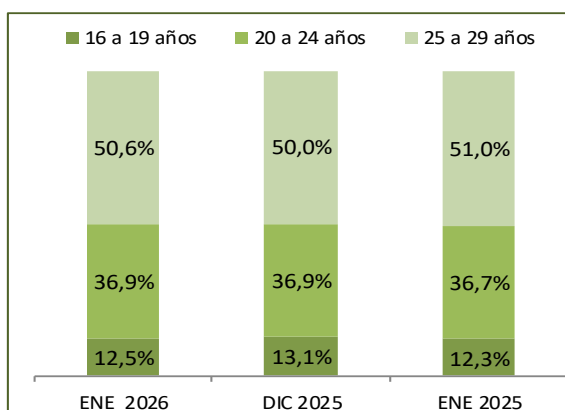
Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL SEXO

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado



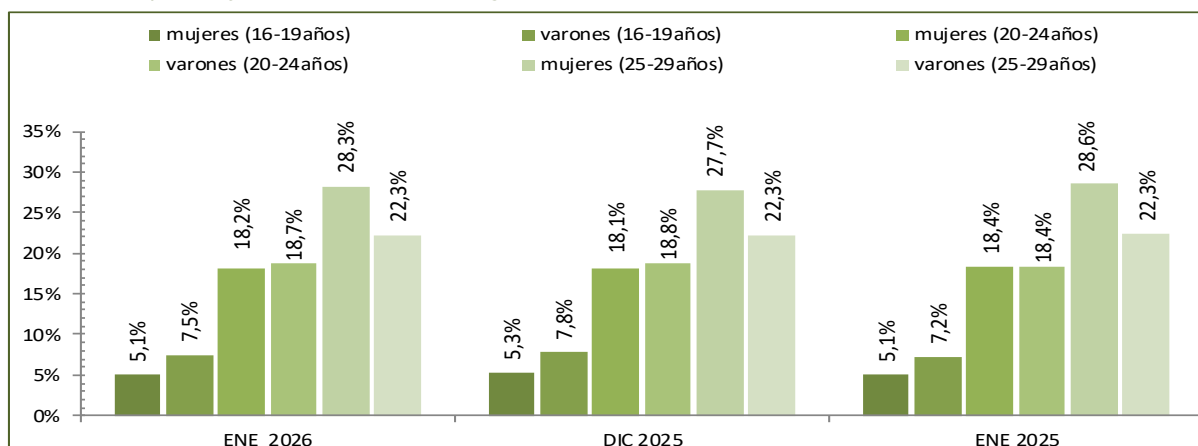
DISTRIBUCIÓN SEGÚN LAS EDADES



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL SEXO Y LAS EDADES

Para cada caso porcentajes sobre el total de Paro Registrado

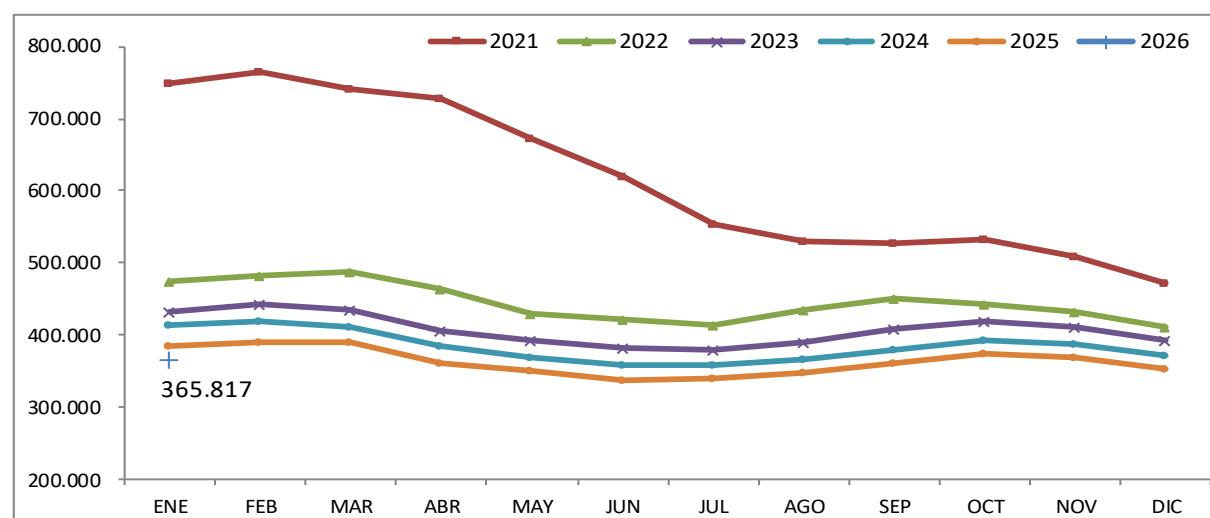


Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

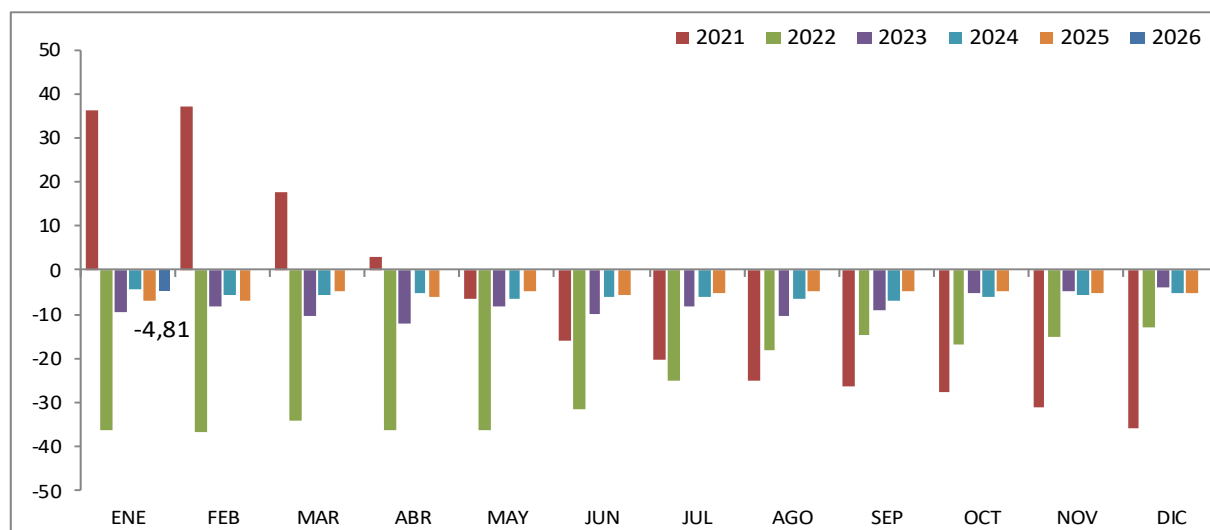
JÓVENES DE 16 a 29 AÑOS

EVOLUCIÓN MENSUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

EVOLUCIÓN VARIACIÓN RELATIVA ANUAL DEL PARO REGISTRADO



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

Comunidades autónomas y provincias	TOTAL EDADES			De 16 a 29 años			De 30 y más años			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<30 años	RESTO EDADES
Almería	42.526	17.659	24.867	7.238	3.573	3.665	35.288	14.086	21.202	71,0	97,5	66,4
Cádiz	112.551	41.829	70.722	16.841	8.003	8.838	95.710	33.826	61.884	59,1	90,6	54,7
Córdoba	50.026	18.749	31.277	8.212	3.726	4.486	41.814	15.023	26.791	59,9	83,1	56,1
Granada	66.769	27.452	39.317	12.365	5.647	6.718	54.404	21.805	32.599	69,8	84,1	66,9
Huelva	30.684	12.770	17.914	5.510	2.787	2.723	25.174	9.983	15.191	71,3	102,4	65,7
Jaén	33.232	10.602	22.630	6.122	2.347	3.775	27.110	8.255	18.855	46,8	62,2	43,8
Málaga	110.925	43.861	67.064	16.233	7.988	8.245	94.692	35.873	58.819	65,4	96,9	61,0
Sevilla	144.390	54.627	89.763	23.471	11.193	12.278	120.919	43.434	77.485	60,9	91,2	56,1
ANDALUCÍA	591.103	227.549	363.554	95.992	45.264	50.728	495.111	182.285	312.826	62,6	89,2	58,3
Huesca	6.625	2.701	3.924	1.315	638	677	5.310	2.063	3.247	68,8	94,2	63,5
Teruel	4.244	1.728	2.516	848	455	393	3.396	1.273	2.123	68,7	115,8	60,0
Zaragoza	38.726	14.618	24.108	6.785	3.314	3.471	31.941	11.304	20.637	60,6	95,5	54,8
ARAGÓN	49.595	19.047	30.548	8.948	4.407	4.541	40.647	14.640	26.007	62,4	97,0	56,3
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	22.007	30.836	7.646	3.943	3.703	45.197	18.064	27.133	71,4	106,5	66,6
BALEARS, ILLES	28.045	12.203	15.842	5.876	3.030	2.846	22.169	9.173	12.996	77,0	106,5	70,6
Las Palmas	75.673	32.465	43.208	9.343	4.713	4.630	66.330	27.752	38.578	75,1	101,8	71,9
Santa Cruz de Tenerife	70.733	30.061	40.672	8.371	4.055	4.316	62.362	26.006	36.356	73,9	94,0	71,5
CANARIAS	146.406	62.526	83.880	17.714	8.768	8.946	128.692	53.758	74.934	74,5	98,0	71,7
CANTABRIA	29.012	11.977	17.035	4.320	2.220	2.100	24.692	9.757	14.935	70,3	105,7	65,3
Albacete	21.468	7.283	14.185	3.252	1.525	1.727	18.216	5.758	12.458	51,3	88,3	46,2
Ciudad Real	31.610	10.171	21.439	4.813	2.116	2.697	26.797	8.055	18.742	47,4	78,5	43,0
Cuenca	9.254	3.508	5.746	1.523	725	798	7.731	2.783	4.948	61,1	90,9	56,2
Guadalajara	12.411	4.995	7.416	1.841	949	892	10.570	4.046	6.524	67,4	106,4	62,0
Toledo	44.780	15.600	29.180	6.259	2.969	3.290	38.521	12.631	25.890	53,5	90,2	48,8
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	41.557	77.966	17.688	8.284	9.404	101.835	33.273	68.562	53,3	88,1	48,5
Ávila	8.279	3.348	4.931	1.126	550	576	7.153	2.798	4.355	67,9	95,5	64,2
Burgos	13.728	5.519	8.209	2.069	1.069	1.000	11.659	4.450	7.209	67,2	106,9	61,7
León	21.207	8.885	12.322	3.064	1.566	1.498	18.143	7.319	10.824	72,1	104,5	67,6
Palencia	6.383	2.608	3.775	1.089	510	579	5.294	2.098	3.196	69,1	88,1	65,6
Salamanca	16.675	6.695	9.980	2.926	1.427	1.499	13.749	5.268	8.481	67,1	95,2	62,1
Segovia	4.834	2.020	2.814	772	407	365	4.062	1.613	2.449	71,8	111,5	65,9
Soria	2.667	1.227	1.440	489	267	222	2.178	960	1.218	85,2	120,3	78,8
Valladolid	21.756	8.546	13.210	3.682	1.764	1.918	18.074	6.782	11.292	64,7	92,0	60,1
Zamora	8.447	3.490	4.957	1.252	580	672	7.195	2.910	4.285	70,4	86,3	67,9
CASTILLA Y LEÓN	103.976	42.338	61.638	16.469	8.140	8.329	87.507	34.198	53.309	68,7	97,7	64,2
Barcelona	241.619	101.860	139.759	32.444	16.294	16.150	209.175	85.566	123.609	72,9	100,9	69,2
Girona	28.850	12.390	16.460	4.543	2.325	2.218	24.307	10.065	14.242	75,3	104,8	70,7
Lleida	15.864	6.523	9.341	2.721	1.359	1.362	13.143	5.164	7.979	69,8	99,8	64,7
Tarragona	38.881	15.932	22.949	5.979	2.938	3.041	32.902	12.994	19.908	69,4	96,6	65,3
CATALUÑA	325.214	136.705	188.509	45.687	22.916	22.771	279.527	113.789	165.738	72,5	100,6	68,7
Alicante-Alacant	118.954	46.930	72.024	14.355	6.927	7.428	104.599	40.003	64.596	65,2	93,3	61,9
Castellón-Castelló	31.682	11.983	19.699	4.463	2.144	2.319	27.219	9.839	17.380	60,8	92,5	56,6
Valencia-València	141.095	53.850	87.245	19.098	9.093	10.005	121.997	44.757	77.240	61,7	90,9	57,9
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	112.763	178.968	37.916	18.164	19.752	253.815	94.599	159.216	63,0	92,0	59,4
Badajoz	43.203	14.744	28.459	7.047	3.087	3.960	36.156	11.657	24.499	51,8	78,0	47,6
Cáceres	23.107	9.058	14.049	3.803	1.740	2.063	19.304	7.318	11.986	64,5	84,3	61,1
EXTREMADURA	66.310	23.802	42.508	10.850	4.827	6.023	55.460	18.975	36.485	56,0	80,1	52,0
A Coruña	45.561	19.133	26.428	5.486	2.666	2.820	40.075	16.467	23.608	72,4	94,5	69,8
Lugo	11.663	4.987	6.676	1.545	729	816	10.118	4.258	5.860	74,7	89,3	72,7
Ourense	14.057	5.876	8.181	1.762	833	929	12.295	5.043	7.252	71,8	89,7	69,5
Pontevedra	43.863	18.323	25.540	5.173	2.603	2.570	38.690	15.720	22.970	71,7	101,3	68,4
GALICIA	115.144	48.319	66.825	13.966	6.831	7.135	101.178	41.488	59.690	72,3	95,7	69,5

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO, EDADES Y RELACIÓN ENTRE SEXOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

Comunidades autónomas y provincias	TOTAL EDADES			De 16 a 29 años			De 30 y más años			RELACIÓN ENTRE SEXOS*		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	<30 años	RESTO EDADES
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	113.060	165.529	40.427	20.192	20.235	238.162	92.868	145.294	68,3	99,8	63,9
MURCIA, REGIÓN DE	74.832	28.241	46.591	13.731	6.463	7.268	61.101	21.778	39.323	60,6	88,9	55,4
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	11.469	18.145	5.203	2.445	2.758	24.411	9.024	15.387	63,2	88,7	58,6
Araba/Álava	18.506	7.369	11.137	2.972	1.393	1.579	15.534	5.976	9.558	66,2	88,2	62,5
Bizkaia	61.025	25.811	35.214	10.239	5.061	5.178	50.786	20.750	30.036	73,3	97,7	69,1
Gipuzkoa	28.609	12.108	16.501	4.984	2.454	2.530	23.625	9.654	13.971	73,4	97,0	69,1
PAÍS VASCO	108.140	45.288	62.852	18.195	8.908	9.287	89.945	36.380	53.565	72,1	95,9	67,9
RIOJA, LA	12.454	5.004	7.450	1.894	935	959	10.560	4.069	6.491	67,2	97,5	62,7
CEUTA	8.870	3.263	5.607	1.736	735	1.001	7.134	2.528	4.606	58,2	73,4	54,9
MELILLA	7.661	2.661	5.000	1.559	646	913	6.102	2.015	4.087	53,2	70,8	49,3
TOTAL ESTATAL	2.439.062	969.779	1.469.283	365.817	177.118	188.699	2.073.245	792.661	1.280.584	66,0	93,9	61,9

* Relación entre sexos: Número de varones por cada 100 mujeres

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS**

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Almería	7.238	+188	+2,67	7.050	-544	-6,99	7.782
Cádiz	16.841	+321	+1,94	16.520	-1.739	-9,36	18.580
Córdoba	8.212	+387	+4,95	7.825	-912	-10,00	9.124
Granada	12.365	+634	+5,40	11.731	-791	-6,01	13.156
Huelva	5.510	+247	+4,69	5.263	-240	-4,17	5.750
Jaén	6.122	+374	+6,51	5.748	-379	-5,83	6.501
Málaga	16.233	+364	+2,29	15.869	-1.448	-8,19	17.681
Sevilla	23.471	+670	+2,94	22.801	-2.029	-7,96	25.500
ANDALUCÍA	95.992	+3.185	+3,43	92.807	-8.082	-7,77	104.074
Huesca	1.315	+104	+8,59	1.211	-3	-0,23	1.318
Teruel	848	+9	+1,07	839	-64	-7,02	912
Zaragoza	6.785	+370	+5,77	6.415	-26	-0,38	6.811
ARAGÓN	8.948	+483	+5,71	8.465	-93	-1,03	9.041
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	7.646	+519	+7,28	7.127	-174	-2,23	7.820
BALEARS, ILLES	5.876	-649	-9,95	6.525	-35	-0,59	5.911
Las Palmas	9.343	+207	+2,27	9.136	-926	-9,02	10.269
Santa Cruz de Tenerife	8.371	+114	+1,38	8.257	-784	-8,56	9.155
CANARIAS	17.714	+321	+1,85	17.393	-1.710	-8,80	19.424
CANTABRIA	4.320	+300	+7,46	4.020	+92	+2,18	4.228
Albacete	3.252	+91	+2,88	3.161	-327	-9,14	3.579
Ciudad Real	4.813	+183	+3,95	4.630	-369	-7,12	5.182
Cuenca	1.523	+52	+3,54	1.471	+3	+0,20	1.520
Guadalajara	1.841	+103	+5,93	1.738	+17	+0,93	1.824
Toledo	6.259	+317	+5,33	5.942	-197	-3,05	6.456
CASTILLA-LA MANCHA	17.688	+746	+4,40	16.942	-873	-4,70	18.561
Ávila	1.126	+12	+1,08	1.114	-123	-9,85	1.249
Burgos	2.069	+53	+2,63	2.016	-188	-8,33	2.257
León	3.064	+152	+5,22	2.912	-144	-4,49	3.208
Palencia	1.089	+45	+4,31	1.044	-53	-4,64	1.142
Salamanca	2.926	+173	+6,28	2.753	-192	-6,16	3.118
Segovia	772	+41	+5,61	731	-3	-0,39	775
Soria	489	-23	-4,49	512	-61	-11,09	550
Valladolid	3.682	+70	+1,94	3.612	-34	-0,91	3.716
Zamora	1.252	+79	+6,73	1.173	+37	+3,05	1.215
CASTILLA Y LEÓN	16.469	+602	+3,79	15.867	-761	-4,42	17.230
Barcelona	32.444	+1.079	+3,44	31.365	-228	-0,70	32.672
Girona	4.543	+150	+3,41	4.393	-100	-2,15	4.643
Lleida	2.721	+73	+2,76	2.648	-39	-1,41	2.760
Tarragona	5.979	+344	+6,10	5.635	+188	+3,25	5.791
CATALUÑA	45.687	+1.646	+3,74	44.041	-179	-0,39	45.866

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
Alicante-Alacant	14.355	+353	+2,52	14.002	-1.164	-7,50	15.519
Castellón-Castelló	4.463	+201	+4,72	4.262	-411	-8,43	4.874
Valencia-València	19.098	+793	+4,33	18.305	-3.045	-13,75	22.143
COMUNITAT VALENCIANA	37.916	+1.347	+3,68	36.569	-4.620	-10,86	42.536
Badajoz	7.047	+457	+6,93	6.590	-294	-4,00	7.341
Cáceres	3.803	+247	+6,95	3.556	-227	-5,63	4.030
EXTREMADURA	10.850	+704	+6,94	10.146	-521	-4,58	11.371
A Coruña	5.486	+382	+7,48	5.104	-79	-1,42	5.565
Lugo	1.545	+94	+6,48	1.451	+43	+2,86	1.502
Ourense	1.762	+114	+6,92	1.648	+35	+2,03	1.727
Pontevedra	5.173	+327	+6,75	4.846	+58	+1,13	5.115
GALICIA	13.966	+917	+7,03	13.049	+57	+0,41	13.909
MADRID, COMUNIDAD DE	40.427	+1.436	+3,68	38.991	+73	+0,18	40.354
MURCIA, REGIÓN DE	13.731	+322	+2,40	13.409	-651	-4,53	14.382
NAVARRA, COM. FORAL DE	5.203	-2	-0,04	5.205	-382	-6,84	5.585
Araba/Álava	2.972	+90	+3,12	2.882	-88	-2,88	3.060
Bizkaia	10.239	+177	+1,76	10.062	-175	-1,68	10.414
Gipuzkoa	4.984	+60	+1,22	4.924	-25	-0,50	5.009
PAÍS VASCO	18.195	+327	+1,83	17.868	-288	-1,56	18.483
RIOJA, LA	1.894	+45	+2,43	1.849	-38	-1,97	1.932
CEUTA	1.736	-92	-5,03	1.828	-74	-4,09	1.810
MELILLA	1.559	-81	-4,94	1.640	-240	-13,34	1.799
TOTAL ESTATAL	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES**

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Almería	3.665	+173	+4,95	3.492	-292	-7,38	3.957
Cádiz	8.838	+250	+2,91	8.588	-1.102	-11,09	9.940
Córdoba	4.486	+235	+5,53	4.251	-736	-14,09	5.222
Granada	6.718	+284	+4,41	6.434	-514	-7,11	7.232
Huelva	2.723	+99	+3,77	2.624	-168	-5,81	2.891
Jaén	3.775	+230	+6,49	3.545	-286	-7,04	4.061
Málaga	8.245	+289	+3,63	7.956	-734	-8,17	8.979
Sevilla	12.278	+501	+4,25	11.777	-1.317	-9,69	13.595
ANDALUCÍA	50.728	+2.061	+4,23	48.667	-5.149	-9,21	55.877
Huesca	677	+52	+8,32	625	+8	+1,20	669
Teruel	393	-10	-2,48	403	-29	-6,87	422
Zaragoza	3.471	+204	+6,24	3.267	+39	+1,14	3.432
ARAGÓN	4.541	+246	+5,73	4.295	+18	+0,40	4.523
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	3.703	+269	+7,83	3.434	-220	-5,61	3.923
BALEARS, ILLES	2.846	-339	-10,64	3.185	-76	-2,60	2.922
Las Palmas	4.630	+135	+3,00	4.495	-650	-12,31	5.280
Santa Cruz de Tenerife	4.316	+175	+4,23	4.141	-431	-9,08	4.747
CANARIAS	8.946	+310	+3,59	8.636	-1.081	-10,78	10.027
CANTABRIA	2.100	+134	+6,82	1.966	-9	-0,43	2.109
Albacete	1.727	+56	+3,35	1.671	-260	-13,09	1.987
Ciudad Real	2.697	+126	+4,90	2.571	-290	-9,71	2.987
Cuenca	798	+44	+5,84	754	+39	+5,14	759
Guadalajara	892	+41	+4,82	851	-22	-2,41	914
Toledo	3.290	+188	+6,06	3.102	-217	-6,19	3.507
CASTILLA-LA MANCHA	9.404	+455	+5,08	8.949	-750	-7,39	10.154
Ávila	576	+12	+2,13	564	-66	-10,28	642
Burgos	1.000	+25	+2,56	975	-95	-8,68	1.095
León	1.498	+73	+5,12	1.425	-86	-5,43	1.584
Palencia	579	+27	+4,89	552	-39	-6,31	618
Salamanca	1.499	+72	+5,05	1.427	-97	-6,08	1.596
Segovia	365	+18	+5,19	347	-6	-1,62	371
Soria	222	+9	+4,23	213	-22	-9,02	244
Valladolid	1.918	+33	+1,75	1.885	-59	-2,98	1.977
Zamora	672	+31	+4,84	641	+64	+10,53	608
CASTILLA Y LEÓN	8.329	+300	+3,74	8.029	-406	-4,65	8.735
Barcelona	16.150	+622	+4,01	15.528	+72	+0,45	16.078
Girona	2.218	+88	+4,13	2.130	-101	-4,36	2.319
Lleida	1.362	+49	+3,73	1.313	-20	-1,45	1.382
Tarragona	3.041	+209	+7,38	2.832	+55	+1,84	2.986
CATALUÑA	22.771	+968	+4,44	21.803	+6	+0,03	22.765

enero 2026

PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Alicante-Alacant	7.428	+253	+3,53	7.175	-707	-8,69	8.135
Castellón-Castelló	2.319	+138	+6,33	2.181	-173	-6,94	2.492
Valencia-València	10.005	+538	+5,68	9.467	-1.571	-13,57	11.576
COMUNITAT VALENCIANA	19.752	+929	+4,94	18.823	-2.451	-11,04	22.203
Badajoz	3.960	+344	+9,51	3.616	-220	-5,26	4.180
Cáceres	2.063	+159	+8,35	1.904	-157	-7,07	2.220
EXTREMADURA	6.023	+503	+9,11	5.520	-377	-5,89	6.400
A Coruña	2.820	+252	+9,81	2.568	+14	+0,50	2.806
Lugo	816	+62	+8,22	754	+44	+5,70	772
Ourense	929	+91	+10,86	838	+77	+9,04	852
Pontevedra	2.570	+187	+7,85	2.383	+25	+0,98	2.545
GALICIA	7.135	+592	+9,05	6.543	+160	+2,29	6.975
MADRID, COMUNIDAD DE	20.235	+761	+3,91	19.474	-68	-0,33	20.303
MURCIA, REGIÓN DE	7.268	+239	+3,40	7.029	-460	-5,95	7.728
NAVARRA, COM. FORAL DE	2.758	+42	+1,55	2.716	-286	-9,40	3.044
Araba/Álava	1.579	+96	+6,47	1.483	-81	-4,88	1.660
Bizkaia	5.178	+215	+4,33	4.963	+17	+0,33	5.161
Gipuzkoa	2.530	+66	+2,68	2.464	-41	-1,59	2.571
PAÍS VASCO	9.287	+377	+4,23	8.910	-105	-1,12	9.392
RIOJA, LA	959	+14	+1,48	945	-60	-5,89	1.019
CEUTA	1.001	-45	-4,30	1.046	+9	+0,91	992
MELILLA	913	-72	-7,31	985	-159	-14,83	1.072
TOTAL ESTATAL	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES**

<i>Comunidades Autónomas, Provincias</i>	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Almería	3.573	+15	+0,42	3.558	-252	-6,59	3.825
Cádiz	8.003	+71	+0,90	7.932	-637	-7,37	8.640
Córdoba	3.726	+152	+4,25	3.574	-176	-4,51	3.902
Granada	5.647	+350	+6,61	5.297	-277	-4,68	5.924
Huelva	2.787	+148	+5,61	2.639	-72	-2,52	2.859
Jaén	2.347	+144	+6,54	2.203	-93	-3,81	2.440
Málaga	7.988	+75	+0,95	7.913	-714	-8,21	8.702
Sevilla	11.193	+169	+1,53	11.024	-712	-5,98	11.905
ANDALUCÍA	45.264	+1.124	+2,55	44.140	-2.933	-6,09	48.197
Huesca	638	+52	+8,87	586	-11	-1,69	649
Teruel	455	+19	+4,36	436	-35	-7,14	490
Zaragoza	3.314	+166	+5,27	3.148	-65	-1,92	3.379
ARAGÓN	4.407	+237	+5,68	4.170	-111	-2,46	4.518
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	3.943	+250	+6,77	3.693	+46	+1,18	3.897
BALEARS, ILLES	3.030	-310	-9,28	3.340	+41	+1,37	2.989
Las Palmas	4.713	+72	+1,55	4.641	-276	-5,53	4.989
Santa Cruz de Tenerife	4.055	-61	-1,48	4.116	-353	-8,01	4.408
CANARIAS	8.768	+11	+0,13	8.757	-629	-6,69	9.397
CANTABRIA	2.220	+166	+8,08	2.054	+101	+4,77	2.119
Albacete	1.525	+35	+2,35	1.490	-67	-4,21	1.592
Ciudad Real	2.116	+57	+2,77	2.059	-79	-3,60	2.195
Cuenca	725	+8	+1,12	717	-36	-4,73	761
Guadalajara	949	+62	+6,99	887	+39	+4,29	910
Toledo	2.969	+129	+4,54	2.840	+20	+0,68	2.949
CASTILLA-LA MANCHA	8.284	+291	+3,64	7.993	-123	-1,46	8.407
Ávila	550	+0	+0,00	550	-57	-9,39	607
Burgos	1.069	+28	+2,69	1.041	-93	-8,00	1.162
León	1.566	+79	+5,31	1.487	-58	-3,57	1.624
Palencia	510	+18	+3,66	492	-14	-2,67	524
Salamanca	1.427	+101	+7,62	1.326	-95	-6,24	1.522
Segovia	407	+23	+5,99	384	+3	+0,74	404
Soria	267	-32	-10,70	299	-39	-12,75	306
Valladolid	1.764	+37	+2,14	1.727	+25	+1,44	1.739
Zamora	580	+48	+9,02	532	-27	-4,45	607
CASTILLA Y LEÓN	8.140	+302	+3,85	7.838	-355	-4,18	8.495
Barcelona	16.294	+457	+2,89	15.837	-300	-1,81	16.594
Girona	2.325	+62	+2,74	2.263	+1	+0,04	2.324
Lleida	1.359	+24	+1,80	1.335	-19	-1,38	1.378
Tarragona	2.938	+135	+4,82	2.803	+133	+4,74	2.805
CATALUÑA	22.916	+678	+3,05	22.238	-185	-0,80	23.101

enero 2026**PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS
JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES**

<i>Comunidades Autónomas, Provincias</i>	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>	<i>Absoluta</i>	<i>Relativa</i>	<i>Dato</i>
Alicante-Alacant	6.927	+100	+1,46	6.827	-457	-6,19	7.384
Castellón-Castelló	2.144	+63	+3,03	2.081	-238	-9,99	2.382
Valencia-València	9.093	+255	+2,89	8.838	-1.474	-13,95	10.567
COMUNITAT VALENCIANA	18.164	+418	+2,36	17.746	-2.169	-10,67	20.333
Badajoz	3.087	+113	+3,80	2.974	-74	-2,34	3.161
Cáceres	1.740	+88	+5,33	1.652	-70	-3,87	1.810
EXTREMADURA	4.827	+201	+4,35	4.626	-144	-2,90	4.971
A Coruña	2.666	+130	+5,13	2.536	-93	-3,37	2.759
Lugo	729	+32	+4,59	697	-1	-0,14	730
Ourense	833	+23	+2,84	810	-42	-4,80	875
Pontevedra	2.603	+140	+5,68	2.463	+33	+1,28	2.570
GALICIA	6.831	+325	+5,00	6.506	-103	-1,49	6.934
MADRID, COMUNIDAD DE	20.192	+675	+3,46	19.517	+141	+0,70	20.051
MURCIA, REGIÓN DE	6.463	+83	+1,30	6.380	-191	-2,87	6.654
NAVARRA, COM. FORAL DE	2.445	-44	-1,77	2.489	-96	-3,78	2.541
Araba/Álava	1.393	-6	-0,43	1.399	-7	-0,50	1.400
Bizkaia	5.061	-38	-0,75	5.099	-192	-3,66	5.253
Gipuzkoa	2.454	-6	-0,24	2.460	+16	+0,66	2.438
PAÍS VASCO	8.908	-50	-0,56	8.958	-183	-2,01	9.091
RIOJA, LA	935	+31	+3,43	904	+22	+2,41	913
CEUTA	735	-47	-6,01	782	-83	-10,15	818
MELILLA	646	-9	-1,37	655	-81	-11,14	727
TOTAL ESTATAL	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

DISTRIBUCIÓN DEL PARO REGISTRADO

SEGÚN ESTUDIOS TERMINADOS, SEXO Y GRUPOS DE EDADES JÓVENES

Sexo y Estudios Terminados	TOTAL 16y+años	TOTAL 16-29	TOTAL 16-24	Grupos de Edades		
				16-19	20-24	25-29
AMBOS SEXOS						
TOTAL	2.439.062	365.817	180.892	45.887	135.005	184.925
Sin Estudios	1,90%	2,04%	2,19%	2,59%	2,06%	1,89%
ESTUDIOS PRIMARIOS						
- Incompletos	11,77%	11,29%	12,25%	15,25%	11,23%	10,36%
- Completos	10,12%	11,42%	12,34%	15,71%	11,19%	10,53%
ESTUDIOS SECUNDARIOS						
- Programas FP	8,13%	8,34%	8,99%	6,63%	9,80%	7,69%
- Educación General	50,98%	46,46%	50,49%	59,57%	47,40%	42,51%
EST. POSTSECUNDARIOS						
- Técnico Prof. Superior	7,22%	9,71%	8,66%	0,15%	11,55%	10,75%
- Primer ciclo	2,31%	0,09%	0,05%	0,01%	0,07%	0,12%
- Segundo y tercer ciclo	7,47%	10,48%	4,87%	0,05%	6,51%	15,97%
- Otros	0,12%	0,17%	0,16%	0,050%	0,19%	0,17%
VARONES						
TOTAL	969.779	177.118	95.698	27.366	68.332	81.420
Sin Estudios	1,76%	2,04%	2,23%	2,66%	2,06%	1,80%
ESTUDIOS PRIMARIOS						
- Incompletos	12,30%	11,49%	12,60%	15,96%	11,26%	10,19%
- Completos	10,84%	11,78%	12,76%	16,10%	11,43%	10,62%
ESTUDIOS SECUNDARIOS						
- Programas FP	6,86%	8,48%	8,84%	5,73%	10,08%	8,06%
- Educación General	53,33%	48,57%	51,96%	59,32%	49,01%	44,60%
EST. POSTSECUNDARIOS						
- Técnico Prof. Superior	6,80%	9,93%	8,46%	0,11%	11,80%	11,67%
- Primer ciclo	1,57%	0,06%	0,04%	0,01%	0,05%	0,09%
- Segundo y tercer ciclo	6,43%	7,48%	2,95%	0,04%	4,12%	12,79%
- Otros	0,11%	0,17%	0,16%	0,066%	0,20%	0,18%
MUJERES						
TOTAL	1.469.283	188.699	85.194	18.521	66.673	103.505
Sin Estudios	2,00%	2,04%	2,14%	2,48%	2,05%	1,96%
ESTUDIOS PRIMARIOS						
- Incompletos	11,41%	11,11%	11,86%	14,19%	11,21%	10,49%
- Completos	9,64%	11,09%	11,86%	15,12%	10,96%	10,45%
ESTUDIOS SECUNDARIOS						
- Programas FP	8,97%	8,20%	9,17%	7,97%	9,50%	7,41%
- Educación General	49,42%	44,47%	48,83%	59,94%	45,75%	40,87%
EST. POSTSECUNDARIOS						
- Técnico Prof. Superior	7,49%	9,51%	8,88%	0,21%	11,29%	10,02%
- Primer ciclo	2,79%	0,11%	0,07%	0,01%	0,09%	0,15%
- Segundo y tercer ciclo	8,16%	13,30%	7,03%	0,06%	8,96%	18,47%
- Otros	0,12%	0,16%	0,15%	0,03%	0,19%	0,17%

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y ESTUDIOS TERMINADOS

JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS

Sexo y Estudios Terminados	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
AMBOS SEXOS							
TOTAL	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316
Sin Estudios	7.456	+299	+4,18	7.157	-407	-5,18	7.863
<i>ESTUDIOS PRIMARIOS</i>							
- Incompletos	41.316	+400	+0,98	40.916	-4.335	-9,50	45.651
- Completos	41.790	+1.387	+3,43	40.403	-1.095	-2,55	42.885
<i>ESTUDIOS SECUNDARIOS</i>							
- Programas FP	30.495	+1.664	+5,77	28.831	-1.004	-3,19	31.499
- Educación General	169.942	+4.715	+2,85	165.227	-11.942	-6,57	181.884
<i>EST. POSTSECUNDARIOS</i>							
- Técnico Prof. Superior	35.536	+2.334	+7,03	33.202	+1.583	+4,66	33.953
- Primer ciclo	330	+9	+2,80	321	-19	-5,44	349
- Segundo y tercer ciclo	38.347	+1.208	+3,25	37.139	-1.387	-3,49	39.734
- Otros	605	+60	+11,01	545	+107	+21,49	498
VARONES							
TOTAL	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153
Sin Estudios	3.606	+117	+3,35	3.489	-230	-6,00	3.836
<i>ESTUDIOS PRIMARIOS</i>							
- Incompletos	20.352	+166	+0,82	20.186	-2.137	-9,50	22.489
- Completos	20.862	+499	+2,45	20.363	-532	-2,49	21.394
<i>ESTUDIOS SECUNDARIOS</i>							
- Programas FP	15.016	+405	+2,77	14.611	-142	-0,94	15.158
- Educación General	86.035	+2.035	+2,42	84.000	-5.088	-5,58	91.123
<i>EST. POSTSECUNDARIOS</i>							
- Técnico Prof. Superior	17.594	+910	+5,45	16.684	+1.413	+8,73	16.181
- Primer ciclo	114	-1	-0,87	115	+19	+20,00	95
- Segundo y tercer ciclo	13.243	+171	+1,31	13.072	-422	-3,09	13.665
- Otros	296	+30	+11,28	266	+84	+39,62	212
MUJERES							
TOTAL	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163
Sin Estudios	3.850	+182	+4,96	3.668	-177	-4,40	4.027
<i>ESTUDIOS PRIMARIOS</i>							
- Incompletos	20.964	+234	+1,13	20.730	-2.198	-9,49	23.162
- Completos	20.928	+888	+4,43	20.040	-563	-2,62	21.491
<i>ESTUDIOS SECUNDARIOS</i>							
- Programas FP	15.479	+1.259	+8,85	14.220	-862	-5,28	16.341
- Educación General	83.907	+2.680	+3,30	81.227	-6.854	-7,55	90.761
<i>EST. POSTSECUNDARIOS</i>							
- Técnico Prof. Superior	17.942	+1.424	+8,62	16.518	+170	+0,96	17.772
- Primer ciclo	216	+10	+4,85	206	-38	-14,96	254
- Segundo y tercer ciclo	25.104	+1.037	+4,31	24.067	-965	-3,70	26.069
- Otros	309	+30	+10,75	279	+23	+8,04	286

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

DISTRIBUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN DURACIÓN DE LA DEMANDA, SEXO Y GRUPOS DE EDADES JÓVENES

Sexo y Duración de la demanda	TOTAL	TOTAL	TOTAL	Grupos de Edades		
	16y+años	16-29	16-24	16-19	20-24	25-29
AMBOS SEXOS						
TOTAL	2.439.062	365.817	180.892	45.887	135.005	184.925
Menor o igual a 7 días	2,77%	6,00%	7,06%	8,05%	6,73%	4,96%
Entre 7 y 15 días	2,97%	6,39%	7,36%	8,26%	7,05%	5,44%
Entre 15 y 30 días	6,51%	12,44%	13,29%	13,20%	13,32%	11,61%
Entre 1 y 3 meses	14,97%	26,30%	28,40%	31,54%	27,33%	24,24%
Entre 3 y 6 meses	13,94%	20,68%	21,08%	20,22%	21,38%	20,28%
Entre 6 y 9 meses	8,29%	8,37%	7,39%	7,58%	7,33%	9,32%
Entre 9 y 12 meses	5,39%	4,22%	3,48%	3,55%	3,45%	4,94%
Entre 12 y 18 meses	8,55%	5,53%	4,45%	4,07%	4,58%	6,60%
Entre 18 y 24 meses	5,67%	2,74%	2,27%	1,87%	2,41%	3,20%
Más de 24 meses	30,93%	7,34%	5,22%	1,65%	6,43%	9,41%
VARONES						
TOTAL	969.779	177.118	95.698	27.366	68.332	81.420
Menor o igual a 7 días	3,17%	6,34%	7,27%	8,42%	6,81%	5,24%
Entre 7 y 15 días	3,33%	6,64%	7,44%	8,38%	7,07%	5,69%
Entre 15 y 30 días	7,18%	12,73%	13,40%	13,45%	13,38%	11,93%
Entre 1 y 3 meses	17,29%	28,04%	29,68%	31,94%	28,77%	26,11%
Entre 3 y 6 meses	14,82%	20,91%	21,10%	20,21%	21,45%	20,69%
Entre 6 y 9 meses	8,47%	8,06%	7,23%	7,24%	7,23%	9,02%
Entre 9 y 12 meses	5,32%	3,88%	3,25%	3,35%	3,21%	4,63%
Entre 12 y 18 meses	8,10%	4,94%	4,06%	3,84%	4,15%	5,98%
Entre 18 y 24 meses	5,34%	2,35%	2,04%	1,71%	2,17%	2,71%
Más de 24 meses	26,98%	6,12%	4,53%	1,47%	5,75%	8,00%
MUJERES						
TOTAL	1.469.283	188.699	85.194	18.521	66.673	103.505
Menor o igual a 7 días	2,50%	5,69%	6,83%	7,50%	6,65%	4,74%
Entre 7 y 15 días	2,74%	6,16%	7,26%	8,10%	7,03%	5,25%
Entre 15 y 30 días	6,07%	12,17%	13,16%	12,84%	13,25%	11,36%
Entre 1 y 3 meses	13,44%	24,66%	26,95%	30,95%	25,84%	22,78%
Entre 3 y 6 meses	13,36%	20,46%	21,07%	20,24%	21,30%	19,96%
Entre 6 y 9 meses	8,17%	8,66%	7,57%	8,08%	7,43%	9,55%
Entre 9 y 12 meses	5,44%	4,53%	3,73%	3,84%	3,70%	5,19%
Entre 12 y 18 meses	8,85%	6,09%	4,89%	4,42%	5,01%	7,08%
Entre 18 y 24 meses	5,89%	3,11%	2,54%	2,11%	2,66%	3,58%
Más de 24 meses	33,54%	8,47%	6,00%	1,92%	7,13%	10,51%

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026**PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y DURACIÓN DE LA DEMANDA****JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS**

Sexo y Duración de la demanda	enero 2026	Variación Mensual diciembre 2025			Variación Anual enero 2025		
	Dato	Absoluta	Relativa	Dato	Absoluta	Relativa	Dato
AMBOS SEXOS							
TOTAL	365.817	+12.076	+3,41	353.741	-18.499	-4,81	384.316
Menor o igual a 7 días	21.956	+12.176	+124,50	9.780	-550	-2,44	22.506
Entre 7 y 15 días	23.380	+3.651	+18,51	19.729	-3.670	-13,57	27.050
Entre 15 y 30 días	45.504	+12.794	+39,11	32.710	-2.360	-4,93	47.864
Entre 1 y 3 meses	96.197	-20.346	-17,46	116.543	+713	+0,75	95.484
Entre 3 y 6 meses	75.641	+3.516	+4,87	72.125	-1.681	-2,17	77.322
Entre 6 y 9 meses	30.604	+3.050	+11,07	27.554	-1.463	-4,56	32.067
Entre 9 y 12 meses	15.426	-2.546	-14,17	17.972	-1.928	-11,11	17.354
Entre 12 y 18 meses	20.246	+76	+0,38	20.170	-2.913	-12,58	23.159
Entre 18 y 24 meses	10.024	-138	-1,36	10.162	-2.520	-20,09	12.544
Más de 24 meses	26.839	-157	-0,58	26.996	-2.127	-7,34	28.966
VARONES							
TOTAL	177.118	+4.332	+2,51	172.786	-7.035	-3,82	184.153
Menor o igual a 7 días	11.223	+6.138	+120,71	5.085	-59	-0,52	11.282
Entre 7 y 15 días	11.758	+1.340	+12,86	10.418	-1.827	-13,45	13.585
Entre 15 y 30 días	22.539	+5.580	+32,90	16.959	-933	-3,97	23.472
Entre 1 y 3 meses	49.657	-10.742	-17,79	60.399	+262	+0,53	49.395
Entre 3 y 6 meses	37.033	+1.801	+5,11	35.232	-128	-0,34	37.161
Entre 6 y 9 meses	14.270	+1.408	+10,95	12.862	-553	-3,73	14.823
Entre 9 y 12 meses	6.881	-1.150	-14,32	8.031	-781	-10,19	7.662
Entre 12 y 18 meses	8.753	+61	+0,70	8.692	-1.174	-11,83	9.927
Entre 18 y 24 meses	4.157	-7	-0,17	4.164	-1.033	-19,90	5.190
Más de 24 meses	10.847	-97	-0,89	10.944	-809	-6,94	11.656
MUJERES							
TOTAL	188.699	+7.744	+4,28	180.955	-11.464	-5,73	200.163
Menor o igual a 7 días	10.733	+6.038	+128,60	4.695	-491	-4,37	11.224
Entre 7 y 15 días	11.622	+2.311	+24,82	9.311	-1.843	-13,69	13.465
Entre 15 y 30 días	22.965	+7.214	+45,80	15.751	-1.427	-5,85	24.392
Entre 1 y 3 meses	46.540	-9.604	-17,11	56.144	+451	+0,98	46.089
Entre 3 y 6 meses	38.608	+1.715	+4,65	36.893	-1.553	-3,87	40.161
Entre 6 y 9 meses	16.334	+1.642	+11,18	14.692	-910	-5,28	17.244
Entre 9 y 12 meses	8.545	-1.396	-14,04	9.941	-1.147	-11,83	9.692
Entre 12 y 18 meses	11.493	+15	+0,13	11.478	-1.739	-13,14	13.232
Entre 18 y 24 meses	5.867	-131	-2,18	5.998	-1.487	-20,22	7.354
Más de 24 meses	15.992	-60	-0,37	16.052	-1.318	-7,61	17.310

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2021	3.964.353	1.690.978	2.273.375	748.626	360.309	388.317	3.215.727	1.330.669	1.885.058
FEBRERO 2021	4.008.789	1.704.010	2.304.779	763.462	366.414	397.048	3.245.327	1.337.596	1.907.731
MARZO 2021	3.949.640	1.671.541	2.278.099	740.095	355.783	384.312	3.209.545	1.315.758	1.893.787
ABRIL 2021	3.910.628	1.647.503	2.263.125	727.855	349.501	378.354	3.182.773	1.298.002	1.884.771
MAYO 2021	3.781.250	1.579.779	2.201.471	672.603	323.966	348.637	3.108.647	1.255.813	1.852.834
JUNIO 2021	3.614.339	1.491.729	2.122.610	618.912	293.982	324.930	2.995.427	1.197.747	1.797.680
JULIO 2021	3.416.498	1.398.779	2.017.719	554.955	259.129	295.826	2.861.543	1.139.650	1.721.893
AGOSTO 2021	3.333.915	1.361.699	1.972.216	530.512	243.455	287.057	2.803.403	1.118.244	1.685.159
SEPTIEMBRE 2021	3.257.802	1.325.563	1.932.239	527.279	242.903	284.376	2.730.523	1.082.660	1.647.863
OCTUBRE 2021	3.257.068	1.328.489	1.928.579	532.592	247.860	284.732	2.724.476	1.080.629	1.643.847
NOVIEMBRE 2021	3.182.687	1.294.430	1.888.257	509.604	237.764	271.840	2.673.083	1.056.666	1.616.417
DICIEMBRE 2021	3.105.905	1.281.873	1.824.032	472.407	222.702	249.705	2.633.498	1.059.171	1.574.327
ENERO 2022	3.123.078	1.281.615	1.841.463	475.629	223.103	252.526	2.647.449	1.058.512	1.588.937
FEBRERO 2022	3.111.684	1.271.037	1.840.647	482.668	225.742	256.926	2.629.016	1.045.295	1.583.721
MARZO 2022	3.108.763	1.277.335	1.831.428	487.423	230.277	257.146	2.621.340	1.047.058	1.574.282
ABRIL 2022	3.022.503	1.234.118	1.788.385	463.876	218.121	245.755	2.558.627	1.015.997	1.542.630
MAYO 2022	2.922.991	1.182.009	1.740.982	429.347	201.056	228.291	2.493.644	980.953	1.512.691
JUNIO 2022	2.880.582	1.156.767	1.723.815	422.579	196.346	226.233	2.458.003	960.421	1.497.582
JULIO 2022	2.883.812	1.155.424	1.728.388	415.153	191.613	223.540	2.468.659	963.811	1.504.848
AGOSTO 2022	2.924.240	1.173.239	1.751.001	434.553	198.033	236.520	2.489.687	975.206	1.514.481
SEPTIEMBRE 2022	2.941.919	1.183.033	1.758.886	449.557	209.145	240.412	2.492.362	973.888	1.518.474
OCTUBRE 2022	2.914.892	1.168.134	1.746.758	442.967	206.307	236.660	2.471.925	961.827	1.510.098
NOVIEMBRE 2022	2.881.380	1.153.821	1.727.559	431.410	201.441	229.969	2.449.970	952.380	1.497.590
DICIEMBRE 2022	2.837.653	1.147.505	1.690.148	409.990	193.146	216.844	2.427.663	954.359	1.473.304
ENERO 2023	2.908.397	1.168.312	1.740.085	431.164	202.572	228.592	2.477.233	965.740	1.511.493
FEBRERO 2023	2.911.015	1.166.795	1.744.220	443.725	208.634	235.091	2.467.290	958.161	1.509.129
MARZO 2023	2.862.260	1.143.937	1.718.323	436.127	205.700	230.427	2.426.133	938.237	1.487.896
ABRIL 2023	2.788.370	1.108.803	1.679.567	407.015	191.917	215.098	2.381.355	916.886	1.464.469
MAYO 2023	2.739.110	1.084.083	1.655.027	393.372	184.672	208.700	2.345.738	899.411	1.446.327
JUNIO 2023	2.688.842	1.064.525	1.624.317	381.215	180.113	201.102	2.307.627	884.412	1.423.215
JULIO 2023	2.677.874	1.059.390	1.618.484	380.328	178.102	202.226	2.297.546	881.288	1.416.258
AGOSTO 2023	2.702.700	1.073.259	1.629.441	389.769	181.747	208.022	2.312.931	891.512	1.421.419
SEPTIEMBRE 2023	2.722.468	1.081.605	1.640.863	409.092	192.112	216.980	2.313.376	889.493	1.423.883
OCTUBRE 2023	2.759.404	1.098.349	1.661.055	420.307	198.901	221.406	2.339.097	899.448	1.439.649
NOVIEMBRE 2023	2.734.831	1.089.738	1.645.093	411.453	195.220	216.233	2.323.378	894.518	1.428.860
DICIEMBRE 2023	2.707.456	1.090.483	1.616.973	393.749	188.698	205.051	2.313.707	901.785	1.411.922

EVOLUCIÓN DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2024	2.767.860	1.108.983	1.658.877	413.035	196.593	216.442	2.354.825	912.390	1.442.435
FEBRERO 2024	2.760.408	1.104.842	1.655.566	419.156	199.782	219.374	2.341.252	905.060	1.436.192
MARZO 2024	2.727.003	1.094.446	1.632.557	410.653	196.363	214.290	2.316.350	898.083	1.418.267
ABRIL 2024	2.666.500	1.063.662	1.602.838	386.166	184.703	201.463	2.280.334	878.959	1.401.375
MAYO 2024	2.607.850	1.036.966	1.570.884	368.250	175.934	192.316	2.239.600	861.032	1.378.568
JUNIO 2024	2.561.067	1.014.863	1.546.204	358.178	170.854	187.324	2.202.889	844.009	1.358.880
JULIO 2024	2.550.237	1.010.492	1.539.745	357.922	169.120	188.802	2.192.315	841.372	1.350.943
AGOSTO 2024	2.572.121	1.021.463	1.550.658	365.073	171.513	193.560	2.207.048	849.950	1.357.098
SEPTIEMBRE 2024	2.575.285	1.021.547	1.553.738	380.844	180.447	200.397	2.194.441	841.100	1.353.341
OCTUBRE 2024	2.602.054	1.034.443	1.567.611	393.894	187.996	205.898	2.208.160	846.447	1.361.713
NOVIEMBRE 2024	2.586.018	1.029.218	1.556.800	387.689	185.909	201.780	2.198.329	843.309	1.355.020
DICIEMBRE 2024	2.560.718	1.029.156	1.531.562	372.523	180.258	192.265	2.188.195	848.898	1.339.297
ENERO 2025	2.599.443	1.036.012	1.563.431	384.316	184.153	200.163	2.215.127	851.859	1.363.268
FEBRERO 2025	2.593.449	1.030.495	1.562.954	390.755	187.004	203.751	2.202.694	843.491	1.359.203
MARZO 2025	2.580.138	1.026.360	1.553.778	391.274	188.126	203.148	2.188.864	838.234	1.350.630
ABRIL 2025	2.512.718	997.231	1.515.487	362.411	174.884	187.527	2.150.307	822.347	1.327.960
MAYO 2025	2.454.883	968.462	1.486.421	350.025	167.982	182.043	2.104.858	800.480	1.304.378
JUNIO 2025	2.405.963	945.079	1.460.884	338.504	162.336	176.168	2.067.459	782.743	1.284.716
JULIO 2025	2.404.606	944.623	1.459.983	338.836	161.491	177.345	2.065.770	783.132	1.282.638
AGOSTO 2025	2.426.511	954.780	1.471.731	347.251	164.473	182.778	2.079.260	790.307	1.288.953
SEPTIEMBRE 2025	2.421.665	952.761	1.468.904	361.837	172.811	189.026	2.059.828	779.950	1.279.878
OCTUBRE 2025	2.443.766	963.301	1.480.465	375.570	180.445	195.125	2.068.196	782.856	1.285.340
NOVIEMBRE 2025	2.424.961	958.866	1.466.095	367.908	177.959	189.949	2.057.053	780.907	1.276.146
DICIEMBRE 2025	2.408.670	964.671	1.443.999	353.741	172.786	180.955	2.054.929	791.885	1.263.044
ENERO 2026	2.439.062	969.779	1.469.283	365.817	177.118	188.699	2.073.245	792.661	1.280.584
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2021	+21,84	+24,61	+19,85	+36,07	+38,42	+33,97	+18,94	+21,34	+17,30
FEBRERO 2021	+23,50	+26,23	+21,56	+37,30	+39,28	+35,53	+20,64	+23,07	+19,00
MARZO 2021	+11,31	+9,33	+12,81	+17,61	+18,23	+17,04	+9,95	+7,15	+11,99
ABRIL 2021	+2,07	-1,90	+5,17	+3,15	+2,45	+3,81	+1,83	-3,01	+5,45
MAYO 2021	-1,98	-5,18	+0,45	-6,63	-6,23	-6,99	-0,92	-4,91	+1,98
JUNIO 2021	-6,43	-9,43	-4,21	-16,00	-16,58	-15,47	-4,18	-7,48	-1,85
JULIO 2021	-9,45	-12,33	-7,34	-20,27	-21,78	-18,91	-7,00	-9,85	-5,01
AGOSTO 2021	-12,33	-15,15	-10,27	-25,14	-27,29	-23,21	-9,40	-11,95	-7,62
SEPTIEMBRE 2021	-13,73	-16,88	-11,44	-26,35	-28,80	-24,13	-10,78	-13,63	-8,80
OCTUBRE 2021	-14,87	-18,13	-12,47	-27,57	-29,76	-25,55	-11,85	-14,90	-9,72
NOVIEMBRE 2021	-17,36	-20,54	-15,03	-31,36	-32,99	-29,86	-14,02	-17,07	-11,90
DICIEMBRE 2021	-20,12	-22,92	-18,03	-35,97	-37,40	-34,64	-16,41	-18,98	-14,58
ENERO 2022	-21,22	-24,21	-19,00	-36,47	-38,08	-34,97	-17,67	-20,45	-15,71
FEBRERO 2022	-22,38	-25,41	-20,14	-36,78	-38,39	-35,29	-18,99	-21,85	-16,98
MARZO 2022	-21,29	-23,58	-19,61	-34,14	-35,28	-33,09	-18,33	-20,42	-16,87
ABRIL 2022	-22,71	-25,09	-20,98	-36,27	-37,59	-35,05	-19,61	-21,73	-18,15
MAYO 2022	-22,70	-25,18	-20,92	-36,17	-37,94	-34,52	-19,78	-21,89	-18,36
JUNIO 2022	-20,30	-22,45	-18,79	-31,72	-33,21	-30,37	-17,94	-19,81	-16,69
JULIO 2022	-15,59	-17,40	-14,34	-25,19	-26,05	-24,44	-13,73	-15,43	-12,61
AGOSTO 2022	-12,29	-13,84	-11,22	-18,09	-18,66	-17,61	-11,19	-12,79	-10,13
SEPTIEMBRE 2022	-9,70	-10,75	-8,97	-14,74	-13,90	-15,46	-8,72	-10,05	-7,85
OCTUBRE 2022	-10,51	-12,07	-9,43	-16,83	-16,76	-16,88	-9,27	-10,99	-8,14
NOVIEMBRE 2022	-9,47	-10,86	-8,51	-15,34	-15,28	-15,40	-8,35	-9,87	-7,35
DICIEMBRE 2022	-8,64	-10,48	-7,34	-13,21	-13,27	-13,16	-7,82	-9,90	-6,42
ENERO 2023	-6,87	-8,84	-5,51	-9,35	-9,20	-9,48	-6,43	-8,76	-4,87
FEBRERO 2023	-6,45	-8,20	-5,24	-8,07	-7,58	-8,50	-6,15	-8,34	-4,71
MARZO 2023	-7,93	-10,44	-6,18	-10,52	-10,67	-10,39	-7,45	-10,39	-5,49
ABRIL 2023	-7,75	-10,15	-6,08	-12,26	-12,01	-12,47	-6,93	-9,76	-5,07
MAYO 2023	-6,29	-8,28	-4,94	-8,38	-8,15	-8,58	-5,93	-8,31	-4,39
JUNIO 2023	-6,66	-7,97	-5,77	-9,79	-8,27	-11,11	-6,12	-7,91	-4,97
JULIO 2023	-7,14	-8,31	-6,36	-8,39	-7,05	-9,53	-6,93	-8,56	-5,89
AGOSTO 2023	-7,58	-8,52	-6,94	-10,31	-8,22	-12,05	-7,10	-8,58	-6,14
SEPTIEMBRE 2023	-7,46	-8,57	-6,71	-9,00	-8,14	-9,75	-7,18	-8,67	-6,23
OCTUBRE 2023	-5,33	-5,97	-4,91	-5,12	-3,59	-6,45	-5,37	-6,49	-4,67
NOVIEMBRE 2023	-5,09	-5,55	-4,77	-4,63	-3,09	-5,97	-5,17	-6,08	-4,59
DICIEMBRE 2023	-4,59	-4,97	-4,33	-3,96	-2,30	-5,44	-4,69	-5,51	-4,17

EVOLUCIÓN DE LA VARIACIÓN ANUAL DEL PARO REGISTRADO SEGÚN SEXO Y EDADES

	TOTAL 16 Y MÁS AÑOS			MENORES DE 30 AÑOS			30 Y MÁS AÑOS		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
ENERO 2024	-4,83	-5,08	-4,67	-4,20	-2,95	-5,32	-4,94	-5,52	-4,57
FEBRERO 2024	-5,17	-5,31	-5,08	-5,54	-4,24	-6,69	-5,11	-5,54	-4,83
MARZO 2024	-4,73	-4,33	-4,99	-5,84	-4,54	-7,00	-4,53	-4,28	-4,68
ABRIL 2024	-4,37	-4,07	-4,57	-5,12	-3,76	-6,34	-4,24	-4,14	-4,31
MAYO 2024	-4,79	-4,35	-5,08	-6,39	-4,73	-7,85	-4,52	-4,27	-4,68
JUNIO 2024	-4,75	-4,67	-4,81	-6,04	-5,14	-6,85	-4,54	-4,57	-4,52
JULIO 2024	-4,77	-4,62	-4,86	-5,89	-5,04	-6,64	-4,58	-4,53	-4,61
AGOSTO 2024	-4,83	-4,83	-4,83	-6,34	-5,63	-6,95	-4,58	-4,66	-4,53
SEPTIEMBRE 2024	-5,41	-5,55	-5,31	-6,91	-6,07	-7,64	-5,14	-5,44	-4,95
OCTUBRE 2024	-5,70	-5,82	-5,63	-6,28	-5,48	-7,00	-5,60	-5,89	-5,41
NOVIEMBRE 2024	-5,44	-5,55	-5,37	-5,78	-4,77	-6,68	-5,38	-5,72	-5,17
DICIEMBRE 2024	-5,42	-5,62	-5,28	-5,39	-4,47	-6,24	-5,42	-5,86	-5,14
ENERO 2025	-6,08	-6,58	-5,75	-6,95	-6,33	-7,52	-5,93	-6,63	-5,49
FEBRERO 2025	-6,05	-6,73	-5,59	-6,78	-6,40	-7,12	-5,92	-6,80	-5,36
MARZO 2025	-5,39	-6,22	-4,83	-4,72	-4,19	-5,20	-5,50	-6,66	-4,77
ABRIL 2025	-5,77	-6,25	-5,45	-6,15	-5,32	-6,92	-5,70	-6,44	-5,24
MAYO 2025	-5,87	-6,61	-5,38	-4,95	-4,52	-5,34	-6,02	-7,03	-5,38
JUNIO 2025	-6,06	-6,88	-5,52	-5,49	-4,99	-5,96	-6,15	-7,26	-5,46
JULIO 2025	-5,71	-6,52	-5,18	-5,33	-4,51	-6,07	-5,77	-6,92	-5,06
AGOSTO 2025	-5,66	-6,53	-5,09	-4,88	-4,10	-5,57	-5,79	-7,02	-5,02
SEPTIEMBRE 2025	-5,97	-6,73	-5,46	-4,99	-4,23	-5,67	-6,13	-7,27	-5,43
OCTUBRE 2025	-6,08	-6,88	-5,56	-4,65	-4,02	-5,23	-6,34	-7,51	-5,61
NOVIEMBRE 2025	-6,23	-6,84	-5,83	-5,10	-4,28	-5,86	-6,43	-7,40	-5,82
DICIEMBRE 2025	-5,94	-6,27	-5,72	-5,04	-4,15	-5,88	-6,09	-6,72	-5,69
ENERO 2026	-6,17	-6,39	-6,02	-4,81	-3,82	-5,73	-6,41	-6,95	-6,07
FEBRERO 2026									
MARZO 2026									
ABRIL 2026									
MAYO 2026									
JUNIO 2026									
JULIO 2026									
AGOSTO 2026									
SEPTIEMBRE 2026									
OCTUBRE 2026									
NOVIEMBRE 2026									
DICIEMBRE 2026									

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,
DEMANDANTES DE EMPLEO, PARO, CONTRATOS Y PRESTACIONES POR DESEMPLEO

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS			
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Almería	42.526	7.238	17,02%	1,98%	7,54%
Cádiz	112.551	16.841	14,96%	4,60%	17,54%
Córdoba	50.026	8.212	16,42%	2,24%	8,55%
Granada	66.769	12.365	18,52%	3,38%	12,88%
Huelva	30.684	5.510	17,96%	1,51%	5,74%
Jaén	33.232	6.122	18,42%	1,67%	6,38%
Málaga	110.925	16.233	14,63%	4,44%	16,91%
Sevilla	144.390	23.471	16,26%	6,42%	24,45%
ANDALUCÍA	591.103	95.992	16,24%	26,24%	100,00%
Huesca	6.625	1.315	19,85%	0,36%	14,70%
Teruel	4.244	848	19,98%	0,23%	9,48%
Zaragoza	38.726	6.785	17,52%	1,85%	75,83%
ARAGÓN	49.595	8.948	18,04%	2,45%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	52.843	7.646	14,47%	2,09%	
BALEARS, ILLES	28.045	5.876	20,95%	1,61%	
Las Palmas	75.673	9.343	12,35%	2,55%	52,74%
Santa Cruz de Tenerife	70.733	8.371	11,83%	2,29%	47,26%
CANARIAS	146.406	17.714	12,10%	4,84%	100,00%
CANTABRIA	29.012	4.320	14,89%	1,18%	
Albacete	21.468	3.252	15,15%	0,89%	18,39%
Ciudad Real	31.610	4.813	15,23%	1,32%	27,21%
Cuenca	9.254	1.523	16,46%	0,42%	8,61%
Guadalajara	12.411	1.841	14,83%	0,50%	10,41%
Toledo	44.780	6.259	13,98%	1,71%	35,39%
CASTILLA-LA MANCHA	119.523	17.688	14,80%	4,84%	100,00%
Ávila	8.279	1.126	13,60%	0,31%	6,84%
Burgos	13.728	2.069	15,07%	0,57%	12,56%
León	21.207	3.064	14,45%	0,84%	18,60%
Palencia	6.383	1.089	17,06%	0,30%	6,61%
Salamanca	16.675	2.926	17,55%	0,80%	17,77%
Segovia	4.834	772	15,97%	0,21%	4,69%
Soria	2.667	489	18,34%	0,13%	2,97%
Valladolid	21.756	3.682	16,92%	1,01%	22,36%
Zamora	8.447	1.252	14,82%	0,34%	7,60%
CASTILLA Y LEÓN	103.976	16.469	15,84%	4,50%	100,00%
Barcelona	241.619	32.444	13,43%	8,87%	71,01%
Girona	28.850	4.543	15,75%	1,24%	9,94%
Lleida	15.864	2.721	17,15%	0,74%	5,96%
Tarragona	38.881	5.979	15,38%	1,63%	13,09%
CATALUÑA	325.214	45.687	14,05%	12,49%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - AMBOS SEXOS

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS			
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución en CCAA
Alicante-Alacant	118.954	14.355	12,07%	3,92%	37,86%
Castellón-Castelló	31.682	4.463	14,09%	1,22%	11,77%
Valencia-València	141.095	19.098	13,54%	5,22%	50,37%
COMUNITAT VALENCIANA	291.731	37.916	13,00%	10,36%	100,00%
Badajoz	43.203	7.047	16,31%	1,93%	64,95%
Cáceres	23.107	3.803	16,46%	1,04%	35,05%
EXTREMADURA	66.310	10.850	16,36%	2,97%	100,00%
A Coruña	45.561	5.486	12,04%	1,50%	39,28%
Lugo	11.663	1.545	13,25%	0,42%	11,06%
Ourense	14.057	1.762	12,53%	0,48%	12,62%
Pontevedra	43.863	5.173	11,79%	1,41%	37,04%
GALICIA	115.144	13.966	12,13%	3,82%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	278.589	40.427	14,51%	11,05%	
MURCIA, REGIÓN DE	74.832	13.731	18,35%	3,75%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	29.614	5.203	17,57%	1,42%	
Araba/Álava	18.506	2.972	16,06%	0,81%	16,33%
Bizkaia	61.025	10.239	16,78%	2,80%	56,27%
Gipuzkoa	28.609	4.984	17,42%	1,36%	27,39%
PAÍS VASCO	108.140	18.195	16,83%	4,97%	100,00%
RIOJA, LA	12.454	1.894	15,21%	0,52%	
CEUTA	8.870	1.736	19,57%	0,47%	
MELILLA	7.661	1.559	20,35%	0,43%	
TOTAL ESTATAL	2.439.062	365.817	15,00%	100,00%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS

JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	24.867	3.665	14,74%	1,94%	50,64%	7,22%
Cádiz	70.722	8.838	12,50%	4,68%	52,48%	17,42%
Córdoba	31.277	4.486	14,34%	2,38%	54,63%	8,84%
Granada	39.317	6.718	17,09%	3,56%	54,33%	13,24%
Huelva	17.914	2.723	15,20%	1,44%	49,42%	5,37%
Jaén	22.630	3.775	16,68%	2,00%	61,66%	7,44%
Málaga	67.064	8.245	12,29%	4,37%	50,79%	16,25%
Sevilla	89.763	12.278	13,68%	6,51%	52,31%	24,20%
ANDALUCÍA	363.554	50.728	13,95%	26,88%	52,85%	100,00%
Huesca	3.924	677	17,25%	0,36%	51,48%	14,91%
Teruel	2.516	393	15,62%	0,21%	46,34%	8,65%
Zaragoza	24.108	3.471	14,40%	1,84%	51,16%	76,44%
ARAGÓN	30.548	4.541	14,87%	2,41%	50,75%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	30.836	3.703	12,01%	1,96%	48,43%	
BALEARS, ILLES	15.842	2.846	17,96%	1,51%	48,43%	
Las Palmas	43.208	4.630	10,72%	2,45%	49,56%	51,75%
Santa Cruz de Tenerife	40.672	4.316	10,61%	2,29%	51,56%	48,25%
CANARIAS	83.880	8.946	10,67%	4,74%	50,50%	100,00%
CANTABRIA	17.035	2.100	12,33%	1,11%	48,61%	
Albacete	14.185	1.727	12,17%	0,92%	53,11%	18,36%
Ciudad Real	21.439	2.697	12,58%	1,43%	56,04%	28,68%
Cuenca	5.746	798	13,89%	0,42%	52,40%	8,49%
Guadalajara	7.416	892	12,03%	0,47%	48,45%	9,49%
Toledo	29.180	3.290	11,27%	1,74%	52,56%	34,99%
CASTILLA-LA MANCHA	77.966	9.404	12,06%	4,98%	53,17%	100,00%
Ávila	4.931	576	11,68%	0,31%	51,15%	6,92%
Burgos	8.209	1.000	12,18%	0,53%	48,33%	12,01%
León	12.322	1.498	12,16%	0,79%	48,89%	17,99%
Palencia	3.775	579	15,34%	0,31%	53,17%	6,95%
Salamanca	9.980	1.499	15,02%	0,79%	51,23%	18,00%
Segovia	2.814	365	12,97%	0,19%	47,28%	4,38%
Soria	1.440	222	15,42%	0,12%	45,40%	2,67%
Valladolid	13.210	1.918	14,52%	1,02%	52,09%	23,03%
Zamora	4.957	672	13,56%	0,36%	53,67%	8,07%
CASTILLA Y LEÓN	61.638	8.329	13,51%	4,41%	50,57%	100,00%
Barcelona	139.759	16.150	11,56%	8,56%	49,78%	70,92%
Girona	16.460	2.218	13,48%	1,18%	48,82%	9,74%
Lleida	9.341	1.362	14,58%	0,72%	50,06%	5,98%
Tarragona	22.949	3.041	13,25%	1,61%	50,86%	13,35%
CATALUÑA	188.509	22.771	12,08%	12,07%	49,84%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - MUJERES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Alicante-Alacant	72.024	7.428	10,31%	3,94%	51,75%	37,61%
Castellón-Castelló	19.699	2.319	11,77%	1,23%	51,96%	11,74%
Valencia-València	87.245	10.005	11,47%	5,30%	52,39%	50,65%
COMUNITAT VALENCIANA	178.968	19.752	11,04%	10,47%	52,09%	100,00%
Badajoz	28.459	3.960	13,91%	2,10%	56,19%	65,75%
Cáceres	14.049	2.063	14,68%	1,09%	54,25%	34,25%
EXTREMADURA	42.508	6.023	14,17%	3,19%	55,51%	100,00%
A Coruña	26.428	2.820	10,67%	1,49%	51,40%	39,52%
Lugo	6.676	816	12,22%	0,43%	52,82%	11,44%
Ourense	8.181	929	11,36%	0,49%	52,72%	13,02%
Pontevedra	25.540	2.570	10,06%	1,36%	49,68%	36,02%
GALICIA	66.825	7.135	10,68%	3,78%	51,09%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	165.529	20.235	12,22%	10,72%	50,05%	
MURCIA, REGIÓN DE	46.591	7.268	15,60%	3,85%	52,93%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	18.145	2.758	15,20%	1,46%	53,01%	
Araba/Álava	11.137	1.579	14,18%	0,84%	53,13%	17,00%
Bizkaia	35.214	5.178	14,70%	2,74%	50,57%	55,76%
Gipuzkoa	16.501	2.530	15,33%	1,34%	50,76%	27,24%
PAÍS VASCO	62.852	9.287	14,78%	4,92%	51,04%	100,00%
RIOJA, LA	7.450	959	12,87%	0,51%	50,63%	
CEUTA	5.607	1.001	17,85%	0,53%	57,66%	
MELILLA	5.000	913	18,26%	0,48%	58,56%	
TOTAL ESTATAL	1.469.283	188.699	12,84%	100,00%	51,58%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Almería	17.659	3.573	20,23%	2,02%	49,36%	7,89%
Cádiz	41.829	8.003	19,13%	4,52%	47,52%	17,68%
Córdoba	18.749	3.726	19,87%	2,10%	45,37%	8,23%
Granada	27.452	5.647	20,57%	3,19%	45,67%	12,48%
Huelva	12.770	2.787	21,82%	1,57%	50,58%	6,16%
Jaén	10.602	2.347	22,14%	1,33%	38,34%	5,19%
Málaga	43.861	7.988	18,21%	4,51%	49,21%	17,65%
Sevilla	54.627	11.193	20,49%	6,32%	47,69%	24,73%
ANDALUCÍA	227.549	45.264	19,89%	25,56%	47,15%	100,00%
Huesca	2.701	638	23,62%	0,36%	48,52%	14,48%
Teruel	1.728	455	26,33%	0,26%	53,66%	10,32%
Zaragoza	14.618	3.314	22,67%	1,87%	48,84%	75,20%
ARAGÓN	19.047	4.407	23,14%	2,49%	49,25%	100,00%
ASTURIAS, PRINCIPADO DE	22.007	3.943	17,92%	2,23%	51,57%	
BALEARS, ILLES	12.203	3.030	24,83%	1,71%	51,57%	
Las Palmas	32.465	4.713	14,52%	2,66%	50,44%	53,75%
Santa Cruz de Tenerife	30.061	4.055	13,49%	2,29%	48,44%	46,25%
CANARIAS	62.526	8.768	14,02%	4,95%	49,50%	100,00%
CANTABRIA	11.977	2.220	18,54%	1,25%	51,39%	
Albacete	7.283	1.525	20,94%	0,86%	46,89%	18,41%
Ciudad Real	10.171	2.116	20,80%	1,19%	43,96%	25,54%
Cuenca	3.508	725	20,67%	0,41%	47,60%	8,75%
Guadalajara	4.995	949	19,00%	0,54%	51,55%	11,46%
Toledo	15.600	2.969	19,03%	1,68%	47,44%	35,84%
CASTILLA-LA MANCHA	41.557	8.284	19,93%	4,68%	46,83%	100,00%
Ávila	3.348	550	16,43%	0,31%	48,85%	6,76%
Burgos	5.519	1.069	19,37%	0,60%	51,67%	13,13%
León	8.885	1.566	17,63%	0,88%	51,11%	19,24%
Palencia	2.608	510	19,56%	0,29%	46,83%	6,27%
Salamanca	6.695	1.427	21,31%	0,81%	48,77%	17,53%
Segovia	2.020	407	20,15%	0,23%	52,72%	5,00%
Soria	1.227	267	21,76%	0,15%	54,60%	3,28%
Valladolid	8.546	1.764	20,64%	1,00%	47,91%	21,67%
Zamora	3.490	580	16,62%	0,33%	46,33%	7,13%
CASTILLA Y LEÓN	42.338	8.140	19,23%	4,60%	49,43%	100,00%
Barcelona	101.860	16.294	16,00%	9,20%	50,22%	71,10%
Girona	12.390	2.325	18,77%	1,31%	51,18%	10,15%
Lleida	6.523	1.359	20,83%	0,77%	49,94%	5,93%
Tarragona	15.932	2.938	18,44%	1,66%	49,14%	12,82%
CATALUÑA	136.705	22.916	16,76%	12,94%	50,16%	100,00%

enero 2026

PORCENTAJES DE POBLACIÓN JOVEN EN EL PARO REGISTRADO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y PROVINCIAS JÓVENES DE 16 A 29 AÑOS - VARONES

Comunidades Autónomas, Provincias	TOTAL 16y+ años	MENORES DE 30 AÑOS				
		TOTAL 16-29 años	% jov en cada Prov y CCAA	Distribución s/ Total	Distribución s/ SEXO	Distribución en CCAA
Alicante-Alacant	46.930	6.927	14,76%	3,91%	48,25%	38,14%
Castellón-Castelló	11.983	2.144	17,89%	1,21%	48,04%	11,80%
Valencia-València	53.850	9.093	16,89%	5,13%	47,61%	50,06%
COMUNITAT VALENCIANA	112.763	18.164	16,11%	10,26%	47,91%	100,00%
Badajoz	14.744	3.087	20,94%	1,74%	43,81%	63,95%
Cáceres	9.058	1.740	19,21%	0,98%	45,75%	36,05%
EXTREMADURA	23.802	4.827	20,28%	2,73%	44,49%	100,00%
A Coruña	19.133	2.666	13,93%	1,51%	48,60%	39,03%
Lugo	4.987	729	14,62%	0,41%	47,18%	10,67%
Ourense	5.876	833	14,18%	0,47%	47,28%	12,19%
Pontevedra	18.323	2.603	14,21%	1,47%	50,32%	38,11%
GALICIA	48.319	6.831	14,14%	3,86%	48,91%	100,00%
MADRID, COMUNIDAD DE	113.060	20.192	17,86%	11,40%	49,95%	
MURCIA, REGIÓN DE	28.241	6.463	22,89%	3,65%	47,07%	
NAVARRA, COM. FORAL DE	11.469	2.445	21,32%	1,38%	46,99%	
Araba/Álava	7.369	1.393	18,90%	0,79%	46,87%	15,64%
Bizkaia	25.811	5.061	19,61%	2,86%	49,43%	56,81%
Gipuzkoa	12.108	2.454	20,27%	1,39%	49,24%	27,55%
PAÍS VASCO	45.288	8.908	19,67%	5,03%	48,96%	100,00%
RIOJA, LA	5.004	935	18,69%	0,53%	49,37%	
CEUTA	3.263	735	22,53%	0,41%	42,34%	
MELILLA	2.661	646	24,28%	0,36%	41,44%	
TOTAL ESTATAL	969.779	177.118	18,26%	100,00%	48,42%	

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal,

ESTADÍSTICA DE DEMANDANTES DE EMPLEO, PUESTOS DE TRABAJO Y COLOCACIONES

