

**Taller de movimiento y creación colectiva
RESISTENCIAS CORPORALES**

[Descargar imagen del taller](#)



Información de la actividad:

Título: Taller de movimiento y creación colectiva: Resistencias corporales

Impartido por: Paula Fernández Valladolid

Edad: Todos los públicos

Día: **Sábado 21**

Hora: **10:30-13:00**

Descripción de la actividad. ¿Cómo toman forma las resistencias en nuestros cuerpos? En este taller exploraremos la relación entre cuerpo, memoria y resistencia a través de la danza contemporánea y la improvisación.

No es necesario tener experiencia en danza ni saber bailar: el taller está pensado para cualquier persona con curiosidad por moverse, explorar y compartir desde el cuerpo.

A partir de diferentes técnicas de improvisación investigaremos cómo corporalizar y dar movimiento a distintas resistencias que aparecen en la exposición. Tanto si te dedicas profesionalmente al baile o a la actuación como si nunca has bailado delante de nadie o no

tienes relación con la práctica corporal, el espacio estará abierto a explorar desde donde cada persona se encuentre.

En la última parte del taller realizaremos una creación colectiva en la que reflexionaremos sobre cómo la represión hacia las mujeres atraviesa nuestras vidas y buscaremos formas de darle cuerpo, gesto y movimiento, construyendo juntas una pieza final compartida.

Requisitos: No requiere de experiencia previa en danza contemporánea ni en danza. Ropa cómoda y calcetines.

Formulario de inscripción:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZ6ZM2lt1zBvpTB2APyu01I1Pg5Ej7bt8xXscwCqAbXR8lag/viewform?usp=publish-editor>

¿Tienes dudas? Escríbenos a comunicacion@rutaalexilio.com