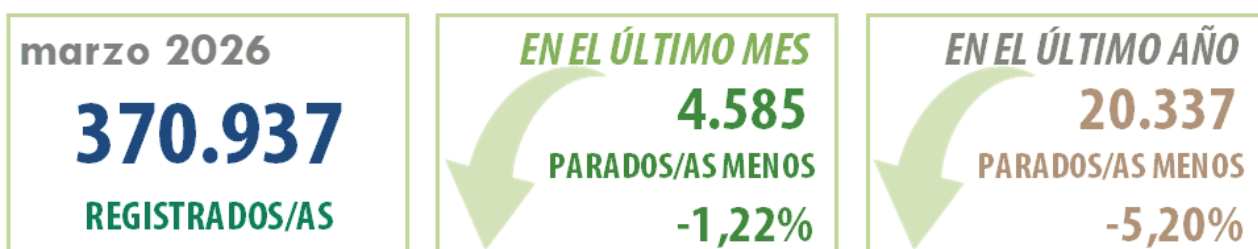


marzo 2026

Jóvenes de 16 a 29 años

## El paro registrado se reduce en marzo en 4.585 personas entre los menores de 30 años y baja un 5,20% en el último año

Al finalizar el mes de marzo, **el número de personas entre 16 y 29 años inscritos en las Oficinas de los Servicios Públicos de Empleo ha sido de 370.937**, un 1,22% menos que el mes pasado, lo que representa una bajada de 4.585 desempleados. Por otro lado, hay 20.337 parados menos que en marzo de 2025, lo que indica una bajada en los últimos doce meses del 5,20%.



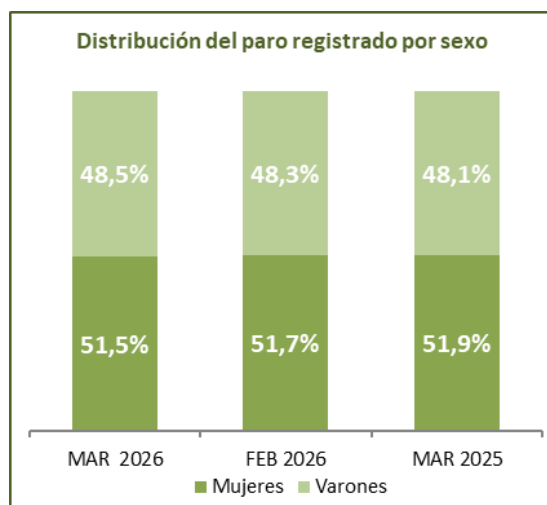
El peso de los menores de 30 años, en el conjunto del paro registrado, se ha mantenido en el último año, pasando del 15,16% en marzo de 2025 al 15,33% en marzo de 2026.

### SEGÚN EL SEXO

#### Mayor presencia de mujeres en el paro registrado.

Del conjunto de paro registrado, 191.106 son mujeres (51,5%) y 179.831 son varones (48,5%).

**En marzo el paro bajó más entre las mujeres.** En este colectivo ha bajado un 1,5%, llegando hasta las 191.106, 2.978 desempleadas menos que el mes pasado. Entre los varones la cifra baja a los 179.831, 1.607 parados menos que en febrero, una disminución del 0,9%. Con relación al año anterior, se ha registrado un descenso de 12.042 personas entre las mujeres (-5,9%) y una bajada de 8.295 entre los varones (-4,4%).



### SEGÚN LAS EDADES

**De cada cinco parados jóvenes registrados, dos tienen más de 24 años.** La composición según edades es como sigue: un 13,8% son menores de 20 años, un 37,1% tiene entre 20 y 24 años y el 49,1% tiene 25 y más años.

**En marzo el paro desciende en dos grupos de edad.** En el segmento de 25 a 29 años la cifra se sitúa en 181.960, 4.154 parados menos y un 2,2% de bajada respecto al mes pasado; entre los 20 a 24 años el número de registros llega a 137.788, una bajada del 1,2% y 1.659 desempleados menos, entre los 16 a 19 años sube un 2,5%, llegando hasta los 51.189 y 1.228 desocupados más.

**En los últimos doce meses el paro bajó en todos los grupos de edades y sexo.** Los descensos de paro anual más importantes han sido entre las mujeres de 25 a 29 años con un 6,5% menos y en el grupo de los varones de 25 a 29 años con un 5,6%. Bajó menos entre los varones de 16 a 19 años un 1,8%.

