

REVISTA DE
ESTUDIOS
DE JUVENTUD

→ Junio 16 | N°

112

**Jóvenes: factores de riesgo
cardiovascular**

Coordinador:
José A. García Donaire (Hospital Clínico
San Carlos)

**REVISTA DE
ESTUDIOS
DE JUVENTUD**

Director

Ruben Urosa Sánchez

Coordinación del número

José A. García Donaire

Diseño Gráfico

Pep Carrió / Sonia Sánchez
Antonio Fernández

Ilustraciones

Libertad Ballester

Edición

© Instituto de la Juventud

Redacción

Observatorio de la Juventud en España

Tel: 91 782 74 82

Fax: 91 782 74 27

E-mail: estudios-injuve@injuve.es

web injuve: www.injuve.es

Biblioteca de Juventud

C/ Marqués del Riscal, 16

Tel: 91 782 74 73

E-mail: biblioteca-injuve@injuve.es

Libro impreso con papel reciclado,
el 60% libre de cloro



ISSN: 0211-4364

NIPO papel: 684-16-002-8

NIPO línea: 684-16-003-3

Dep. Legal: M-41850-1980

Maquetación e impresión:

ADVANTIA, COMUNICACIÓN GRÁFICA, S.A.

Las opiniones publicadas en este número
corresponden a sus autores.

El Instituto de la Juventud no comparte
necesariamente el contenido de las mismas.

PRÓLOGO | pág. 5**EL TEMA** | pág. 7

Introducción | pág. 9

1. Hipertensión arterial en jóvenes ¿Cuestiones de familia? | pág. 13
Dra. Nieves Martell Claros. Jefe de Sección de Medicina Interna. Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Clínico San Carlos.
2. Dislipemia en población menor de 35 años. ¿Cuándo se inicia y cuando tratar farmacológicamente? | pág. 27
Dr. Carlos Guijarro Herráiz. Consulta de riesgo vascular. Unidad de Medicina Interna. Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
3. Alteraciones metabólicas como origen de la diabetes tipo 2 en población joven. | pág. 41
Dr. Josep Franch Nadal. EAP Raval Sud -ICS Barcelona. IDIAP Jordi Gol-USR Barcelona y **M^a. Luisa de Pablos Pons.** EAP Morera - Badalona Serveis Assistencials.
4. La dieta mediterránea como recurso para mejorar el estado nutricional en los jóvenes. | pág. 53
Dr. Jesús Martínez Álvarez Román. Universidad Complutense de Madrid. **Dra. Rosa M^a. García Alcón.** Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación.
5. Alcohol y tabaco en la población joven y su efecto en el árbol vascular. | pág. 67
Dra. M^a Dolores Ruiz Fernández y **Dra. Francisca Vivas Toro.** Servicio Prevención, Promoción de la salud ambiental. Instituto de salud pública. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.
6. La obesidad juvenil y sus consecuencias. | pág. 85
Dra. Marta Miguel Castro y **Dra. Marta Garcés Rimón.** Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, Consejo Superior de Investigaciones Científicas.
7. Importancia de la salud de la mujer que desea el embarazo, consejos para un embarazo saludable. Revisión de la patología hipertensiva durante el embarazo. | pág. 95
Dra. María Abad Cardie. Especialista en Medicina Interna. Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Clínico San Carlos.

8. Hábitos de vida saludable desde la adolescencia. | pág. 107

Marta Garcés-Rimón y Marta Miguel Castro. Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

9. Plan de prevención del desarrollo de eventos cardiovasculares desde edades jóvenes. Acción de futuro. | pág. 117

Dr. José Antonio García Donaire. Doctor en Medicina. Nefrólogo. Unidad de Hipertensión Arterial. Hospital Clínico San Carlos.

MATERIALES | pág. 129

COLABORAN EN ESTE NÚMERO | pág. 139